



ELISSIAN



YOUR WELLNESS PARTNER

WELLNESS BROCHURE



Willkommen im Elissian Spa. Tauchen Sie ein in eine Oase des Wohlbefindens, in der unsere Behandlungen und ruhigen Einrichtungen der Verjüngung, Transformation und Ruhe gewidmet sind.

In Anbetracht der Geschwindigkeit des modernen Lebensstempos möchten wir Sie dabei unterstützen, die Fähigkeit zu entwickeln, sich körperlich, geistig und spirituell an die Herausforderungen des Alltags anzupassen.

Wir bieten Ihnen eine ganzheitliche Reise der ultimativen Entspannung und inneren Harmonie. Wir entwickeln unsere Behandlungen, indem wir Ihren äußeren und inneren Bedürfnissen nach Selbstpflege, Gesundheitsförderung und Schönheit besondere Aufmerksamkeit schenken.

Zu unseren Produkthäusern gehören Thalgo, Sisley, Afrodita ... Unser hochqualifiziertes und geschultes Personal widmet sich in Zusammenarbeit mit unseren Partnern der Bereitstellung von Erlebnissen, die dazu beitragen, Widerstandsfähigkeit, Stärke und Harmonie von Geist, Körper und Seele sowie der Haut aufzubauen. Lassen Sie sich von uns verwöhnen und Ihnen helfen, Ihr Gleichgewicht wiederzuerlangen, Energie zu tanken und Ihre Sinne für die Schönheit des Augenblicks zu wecken, die uns allen manchmal entgeht, während wir danach streben, jeden Tag unser Bestes zu geben.

Benvenuti alla Elissian Spa e immergetevi in un santuario di benessere, dove i nostri trattamenti e le nostre strutture serene sono dedicate al ringiovanimento, alla trasformazione e alla tranquillità.

Tenendo presente quanto veloce può essere il ritmo della vita moderna, miriamo a supportarti nello sviluppo della capacità di adattarti fisicamente, mentalmente e spiritualmente alle sfide quotidiane.

Ti offriamo un viaggio olistico di massimo relax e armonia interiore. Creiamo i nostri trattamenti prestando particolare attenzione ai vostri bisogni esteriori e interiori di cura di sé, miglioramento della salute e bellezza.

Le nostre case di prodotto includono Thalgo, Sisley, Afrodita... Il nostro personale altamente qualificato e istruito, in collaborazione con i nostri partner, si dedica a fornire esperienze che aiutano a costruire resilienza, forza e armonia di mente, corpo e anima, nonché della pelle.

Lasciati coccolare e aiutarti a ritrovare l'equilibrio, energizzare e risvegliare i tuoi sensi per la bellezza del momento che a volte sfugge a tutti noi mentre ci sforziamo di essere e fare del nostro meglio ogni giorno.

ELISSIAN KÖRPERPFLEGE



ELISSIAN NJEGA TIJELA

SOS After Sun Body Treatment
20 min / 35 EUR

Eine Behandlung, die speziell dafür entwickelt wurde, Ihre Haut nach langem, ungeschütztem oder übermäßigem Sonnen mit Feuchtigkeit zu versorgen. Die After-Sun-Körperlotion reduziert die Auswirkungen von Dehydrierung, gleicht verlorene Hautfeuchtigkeit aus, reduziert Reizungen und Entzündungen und sorgt für wohltuende Linderung.

Body Scrub
25 min / 40 EUR

Erfrischendes Aroma-Körperpeeling für eine seidige und weiche Haut, dank der ausgeglichenen Kombination ausheilendem Meersalz und Aromaölen, welche die Haut nähren. Dies ist eine ideale Behandlung für die sofortige Erneuerung der Energie und Frische.

Mediterranean Wrap
45 min / 53 EUR

Die Behandlung wurde entwickelt, um das Beste aus Land und Meer des Mittelmeers zu bieten. Sie beginnt mit der Anwendung einer warmen Mischung aus ätherischen Ölen, mediterranen Fruchtsamen und Meersalz. Darauf folgt eine Packung, die ein tieferes Eindringen von Nährstoffen ermöglicht, die Ihre Haut straffen und revitalisieren. Die Behandlung umfasst eine entspannende Massage von Gesicht und Kopfhaut und endet mit der Anwendung eines aromatischen Balsams auf dem gesamten Körper.

