



Innovationsforum: Prävention & Longevity  
 17.-18.07.2025 | Sylt

10 <math>\times</math> D

**AUSVERKAUFT!**

AVEA



Doctolib

DONNA UND DER BLITZ



FACECLUB

HC&S

human Intelligenz und Mensch

KLINGE PHARMA

neotes

PREMIUM MEDICAL CIRCLE

MOLECULAR HEALTH

ProSiebenSat.1 Media SE

UNITED ROBOTICS GROUP

ZAHNGESUNDHEIT AM TEGERNSEE

# PRÄVENTION & LONGEVITY



**SYLT  
2025**

17. Juli 2025

A-ROSA, Sylt, Listlandstraße 11, 25992 List/Sylt

19:30 ABENDEMPFANG DURCH HOSTS  
Welcome in der Bar vom Hotel A-Rosa, List auf Sylt

Prof. Dr. Jochen A. Werner, CEO und Founder, 10xD  
Prof. Dr. Alexandra Jorzig, Founder, 10xD  
Prof. Dr. David Matusiewicz, Founder, 10xD



**18. Juli 2025**

**08:30 Uhr** Eintreffen der Teilnehmer, Tee und Kaffee

**09:00 Uhr bis 12:00 Uhr: Session vormittags**

**Begrüßung und Einführung: Prävention und Longevity**  
Prof. Dr. Jochen A. Werner, CEO und Founder, 10xD

**Longevity, Hype or Hope? – eine wissenschaftliche Perspektive**  
Prof. Dr. Martin Fiedler, Labormediziner, Internist, Inselspital Gruppe AG, Bern

**Der Longevity Kompass - Anleitung für ein langes und gesundes Leben**

Dr. Gerd Wirtz, Neurophysiologe, Longevity Experte  
im Gespräch mit Prof. Dr. David Matusiewicz, Founder, 10xD

**Der Tod sitzt im Darm**

Dr. med. Jan Stritzke, Ärztlicher Gründungsdirektor, Lanserhof Group



**18. Juli 2025**

## **Prävention in der Praxis - Wunsch und Wirklichkeit**

Dr. Ingo Alldinger, Niedergelassener Proktologe,  
Coloproktologisches Zentrum Düsseldorf

*Coffee Break*

## **Longevity beginnt im Nervensystem: Bewegung und Neurotraining - die Zukunft der Prävention**

Luise Walther, Founder, LUI Neurozentrierter Training

## **Zentrale unter Strom: Wie dein Nervensystem über deine Gesundheit entscheidet.**

Dr. Nesrin Usta, Kardiologin, Präventionsmedizinerin, PreventionDocs

## **Female Health & Menstruation**

Polina Sergeeva, CEO & Co-Founderin, menstrufLOW

## **Impuls: Unsere Vision – alterslose Reise**

Pascal Rode, Co-Founder AVEA, Chief Operating Officer

## **Gesund leben mit dem (digitalen) Wissen von morgen**

Oliver Neumann, CEO CyberHealth

*12:00 Uhr Abfahrt A-Rosa zur Vogelkoje*

**12:15 Uhr 10xD Special: Watt-Wanderung**

Nationalparkführer und "Watt-Junge" Werner Mansen

*13:40 Uhr Rückfahrt Vogelkoje zum A-Rosa*



**18. Juli 2025**

**14:00 Uhr bis um 17:30 Uhr, A-Rosa, Session nachmittags**

**Zahn, Schlaf & Langlebigkeit**

Dr. Bianca Maus, Zahnärztin, Master of Sleep

**Schlafmedizin 2030: Zwischen Algorithmen, Atem und Achtsamkeit**

Prof. Dr. Christoph Schöbel, Lehrstuhl für Schlafmedizin und Telemedizin, Universitätsmedizin Essen

