



Innovationsforum: Prävention & Longevity  
 16.-17.07.2026 | Sylt

10 <math>\times</math> D

academy4.ai

LOGO BIOGENA

DONNA UND DER BLITZ

BKK Dachverband

DU 7P

FACECLUB

FUNDAMED  
 BLUTANALYSE

human  
 Rethink Intelligence. Reclaim Humanity.

ProSiebenSat.1  
 Media SE

LAN SER HOF

P M C  
 PREMIUM  
 MEDICAL CIRCLE

MOLECULAR HEALTH

16. Juli 2026

A-ROSA, Sylt, Listlandstraße 11, 25992 List/Sylt

19:30 ABENDEMPFANG DURCH HOSTS

Welcome in der Bar vom Hotel A-Rosa, List auf Sylt

Prof. Dr. Jochen A. Werner, CEO und Founder, 10xD

Prof. Dr. Alexandra Jorzig, Founder, 10xD

Prof. Dr. David Matusiewicz, Founder, 10xD



17. Juli 2026

08:30 Uhr Eintreffen der Teilnehmer, Tee und Kaffee

09:00 Uhr bis 12:00 Uhr: Session vormittags

Begrüßung und Einführung: Prävention und Longevity  
Prof. Dr. Jochen A. Werner, CEO und Founder, 10xD

„Es geht nicht um Schönheit, sondern auch darum, lange gesund und fit zu bleiben“  
Tina Müller, CEO Weleda AG

Präzisionsmedizin: Was uns ein einziges Gen über unsere Zukunft verrät  
Dr. med. Jan Stritzke, Ärztlicher Gesundheitsdirektor, Lanserhof Sylt



17. Juli 2026

Stronger for Longer: Der unterschätzte Longevity-Faktor Knochen  
Prof. Dr. Jochen A. Werner, Founder & CEO 10xD GmbH

Die Longevity-Lüge: Warum wir länger leben, aber nicht besser  
Dr. Johannes Wimmer, Mediziner, SPIEGEL Bestseller Autor,  
Co-Founder PflegeABC

Grenzen der digitalgestützten Prävention  
Oliver Neumann, CEO CyberHealth und Host Preventure

*Coffee Break*

Workshop: Bau dir deinen ersten Longevity-Agenten  
Marcel Pesch, Founder, acadamy4.ai®

*12:00 Uhr Abfahrt*

12:15 Uhr 10xD Special: Dünen-Wanderung  
Nationalparkführer und "Watt-Junge" Werner Mansen

*13:40 Uhr Rückfahrt zum A-Rosa*



17. Juli 2026

14:00 Uhr bis um 17:30 Uhr, A-Rosa, Session nachmittags

Prävention aus der Sicht der GKV

Jessica Probst, Mitglied des Vorstandes, hkk Krankenkasse

Was viele zum Schlaf noch nicht wissen

Prof. Dr. Christoph Schöbel, Lehrstuhl für Schlafmedizin und Telemedizin, Ruhrlandklinik

Die Macht der Disziplin

Selina Völk, Digital Content Creator & Deutsche Vize-Meisterin im Body Building

Subkutan vs. Infusion von NAD+

Dr. Marie-Christin Etti, Präventionsmedizinerin, Dinimedic Praxis für ganzheitliche Medizin

Die Netzhaut als Frühwarnsystem

Dr. Berenike Kunzmann, Funktionsoberärztin, Augenklinik Tübingen

*Coffee Break*

17. Juli 2026

Arzt, Hersteller, Algorithmus: Haftungsverteilung beim KI-Einsatz in der Medizin

Prof. Dr. Alexandra Jorzig, Founder 10xD GmbH, Fachanwältin für Medizinrecht

Learning aus der Notfallmedizin

Prof. Dr. Lukas Martin, Founder, CEO Clinomic

Prävention statt Therapie - ein langes, gesundes und leistungsfähiges Leben mithilfe der BodyCell-Analyse

Prof. Dr. med. János Winkler, Facharzt für Augenheilkunde, Fundamed Arztpraxen

Dein gesundes Ich: Routinen im Alltag

Prof. Dr. David Matusiewicz, Founder 10xD GmbH, Dekan und Institutsdirektor



17. Juli 2026

Summary: Prävention und Healthy Longevity & Ausblick 2027  
Prof. Dr. Jochen A. Werner, CEO und Co-Founder 10xD

18:00 Uhr, Gemeinsames Abendessen auf Einladung von 10xD  
Buffet & Networking





**Marie Christin Etti**  
**Ärztliche Leitung, Dinimedic Praxis für ganzheitliche Medizin**

Marie Christin Etti ist ärztliche Leiterin der Praxis Dinimedic und spezialisiert auf ganzheitliche, patientenzentrierte Medizin. Ihr Ansatz verbindet moderne schulmedizinische Verfahren mit präventiven und integrativen Behandlungskonzepten. Im Mittelpunkt ihrer Arbeit steht eine individuelle, nachhaltige Gesundheitsversorgung, die körperliche, mentale und lebensstilbezogene Faktoren gleichermaßen berücksichtigt.



