



Innovationsforum: Prävention & Longevity

17.-18.07.2025 | Sylt

10 X D

Doctolib



HC&S

human Intelligenz und Zukunft



ProSiebenSat.1
Media SE



PREMIUM
MEDICAL CIRCLE



MOLECULAR
HEALTH

DONNA UND
DER BLITZ

AVEA

PRÄVENTION & LONGEVITY



**SYLT
2025**

17. Juli 2025

A-ROSA, Sylt, Listlandstraße 11, 25992 List/Sylt

19:30 ABENDEMPFANG DURCH HOSTS

Welcome in der Bar vom Hotel A-Rosa, List auf Sylt

Prof. Dr. Jochen A. Werner, CEO und Founder 10xD

Prof. Dr. Alexandra Jorzig, Founder 10xD

Prof. Dr. David Matusiewicz, Founder 10xD



18. Juli 2025

08:30 Uhr Eintreffen der Teilnehmer, Tee und Kaffee

09:00 Uhr bis 12:00 Uhr: Session vormittags

Begrüßung und Einführung: Prävention und Longevity
Prof. Dr. Jochen A. Werner, CEO und Founder 10xD

Longevity, Hype or Hope? – eine wissenschaftliche Perspektive
Prof. Dr. Martin Fiedler, Labormediziner, Internist, Inselspital Gruppe
AG, Bern

Der Longevity Kompass - Anleitung für ein langes und gesundes
Leben

Dr. Gerd Wirtz, Neurophysiologe, Longevity Experte
im Gespräch mit Prof. Dr. David Matusiewicz, Founder 10xD

Der Tod sitzt im Darm

Dr. med. Jan Stritzke, Ärztlicher Gründungsdirektor, Lanserhof Group



18. Juli 2025

Prävention in der Praxis - Wunsch und Wirklichkeit
Dr. Ingo Alldinger, Niedergelassener Proktologe,
Coloproktologisches Zentrum Düsseldorf

Coffee Break

Longevity beginnt im Nervensystem: Bewegung und Neurotraining -
die Zukunft der Prävention
Luise Walther, Founder LUI Neurozentrierter Training

Zentrale unter Strom: Wie dein Nervensystem über deine
Gesundheit entscheidet.
Dr. Nesrin Usta, Kardiologin, Präventionsmedizinerin, PreventionDocs

Female Health & Menstruation
Polina Sergeeva, CEO & Co-Founderin, menstrufLOW

Impuls: Unsere Vision – alterslose Reise
Pascal Rode, Co-Founder AVEA, Chief Operating Officer

Gesund leben mit dem (digitalen) Wissen von morgen
Oliver Neumann, CEO CyberHealth

12:00 Uhr Abfahrt A-Rosa zur Vogelkoje

12:15 Uhr 10xD Special: Watt-Wanderung
Nationalparkführer und "Watt-Junge" Werner Mansen

13:40 Uhr Rückfahrt Vogelkoje zum A-Rosa



18. Juli 2025

14:00 Uhr bis um 17:30 Uhr, A-Rosa, Session nachmittags

Zahn, Schlaf & Langlebigkeit

Dr. Bianca Maus, Zahnärztin, Master of Sleep

Schlafmedizin 2030: Zwischen Algorithmen, Atem und Achtsamkeit

Prof. Dr. Christoph Schöbel, Lehrstuhl für Schlafmedizin und Telemedizin, Universitätsmedizin Essen

Longevity und Prävention in der Zahnmedizin

Dr. Siegfried Marquardt, Unternehmensinhaber, Zahngesundheit am Tegernsee

Vom Hochleistungssport zum Hochleistungsmanagement

Kamala Boger, CEO und Founder esentiXX

Wie der digitale Zwilling bei der Prävention helfen kann

Florian Tietje, medlykke GmbH & Co. KG

Timo Spring, External Consultant, Alma Medical Imaging

Coffee Break

Sind wir bereit für 100?

Frank Leyhausen, Longevity Pionier, Co-Founder Age Force 1

18. Juli 2025

Prävention und Longevity – rechtliche Implikationen
Prof. Dr. Alexandra Jorzig, Co-Founder 10xD

Doctolib als Digitale Prävention: wie Vernetzung und
Technologie den Weg zur Gesundheit ebnen
Torge Ohlmeyer, Senior Partnership Manager, Doctolib

Künstlich oder fürsorglich? Zwischen Nähe und Neuronen:
Prävention mit smarten Assistenzsystemen
Kerstin Wagner, United Robotics Group Health & Food

Mythen zur KI & Longevity
Jens de Buhr, Verleger DUP Unternehmer



18. Juli 2025

Summary: Prävention und Healthy Longevity & Ausblick 2026
Prof. Dr. Jochen A. Werner, CEO und Co-Founder 10xD

18:00 Uhr, Gemeinsames Abendessen
auf Einladung von 10xD
Buffet & Networking



PARTNERHOTEL

A-ROSA Sylt

Listlandstraße 11, 25992 List/Sylt

Für unsere Teilnehmenden haben wir ein rabattiertes Hotelkontingent im A-ROSA Sylt reserviert.