**Prävention und Longevity in der Zahnmedizin**

Dr. Siegfried Marquardt, Unternehmensinhaber, Zahngesundheit am Tegernsee

**Vom Hochleistungssport zum Hochleistungsmanagement**

Kamala Boger, CEO und Founder, esentiXX

**Wie der digitale Zwilling bei der Prävention helfen kann**

Florian Tietje, medlykke GmbH & Co. KG

Timo Spring, External Consultant, Alma Medical Imaging

*Coffee Break*

**Sind wir bereit für 100?**

Frank Leyhausen, Longevity Pionier, Co-Founder, Age Force 1

18. Juli 2025

**Prävention und Longevity – rechtliche Implikationen**  
Prof. Dr. Alexandra Jorzig, Co-Founder, 10xD

**Doctolib als Digitale Prävention: wie Vernetzung und Technologie den Weg zur Gesundheit ebnen**  
Torge Ohlmeyer, Senior Partnership Manager, Doctolib

**Künstlich oder fürsorglich? Zwischen Nähe und Neuronen: Prävention mit smarten Assistenzsystemen**  
Kerstin Wagner, VP Global Partnerships & Strategy, United Robotics Group Health & Food

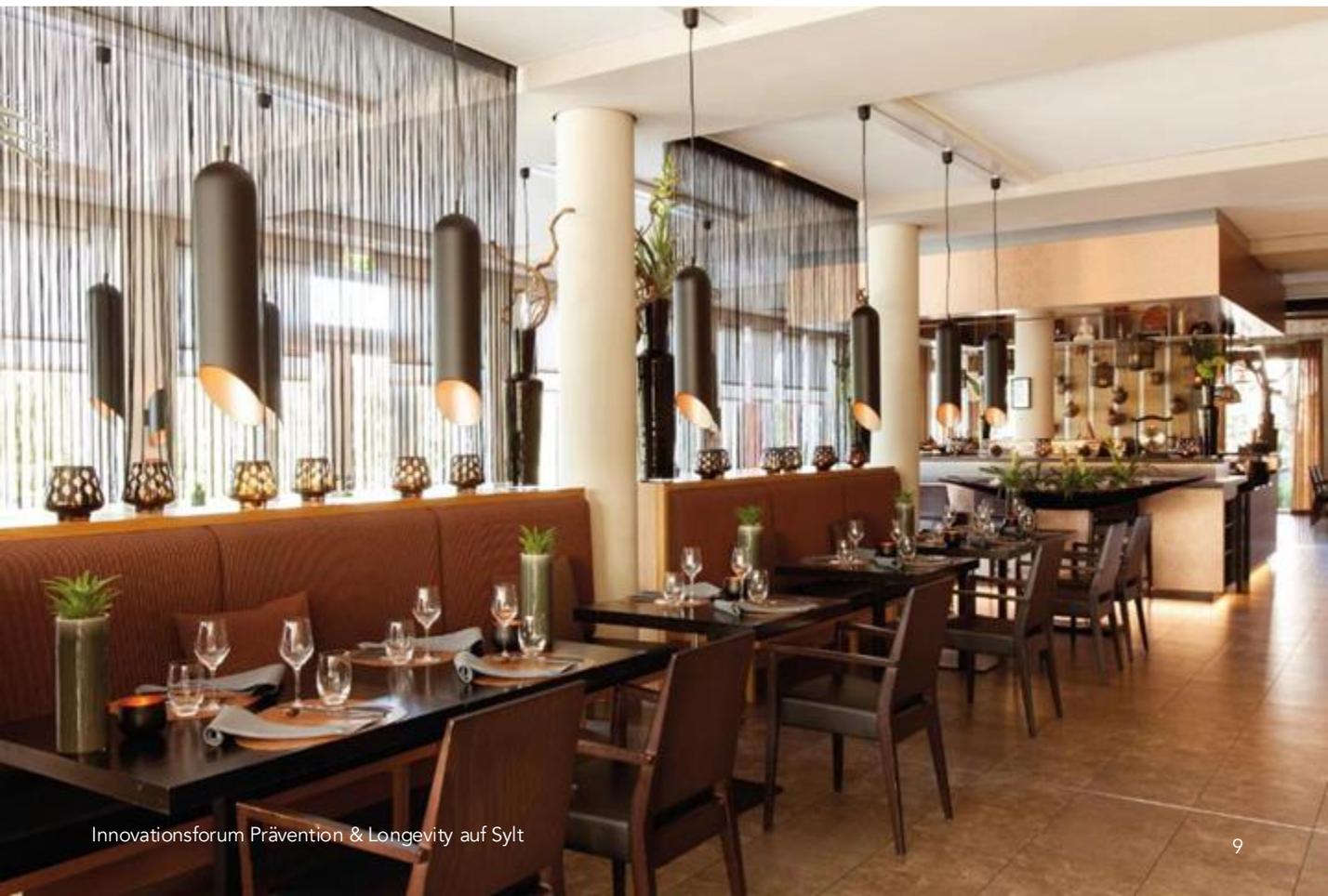
**Mythen zur KI & Longevity**  
Jens de Buhr, Verleger, DUP Unternehmer