**Prof. Dr. Alexandra Jorzig**  
**Jorzig Rechtsanwälte, Expertin für Medizinrecht, Gesundheitsrecht und digitale Gesundheitsinnovation. Founder 10xD**

Prof. Dr. Alexandra Jorzig ist Rechtsanwältin und ausgewiesene Expertin für Medizinrecht, Datenschutz und Digital Health. Sie berät insbesondere Akteure im Gesundheitswesen bei rechtlichen Fragestellungen rund um Digitalisierung, innovative Versorgungskonzepte und regulatorische Anforderungen. Ihr Fokus liegt auf der rechtssicheren Gestaltung digitaler Gesundheitslösungen sowie der Schnittstelle zwischen Recht, Medizin und Technologie.



**Dr. Berenike Kunzmann**  
**Fachärztin für Augenheilkunde, Universitäts-Augenklinik Tübingen**

Dr. Berenike Kunzmann ist Fachärztin für Augenheilkunde an der Universitäts-Augenklinik Tübingen und tätig im universitären klinischen Umfeld der Ophthalmologie. Ihr medizinischer Schwerpunkt liegt in der Diagnostik und Behandlung von Augenkrankungen sowie in der evidenzbasierten Patientenversorgung auf universitärem Niveau. Dabei verbindet sie klinische Expertise mit aktueller Forschung und moderner ophthalmologischer Versorgung.



**Werner Mansen**  
**Nationalpark-Wattführer, Küstenökologie und Naturvermittlung**

Werner Mansen ist langjähriger Nationalpark-Wattführer auf Sylt und vermittelt Besuchern die einzigartige Natur- und Tierwelt des UNESCO-Weltnaturerbes Wattenmeer. Mit großer Erfahrung und regionaler Verbundenheit begleitet er Wattwanderungen und gibt Einblicke in die ökologischen Zusammenhänge, den Küstenschutz sowie die besondere Landschaft des nordfriesischen Wattenmeers. Dabei verbindet er naturkundliches Wissen mit authentischem Insel- und Küstenleben und macht die Bedeutung nachhaltigen Umwelt- und Naturschutzes erlebbar.



**Prof. Dr. Lukas Martin, MHBA**  
Professor für Medizin und CEO Clinomic

Lukas Martin ist Professor für Medizin und Unternehmer. Er begann seine Karriere mit einem Abschluss in Medizin und Wirtschaftswissenschaften mit Stationen in der Schweiz und Großbritannien. Ausgehend von seiner Tätigkeit als Oberarzt der Intensivmedizin an der Uniklinik Aachen sowie den Lehr- und Forschungstätigkeiten an der RWTH Aachen und der Queen Mary Universität in London, hat er mit der Clinomic Group GmbH einen internationalen Vorreiter für die Digitalisierung der Intensivmedizin aufgebaut.



**Prof. Dr. David Matusiewicz**  
Dekan und Institutionsdirektor FOM Hochschule & Founder 10xD

David Matusiewicz ist Professor für Medizinmanagement an der FOM Hochschule und Dekan für Gesundheit & Soziales. Er leitet das Forschungsinstitut ifgs und ist Mitgründer des CIBE Center for Innovation, Business Development & Entrepreneurship. Als Business Angel investiert er mit seiner DXM Group (Family Office) in technologiegetriebene Startups. Zudem ist er Advisor und Aufsichtsrat in zahlreichen Digitalunternehmen. Matusiewicz zählt zu den bekanntesten Stimmen der Digitalen Gesundheit in Deutschland – als Keynote Speaker, Moderator, Herausgeber, Kolumnist und SPIEGEL Bestseller Autor. Er ist TEDx Speaker und LinkedIn TopVoice.



