



Innovationsforum: Prävention & Longevity
 16.-17.07.2026 | Sylt

10 < > D



PRÄVENTION & LONGEVITY



SYLT 2026

16. Juli 2026

A-ROSA, Sylt, Listlandstraße 11, 25992 List/Sylt

19:30 ABENDEMPFANG DURCH HOSTS

Welcome in der Bar vom Hotel A-Rosa, List auf Sylt

Prof. Dr. Jochen A. Werner, CEO und Founder, 10xD

Prof. Dr. Alexandra Jorzig, Founder, 10xD

Prof. Dr. David Matusiewicz, Founder, 10xD



17. Juli 2026

08:30 Uhr Eintreffen der Teilnehmer, Tee und Kaffee

09:00 Uhr bis 12:00 Uhr: Session vormittags

Begrüßung und Einführung: Prävention und Longevity
Prof. Dr. Jochen A. Werner, CEO und Founder, 10xD

Die Longevity-Lüge: Warum wir länger leben, aber nicht besser
Dr. Johannes Wimmer, Arzt, Moderator & Medizinjournalist, bekannt für digitale Gesundheitsaufklärung und TV-Formate im Gesundheitsbereich.

Dein gesundes Ich: Routinen im Alltag
Prof. Dr. David Matusiewicz, Gesundheitsökonom & Dekan, FOM Hochschule, Experte für digitale Gesundheit, KI und Innovation im Gesundheitswesen.



17. Juli 2026

Grenzen der digitalgestützten Prävention

Oliver Neumann, Gründer & Geschäftsführer, preventure, Experte für Corporate Innovation, Venture Building und digitale Geschäftsmodelle.

Coffee Break

Workshop: Bau dir deinen ersten Longevity-Agenten

Marcel Pesch, Gründer & Geschäftsführer, Academy4.ai, Experte für Künstliche Intelligenz, digitale Transformation und KI-Weiterbildung.

Learning aus der Notfallmedizin

Prof. Dr. Lukas Martin, Founder & CEO, Clinomic, Experte für KI-gestützte Intensivmedizin und digitale Gesundheitslösungen.

Die Netzhaut als Frühwarnsystem

Dr. Berenike Kunzmann, Oberärztin, Universitäts-Augenklinik Tübingen, Expertin für Ophthalmologie und klinische Augenheilkunde.

12:00 Uhr Abfahrt

12:15 Uhr 10xD Special: Dünen-Wanderung

Nationalparkführer und "Watt-Junge" Werner Mansen

13:40 Uhr Rückfahrt zum A-Rosa



17. Juli 2026

14:00 Uhr bis um 17:30 Uhr, A-Rosa, Session nachmittags

Präzisionsmedizin: Was uns ein einziges Gen über unsere Zukunft verrät

Dr. Jan Stritzke, Ärztlicher Leiter, Lanserhof Sylt, Experte für Präventionsmedizin, Regeneration und moderne Longevity-Konzepte.

Subkutan vs. Infusion von NAD+

Dr. Marie-Christin Etti, Präventionsmedizinerin, Düsseldorf, Expertin für Präventivmedizin, Ernährung und ganzheitliche Gesundheitskonzepte.

Was viele zum Schlaf noch nicht wissen

Prof. Dr. Christoph Schöbel, Lehrstuhl für Schlafmedizin und Telemedizin, Universitätsmedizin Essen

Stronger for Longer: Der unterschätzte Longevity-Faktor Knochen

Prof. Dr. Jochen A. Werner, Founder & CEO 10xD

Macht der Disziplin

Selina Völk, Digital Content Creator & Deutsche Vize-Meisterin im Body Building

Coffee Break

17. Juli 2026

Titel folgt
Tina Müller, CEO Weleda AG

Prävention und Longevity – rechtliche Implikationen
Prof. Dr. Alexandra Jorzig, Co-Founder, 10xD



17. Juli 2026

Summary: Prävention und Healthy Longevity & Ausblick 2026
Prof. Dr. Jochen A. Werner, CEO und Co-Founder 10xD

18:00 Uhr, Gemeinsames Abendessen
auf Einladung von 10xD
Buffet & Networking





Marie Christin Etti
Ärztliche Leitung, Dinimedic Praxis für ganzheitliche Medizin

Marie Christin Etti ist ärztliche Leiterin der Praxis Dinimedic und spezialisiert auf ganzheitliche, patientenzentrierte Medizin. Ihr Ansatz verbindet moderne schulmedizinische Verfahren mit präventiven und integrativen Behandlungskonzepten. Im Mittelpunkt ihrer Arbeit steht eine individuelle, nachhaltige Gesundheitsversorgung, die körperliche, mentale und lebensstilbezogene Faktoren gleichermaßen berücksichtigt.



