



ELISSIAN

—
YOUR WELLNESS PARTNER

BEAUTY & WELLNESS

HOTEL PARENTIUM PLAVA LAGUNA





Hotel Parentium Plava Laguna is proud to present the ELISSIAN Spa & Wellness Center. Haven for relaxation and self-care, set in the hotel's beautiful natural surroundings.

Guests can relax in the spa area, which includes an indoor saltwater pool, a jacuzzi with effects, a relaxation room, saunas, and steam rooms. They can work out in the fitness center with extensive equipment and choose from a variety of sports activities.

Choose the treatment that's right for you based on your personal needs and preferences with a customized massage or one of our non-invasive facials that deliver immediate, visible results for healthier, younger-looking skin without any downtime.

Hotel Parentium Plava Laguna s ponosom predstavlja ELISSIAN Spa & Wellness centar. Raj za opuštanje i njegu sebe, smješten u predivnom prirodnom okruženju hotela.

Gosti se mogu opustiti u spa području koje uključuje unutarnji bazen, jakuzi s efektima, sobu za opuštanje, saune i parne sobe. Vježbati mogu u fitness centru s opsežnom opremom te odabrati razne sportske aktivnosti.

Odaberite tretman koji je pravi za vas na temelju vaših osobnih potreba i preferencija s prilagođenom masažom ili jednim od naših neinvazivnih tretmana lica koji daju trenutačne, vidljive rezultate za zdravu i mlađu kožu bez ikakvih zastoja.

REZERVATION

REZERVACIJE

PLEASE SCAN THIS
QR CODE FOR
APPOINTMENTS

*SKENIRAJTE OVAJ
QR KOD ZA
REZERVACIJU*



FACIALS TREATMENTS

NJEGA LICA

Skin Essential Care

40 min

Skin essential care is designed to give deep, gentle, and effective cleansing, stimulate your skin's healthy functioning, and keep it feeling smooth and soft. Sonic cleanser uses low frequency and rapid vibration technology to improve circulation, skin elasticity, and collagen production, leaving your skin restored and rejuvenated.

Skin essential care je osmišljen da pruži duboko, nježno i efektivno čišćenje te stimulira zdravlje kožne barijere čineći je glatkom i mekanom. Sonic čistač, koristeći nisku frekvenciju i brzu vibraciju, potiče cirkulaciju, elastičnost kože, proizvodnju kolagena te time pomlađuje i obnavlja vašu kožu.

Collagen Booster

40 min

Designed to help reduce fine lines and improve skin tone firmness by using collagen-boosting products and ultrasound technology. Ultrasound therapy ensures deeper penetration, slow-release, and a much longer effect of the product in the skin cells, thus stimulating renewal repair and toning the facial muscles.

Tretman lica osmišljen da kombinacijom ultrazvučne tehnologije i upotrebe proizvoda bogatog kolagenom smanji sitne bore i nepravilnosti te pojača čvrstoću vaše kože. Ultrazvučna tehnologija omogućava dublje prodiranje, sporije otpuštanje i duže djelovanje proizvoda na kožu. Stimulira obnovu i popravak stanica kože te tonificira mišiće lica.

New Man

50 min

Treatment is designed to soothe, soften, and regenerate male skin. Your face will feel refreshed, revitalized, and ready for action.

Tretman dizajniran da opusti, omekša i regenerira mušku kožu. Vaše lice će biti osvježeno, revitalizirano i spremno za akciju.

Hydra Boost

60 min

Specially created for all skin types to help deeply nourish and hydrate the skin, giving it a radiant and healthy glow. A combination of relaxing manual and gua sha face massage with hyaluronic product application is followed by a nourishing mask & moisturizer, which will make sure your skin is refreshed and hydrated.

Tretman lica prilagođen svim tipovima kože, dizajniran da duboko njeguje i hidratizira te pruži blistav i zdrav sjaj vašoj koži. Kombinacija opuštajuće ručne i gua sha masaže lica s proizvodima bogatim hijaluronskom kiselinom koja slijedi hranjiva maska i završna krema pružit će vašoj koži potrebno osvježanje i hidrataciju

Silicium Supreme Care

70 min

Treatment includes the use of hyaluronic and collagen products and massage technique specially designed to slow down the ageing process, reduce wrinkles, tighten and restore skin elasticity. In combination with the specially created two layered anti-age mask, your face & décolleté skin will be completely renewed.

Tretman koristi proizvode bogate hijaluronom i kolagenom i masažnu tehniku koja usporava proces starenja, ublažava bore te učvršćuje i obnavlja elastičnost kože. U kombinaciji s posebno kreiranom dvoslojnom anti-age maskom, vaša koža lica i dekoltea će biti potpuno obnovljena i pomlađena.

Natural Lifting Face and Decollete

40 min

This treatment helps improve muscle tonus, tightens the skin, and returns a youthful glow to your face. Tailor-made use of silicone suction cups, gua sha stones, and derma rollers to stimulate general circulation and production of collagen/elastin in a natural way.

Ovaj tretman pomaže popraviti mišićni tonus, zateže kožu te vraća mladenački sjaj vašem licu. Prilagođena kombinacija upotrebe silikonskih čašica, gua sha kamenja i dermarolera potiče opću cirkulaciju i stimulira proizvodnju kolagena/elastina prirodnim putem.

MANICURE

MANIKURA



Classic Manicure

-- min

Fast cleaning, shaping and repairing of nails, so that they can grow healthy. Treatment ends with application of natural protective coat and nail polish.