**Tina Müller**  
CEO, Weleda AG

Tina Müller ist CEO der Weleda AG und zählt zu den profiliertesten Managerinnen der europäischen Konsumgüter- und Beauty-Branche. Zuvor war sie unter anderem in führenden Positionen bei Opel sowie als CEO der Douglas Group tätig, wo sie umfassende Transformations- und Digitalisierungsprozesse verantwortete. Heute treibt sie bei Weleda die strategische Weiterentwicklung eines international führenden Unternehmens für Naturkosmetik und anthroposophische Arzneimittel voran – mit Fokus auf nachhaltiges Wachstum, Markenmodernisierung und digitale Transformation.



**Oliver Neumann**  
CEO CyberHealth und Host Preventure

Oliver Neumann ist Geschäftsführer von Preventure und spezialisiert auf präventive Gesundheitsstrategien sowie betriebliche Gesundheitsförderung. Mit seinem Unternehmen entwickelt er Konzepte zur Verbesserung von Leistungsfähigkeit, Resilienz und Gesundheit in Organisationen und verbindet dabei medizinisch fundierte Prävention mit wirtschaftlichen Anforderungen moderner Arbeitswelten. Im Fokus seiner Arbeit stehen nachhaltige Gesundheitslösungen, die sowohl individuelle Gesundheit als auch organisationale Performance stärken.



**Marcel Pesch**  
Founder, academy4.ai®

Marcel Pesch ist Gründer von academy4.ai®, einem dem führenden deutschsprachigen Bildungsanbieter im Bereich Künstliche Intelligenz. Mit dem praxisorientierten Weiterbildungsprogramm „Master Management with AI (MMAI®)“ qualifiziert er Fach- und Führungskräfte für den kompetenten Einsatz von KI – über 2100 Absolvent:innen wurden bereits ausgebildet. Als Mitglied im KI Bundesverband engagiert er sich für ethische KI-Standards. Mit nur 3 Mitarbeitenden und 23 KI-Agenten zeigt er, wie moderne Unternehmen skalieren können und sein Unternehmen wurde in diversen deutschen Leitmedien als AI-First Startup erwähnt.



**Jessica Probst**  
Mitglied des Vorstandes, hkk Krankenkasse

Jessica Probst ist Vorständin der hkk Krankenkasse und beschäftigt sich mit der strategischen Weiterentwicklung moderner Gesundheitsversorgung sowie zukunftsfähiger Krankenkassenstrukturen. Ihr Fokus liegt auf innovativen Versorgungskonzepten, Digitalisierung und einer nachhaltigen, patientenzentrierten Gesundheitsversorgung. Mit ihrer Erfahrung im Gesundheitswesen treibt sie die Transformation gesetzlicher Krankenkassen im Spannungsfeld von Wirtschaftlichkeit, Prävention und digitaler Innovation aktiv voran.



**Prof. Dr. Christoph Schöbel**  
Chefarzt und Professor für Schlaf- und Beatmungsmedizin, UME

Prof. Dr. Christoph Schöbel ist ein führender Experte für Schlafmedizin und Atemwegserkrankungen und leitet den Bereich Schlaf- und Beatmungsmedizin an der Ruhrlandklinik der Universitätsmedizin Essen. Sein klinischer und wissenschaftlicher Fokus liegt auf der Diagnostik und Behandlung schlafbezogener Atmungsstörungen wie Schlafapnoe sowie deren Auswirkungen auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Er verbindet klinische Versorgung, Forschung und digitale Gesundheitslösungen und engagiert sich stark für die Weiterentwicklung moderner, interdisziplinärer Schlafmedizin in Deutschland und Europa.



**Dr. Jan Stritzke**  
Ärztlicher Gesundheitsdirektor, Lanserhof Sylt

Dr. Jan Stritzke ist ärztlicher Leiter im Lanserhof Sylt, einem der führenden europäischen Zentren für präventive und regenerativ orientierte Medizin. Sein Schwerpunkt liegt auf moderner Präventionsmedizin, Longevity-Konzepten sowie ganzheitlichen Therapieansätzen zur nachhaltigen Verbesserung von Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Lebensqualität. Im Lanserhof-Ansatz verbindet er medizinische Diagnostik mit individualisierten Gesundheitsprogrammen und interdisziplinärer Betreuung auf höchstem Niveau.