Bitte wenden Sie sich bei Interesse direkt per E-Mail an event.sylt@a-rosa.de unter dem Stichwort „10xD“.



MEDIENPARTNER & SPONSOREN

- AVEA
- BKK Dachverband
- Doctolib
- Donna und der Blitz
- DUP Unternehmer
- HC&S
- human Magazin - Intelligenz und Zukunft
- Molecular Health
- Premium Medical Circle
- ProSiebenSat.1 Media SE
- United Robotics Group Health & Food
- Zahngesundheit am Tegernsee

MEDIENPARTNER & SPONSOREN



DUP Unternehmer

Das Kürzel DUP steht für „Deutsche Unternehmer Plattform“ – und spiegelt damit den Wandel wider, den die Medienbranche durchläuft. Seit 2015 ist DUP am Markt erfolgreich. Mit einer Auflage von mehr als 290.000 Exemplaren ist das Magazin Deutschlands auflagenstärkster Wirtschaftstitel. dup-magazin.de



BKK Dachverband

Durch direkten Mitgliederentscheid wurde der BKK Dachverband e.V. im Januar 2013 als politische Interessenvertretung der betrieblichen Krankenversicherungen in Deutschland gegründet. Verbandsmitglieder sind aktuell 68 BKK sowie vier BKK Landesverbände. bkk-dachverband.de



Doctolib

Doctolib verbessert den Arbeitsalltag von Gesundheitsfachkräften, indem ihnen mehr Zeit und Ressourcen für eine präventive, vernetzte und kontinuierliche Versorgung, bessere klinische Entscheidungen und mehr Selbstbestimmung für ihre Patient:innen geben wird. doctolib.de



DONNA UND DER BLITZ

Mit einer Erfahrung von mehr als einem Jahrzehnt in den verschiedensten Ecken der Medienlandschaft entstehen hier multimediale Projekte für die unterschiedlichsten Kunden – immer so ehrlich und direkt wie das Ruhrgebiet selbst. donna-blitz.de



HC&S

Ob Interimsmanagement, langfristige Geschäftsbesorgung oder Begleitung von Sanierungen und Fusionen. HC&S bietet Kliniken und Klinikgruppen aller Versorgungsstufen und Trägerschaften spezialisierte Dienstleistungen im Krankenhausmanagement. hc-s.com



human Magazin

human ist das erste deutsche Magazin mit internationalem Anspruch, das sich mit dem Impact der künstlichen Intelligenz auf Wirtschaft, Politik, Gesellschaft und Kultur befasst – und dabei den Menschen in den Mittelpunkt stellt. human-magazin.de

MEDIENPARTNER & SPONSOREN



Molecular Health

Publikationen mit inhaltlich und haptisch hochwertigen Büchern, die an der Schnittstelle von Wirtschaft und Gesellschaft konstruktive Entwürfe für eine nachhaltige und digitale Zukunft liefern. Das ist der Anspruch des Murmann Verlags.

murmans-verlag.de



Premium Medical Circle

Premium Medical Circle verbindet ein ärztliches Qualitätsbündnis von über 120 renommierten Mediziner:innen in Deutschland, Österreich und der Schweiz mit einem erstklassigen Angebot im Bereich Gesundheit, Wellbeing und Lifestyle - aus acht Fachbereichen. premiummedicalcircle.com



United Robotics Group Health & Food

Die Beratung im Zusammenhang mit Cobots und Software mit dem Schwerpunkt künstliche Intelligenz einschließlich deren Entwicklung, Installation und soziale Implementierung, insbesondere in den Bereichen HealthCare, Food und Industrie 4.0. unitedrobotics.group/



Zahngesundheit am Tegernsee (Co-Host)

„Glücklich ist, wer unbeschwert lachen kann“ – so lautet das Motto. Daran, dass auch Sie glücklich sind, arbeitet bei uns ein großes Team aus Spezialisten, die gemeinsam alle Bereiche der Zahnmedizin abdecken und ausgezeichnet wurden.

dr-marquardt.de



Avea Longevity Supplements

Wissenschaftlich fundierte Nahrungsergänzungsmittel, entwickelt mit führenden Longevity-Expert:innen, um gesunde Lebensjahre zu verlängern. Avea kombiniert moderne Biotechnologie mit evidenzbasierter Forschung und personalisierter Gesundheitsoptimierung.

avea-life.com



ProSiebenSat.1 Media SE

Als eines der führenden Medienhäuser Europas vereint ProSiebenSat.1 Media SE ein breites Portfolio aus Entertainment, Commerce und Digital Media unter einem Dach. Mit starken Marken, datengetriebenen Plattformen und innovativen Geschäftsmodellen.

prosiebensat1.com

SPECIAL: WATTWANDERUNG

MIT NATIONAL-PARK-WATTFÜHRER WERNER MANSEN



10x&D

KONTAKT

10xD GmbH
Schadowplatz 12
40212 Düsseldorf
redaktion@10xd.de

