

Sterke Kanten feedback



Leer hoe anderen jouw sterke kanten in actie zien. Focus op de positieve kanten van je werkende leven door sterke kantenfeedback te vragen.

Gebruik deze activiteit om zelfontwikkeling te bevorderen bij medewerkers. Onderzoek toont aan dat als er verbinding wordt gelegd tussen de rollen en verantwoordelijkheden van een medewerker en sterke kanten, dat hun persoonlijke groei ondersteunt. Dit effect is zelfs sterker als die sterke kanten worden vergeleken met het sterke kantenprofiel van de medewerker, vooral hun top vijf kenmerkende sterke kanten (Niemiec 2018).

Benodigde materialen

1. Sterke Kanten feedbackreflectie (één per medewerker)
2. Sterke Kanten feedbackformulier (één per reviewer)

Instructie

1. Bepaal welke medewerkers, afdelingen of groepen zullen deelnemen. Zorg ervoor dat elke medewerker die feedback ontvangt aan het einde ook een reflectieblad krijgt.
2. Bepaal voor elke medewerker een 'reviewer' die het Sterke Kantenfeedbackformulier invult.
3. Geef de reviewers de instructie om drie sterke kanten te kiezen die ze consequent zien in een medewerker. Laat ze specifieke voorbeelden bij geven van die sterke kanten in actie.
4. Deel de formulieren uit, leg een datum vast waarop alles ingevuld moet zijn en verzamel de ingevulde formulieren.
5. Na het inzamelen zoek je naar gedeelde thema's in de feedback.
6. Laat elke medewerker hun feedback terugzien en hun eigen Sterke Kanten feedbackreflectie invullen.
7. Plan een moment om de belangrijkste thema's van de feedback en de reflecties van een medewerker te bespreken.

Actieve deelnemers

Supervisor: degene die het proces van de activiteit beheert en de materialen uitdeelt

Medewerker: degene die de feedback ontvangt

Reviewer: degene die de feedback geeft

Sterke Kanten feedbackformulier



Vink tot drie sterke kanten aan die het beste de sterke kanten weergeven die deze medewerker heeft getoond.

Naam medewerker: _____

Feedback gegeven door: _____

Beschrijf hoe elke sterke kant die je hebt gekozen terug te zien was in het gedrag van deze persoon.

Sterke Kanten

- ☐ **Bedachtzaamheid** Voorzichtig, zorgvuldig, geen dingen doen waar je later spijt van krijgt.
- ☐ **Bescheidenheid** Daden voor zichzelf laten spreken, nederig, richt zich op anderen.
- ☐ **Creativiteit** Vindingrijk, ziet en doet dingen op een unieke manier, origineel & flexibel in denken.
- ☐ **Dankbaarheid** Dankbaar voor het goede, laat dankbaarheid ook zien naar anderen.
- ☐ **Doorzettingsvermogen** Afmaken wat je bent begonnen, volhouder, overwint obstakels, maakt dingen af.
- ☐ **Enthousiast** Levenslustig, energiek, voelt zich actief en levendig.
- ☐ **Hoopvol** Optimistisch, toekomstgericht, heeft een positieve kijk en verwachting van de toekomst.
- ☐ **Humor** Speels, vrolijk, houdt van grapjes en brengt een glimlach bij anderen.
- ☐ **Kritisch denken** Objectief oordeel, analytisch, logisch denker, onpartijdig, denkt dingen door.
- ☐ **Leergierigheid** Willen leren van nieuwe kennis, vaardigheden en onderwerpen.
- ☐ **Leiderschap** Organiseert activiteiten met groepen, spoort groepen aan en leidt ze, brengt anderen in beweging.
- ☐ **Levenswijs** Goed inzicht, wijze adviezen, ziet het geheel in perspectief, integreert ideeën.
- ☐ **Liefde** Vermogen liefde te geven en te ontvangen, naastenliefde, sterke waarde hechten aan relaties.
- ☐ **Moed** Dapper, deinst niet terug voor uitdaging, moeilijkheid of pijn, komt op voor zijn mening.
- ☐ **Nieuwsgierigheid** Op zoek naar nieuwe dingen en ervaringen, stelt vragen, belangstelling voor de wereld.
- ☐ **Oprechtheid** Authentiek, integer zijn, eerlijk en open over zichzelf.
- ☐ **Rechtvaardigheid** Niet bevooroordeeld raken door gevoelens naar anderen, eerlijk.
- ☐ **Sociale intelligentie** Bewust van motieven, gevoelens van anderen en zichzelf. Begrijpt wat anderen
- ☐ **Spiritualiteit** Ervaart zingeving, geloof, betekenis. Heeft samenhangende ideeën over een groter doel.
- ☐ **Teamwerk** Goed kunnen samenwerken, loyaal aan de groep, sociale verantwoordelijkheid.
- ☐ **Vergevingsgezindheid** Tekortkomingen van anderen en zichzelf accepteren, mensen een tweede kans geven.
- ☐ **Vriendelijkheid** Gul, vrijgevig, zorgzaam voor anderen en zichzelf, altruïstisch, behulpzaam.
☐ motiveert.
- ☐ **Waarderen van schoonheid en uitblinken** Bewondering voor en zien van wat er mooi, geslaagd is.
- ☐ **Zelfregulatie** Zelfbeheersing, discipline, kan eigen impulsen en emoties controleren.

Sterke Kanten feedbackformulier



Deel dit formulier uit aan medewerkers nadat feedback verzameld is van collega's.

Naam medewerker: _____

Nadat je de feedback van anderen hebt bekeken, wat zijn je eerste gedachtes of reflecties?

Welke sterke kanten van je feedback staan ook in jouw top 5 of bij de 'Middle Strengths' bij de uitslag van de survey? Hoe zie je deze sterke kanten terugkomen in je werk?

Welke sterke kanten in je feedback staan niet in je top 5 of 'Middle Strengths'? Welke gedachtes heb je hierbij?

Welke sterke kanten gebruik jij het meest op het werk, denk je? Hoeveel van deze sterke kanten zijn door anderen aangekruist?

Noot: We raden aan dat je de VIA Character Strengths Survey, de sterke kantenvragenlijst, invult op www.viacharacter.org. Deze is ook beschikbaar in het Nederlands. Bekijk je sterke kantenprofiel voor je deze feedbackreflectie voltooit.