Brzo čišćenje, oblikovanje i popravak noktiju kako bi mogli zdravo rasti. Tretman završava nanošenjem zaštitnog sloja i laka u boji po vašem izboru.

DeLuxe Hand SPA

75 min

A luxury hand treatment which includes grape seed hand scrub for soft and smooth skin and nourishing anti – age herbal mask followed by classical manicure. Treatment ends with a relaxing hand massage and includes nail polish application according to your preference.

Luksuzni tretman ruku koji uključuje piling od grožđa za nježnu i meku kožu, hranjivu anti age biljnu masku nakon koje slijedi klasična manikura. Tretman završava s opuštajućom masažom ruku i uključuje nanošenje laka za nokte prema vašem izboru.

PEDICURE

PEDIKURA

Classic Pedicure

-- min

Beautifying of toenails and feet, completed by gentle application of nourishing and refreshing foot balsam. The treatment includes application of protective coat and a nail polish.

Uljepšavanje noktiju i stopala, upotpunjeno nanošenjem hranjivog i osvježavajućeg balzama za njegu stopala. Tretman uključuje nanošenje zaštitnog sloja i laka u boji.

Healthy Feet

70 min

Includes natural remedy in the form of foot bath which combines sea salt, baking soda powder and combination of essential oil drops. Treatment designed to reduce swelling, relieve tension while at the same time detoxify, disinfect and make your feet beautiful, light and healthy. Treatment also includes detox mask at the end. Standard beautifying of toenails and feet skin follows with application of protective coat and nail polish if required.

Uključuje prirodni lijek u obliku kupke u kojoj kombiniramo snagu prirodnih sastojaka morske soli, sode bikarbone te kombinacije esencijalnih ulja. Tretman stvoren s namjerom da smanji otečenost, oslobodi napetost u stopalima dok u isto vrijeme potiče detoksikaciju, dezinficira te vraća ljepotu i zdravlje vašim stopalima. Tretman završava s nanošenjem detox maske nakon koje slijedi standardno uljepšavanje stopala i noktiju te nanošenje zašitnog sloja i laka za nokte.

DeLuxe Foot SPA

90 min

Specially designed luxury pedicure which includes aromatic foot scrub, nourishing foot herbal mask and wrap. It is followed with beautifying nails and feet, relaxing foot massage and, if required, nail polishing.

Posebno osmišljena luksuzna pedikura koja uključuje aromatični piling stopala, nanošenje hranjive biljne maske i omotavanje stopala. Potom slijedi uljepšavanje noktiju i stopala, opuštajuća masaža i prema potrebi, lakiranje noktiju.

ELISSIAN BODY CARE

NJEGA TIJELA



Mediterranean Wrap

45 min

Designed to bring you the best of the Mediterranean sea & soil, treatment starts with an application of a warm scrub mix of essential oils, Mediterranean fruit seeds, and sea salt. It is followed by a wrap which helps deeper penetration of the ingredients, toning and inducing improved skin condition. Treatment includes a relaxing face and scalp massage and ends with aromatic Mediterranean balm full body hydration.

Stvoren da pruži najbolje od mediteranske zemlje i mora, tretman počinje nanošenjem tople mješavine esencijalnih ulja, mediteranskih sjemenki voća i morske soli. Potom slijedi wrap koji omogućuje dublju penetraciju hranjivih sastojaka koji tonificiraju i obnavljaju vašu kožu. Tretman uključuje opuštajuću masažu lica i vlasišta te završava s nanošenjem aromatičnog balsama na cijelo tijelo.

Body Scrub

25 min

A refreshing aromatic body scrub makes the skin velvety smooth and soft due to the balanced ingredients combined with the natural nourishing oil of your choice. This is an ideal treatment for an instantaneous renewal of energy and freshness.

Osvježavajući aromatični piling tijela koji kožu čini baršunastom i mekom, zahvaljujući uravnoteženoj kombinaciji sastojaka i hranjivog ulja po vašem izboru. Ovo je idealan tretman za trenutačno obnavljanje energije i svježine.

Dynamic Body Detox

70 min

Treatment starts with vigorous body brushing to start the detox process, stimulate circulation, and exfoliate dead skin cells. It is followed by seaweed mask wrap which helps in regenerating and nourishing the skin while also reducing cellulite and draining residual toxins from the body. To enhance the detox and anti cellulite effect, treatment includes kansa vatki foot & connective tissue cupping massage of critical zones, leaving you refreshed, revitalized, and glowing from the inside out.

Tretman počinje s energičnim četkanjem cijelog tijela kako bi se potakao proces detoksa, cirkulacija i tijelo oslobodilo odumrlih stanica kože. Potom slijedi wrap od morskih algi koji hrani i regenerira kožu te u isto vrijeme smanjuje celulit i oslobađa zaostale toksine iz tijela. Kako bismo dodatno pojačali detoks i anticelulitni efekt tretmana uključili smo kansa vataki masažu stopala i vezivno tkivnu cupping masažu kritičnih zona koje će vas revitalizirati i osvježiti za kraj.

Lavender Infinity

70 min

This ritual was created to detoxify, melt away tension, and help you deeply relax. The treatment starts with lavender & sea salt scrub followed by a 45-minute deeply relaxing back & leg massage with lavender oil. It ends with a tailor-made application of cooling gel to highly stressed points on your body to enhance and stimulate circulation, lymph flow, and flexibility while leaving you completely calm and stress-free.