Dr. Berenike Kunzmann
Fachärztin für Augenheilkunde, Universitäts-Augenklinik Tübingen

Dr. Berenike Kunzmann ist Fachärztin für Augenheilkunde an der Universitäts-Augenklinik Tübingen und tätig im universitären klinischen Umfeld der Ophthalmologie. Ihr medizinischer Schwerpunkt liegt in der Diagnostik und Behandlung von Augenkrankungen sowie in der evidenzbasierten Patientenversorgung auf universitärem Niveau. Dabei verbindet sie klinische Expertise mit aktueller Forschung und moderner ophthalmologischer Versorgung.



Prof. Dr. Lukas Martin, MHBA
Professor für Medizin und Unternehmer

Lukas Martin ist Professor für Medizin und Unternehmer. Er begann seine Karriere mit einem Abschluss in Medizin und Wirtschaftswissenschaften mit Stationen in der Schweiz und Großbritannien. Ausgehend von seiner Tätigkeit als Oberarzt der Intensivmedizin an der Uniklinik Aachen sowie den Lehr- und Forschungstätigkeiten an der RWTH Aachen und der Queen Mary Universität in London, hat er mit der Clinomic Group GmbH einen internationalen Vorreiter für die Digitalisierung der Intensivmedizin aufgebaut.



Prof. Dr. David Matusiewicz
Dekan und Institutionsdirektor FOM Hochschule & Founder 10xD

David Matusiewicz ist Professor für Medizinmanagement an der FOM Hochschule und Dekan für Gesundheit & Soziales. Er leitet das Forschungsinstitut ifgs und ist Mitgründer des CIBE Center for Innovation, Business Development & Entrepreneurship. Als Business Angel investiert er mit seiner DXM Group (Family Office) in technologiegetriebene Startups. Zudem ist er Advisor und Aufsichtsrat in zahlreichen Digitalunternehmen. Matusiewicz zählt zu den bekanntesten Stimmen der Digitalen Gesundheit in Deutschland – als Keynote Speaker, Moderator, Herausgeber, Kolumnist und SPIEGEL Bestseller Autor. Er ist TEDx Speaker und LinkedIn TopVoice.



Tina Müller
CEO, Weleda AG

Tina Müller ist CEO der Weleda AG und zählt zu den profiliertesten Managerinnen der europäischen Konsumgüter- und Beauty-Branche. Zuvor war sie unter anderem in führenden Positionen bei Opel sowie als CEO der Douglas Group tätig, wo sie umfassende Transformations- und Digitalisierungsprozesse verantwortete. Heute treibt sie bei Weleda die strategische Weiterentwicklung eines international führenden Unternehmens für Naturkosmetik und anthroposophische Arzneimittel voran - mit Fokus auf nachhaltiges Wachstum, Markenmodernisierung und digitale Transformation.



Oliver Neumann
Geschäftsführer, Preventure

Oliver Neumann ist Geschäftsführer von Preventure und spezialisiert auf präventive Gesundheitsstrategien sowie betriebliche Gesundheitsförderung. Mit seinem Unternehmen entwickelt er Konzepte zur Verbesserung von Leistungsfähigkeit, Resilienz und Gesundheit in Organisationen und verbindet dabei medizinisch fundierte Prävention mit wirtschaftlichen Anforderungen moderner Arbeitswelten. Im Fokus seiner Arbeit stehen nachhaltige Gesundheitslösungen, die sowohl individuelle Gesundheit als auch organisationale Performance stärken.



