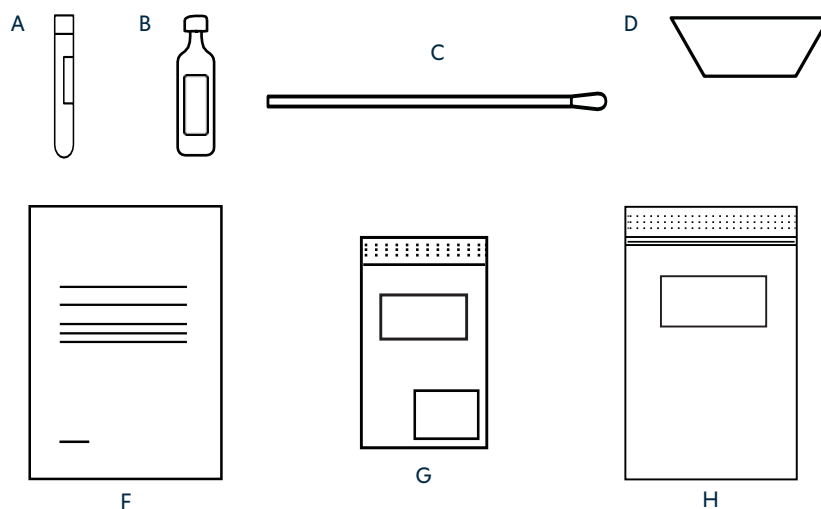


Instruktion för provtagning i näsan, svalget och saliv

Instruktionen är skriven för dig som ska ta ett prov på dig själv. Du som är förälder kan också ta provet på ditt barn.

Innehåll i provtagningspåsen

- A. 1 provrör med streckkod
Kolla att personnumret på etiketten stämmer!
Det är samma provrör för alla 3 provtagningarna.
- B. 1 förpackning med koksaltlösning
- C. 1 tops/provtagningspinne
Det är samma provtagningspinne för alla 3 provtagningarna.
- D. 1 spottkopp
- E. 1 absorbent
Den här ska du inte använda under provtagningen. Lägg absorbenten i påsen (G) efter provtagningen.
- F. 1 instruktion för provtagning (detta papper)
- G. 1 liten påse
Den här påsen ska du lägga testet i när du är klar.
- H. 1 stor påse
Den här påsen ska du slänga den använda topsen och spottkoppen i.



In English

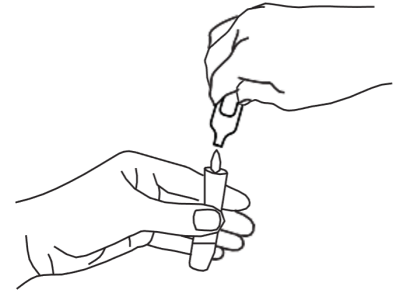
This document is available in English at:
www.abclabs.se/howitworks

kry

1. Förberedelser inför provtagning

Om ett barn ska testas: följ instruktionen tillsammans med barnet. Du som förälder kan behöva genomföra provtagningen på barnet.

1. Börja med att tvätta händerna.
2. Ta ut den lilla påsen (G) och lägg den bredvid dig. Lägg resten av innehållet från den stora påsen (H) på den lilla påsen (G). Öppna förpackningen med topsen (C).
3. Ta förpackningen med koksaltlösning (B). Öppna den genom att vrida av toppen.
4. Ta av korken från provröret (A). Ställ korken med öppningen uppåt.
5. Töm koksaltlösningen (B) i provröret (A). Fortsätt hålla i provröret eller ställ det så att lösningen inte rinner ut. Kasta den tomma koksaltförpackningen i den stora påsen (H).
6. Du ska nu genomföra tre provtagningar. Följ instruktionerna.



2. Svalget - provtagning 1

1. Ta provtagningspinnen (C) och för änden med bomullstoppen längs insidan av kinden ner mot halsen så långt du kan.
2. Skrapa i cirka 20 sekunder på varje sida långt nere i halsen.
3. Ta upp provtagningspinnen från halsen.

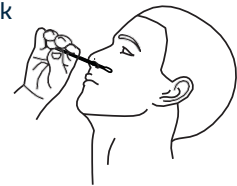
20 sek



3. Näsan - provtagning 2

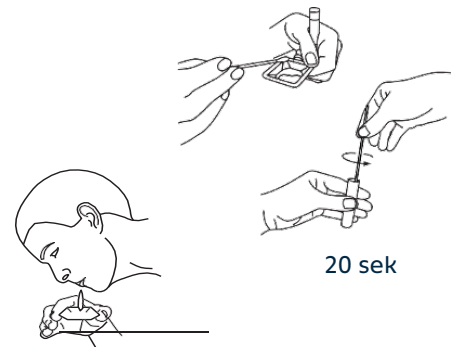
1. För nu samma provtagningspinne längs med näsväggen 2-3 cm upp i näsan.
2. Skrapa i cirka 20 sekunder med bomullstoppen. Gör samma sak i båda näsborrarna.
3. Ta ut provtagningspinnen från näsan. Håll sedan pinnen med samma hand som du håller i provröret.

20 sek



4. Saliven - provtagning 3

1. Ta fram spottkoppen (D) och spotta några gånger så att bottenytan täcks ordentligt.
2. Ta samma provtagningspinne (C) och rör runt i saliven i 20 sekunder.
3. Stoppa ner provtagningspinnen med bomullstoppen (C) i provröret (A) och rör runt ca 20 sekunder. Ta ut provtagningspinnen ur provröret.
4. Släng provtagningspinnen och spottkoppen i den stora påsen (H).
5. Skruva noggrant på korken på provröret (A). Dubbelkolla att vätskan finns kvar i provröret och att korken sitter fast ordentligt. Placera provröret (A) i den lilla påsen (G).
6. I påsen finns en så kallad absorbent som ska lämnas orörd.



20 sek

5. Efter provtagningen

Lägg den lilla påsen (G) med testet i kylskåpet. Budfirman hämtar testet efter ungefär en timme. Ställ påsen utanför din dörr några minuter innan chauffören hämtar testet. Tänk på att hålla avstånd och att inte träffa chauffören.

Kasta den stora påsen (H) med provtagningspinnen, spottkoppen och resten av skräpet i hushållssoporna.