Ovaj ritual je osmišljen kako bi vas detoksirao, otopio napetost i pomogao vam da se duboko opustite. Tretman započinje pilingom od lavande i morske soli nakon čega slijedi 45-minutna duboko opuštajuća masaža leđa i nogu uljem lavande. Završava prilagođenim nanošenjem gela za hlađenje na jako opterećene točke na vašem tijelu kako bi se poboljšala i potaknula cirkulacija, protok limfe i fleksibilnost dok vas ostavlja potpuno smirenim i bez stresa.

MASSAGE

MASAŽE

Free Style Massage

25 min

Tailor-made partial massage of your choice, dedicated to your particular needs. Created to provide quick muscle pain & stress relief by combining all our knowledge and experience.

Parcijalna masaža po izboru klijenta, prilagođena vašim specifičnim potrebama. Osmišljena da brzo ublaži bol i nakupljeni stres u mišićima kombinirajući sve naše znanje i iskustvo.

Melt Away Therapy (back & leg)

45 min

Deeply relaxing back & leg massage with lavender oil. It ends with a tailor-made application of cooling gel to highly stressed points on your body to enhance and stimulate circulation, lymph flow, and flexibility while leaving you completely calm and stress-free.

Duboko opuštajuća masaža leđa i nogu uljem lavande. Završava prilagođenim nanošenjem gela za hlađenje na jako opterećene točke na vašem tijelu kako bi se poboljšala i potaknula cirkulacija, protok limfe i fleksibilnost dok vas ostavlja potpuno smirenim i bez stresa.

Deep Tissue Massage

45 min

Deep tissue massage focuses on realigning deeper layers of muscles and connective tissue. It stretches and loosens tight muscles, improves joint flexibility through circulation, releases endorphins, and reduces body tension and stress.

Duboka masaža mišićnih tkiva fokusira se na dublje slojeve mišića i vezivnog tkiva. Ona isteže i opušta napete mišiće, poboljšava fleksibilnost zglobova kroz cirkulaciju, otpušta endorfine te smanjuje osjećaj napetosti i stresa u cijelom tijelu.

Magnesium Massage

60 min

Treatment uses a combination of classical Swedish massage paired with magnesium application to naturally achieve anti-inflammatory, pain relieving and muscle relaxing effects. Magnesium can also reduce migraine pain, help with anxiety and sleep, as well as boosting your energy level.

Tretman koristi kombinaciju švedske klasične masaže i primjene magneziji koji želi dodatno potaknuti protuupalno djelovanje, smanjiti bol i opustiti mišiće. Magnezij također pomaže u smanjenju bolova migrene, pomaže kod tjeskobe i spavanja te podiže razinu energije.

Sport Massage

50 min

Recover fast after a strenuous workout or sports activities and help your body to eliminate metabolites, toxins and lactic acid. Sports massage will help prevent injury as well as rehabilitate and keep your muscles, tendons and tissues in peak condition.

Oporavite se brzo nakon napornog vježbanja ili sportskih aktivnosti i pomognite svome tijelu da eliminira metabolite, toksine i mliječnu kiselinu. Sportska masaža pomaže u sprečavanju ozljeda i rehabilitaciji mišića, tetiva i tkiva te ih održava u vrhunskom stanju.

Classical Swedish Massage

50 min

Massage stimulates the body, the vascular system, and the lymphatic system by combining five main movements directed toward the heart. It is an ideal massage for improving circulation, eliminating toxins, releasing tension, and for deep relaxation.

Kombinacijom pet osnovnih pokreta usmjerenih prema srcu, stimulira se tijelo, krvožilni i limfni sustav. Ova je masaža idealna za poboljšanje cirkulacije, eliminaciju toksina, za uklanjanje napetosti i duboko opuštanje.

Peaceful Pregnancy Massage

45 min

Devoted to special needs of pregnant women. Treatment helps reduce swelling, muscle aches in the neck and back, improves circulation and lymph flow leaving you relaxed and at ease.

Posvećena posebnim potrebama trudnica. Tretman pomaže smanjiti otekline, bolove u mišićima u vratu i leđima, poboljšava cirkulaciju i protok limfe ostavljajući vas opuštenima i opuštenima.

Elissian Aroma Massage

60 min

Massage with a warm oil combination of almond oil and tailor-made mix of essential oils according to your preference. The oils that are used are calming and cleansing at the same time, and in combination with specially created massage choreography aim to revitalize, refresh and relax the entire body.

Masaža u kojoj se koristi toplo bademovo ulje i kombinacija esencijalnih ulja prilagođena vašim željama. Ulja koja se koriste istodobno smiruju i čiste, te u kombinaciji s posebno osmišljenom koreografijom pokreta revitaliziraju, osvježavaju i opuštaju cijelo tijelo.

Hot Stone

70 min

By combining heated stone massage with aromatic oils, we aim to relieve stress, anxiety, and muscle tension and promote sleep. The stones release heat progressively, thus stimulating deep relaxation of both body and mind.

Kombinacija upotrebe toplog kamenja i aromatičnih ulja ciljano otpušta stres, tjeskobu, napetost i potiče san. Kamenje postupno otpušta toplinu, potičući duboko opuštanje tijela i uma.

Serenity Rose Quartz Massage

80 min

This is the longest and most popular form of full-body massage with a balancing effect on the entire body. Treatment is enriched with face Rose Quartz pressure point massage to relieve stress and encourage cell regeneration. After the full face and body massage, you will feel supple and full of energy.

