

24

Character Strengths

You have them all!

APPRECIATION OF BEAUTY & EXCELLENCE



When I notice beauty around me, it makes me happy.

BRAVERY



I stand up for what I believe is right.

CREATIVITY



I like to use my imagination.

CURIOSITY



I like to ask questions.

FAIRNESS



I treat people the way I like to be treated.

FORGIVENESS



I can let it go when a friend makes mistakes or hurts my feelings.

GRATITUDE



I am thankful for good things in my life.

HONESTY



I tell the truth.

HOPE



I believe good things will happen. I set lots of goals.

HUMILITY



I quietly show people what I can do instead of bragging.

HUMOR



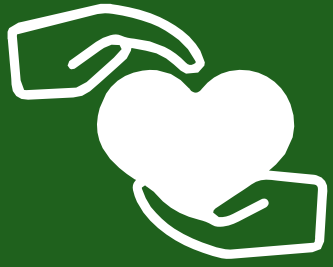
I like to make others smile and laugh.

JUDGMENT



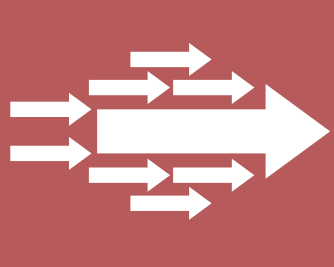
I listen to both sides before making a decision.

KINDNESS



I like to do nice things for others.

LEADERSHIP



I like to tell others how they can get things done.

LOVE



I tell people I love them. I miss them when they are not around.

LOVE OF LEARNING



I like learning new things wherever I go.

PERSEVERANCE



I don't give up easily. I try and try and try.

PERSPECTIVE



I give good advice to the people in my life.

PRUDENCE



I am careful to not take too many risks.

SELF-CONTROL



I watch what I do and say.

SENSE OF MEANING



I think about life and how everything is connected.

SOCIAL INTELLIGENCE



I know when my friends are happy or sad and I help them.

TEAMWORK



I like to work with my friends.

ZEST

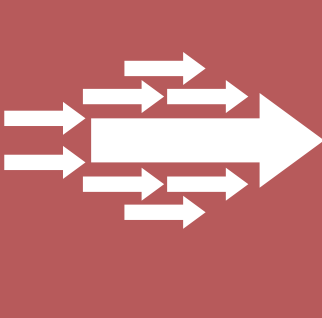


I have lots of energy.

24

Fortalezas del Carácter

¡Los tienes todos!

APRECIACIÓN DE LA BELLEZA Y LA EXCELENCIA  Cuando noto la belleza alrededor de mí, me siento feliz.	VALENTÍA  Defiendo lo que creo que es correcto.	CREATIVIDAD  Me gusta usar mi imaginación.	CURIOSIDAD  Me gusta hacer preguntas.	SENTIDO DE LA JUSTICIA  Trato a la gente como quiero que me traten.	PERDÓN  Puedo perdonar cuando un amigo comete un error o lastima mis sentimientos.
GRATITUD  Estoy agradecido por cosas buenas de mi vida.	HONESTIDAD  Digo la verdad.	ESPERANZA  Creo que buenas cosas pueden pasar. Yo me hago muchas metas.	HUMILDAD  Enseño discretamente lo que puedo hacer, en vez de presumir.	SENTIDO DEL HUMOR  Me gusta hacer que los demás se ríen y sonrían.	JUICIO  Escucho ambos lados antes de tomar una decisión.
AMABILIDAD  Me gusta hacer cosas buenas para otros.	LIDERAZGO  Me gusta mostrar a otros cómo pueden hacer las cosas.	AMOR  Yo le digo a la gente que los amo. Los extraño cuando no están conmigo.	AMOR POR EL APRENDIZAJE  Me gusta aprender cosas nuevas en donde vaya.	PERSEVERANCIA  Yo no me rindo tan fácilmente. Yo sigo intentando, intentando, e intentando.	PERSPECTIVA  Doy buenos consejos a las personas en mi vida.
PRUDENCIA  Soy muy cuidadoso y no tomo muchos riesgos.	AUTOREGULACIÓN  Yo cuido lo que hago y lo que digo.	ESPIRITUALIDAD  Pienso en la vida y en cómo todo está conectado.	INTELIGENCIA SOCIAL  Sé cuando mis amigos están felices o tristes, y los ayudo.	TRABAJO EN EQUIPO  Me encanta trabajar con mis amigos.	VITALIDAD  Tengo mucha energía.