Marcel Pesch
Founder academy4.ai

Marcel Pesch ist Gründer von academy4.ai®, einem dem führenden deutschsprachigen Bildungsanbieter im Bereich Künstliche Intelligenz. Mit dem praxisorientierten Weiterbildungsprogramm „Master Management with AI (MMAI®)“ qualifiziert er Fach- und Führungskräfte für den kompetenten Einsatz von KI - über 2100 Absolvent:innen wurden bereits ausgebildet. Als Mitglied im KI Bundesverband engagiert er sich für ethische KI-Standards. Mit nur 3 Mitarbeitenden und 23 KI-Agenten zeigt er, wie moderne Unternehmen skalieren können und sein Unternehmen wurde in diversen deutschen Leitmedien als AI-First Startup erwähnt.



Prof. Dr. Christoph Schöbel
Chefarzt und Professor für Schlaf- und Beatmungsmedizin, UME

Prof. Dr. Christoph Schöbel ist ein führender Experte für Schlafmedizin und Atemwegserkrankungen und leitet den Bereich Schlaf- und Beatmungsmedizin an der Ruhrlandklinik der Universitätsmedizin Essen. Sein klinischer und wissenschaftlicher Fokus liegt auf der Diagnostik und Behandlung schlafbezogener Atmungsstörungen wie Schlafapnoe sowie deren Auswirkungen auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Er verbindet klinische Versorgung, Forschung und digitale Gesundheitslösungen und engagiert sich stark für die Weiterentwicklung moderner, interdisziplinärer Schlafmedizin in Deutschland und Europa.



Dr. Jan Stritzke
Ärztlicher Leiter, Lanserhof Sylt

Dr. Jan Stritzke ist ärztlicher Leiter im Lanserhof Sylt, einem der führenden europäischen Zentren für präventive und regenerativ orientierte Medizin. Sein Schwerpunkt liegt auf moderner Präventionsmedizin, Longevity-Konzepten sowie ganzheitlichen Therapieansätzen zur nachhaltigen Verbesserung von Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Lebensqualität.

Im Lanserhof-Ansatz verbindet er medizinische Diagnostik mit individualisierten Gesundheitsprogrammen und interdisziplinärer Betreuung auf höchstem Niveau.



Selina Völk
Fitness- und Online-Coach, Digital Content Creator

Selina Völk hat Gesundheitsmanagement an der Hochschule Aalen studiert. Sie sammelte Berufserfahrung bei der Versicherungskammer Bayern und arbeitete als Gesundheitsmanagerin im therapeutischen Kontext sowie im Bereich Corporate Relations bei brainboost, einer Praxis für Neurofeedback. Heute ist sie als Fitness- und Online-Coach selbstständig und Trainerin bei Bootcamp Baby. Als ehemalige deutsche Bodybuilderin (Vize-Deutsche Meisterin sowie süddeutsche und bayerische Meisterin) widmet sie sich heute der ganzheitlichen Gesundheit mit dem Fokus auf mentale Gesundheit und Prävention und klärt in Podcasts über Themen wie Sportsucht und Körperbild auf. Als Digital Content Creator teilt sie regelmäßig ihr Wissen mit ihrer großen Community.



Dr. Jochen A. Werner
CEO 10xD GmbH, ehemaliger Ärztlicher Direktor und Vorstandsvorsitzender der Universitätsmedizin Essen, Medizinischer Innovator und Digital-Health-Experte

Dr. Jochen A. Werner ist ein führender deutscher Mediziner und Krankenhausmanager mit Schwerpunkt auf digitaler Transformation im Gesundheitswesen. Als langjähriger Vorstandsvorsitzender der Universitätsmedizin Essen hat er umfassende Modernisierungs- und Digitalisierungsprozesse im Krankenhausumfeld geprägt.

Er gilt als Vordenker für die Zukunft der Medizin, insbesondere in den Bereichen Smart Hospital, digitale Versorgungskonzepte und patientenzentrierte Innovationen.



Dr. Johannes Wimmer
Mediziner, TV-Experte und Autor

Dr. Johannes Wimmer ist ein bekannter deutscher Arzt und einer der profiliertesten Gesundheitskommunikatoren im deutschsprachigen Raum. Er verbindet medizinische Expertise mit verständlicher Wissensvermittlung in TV-Formaten, Büchern und digitalen Medien. Seine Schwerpunkte liegen in der Arzt-Patienten-Kommunikation, Prävention sowie der Vermittlung komplexer medizinischer Inhalte für die breite Öffentlichkeit.