Najpopularnija i najduža masaža cijelog tijela namijenjena opuštanju, s uravnotežujućim učinkom na cijelo tijelo. Tretman je obogaćen Rozen Kvarc presurom masažnim kamenjem koja otpušta stres i potiče regeneraciju lica. Nakon masaže glave i cijelog tijela, osjećat ćete se gipki i puni energije.

ADD ON Magnesium

-- min

Mask

-- min

THAI TRANQUILITY



All Treatments are being performed by specially trained and certified therapists.
Svi tretmani se izvode od strane visoko treniranih i certificiranih terapeuta.

Thai Massage

The Thai method of health improving has a unique status. The Thai massage involves pressing, twisting and stretching your body with the help of a therapist. The pressings are made with fingers, fists, elbows and even feet. The sensations and the effects are always incredibly pleasant and will help you to restore the spiritual and physical balance.

Tajlandske metode unaprjeđivanja zdravlja imaju poseban status.

Tajlandska masaža uključuje pritisak, uvijanje i istezanje vašeg tijela uz pomoć terapeuta. Pritisak se vrši prstima, šakam, laktovima, te čak i stopalima. Senzacija i učinci su uvijek neopisivo ugodni i pomoći će Vam u vraćanju duhovne i tjelesne ravnoteže.

Thai Back Massage

25 min

Thai Foot Massage

25 min

Thai Oil Massage

50 min

Thai Traditional Massage

60 min

Thai Traditional Massage

80 min

RITUALS

RITUALI



Holistic Detox

80 min

Specially created to induce a deep healing process by reconnecting the mind, spirit, and body. Traditional sequence (body brushing, wrap) is enhanced by power-combination of hands and kansa vatiki foot massage, which through reflex points affects various systems and organs, clearing blockages in various meridians and restoring balance and harmony. The treatment ends with a gentle, relaxing lymphatic massage to help the body release any residual toxins, tension, or pain and facilitate natural energy flow.

Posebno kreiran da potakne duboko iscjeljenje povezujući um, duh i tijelo. Tradicionalni slijed (četkanje, wrap) obogaćen je moćnom kombinacijom masaže ruku i nogu, koja kroz refleksne točke utječe na razne organe i sisteme u tijelu. Uklanja blokade u meridijanima te uspostavlja i vraća ravnotežu i harmoniju. Tretman završava nježnom i opuštajućom limfnom masažom kako bi se uklonili zaostali toksini, napetost ili bol te potaknuo prirodni energetski tok.

Wine Ceremony

90 min

Treatment is dedicated to the health and well-being of the body by using the beneficial properties of grapes and derivatives. It includes grape seed scrub followed by a wrap and ends with a grape warm oil, relaxing massage. Treatment improves skin radiance, supports its regeneration, and offers silky smoothness.

Tretman posvećen zdravlju i blagostanju tijela koristeći blagotvorna svojstva grožđa i njegovih derivata. Uključuje piling tijela sjemenkama grožđa i wrap te završava masažom toplim uljem od grožđa. Tretman poboljšava izgled kože, potiče njenu obnovu i pruža joj svilenkastu mekoću.

Velvet Glow

100 min

Relaxing Elissian Aroma massage is paired up with a Collagen boost facial to give your face & body a radiant glow. The treatment provides deep body relaxation supported with high-quality essential oil mix massage while your face regains youthful with the help of new cutting-edge ultrasound technology. Glam & Glow wherever you go!

Opuštajuća Elissian Aroma masaža uparena je s Collagen Boost tretmanom lica kako bi vašem licu i tijelu pružila blistav sjaj. Tretman pruža duboku relaksaciju tijela podržanu visoko kvalitetnim esencijalnim uljima, dok upotrebom nove vrhunske ultrazvučne tehnologije vašem licu vraćamo mladolikost.

Energy Boost

90 min

Created to lift the feeling of lethargy, fatigue, or stress and promote higher energy levels long after the treatment ends. Magnesium application is paired with an energetic massage of your choice (sport, deep tissue) to help soothe and efficiently release acquired tension, oxygenate the entire body, and boost the immune system. The treatment ends with a short Skin Essential Care facial to give refreshment to your face along with your body and make you ready for new adventures!

Stvoren da ublaži osjećaj letargije, umora i stresa te potakne i održi višu razinu energije dugo nakon završetka tretmana.

Aplikacija magnezija zajedno s energičnom masažom po vašem izboru (sport, deep tissue) pomaže u smirivanju i učinkovitom otpuštanju nakupljenog stresa, oksigenizira tijelo i jača imunološki sustav. Tretmanu smo dodali kratki Skin Essential Care tretman lica kako bi uz vaše tijelo i vaše lice bilo osvježeno i spremno za nove izazove!

Elissian Divine Duo

110 min

Luxurious combination, created to elevate and make you feel divine and special. Treatment begins with a rich and nourishing balm full body relaxing massage leaving you with a scent of Mediterranean and skin smooth as velvet. It is followed by a regenerating anti-age Silicium Supreme Care facial which will give your face a radiant glow!

Luksuzna kombinacija stvorena da podigne i učini da se osjećate božanstveno i posebno. Tretman počinje opuštajućom masažom cijelog tijela s bogatim i hranjivim balsamom ostavljajući vas s mirisom mediterana i kožom glatkom kao baršun. Potom slijedi regenerirajući anti-age Silicium Supreme Care tretman lica koji će vašem licu dati blistavi sjaj!