18. Juli 2025

Summary: Prävention und Healthy Longevity & Ausblick 2026  
Prof. Dr. Jochen A. Werner, CEO und Co-Founder 10xD

18:00 Uhr, Gemeinsames Abendessen  
auf Einladung von 10xD  
Buffet & Networking



## PARTNERHOTEL

### A-ROSA Sylt

Listlandstraße 11, 25992 List/Sylt

Für unsere Teilnehmenden haben wir ein **rabattiertes Hotelkontingent** im **A-ROSA Sylt** reserviert.

Bitte wenden Sie sich bei Interesse direkt per E-Mail an [event.sylt@arosa.de](mailto:event.sylt@arosa.de) unter dem Stichwort „10xD“.



## MEDIENPARTNER & SPONSOREN

- AVEA
- BKK Dachverband
- Doctolib
- Donna und der Blitz
- DUP Unternehmer
- FaceClub
- HC&S
- human Magazin - Intelligenz und Zukunft
- Klinge Pharma
- Molecular Health
- neotes
- Premium Medical Circle
- ProSiebenSat.1 Media SE
- United Robotics Group Health & Food
- Zahngesundheit am Tegernsee

## MEDIENPARTNER & SPONSOREN

AVEA

### Avea Longevity Supplements

Wissenschaftlich fundierte Nahrungsergänzungsmittel, entwickelt mit führenden Longevity-Expert:innen, um gesunde Lebensjahre zu verlängern. Avea kombiniert moderne Biotechnologie mit evidenzbasierter Forschung und personalisierter Gesundheitsoptimierung. [avea-life.com](http://avea-life.com)



### BKK Dachverband

Durch direkten Mitgliederentscheid wurde der BKK Dachverband e.V. im Januar 2013 als politische Interessenvertretung der betrieblichen Krankenversicherungen in Deutschland gegründet. Verbandsmitglieder sind aktuell 68 BKK sowie vier BKK Landesverbände. [bkk-dachverband.de](http://bkk-dachverband.de)

Doctolib

### Doctolib

Doctolib verbessert den Arbeitsalltag von Gesundheitsfachkräften, indem ihnen mehr Zeit und Ressourcen für eine präventive, vernetzte und kontinuierliche Versorgung, bessere klinische Entscheidungen und mehr Selbstbestimmung für ihre Patient:innen geben wird. [doctolib.de](http://doctolib.de)

DONNA UND DER BLITZ

### DONNA UND DER BLITZ

Mit einer Erfahrung von mehr als einem Jahrzehnt in den verschiedensten Ecken der Medienlandschaft entstehen hier multimediale Projekte für die unterschiedlichsten Kunden – immer so ehrlich und direkt wie das Ruhrgebiet selbst. [donna-blitz.de](http://donna-blitz.de)



### DUP Unternehmer

Das Kürzel DUP steht für „Deutsche Unternehmer Plattform“ – und spiegelt damit den Wandel wider, den die Medienbranche durchläuft. Seit 2015 ist DUP am Markt erfolgreich. Mit einer Auflage von mehr als 290.000 Exemplaren ist das Magazin Deutschlands auflagenstärkster Wirtschaftstitel. [dup-magazin.de](http://dup-magazin.de)



### FaceClub

Der FaceClub besteht aus über 10.000 hochkarätigen, ausschließlich geprüften Kontakte aus Wirtschaft, Politik, Wissenschaft, Sport, Entertainment Kunst und den Medien. Die Vision besteht darin, einen Ort zu schaffen in dem jeder auf jeder Karrierestufe zu jeder Zeit beste Kontakte knüpfen kann. [face-club.com](http://face-club.com)