PARTNERHOTEL

A-ROSA Sylt

Listlandstraße 11, 25992 List/Sylt

Bitte wenden Sie sich bei Interesse direkt per E-Mail
an event.sylt@a-rosa.de.



MEDIENPARTNER & SPONSOREN

- BKK Dachverband
- Donna und der Blitz
- DUP Unternehmer
- FaceClub
- human Magazin - Intelligenz und Zukunft
- Molecular Health
- Premium Medical Circle



MEDIENPARTNER & SPONSOREN



Biogena GmbH & Co KG

Als österreichischer Premiumanbieter entwickelt Biogena hochwertige Mikronährstoffpräparate in pharmazeutischer Qualität. Das Unternehmen steht für wissenschaftlich fundierte Rezepturen, transparente Rohstoffauswahl und über 260 reine Vitalstoffprodukte „Made in Austria“, die Gesundheit, Prävention und Longevity gezielt unterstützen und in enger Zusammenarbeit mit medizinischen Expert:innen entstehen. biogena.com/de-de



BKK Dachverband

Durch direkten Mitgliederentscheid wurde der BKK Dachverband e.V. im Januar 2013 als politische Interessenvertretung der betrieblichen Krankenversicherungen in Deutschland gegründet. Verbandsmitglieder sind aktuell 68 BKK sowie vier BKK Landesverbände. bkk-dachverband.de



DONNA UND DER BLITZ

Mit einer Erfahrung von mehr als einem Jahrzehnt in den verschiedensten Ecken der Medienlandschaft entstehen hier multimediale Projekte für die unterschiedlichsten Kunden – immer so ehrlich und direkt wie das Ruhrgebiet selbst. donna-blitz.de



DUP Unternehmer

Das Kürzel DUP steht für „Deutsche Unternehmer Plattform“ – und spiegelt damit den Wandel wider, den die Medienbranche durchläuft. Seit 2015 ist DUP am Markt erfolgreich. Mit einer Auflage von mehr als 290.000 Exemplaren ist das Magazin Deutschlands auflagenstärkster Wirtschaftstitel. dup-magazin.de



FaceClub

Der FaceClub besteht aus über 10.000 hochkarätigen, ausschließlich geprüften Kontakte aus Wirtschaft, Politik, Wissenschaft, Sport, Entertainment Kunst und den Medien. Die Vision besteht darin, einen Ort zu schaffen in dem jeder auf jeder Karrierestufe zu jeder Zeit beste Kontakte knüpfen kann. face-club.com



human Magazin

human ist das erste deutsche Magazin mit internationalem Anspruch, das sich mit dem Impact der künstlichen Intelligenz auf Wirtschaft, Politik, Gesellschaft und Kultur befasst – und dabei den Menschen in den Mittelpunkt stellt.

human-magazin.de

MEDIENPARTNER & SPONSOREN



Molecular Health

Publikationen mit inhaltlich und haptisch hochwertigen Büchern, die an der Schnittstelle von Wirtschaft und Gesellschaft konstruktive Entwürfe für eine nachhaltige und digitale Zukunft liefern. Das ist der Anspruch des Murmann Verlags. molecularhealth.com



Premium Medical Circle

Premium Medical Circle verbindet ein ärztliches Qualitätsbündnis von über 120 renommierten Mediziner:innen in Deutschland, Österreich und der Schweiz mit einem erstklassigen Angebot im Bereich Gesundheit, Wellbeing und Lifestyle - aus acht Fachbereichen.

premiummedicalcircle.com



ProSiebenSat.1 Media SE

Als eines der führenden Medienhäuser Europas vereint ProSiebenSat.1 Media SE ein breites Portfolio aus Entertainment, Commerce und Digital Media unter einem Dach. Mit starken Marken, datengetriebenen Plattformen und innovativen Geschäftsmodellen. prosiebensat1.com



SPECIAL: DÜNENWANDERUNG

MIT NATIONAL-PARK-FÜHRER WERNER MANSEN

Innovationsforum Prävention & Longevity auf Sylt

10 > < D

KONTAKT

10xD GmbH
Schadowplatz 12
40212 Düsseldorf
redaktion@10xd.de