RELAX & REJUVENATE

OPUŠTANJE I POMLAĐIVANJE

SPA Entry

120 min

STEAM ROOM

The heat, up to 50° C, and a humidity of 80% steam room can make the body release endorphins. A steam room can unblock congestion in the sinuses and lungs. Relaxing in a steam room can also decrease cortisol levels, which is a hormone the body releases in response to stress. When the cortisol level drops, people can feel more in control, relaxed, and rejuvenated.

Toplina, do 50° C, i vlažnost zraka od 80 % parna kupelj mogu potaknuti tijelo na oslobađanje endorfina. Parna kupelj može deblokirati začepljenost u sinusima i plućima. Opuštanje u parnoj sobi također može smanjiti razinu kortizola, hormona koji tijelo oslobađa kao odgovor na stres. Kada razina kortizola padne, ljudi se mogu osjećati bolje pod kontrolom, opušteni i pomlađeni.

FINNISH SAUNA

Traditional Finnish saunas usually use dry heat, between 80°C and 95°C. Increased circulation may help reduce muscle soreness, improve joint movement, and ease arthritis pain. As the heat in a sauna improves circulation, it may also promote relaxation. This can enhance feelings of well-being.

Tradicionalne finske saune obično koriste suhu toplinu, između 80° C i 95° C. Povećana cirkulacija može pomoći u smanjenju bolova u mišićima, poboljšanju pokreta zglobova i ublažavanju bolova kod artritisa. Kako toplina u sauni poboljšava cirkulaciju, ona također može pospješiti opuštanje. To može poboljšati osjećaj dobrobiti.

RUSSIAN SAUNA

Russian saunas usually use dry heat, between 60°C and 90°C. Increased circulation may help reduce muscle soreness, improve joint movement, and ease arthritis pain. As the heat in a sauna improves circulation, it may also promote relaxation. This can enhance feelings of well-being.

Ruska saune obično koriste suhu toplinu, između 60° C i 90° C. Povećana cirkulacija može pomoći u smanjenju bolova u mišićima, poboljšanju pokreta zglobova i ublažavanju bolova kod artritisa. Kako toplina u sauni poboljšava cirkulaciju, ona također može pospješiti opuštanje. To može poboljšati osjećaj dobrobiti.

SPA & FITNESS CENTRE GUIDELINES

SPA I FITNESS CENTAR - SMJERNICE

OPENING TIMES

The spa and fitness center are open daily from 09:00 a.m. to 08:00 p.m. If you want to use the Fitness facilities at any other time, please advise our Reception team. Spa Treatments are available daily from 09:00 a.m. to 08:00 p.m.

Spa sadržaji i fitness centar otvoreni su svakog dana od 09:00 do 20:00 sati. Ukoliko želite koristiti fitness sadržaje u bilo koje drugo vrijeme, obavijestite naš tim na recepciji. Spa tretmani dostupni su svakog dana od 09:00 do 20:00 sati.

RESERVATION

To schedule an appointment for your desired treatment, don't hesitate to get in touch with our Reception team at +385 52 411 540 or ext 1540, who will be able to guide you to the right choice. To ensure your preferred time and service is available, we advise you to book in advance.

Za zakazivanje željenog tretmana obratite se našem timu recepcije na +385 52 411 540 ili lok. 1540, koji će vas uputiti do pravog izbora. Kako biste bili sigurni da su željeno vrijeme i usluga dostupni, preporučujemo Vam da rezervirate termin na vrijeme.

ATTIRE

During all treatments, your body is fully covered except for the area being treated. A bathrobe, towels, and slippers are provided for use before and after the treatment; however, please bring your swimwear for the wet facilities. Proper athletic attire and footwear are required in the fitness center.

Tijekom svih tretmana Vaše tijelo je potpuno pokriveno osim područja koje se tretira. Ogrtač, ručnici i papuče su osigurani za korištenje prije i nakon tretmana, no molimo Vas da ponesete svoje kupaće kostime za mokre prostorije. U fitness centru potrebna je odgovarajuća sportska odjeća i obuća.

SPA & FITNESS CENTRE GUIDELINES

SPA I FITNESS CENTAR - SMJERNICE

SPA ETIQUETTE

Our spa environment is one of tranquillity, we would appreciate it if you could turn off your mobile devices and secure them in your locker or your room to respect all spa guests' right to privacy and serenity. Taking photos or filming in guest areas without prior approval is prohibited.

Naše spa okruženje je mirno i opuštajuće, bili bismo Vam zahvalni kada biste isključili svoje mobilne uređaje i spremili ih u svoj ormarić ili sobu kako biste poštovali pravo svih spa gostiju na privatnost i spokoj. Zabranjeno je fotografiranje ili snimanje u prostorijama za goste bez prethodnog odobrenja.

ARRIVAL

We recommend that you check in at Spa Reception at least 10 minutes before your first scheduled appointment. This allows us to have a brief discussion with you about your treatment expectations and your needs. Please understand that late arrivals may result in lost treatment time unless our schedule enables us to offer you the full service.

Preporučujemo da se prijavite na spa recepciju najmanje 10 minuta prije prvog dogovorenog termina. To nam omogućuje kratak razgovor s vama o vašim očekivanjima od tretmana i potrebama. Imajte na umu da kašnjenje na termin može rezultirati izgubljenim vremenom tretmana osim ako nam naš raspored ne omogućuje da vam ponudimo punu uslugu.

CANCELLATION

If you need to cancel or reschedule your Spa treatment, we request a minimum of 4 hours notice to avoid a 100% charge. The same terms apply to a no-show.