**Selina Völk**  
Digital Content Creator, Deutsche Vize-Meisterin im Body Building

Selina Völk hat Gesundheitsmanagement an der Hochschule Aalen studiert. Sie sammelte Berufserfahrung bei der Versicherungskammer Bayern und arbeitete als Gesundheitsmanagerin im therapeutischen Kontext sowie im Bereich Corporate Relations bei brainboost, einer Praxis für Neurofeedback. Heute ist sie als Fitness- und Online-Coach selbstständig und Trainerin bei Bootcamp Baby. Als ehemalige deutsche Bodybuilderin (Vize-Deutsche Meisterin sowie süddeutsche und bayerische Meisterin) widmet sie sich heute der ganzheitlichen Gesundheit mit dem Fokus auf mentale Gesundheit und Prävention und klärt in Podcasts über Themen wie Sportsucht und Körperbild auf. Als Digital Content Creator teilt sie regelmäßig ihr Wissen mit ihrer großen Community.



**Dr. Jochen A. Werner**  
CEO 10xD GmbH, ehemaliger Ärztlicher Direktor und Vorstandsvorsitzender der Universitätsmedizin Essen, Medizinischer Innovator und Digital-Health-Experte

Dr. Jochen A. Werner ist ein führender deutscher Mediziner und Krankenhausmanager mit Schwerpunkt auf digitaler Transformation im Gesundheitswesen. Als langjähriger Vorstandsvorsitzender der Universitätsmedizin Essen hat er umfassende Modernisierungs- und Digitalisierungsprozesse im Krankenhausumfeld geprägt. Er gilt als Vordenker für die Zukunft der Medizin, insbesondere in den Bereichen Smart Hospital, digitale Versorgungskonzepte und patientenzentrierte Innovationen.



**Dr. Johannes Wimmer**  
Mediziner, SPIEGEL Bestseller Autor, Co-Founder PflegeABC

Dr. Johannes Wimmer ist ein bekannter deutscher Arzt und einer der profiliertesten Gesundheitskommunikatoren im deutschsprachigen Raum. Er verbindet medizinische Expertise mit verständlicher Wissensvermittlung in TV-Formaten, Büchern und digitalen Medien. Seine Schwerpunkte liegen in der Arzt-Patienten-Kommunikation, Prävention sowie der Vermittlung komplexer medizinischer Inhalte für die breite Öffentlichkeit.



**Prof. Dr. med. János Winkler**  
Facharzt für Augenheilkunde und Hochschullehrer für Ophthalmologie, Fundamed Arztpraxen

Prof. Dr. János Winkler ist Facharzt für Augenheilkunde und in der universitären Lehre und Forschung im Bereich Ophthalmologie tätig. Sein klinischer und wissenschaftlicher Fokus liegt auf der Diagnostik und Behandlung komplexer Augenerkrankungen sowie der Weiterentwicklung moderner ophthalmologischer Therapieverfahren. Er verbindet medizinische Exzellenz mit wissenschaftlicher Arbeit und trägt zur Weiterentwicklung innovativer Ansätze in der Augenheilkunde bei.

## PARTNERHOTEL

### A-ROSA Sylt

Listlandstraße 11, 25992 List/Sylt

Bitte wenden Sie sich bei Interesse direkt per E-Mail  
an [event.sylt@a-rosa.de](mailto:event.sylt@a-rosa.de).



## MEDIENPARTNER & SPONSOREN

- academy4.ai
- Biogena GmbH & Co. KG
- BKK Dachverband
- Donna und der Blitz
- DUP Unternehmer
- FaceClub
- FUNDAMED Health GmbH
- human Magazin - Intelligenz und Zukunft
- Molecular Health
- Premium Medical Circle
- ProSiebenSat.1 Media SE

## MEDIENPARTNER & SPONSOREN

**academy4.ai**<sup>®</sup>

Die academy4.ai GmbH

Das Unternehmen begleitet Unternehmen und Fachkräfte bei der erfolgreichen Integration von künstlicher Intelligenz in den Arbeitsalltag. Gründer Marcel Pesch legt mit praxisnahen Trainings, Workshops und Strategieberatung den Fokus auf verständliche KI-Kompetenz, digitale Transformation und den produktiven Einsatz moderner KI-Tools in Organisationen. [academy4.ai](https://academy4.ai)

  
**BIOGENA**

Biogena GmbH & Co. KG

Als österreichischer Premiumanbieter entwickelt Biogena hochwertige Mikronährstoffpräparate in pharmazeutischer Qualität. Das Unternehmen steht für wissenschaftlich fundierte Rezepturen, transparente Rohstoffauswahl und über 260 reine Vitalstoffprodukte „Made in Austria“, die Gesundheit, Prävention und Longevity gezielt unterstützen und in enger Zusammenarbeit mit medizinischen Expert:innen entstehen. [biogena.com/de-de](https://biogena.com/de-de)