SOS After Sun Body Treatment
20 min / 35 EUR

Il trattamento è appositamente studiato per idratare la pelle dopo un'esposizione prolungata, non protetta o eccessiva al sole. La lozione per il corpo doposole riduce gli effetti della disidratazione, compensa la perdita di umidità della pelle, riduce le irritazioni e le infiammazioni e dona sollievo.

Body Scrub
25 min / 40 EUR

Peeling rinfrescante e aromatico per il corpo che rende la pelle vellutata e morbida, grazie ad una equilibrata combinazione di sale marino e oli aromatici che nutrono la pelle. Questo trattamento è ideale per rinnovare la propria energia e freschezza.

Mediterranean Wrap
45 min / 53 EUR

Creato per offrire il meglio della terra e del mare del Mediterraneo, il trattamento inizia con l'applicazione di una calda miscela di oli essenziali, semi di frutti mediterranei e sale marino. Segue un impacco che consente una penetrazione più profonda dei nutrienti che tonificano e ripristinano la pelle. Il trattamento prevede un massaggio rilassante del viso e del cuoio capelluto e si conclude con l'applicazione di un balsamo aromatico su tutto il corpo.

Lavander Infinity
70 min / 89 EUR

Dieses Ritual wurde entwickelt, um zu entgiften, Spannungen abzubauen und Ihnen zu helfen, sich tief zu entspannen. Die Behandlung beginnt mit einem Lavendel- und Meersalzpeeling, gefolgt von einer 45-minütigen, tief entspannenden Rücken- und Beinmassage mit Lavendelöl. Sie endet mit der maßgeschneiderten Anwendung von Kühlgel auf stark beanspruchte Punkte Ihres Körpers, um die Durchblutung, den Lymphfluss und die Flexibilität zu verbessern und anzuregen, während Sie völlig ruhig und stressfrei bleiben.

Lavander Infinity
70 min / 89 EUR

Questo rituale è stato creato per disintossicarsi, sciogliere le tensioni e aiutare a rilassarsi profondamente. Il trattamento inizia con uno scrub alla lavanda e sale marino seguito da un massaggio profondamente rilassante alla schiena e alle gambe di 45 minuti con olio di lavanda. Si conclude con l'applicazione su misura di gel rinfrescante sui punti altamente stressati del tuo corpo per migliorare e stimolare la circolazione, il flusso linfatico e la flessibilità, lasciandoti completamente calmo e privo di stress.

MASSAGEN



MASSAGGI

Free Style Massage **25 min / 44 EUR**

Maßgeschneiderte Teilmassage Ihrer Wahl, abgestimmt auf Ihre speziellen Bedürfnisse. Entwickelt, um schnell Muskelschmerzen und Stress zu lindern. Dabei vereinen wir unser gesamtes Wissen und unsere Erfahrung.

Quick Help Therapy **25 min / 49 EUR**

Behandlung für eine schnelle Beseitigung plötzlich auftretender Schmerzen bei körperlichen Aktivitäten. Durch nicht-invasive, passive Bewegungen und die Anwendung von Akupunkturnadeln in den schmerzenden Bereichen, werden alle Symptome des eingeklemmten Nervs und der Belastung der Muskeln beseitigt. Gleichzeitig wird die Beweglichkeit verbessert

Melt Away Therapy (back & leg) **45 min / 67 EUR**

Tief entspannende Rücken- und Beinmassage mit Lavendelöl. Sie endet mit der maßgeschneiderten Anwendung von Kühlgel auf stark beanspruchte Punkte Ihres Körpers, um die Durchblutung, den Lymphfluss und die Flexibilität zu verbessern und anzuregen, während Sie völlig ruhig und stressfrei bleiben.

Free Style Massage **25 min / 44 EUR**

Massaggio parziale su misura a vostra scelta, dedicato alle vostre particolari esigenze. Creato per fornire un rapido sollievo dal dolore muscolare e dallo stress combinando tutta la nostra conoscenza ed esperienza.

Quick Halp Therapy **25 min / 49 EUR**

Un trattamento per un rapido sollievo da un dolore improvviso causato dalle attività fisiche. I movimenti passivi non invasivi e l'applicazione degli aghi di agopuntura nelle aree dolorose liberano dai sintomi di strangolamento dei nervi e dai traumi miofasciali, ripristinando così completamente la mobilità.