Ukoliko trebate otkazati ili pomaknuti svoj tretman, tražimo obavijest najmanje 4 sata prije termina kako bismo izbjegli 100% naknade. Isti uvjeti vrijede i za nedolazak.

SPA & FITNESS CENTRE GUIDELINES

SPA I FITNESS CENTAR - SMJERNICE

LOSS OR DAMAGE

Please do not bring valuables with you. Elissian Spa and Wellness center cannot assume any responsibility for lost or stolen items.

Molimo ne nosite dragocjenosti sa sobom. Elissian Wellness centar ne može preuzeti nikakvu odgovornost za izgubljene ili ukradene predmete.

MEDICAL CONDITION

Guests who have high blood pressure, heart conditions, have any other medical complications, or if you are pregnant, are advised to consult their doctor before signing up for any spa services. Kindly inform your Spa therapist of any existing medical conditions.

Gostima koji imaju visok krvni tlak, srčane probleme, bilo koje druge medicinske komplikacije ili su u drugom stanju savjetuje se da se posavjetuju sa svojim liječnikom prije nego što se prijave za bilo koju spa uslugu. Obavijestite svog terapeuta u wellnessu o svim postojećim zdravstvenim problemima.

PREGNANCY

We have specially designed treatments for expectant women or nursing mothers. Please allow our spa team to guide you in selecting which treatments are most suitable during this special time.

Posebno smo osmislili tretmane za trudnice i dojilje. Dopustite našem spa timu da Vas vodi u odabiru najprikladnijih tretmana u ovo posebno vrijeme.

SPA & FITNESS CENTRE GUIDELINES

SPA I FITNESS CENTAR - SMJERNICE

AGE REQUIRMENTS

The minimum age requirement for access to the Spa facilities and fitness center is 16 years. Any children under the age of 16 are welcome to use the swimming pool accompanied by an adult.

Minimalna starosna dob za pristup spa sadržajima i fitness centru je 16 godina. Sva djeca mlađa od 16 godina mogu koristiti bazen u pratnji odrasle osobe.

HOME CARE

To maximize the effects of your Elissian Spa & Wellness experience, please ask your therapist or our reception team for the products that will best support your face and skin health at home.

Kako biste maksimizirali učinke svog Elissian Spa & Wellness iskustva, pitajte svog terapeuta ili naš tim na recepciji za proizvode koji će najbolje podržati zdravlje vašeg lica i kože kod kuće.

GIFT CERTIFICATES

Gift Cards make the perfect gift and may be purchased for a specific treatment. All Gift Cards are valid for 6 months from the date of purchase; vouchers must be used within the time frame cannot be extended and are non-refundable.

Poklon kartice su savršen dar i mogu se kupiti za određeni tretman. Sve poklon kartice vrijede 6 mjeseci od datuma kupnje; vaučeri moraju biti iskorišteni unutar vremenskog okvira, ne mogu se produžiti i nepovratni su.

HOTEL PARENTIUM

PLAVA LAGUNA

Zelena Laguna 6, 52440 Poreč, Istra, Hrvatska

Poziv iz sobe / Internal hotel number: 1540

T. +385 52 411 540

E. parentium@elissian.com

W. www.elissian.com



PLAVA LAGUNA





ELISSIAN

—
YOUR WELLNESS PARTNER

BEAUTY & WELLNESS

HOTEL PARENTIUM PLAVA LAGUNA





Das Hotel Parentium Plava Laguna ist stolz darauf, das ELISSIAN Spa & Wellness Center zu präsentieren. Eine Oase der Entspannung und Selbstfürsorge in der wunderschönen natürlichen Umgebung des Hotels.

Entspannen Sie im Wellnessbereich, der einen Salzwasser-Innenpool, einen Whirlpool mit Effekten, einen Ruheraum, Saunen und Dampfbäder umfasst. Sie können im Fitnesscenter mit umfangreichen Geräten trainieren und aus einer Vielzahl von Sportaktivitäten wählen.

Wählen Sie die für Sie passende Behandlung basierend auf Ihren persönlichen Bedürfnissen und Vorlieben mit einer individuellen Massage oder einer unserer nicht-invasiven Gesichtsbehandlungen, die sofortige, sichtbare Ergebnisse für eine gesunde, jünger aussehende Haut ohne Ausfallzeiten liefern.

L'Hotel Parentium Plava Laguna è orgoglioso di presentare il Centro Spa & Benessere ELISSIAN. Un paradiso per il relax e la cura di sé, situato nella splendida cornice naturale dell'hotel.

Potrete rilassarvi nell'area benessere, che comprende una piscina coperta, una vasca idromassaggio con effetti, una sala relax, saune e bagni turchi. Possono allenarsi nel centro fitness con ampie attrezzature e scegliere tra varie attività sportive.

Scegli il trattamento che fa per te in base alle tue esigenze e preferenze personali con un massaggio personalizzato o uno dei nostri trattamenti viso non invasivi che offrono risultati immediati e visibili per una pelle sana e dall'aspetto più giovane senza tempi di inattività.

RESERVIERUNG

PRENOTAZIONI

BITTE SCANNEN SIE
DIES QR-CODE FÜR
VERABREDUNGEN

SI PREGA DI SCANSIONARE
QUESTO CODICE QR PER
APPUNTAMENTI



FACIALS TREATMENTS

NJEGA LICA

Skin Essential Care

40 min

Skin Essential Care wurde entwickelt, um eine tiefe, sanfte und effektive Reinigung zu gewährleisten, die gesunde Funktion Ihrer Haut zu stimulieren und sie glatt und weich zu halten. Sonic Cleanser verwendet eine Niederfrequenz- und Schnellvibrationstechnologie, um die Durchblutung, die Hautelastizität und die Kollagenproduktion zu verbessern und Ihre Haut wiederherzustellen und zu verjüngen.