HC&S

### HC&S

Ob Interimsmanagement, langfristige Geschäftsbesorgung oder Begleitung von Sanierungen und Fusionen. HC&S bietet Kliniken und Klinikgruppen aller Versorgungsstufen und Trägerschaften spezialisierte Dienstleistungen im Krankenhausmanagement. [hc-s.com](http://hc-s.com)

human

### human Magazin

human ist das erste deutsche Magazin mit internationalem Anspruch, das sich mit dem Impact der künstlichen Intelligenz auf Wirtschaft, Politik, Gesellschaft und Kultur befasst – und dabei den Menschen in den Mittelpunkt stellt. [human-magazin.de](http://human-magazin.de)

## MEDIENPARTNER & SPONSOREN



### KLINGE PHARMA

Bestandsprodukte verbessern, das Sortiment durch Zukäufe ergänzen und eigene Produkte entwickeln: Das sind die drei Säulen, auf denen die Unternehmensstrategie fußt. Fokussiert auf die Bereiche Magen-Darm, Dermatologie, Venen-Gesundheit und Harnwege arbeitet Klinge Pharma dabei Hand in Hand mit Arztpraxen und Apotheken. [klinge-pharma.com](http://klinge-pharma.com)



### neotes

Mit neotes wird Longevity-Forschung erlebbar gemacht. Das Altern wird nicht als unausweichliches Schicksal gesehen, sondern als einen Prozess, den wir aktiv beeinflussen können. Unser Ansatz basiert auf wissenschaftlichen Erkenntnissen und zielt darauf ab, durch epigenetische Einflüsse Ihre Lebensqualität zu erhalten und zu verbessern. [neotes.com](http://neotes.com)



### Molecular Health

Publikationen mit inhaltlich und haptisch hochwertigen Büchern, die an der Schnittstelle von Wirtschaft und Gesellschaft konstruktive Entwürfe für eine nachhaltige und digitale Zukunft liefern. Das ist der Anspruch des Murmann Verlags. [molecularhealth.com](http://molecularhealth.com)



### Premium Medical Circle

Premium Medical Circle verbindet ein ärztliches Qualitätsbündnis von über 120 renommierten Mediziner:innen in Deutschland, Österreich und der Schweiz mit einem erstklassigen Angebot im Bereich Gesundheit, Wellbeing und Lifestyle - aus acht Fachbereichen.

[premiummedicalcircle.com](http://premiummedicalcircle.com)



### ProSiebenSat.1 Media SE

Als eines der führenden Medienhäuser Europas vereint ProSiebenSat.1 Media SE ein breites Portfolio aus Entertainment, Commerce und Digital Media unter einem Dach. Mit starken Marken, datengetriebenen Plattformen und innovativen Geschäftsmodellen. [prosiebensat1.com](http://prosiebensat1.com)



### United Robotics Group Health & Food

Die Beratung im Zusammenhang mit Cobots und Software mit dem Schwerpunkt künstliche Intelligenz einschließlich deren Entwicklung, Installation und soziale Implementierung, insbesondere in den Bereichen HealthCare, Food und Industrie 4.0. [unitedrobotics.group](http://unitedrobotics.group)



### Zahngesundheit am Tegernsee (Co-Host)

„Glücklich ist, wer unbeschwert lachen kann“ – so lautet das Motto. Daran, dass auch Sie glücklich sind, arbeitet bei uns ein großes Team aus Spezialisten, die gemeinsam alle Bereiche der Zahnmedizin abdecken und ausgezeichnet wurden. [dr-marquardt.de](http://dr-marquardt.de)



## SPECIAL: WATTWANDERUNG

MIT NATIONAL-PARK-WATTFÜHRER WERNER MANSEN

Innovationsforum Prävention & Longevity auf Sylt

10 > < D

## KONTAKT

10xD GmbH  
Schadowplatz 12  
40212 Düsseldorf  
[redaktion@10xd.de](mailto:redaktion@10xd.de)