Melt Away Therapy (back & leg) **45 min / 67 EUR**

Massaggio profondamente rilassante per schiena e gambe con olio di lavanda. Si conclude con l'applicazione su misura di gel rinfrescante sui punti altamente stressati del tuo corpo per migliorare e stimolare la circolazione, il flusso linfatico e la flessibilità, lasciandoti completamente calmo e privo di stress.

Deep Tissue Massage **45 min / 71 EUR**

Erholen Sie sich schnell nach einem anstrengenden Training oder sportlichen Aktivitäten und helfen Sie Ihrem Körper, Stoffwechselprodukte, Giftstoffe und Milchsäure auszuscheiden. Diese intensive und feste Massage stellt das natürliche Gleichgewicht des Körpers wieder her, gefolgt von warmen und kalten Kompressen.

Magnesium Massage **60 min / 73 EUR**

Bei der Behandlung handelt es sich um eine Kombination aus klassischer schwedischer Massage und der Anwendung von Magnesium, die die entzündungshemmende Wirkung weiter stimulieren, Schmerzen lindern und die Muskulatur entspannen soll. Magnesium hilft auch bei Migränen, Angstzuständen sowie beim Schlafen und steigert das Energieniveau.

Sport Massage **50 min / 76 EUR**

Erholen Sie sich schnell nach einem anstrengenden Training oder nach sportlichen Aktivitäten und helfen Sie Ihrem Körper, Metaboliten, Toxine und Milchsäure abzubauen. Diese intensive Sportmassage wird Ihrem Körper dazu verhelfen, sein natürliches Gleichgewicht wiederherzustellen.

Classical Swedish Massage **50 min / 64 EUR**

Die Kombination von fünf Grundbewegungen in Richtung des Herzens stimuliert den Körper, das Blutgefäßsystem und das Lymphsystem. Diese Massage ist ideal für eine bessere Durchblutung, für die Eliminierung von Toxinen, zur Linderung der Anspannung und zur Tiefenentspannung.

Deep Tissue Massage **45 min / 71 EUR**

Rinnova il corpo dopo un allenamento faticoso o un'attività sportiva e aiuta il tuo corpo ad eliminare le tossine e acido lattico. Questo massaggio intenso e deciso a ristabilire il naturale equilibrio del corpo, seguito da degli impacchi caldi e freddi.

Magnesium Massage **60 min / 73 EUR**

Il trattamento utilizza una combinazione del massaggio classico svedese e dell'applicazione di magnesio, che ha lo scopo di stimolare ulteriormente l'azione antinfiammatoria, ridurre il dolore e rilassare i muscoli. Il magnesio aiuta anche a ridurre il dolore da emicrania, aiuta con l'ansia e il sonno e aumenta i livelli di energia.

Sport Massage **50 min / 76 EUR**

Recuperatevi rapidamente dopo un'intensa attività sportiva e aiutate al vostro corpo ad eliminare i metaboliti, le tossine e l'acido lattico. Questo massaggio sportivo intenso riporterà il vostro corpo al suo equilibrio naturale.

Classical Swedish Massage **50 min / 64 EUR**

Combinando i 5 movimenti base del cuore, viene stimolato il corpo, il sistema vascolare e quello linfatico. Questo massaggio è l'ideale per migliorare la circolazione, eliminare le tossine e la tensione favorendo un profondo rilassamento.

Peaceful Pregnancy Massage **45 min / 68 EUR**

Speziell auf die Bedürfnisse schwangerer Frauen zugeschnitten. Die Behandlung lindert Schwellungen und Muskelschmerzen im Nacken- und Rückenbereich, verbessert die Durchblutung und den Lymphfluss und sorgt für Entspannung und Wohlbefinden.

Elissian Aroma Massage **60 min / 80 EUR**

Eine Massage mit warmem Mandelöl und einer auf Ihre Wünsche abgestimmten Kombination ätherischer Öle. Die verwendeten Öle beruhigen und reinigen die Haut. In Kombination mit speziell erdachten Bewegungen wird der ganze Körper gleichzeitig revitalisiert, erfrischt und entspannt.