Skin essential care è studiato per fornire una pulizia profonda, delicata ed efficace e stimola la salute della barriera cutanea, rendendola liscia e morbida. Il detergente sonico, utilizzando una bassa frequenza e una vibrazione veloce, stimola la circolazione, l'elasticità della pelle, la produzione di collagene e quindi ringiovanisce e rinnova la pelle.

Collagen Booster

40 min

Entwickelt, um feine Linien zu reduzieren und die Festigkeit des Hauttons durch die Verwendung von kollagensteigernden Produkten und Ultraschalltechnologie zu verbessern. Die Ultraschalltherapie sorgt für ein tieferes Eindringen, eine langsame Freisetzung und eine viel längere Wirkung des Produkts in den Hautzellen, wodurch die Erneuerung, Reparatur und Straffung der Gesichtsmuskulatur stimuliert wird.

Un trattamento viso progettato per combinare la tecnologia ad ultrasuoni e l'uso di un prodotto ricco di collagene per ridurre le linee sottili e le irregolarità e aumentare la compattezza della pelle. La tecnologia ad ultrasuoni consente una penetrazione più profonda, un rilascio più lento e un'azione più lunga del prodotto sulla pelle. Stimola il rinnovamento e la riparazione delle cellule della pelle e tonifica i muscoli facciali.

New Man

50 min

Die Behandlung wurde entwickelt, um die männliche Haut zu beruhigen, weich zu machen und zu regenerieren. Ihr Gesicht fühlt sich erfrischt, revitalisiert und einsatzbereit an.

Un trattamento studiato per rilassare, ammorbidire e rigenerare la pelle dell'uomo. Il tuo viso sarà rinfrescato, rivitalizzato e pronto all'azione.

Hydra Boost

60 min

Speziell für alle Hauttypen entwickelt, um die Haut tief zu nähren und mit Feuchtigkeit zu versorgen und ihr einen strahlenden und gesunden Glanz zu verleihen. Eine Kombination aus entspannender manueller und Gua Sha-Gesichtsmassage mit der Anwendung von Hyaluronsäureprodukten, gefolgt von einer pflegenden Maske und Feuchtigkeitsscreme, die dafür sorgt, dass Ihre Haut erfrischt und mit Feuchtigkeit versorgt wird.

Un trattamento viso adatto a tutti i tipi di pelle, progettato per nutrire e idratare in profondità e fornire un bagliore radioso e sano alla tua pelle. La combinazione di un massaggio rilassante alle mani e al viso gua sha con prodotti ricchi di acido ialuronico, seguito da una maschera nutriente e da una crema finale, fornirà alla tua pelle il refrigerio e l'idratazione necessary

Silicium SuprimeCare

70 min

Die Behandlung umfasst die Verwendung von Hyaluron- und Kollagenprodukten sowie Massagetechniken, die speziell entwickelt wurden, um den Alterungsprozess zu verlangsamen, Falten zu reduzieren, die Hautelastizität zu straffen und wiederherzustellen. In Kombination mit der eigens kreierten zweilagigen Anti-Age-Maske wird Ihre Gesichts- und Dekolletéhaut komplett erneuert.

Il trattamento utilizza prodotti ricchi di acido ialuronico e collagene e una tecnica di massaggio che rallenta il processo di invecchiamento, riduce le rughe e rinforza e ripristina l'elasticità della pelle. In combinazione con una maschera anti-tetà a due strati appositamente creata, la pelle del viso e del décolleté sarà completamente rinnovata e ringiovanita.

Natural Lifting Face and Decollete

40 min

Diese Behandlung hilft, den Muskeltonus zu verbessern, die Haut zu straffen und Ihrem Gesicht einen jugendlichen Glanz zurückzugeben. Maßgeschneiderte Verwendung von Silikon-Saugnapfen, Gua-Sha-Steinen und Dermarollern, um die allgemeine Durchblutung und die Produktion von Kollagen/Elastin auf natürliche Weise zu stimulieren.

Questo trattamento aiuta a migliorare il tono muscolare, rassoda la pelle e ripristina la luminosità giovanile del viso. Una combinazione personalizzata dell'uso di coppette in silicone, pietre di gua sha e dermaroller stimola la circolazione generale e stimola la produzione di collagene/elastina in modo naturale.

MANICURE

MANIKURA

Classic Manicure

-- min

Schnelle Reinigung, Formgebung und Reparatur der Nägel, damit sie gesund wachsen können. Die Behandlung endet mit dem Auftragen eines natürlichen Schutzmantels und Nagellacks.

Pulizia, modellatura e riparazione rapide delle unghie in modo che possano crescere in modo sano. Il trattamento si conclude con l'applicazione di uno strato protettivo e di una vernice del colore desiderato.

DeLuxe Hand SPA

75 min

Eine luxuriöse Handbehandlung, die ein Traubenkern-Handpeeling für weiche und glatte Haut und eine pflegende Anti-Aging-Kräutermaske umfasst, gefolgt von einer klassischen Maniküre. Die Behandlung endet mit einer entspannenden Handmassage und beinhaltet das Auftragen von Nagellack nach Ihren Wünschen.

