

فيروس كورونا – كوفيد-19

فيروس كورونا هو فصيلة من الفيروسات المختلفة التي قد تؤدي إلى إصابة الإنسان بـزكام خفيف أو بمرض أكثر خطورة. آخر فيروس كورونا تم اكتشافه يسمى سارس كوف 2 (SARS-CoV-2) وبإمكانه أن يسبب مرض كوفيد-19. تشبه أعراض مرض كوفيد-19 أعراض الانفلونزا وهي السعال الجاف والحمى، كما يمكنه أن يؤدي أيضاً إلى ضيق التنفس. وبعض الناس لا يصابون إلا بأعراض زكام خفيفة بدون حمى. وتهدف جميع أنواع علاجات الفيروس إلى تخفيف الأعراض والحد من انتشار المرض.

نحن نتابع التطورات الأخيرة حول فيروس كورونا المستجد الذي يسبب [كوفيد-19](#) ونسعى إلى حصولك على معلومات حديثة وموثوق بها بصورة منتظمة.

معلومات عامة عن فيروس كورونا

إن خطر انتشار فيروس كورونا في السويد كبير جداً. ويُطلب من جميع الذين لديهم أعراض عدوى المسالك التنفسية، حتى ولو كانت خفيفة، البقاء في المنزل والانعزال الاجتماعي لتخفيض خطر انتشار العدوى. هناك علامات تشير إلى انتشار العدوى انتشاراً عاماً في ستوكهولم وفي إقليم فاسترا يوتالاند.

بإمكان فيروس كورونا المستجد سارس كوف 2 أن يسبب مرض كوفيد-19، أي مرض فيروس كورونا 2019. تم اكتشاف الفيروس لأول مرة في [الصين](#) ولكنه انتشر الآن في أنحاء عديدة من العالم، لذلك يسمى جائحة.

[هيئة الصحة العامة في السويد](#) تتعاون مع [منظمة الصحة العالمية \(WHO\)](#) لمراقبة تطور العدوى. وهما يقرران ما هي الإجراءات التي يجب اتخاذها للحد من انتشار العدوى وكيف يجب إجراء التشخيص الطبي. [تنصح وزارة الخارجية \(UD\)](#) بعدم السفر إلى جميع البلدان لغاية 14 أبريل/نيسان.

الأعراض

يمكن أن يسبب كوفيد-19 معاناة تشبه [الزكام العادي](#) أو [الأنفلونزا](#). الأعراض الأكثر شيوعاً هي:

- [حمى](#)
- [سعال](#)
- شعور بتعب شديد.

ويمكنك أيضاً في بعض الحالات أن تتعرض إلى المعاناة التالية:

- وجع في العضلات
- آلام في الحلق
- وجع الرأس
- آلام البطن والإسهال

- صعوبة في التنفس
- زكام مع سيلان الأنف.

تظهر الأعراض بترتيب وشدة مختلفين من شخص لآخر. حيث يتعرض بعض الناس إلى سعال فقط، والبعض الآخر إلى حمى فقط، بينما يعاني بعض الناس الآخرين من عدة أعراض في الوقت نفسه.

كما يمكن أن تتطور الأعراض وتتغير أثناء فترة المرض. لذلك فمن الأهمية بمكان أن تنتبه إلى الأعراض المبكرة. يحدث لدى عدد قليل من الناس أن يتعرضوا إلى معاناة أشد في المسالك التنفسية السفلى، على سبيل المثال التهاب الرئتين مع صعوبة في التنفس.

ما الذي يمكنك فعله بنفسك

لتقليل خطر انتشار العدوى توجد عدة توصيات:

- النظافة الجيدة في اليدين – اغسل يديك مرات كثيرة بالصابون والمياه الساخنة.
- تجنب لمس وجهك وعينيك.
- تجنب الاقتراب من الأشخاص الذين لديهم أعراض مرض.
- ينبغي السعال والعطس داخل مفصل الذراع أو في منديل.
- انتبه إلى الأعراض المبكرة.
- ابق في المنزل إذا كنت مريضاً.
- تجنب زيارة مساكن الكبار في السن والمستشفيات.

في الوقت الراهن لا يوجد أي نصائح معينة للحوامل أو مجموعات الخطر التي تعاني من أمراض أخرى.

هل لديك المزيد من الأسئلة؟ قمنا بجمع أسئلة شائعة وأجوبة موضوعية عنها في [أسئلة شائعة وأجوبة عنها](#) إذا كنت تريد معرفة المزيد.

متى ينبغي عليك طلب الرعاية الطبية

التوجيهات الجديدة الخاصة بأخذ العينات تسري حتى إشعار آخر. من الآن فصاعداً لن يتم فحص الأشخاص الذين لديهم أعراض مرض تشبه أعراض فيروس كورونا أو الزكام العادي أو الأنفلونزا. إذا كنت تشعر بأنك مريض، فابق في المنزل وقلّ اللقاءات الاجتماعية قدر الإمكان، ما عدا الأشخاص الذين تسكن معهم.

اتصل بالرعاية الطارئة إذا كنت تعاني من صعوبة في التنفس. اتصل بالرعاية الطبية للحصول على استشارة إذا كانت لديك أعراض شديدة في المسالك التنفسية.

لا يمكن الحصول على مساعدة لإجراء فحص مختبري خاص بسارس كوف 2 لدى KRY. ولكن يمكننا تقديم المساعدة عبر النصائح وتقييم الأعراض.

كيف يمكن أن تساعدك KRY

يمكنك الاتصال بـ KRY للحصول على مساعدة لتقييم أعراضك وتقديم الاستشارات. تقوم الممرضة أو الطبيب بإجراء تقييم فردي على أساس أعراضك والمعلومات التي تظهر أثناء المقابلة الصحية.

لاحظ أنه لو كان طفلك هو الذي لديه معاناة فيجب أن يحضر الطفل أثناء المقابلة الصحية.

قررت الحكومة إلغاء يوم الانتظار غير مدفوع الأجر حتى إشعار آخر، وكذلك إمكانية أن تقوم بنفسك بالتسجيل المرضي لمدة 14 يوماً. لذلك فلا تحتاج إلى شهادة طبية خلال 14 يوماً الأولى إذا كنت مريضاً.

--

آخر تحديث:

13 مارس/آذار 2020

المدققة:

أنيت أليوس، أخصائية في طب العدوى