  
**BKK**  
Dachverband

BKK Dachverband

Durch direkten Mitgliederentscheid wurde der BKK Dachverband e.V. im Januar 2013 als politische Interessenvertretung der betrieblichen Krankenversicherungen in Deutschland gegründet. Verbandsmitglieder sind aktuell 68 BKK sowie vier BKK Landesverbände. [bkk-dachverband.de](https://bkk-dachverband.de)

**DONNA UND  
DER BLITZ** ☺

DONNA UND DER BLITZ

Mit einer Erfahrung von mehr als einem Jahrzehnt in den verschiedensten Ecken der Medienlandschaft entstehen hier multimediale Projekte für die unterschiedlichsten Kunden – immer so ehrlich und direkt wie das Ruhrgebiet selbst. [donna-blitz.de](https://donna-blitz.de)

  
**DUP**

DUP Unternehmer

Das Kürzel DUP steht für „Deutsche Unternehmer Plattform“ – und spiegelt damit den Wandel wider, den die Medienbranche durchläuft. Seit 2015 ist DUP am Markt erfolgreich. Mit einer Auflage von mehr als 290.000 Exemplaren ist das Magazin Deutschlands auflagenstärkster Wirtschaftstitel. [dup-magazin.de](https://dup-magazin.de)

  
**FACECLUB**

FaceClub

Der FaceClub besteht aus über 10.000 hochkarätigen, ausschließlich geprüften Kontakte aus Wirtschaft, Politik, Wissenschaft, Sport, Entertainment Kunst und den Medien. Die Vision besteht darin, einen Ort zu schaffen in dem jeder auf jeder Karrierestufe zu jeder Zeit beste Kontakte knüpfen kann. [face-club.com](https://face-club.com)

## MEDIENPARTNER & SPONSOREN



### FUNDAMED Health GmbH

FUNDAMED Blutanalyse bietet eine medizinisch fundierte Laboranalyse als strukturierten Einstieg in die moderne Regulations- und Präventionsmedizin. Im Mittelpunkt stehen umfassende Blutwerte, die im Kontext von Stoffwechsel, Entzündung und Versorgung im FUNDAMED Gesundheitsportal verständlich aufbereitet und in konkrete Handlungsempfehlungen übersetzt werden – als Basis für eine gezielte Weiterentwicklung der persönlichen Gesundheit. [fundamed.net](https://fundamed.net)



### human Magazin

human ist das erste deutsche Magazin mit internationalem Anspruch, das sich mit dem Impact der künstlichen Intelligenz auf Wirtschaft, Politik, Gesellschaft und Kultur befasst – und dabei den Menschen in den Mittelpunkt stellt. [human-magazin.de](https://human-magazin.de)



### Molecular Health

Publikationen mit inhaltlich und haptisch hochwertigen Büchern, die an der Schnittstelle von Wirtschaft und Gesellschaft konstruktive Entwürfe für eine nachhaltige und digitale Zukunft liefern. Das ist der Anspruch des Murmann Verlags. [molecularhealth.com](https://molecularhealth.com)



### Premium Medical Circle

Premium Medical Circle verbindet ein ärztliches Qualitätsbündnis von über 120 renommierten Mediziner:innen in Deutschland, Österreich und der Schweiz mit einem erstklassigen Angebot im Bereich Gesundheit, Wellbeing und Lifestyle - aus acht Fachbereichen. [premiummedicalcircle.com](https://premiummedicalcircle.com)



### ProSiebenSat.1 Media SE

Als eines der führenden Medienhäuser Europas vereint ProSiebenSat.1 Media SE ein breites Portfolio aus Entertainment, Commerce und Digital Media unter einem Dach. Mit starken Marken, datengetriebenen Plattformen und innovativen Geschäftsmodellen. [prosiebensat1.com](https://prosiebensat1.com)



## SPECIAL: DÜNENWANDERUNG

MIT NATIONAL-PARK-FÜHRER WERNER MANSEN

Innovationsforum Prävention & Longevity auf Sylt

# 10x<D

## ANMELDUNG



## KONTAKT

10xD GmbH  
Schadowplatz 12  
40212 Düsseldorf  
redaktion@10xd.de