Serenity Rose Quartz Massage **80 min / 107 EUR**

Die beliebteste und längste, entspannende Ganzkörpermassage mit ausgleichender Wirkung auf den ganzen Körper. Die Behandlung wird durch die Anwendung von Massagesteinen aus Rosenquarz bereichert, die den Stress abbaut und die Gesichtsregeneration anregt. Nach einer Kopf- und Ganzkörpermassage fühlen Sie sich flexibel und voller Energie.

ADD ON

Magnesium
-- min / 7 EUR

Face Mask
-- min / 7 EUR

Peaceful Pregnancy Massage **45 min / 68 EUR**

Dedicato ai bisogni speciali delle donne incinte. Il trattamento aiuta a ridurre il gonfiore e i dolori muscolari al collo e alla schiena, migliora la circolazione e il flusso linfatico lasciandoti rilassato e a tuo agio.

Elissian Aroma Massage **60 min / 80 EUR**

Massaggio con olio di mandorle caldo e una combinazione di oli essenziali adattata ai vostri desideri. Gli oli utilizzati rilassano e purificano contemporaneamente e, in combinazione con una coreografia di movimenti appositamente studiata, rivitalizzano, rinfrescano e rilassano tutto il corpo.

Serenity Rose Quartz Massage **80 min / 107 EUR**

Il massaggio completo più popolare e più lungo, destinato al relax, con un effetto riequilibrante su tutto il corpo. Il trattamento è arricchito dalla pressa al quarzo rosa con pietre da massaggio che alleviano lo stress e stimolano la rigenerazione del viso. Dopo un massaggio alla testa e su tutto il corpo vi sentirete flessibili e pieni di energia.

Magnesium
-- min / 7 EUR

Face Mask
-- min / 7 EUR

RITUALS



RITUALS

Holistic Detox
80 min / 95 EUR

Speziell entwickelt, um eine tiefe Heilung durch die Verbindung von Geist, Seele und Körper zu fördern. Der traditionelle Ablauf (Bürsten, Wickeln) wird durch eine kraftvolle Kombination aus Hand- und Fußmassage bereichert, die über Reflexpunkte auf verschiedene Organe und Systeme im Körper einwirkt. Es löst Blockaden in den Meridianen und stellt Gleichgewicht und Harmonie wieder her. Die Behandlung endet mit einer sanften und entspannenden Lymphmassage, um verbleibende Giftstoffe, Verspannungen oder Schmerzen zu beseitigen und den natürlichen Energiefluss anzuregen.

Wine Ceremony
90 min / 108 EUR

Behandlung zur Förderung der Gesundheit und des Wohlbefindens des Körpers durch die Nutzung der wohltuenden Eigenschaften von Trauben und deren Derivaten. Sie umfasst ein Körperpeeling mit Traubenkernen, gefolgt von einer feuchtigkeitsspendenden Maske, die nicht abwäscht, und endet mit einer warmen Traubenölmassage. Die Behandlung verbessert das Erscheinungsbild der Haut, regt ihre Erneuerung an und verleiht ihr seidige Weichheit.

Holistic Detox
80 min / 95 EUR

Creato appositamente per favorire la guarigione profonda collegando mente, spirito e corpo. La sequenza tradizionale (spazzolatura, impacco) è arricchita da una potente combinazione di massaggio delle mani e dei piedi, che colpisce diversi organi e sistemi del corpo attraverso punti riflessi. Rimuove i blocchi nei meridiani e stabilisce e ripristina l'equilibrio e l'armonia. Il trattamento si conclude con un massaggio linfatico delicato e rilassante per eliminare tossine residue, tensioni o dolori e stimolare il naturale flusso energetico.

Wine Ceremony
90 min / 108 EUR

Trattamento dedicato alla salute e al benessere del corpo utilizzando le proprietà benefiche dell'uva e dei suoi derivati. Comprende uno scrub corpo ai vinaccioli, seguito da una maschera idratante che non si risciacqua e termina con un massaggio caldo all'olio d'uva. Il trattamento migliora l'aspetto della pelle, ne stimola il rinnovamento e le dona una morbidezza setosa.



ELISSIAN

—
YOUR WELLNESS PARTNER



PLAVA LAGUNA

Hotel Molindrio Plava Laguna

Zelena laguna 2, 52440 Poreč, Istra, Hrvatska

Poziv iz sobe / Internal hotel number: 1496

T. +385 52 412 496

E. molindrio@elissian.com

W. www.elissian.com