Un lussuoso trattamento per le mani che include uno scrub all'uva per pelli delicate e morbide, una maschera nutriente alle erbe anti-tetà seguita da una classica manicure. Il trattamento si conclude con un massaggio rilassante alle mani e include l'applicazione di smalto a scelta.

PEDICURE

PEDIKURA

Classic Pedicure

-- min

Verschönerung von Fußnägeln und Füßen, vervollständigt durch sanftes Auftragen von pflegendem und erfrischendem Fußbalsam. Die Behandlung beinhaltet das Auftragen eines Schutzlacks und eines Nagellacks.

Uljepšavanje noktiju i stopala, upotpunjeno nanošenjem hranjivog i osvježavajućeg balzama za njegu stopala. Tretman uključuje nanošenje zaštitnog sloja i laka u boji.

Healthy Feet

70 min

Enthält ein natürliches Heilmittel in Form eines Fußbades, das Meersalz, Backpulverpulver und eine Kombination von ätherischen Öltropfen kombiniert. Eine Behandlung, die entwickelt wurde, um Schwellungen zu reduzieren, Verspannungen zu lösen und gleichzeitig Ihre Füße zu entgiften, zu desinfizieren und schön, leicht und gesund zu machen. Zur Behandlung gehört auch eine Detox-Maske am Ende. Es folgt die Standardverschönerung der Zehennägel und der Fußhaut, bei Bedarf mit dem Auftragen von Schutzschicht und Nagellack.

Include un rimedio naturale sotto forma di un bagno in cui combiniamo il potere degli ingredienti naturali sale marino, bicarbonato di sodio e una combinazione di oli essenziali. Un trattamento creato con l'intento di ridurre il gonfiore, alleviare la tensione dei piedi e allo stesso tempo stimolare la disintossicazione, disinfettare e ripristinare la bellezza e la salute dei piedi. Il trattamento si conclude con l'applicazione di una maschera detox, seguita dall'abbellimento standard dei piedi e delle unghie e dall'applicazione di uno strato protettivo e di uno smalto.

DeLuxe Foot SPA

90 min

Speziell entwickelte Luxus-Pediküre, die ein aromatisches Fußpeeling, eine pflegende Fußkräutermaske und eine Packung umfasst. Es folgt die Verschönerung von Nägeln und Füßen, eine entspannende Fußmassage und bei Bedarf ein Nagellackieren.

Una pedicure di lusso appositamente progettata che include scrub aromatici per i piedi, applicazione di una maschera nutriente alle erbe e avvolgimento dei piedi. Segue l'abbellimento delle unghie e dei piedi, un massaggio rilassante e, se necessario, lo smalto.

ELISSIAN BODY CARE

NJEGA TIJELA



Mediterranean Wrap

45 min

Die Behandlung wurde entwickelt, um Ihnen das Beste aus dem Mittelmeermeer und dem Mittelmeerboden zu bieten, und beginnt mit der Anwendung einer warmen Peelingmischung aus ätherischen Ölen, mediterranen Fruchtsamen und Meersalz. Es folgt eine Packung, die zu einem tieferen Eindringen der Inhaltsstoffe beiträgt, die Haut strafft und verbessert. Die Behandlung umfasst eine entspannende Gesichts- und Kopfhautmassage und endet mit aromatischem mediterranem Balsam und Ganzkörperfeuchtigkeit.

Creato per offrire il meglio della terra e del mare del Mediterraneo, il trattamento inizia con l'applicazione di una miscela calda di oli essenziali, semi di frutta mediterranea e sale marino. Segue un impacco che consente una penetrazione più profonda dei nutrienti che tonificano e rinnovano la pelle. Il trattamento prevede un massaggio rilassante del viso e del cuoio capelluto e si conclude con l'applicazione di un balsamo aromatico su tutto il corpo.

Body Scrub

25 min

Ein erfrischendes, aromatisches Körperpeeling macht die Haut samtig glatt und weich durch die ausgewogenen Inhaltsstoffe in Kombination mit dem natürlichen Pflegeöl Ihrer Wahl. Dies ist eine ideale Behandlung für eine sofortige Erneuerung von Energie und Frische.

Uno scrub corpo aromatico tonificante che lascia la pelle vellutata e morbida, grazie a una combinazione equilibrata di ingredienti e a un olio nutriente a scelta. Questo è un trattamento ideale per il ripristino istantaneo di energia e freschezza.

Dynamic Body Detox

70 min

Die Behandlung beginnt mit kräftigem Bürsten des Körpers, um den Entgiftungsprozess zu starten, die Durchblutung anzuregen und abgestorbene Hautzellen zu entfernen. Es folgt eine Algenmaske, die bei der Regeneration und Pflege der Haut hilft, Cellulite reduziert und Restgiftstoffe aus dem Körper ableitet. Um die Entgiftungs- und Anti-Cellulite-Wirkung zu verstärken, umfasst die Behandlung die Kansa Vatki Fuß- und Bindegewebs-Schröpfungsmassage kritischer Zonen, die Sie erfrischt, revitalisiert und von innen heraus strahlend macht.

TRetman inizia con una vigorosa spazzolatura di tutto il corpo per stimolare il processo di disintossicazione, la circolazione e liberare il corpo dalle cellule morte della pelle. Segue un impacco di alghe che nutre e rigenera la pelle e allo stesso tempo riduce la cellulite e rilascia le tossine residue dall'organismo. Al fine di migliorare ulteriormente l'effetto disintossicante e anticellulite del trattamento, abbiamo incluso il massaggio ai piedi kansa vataki e il massaggio a coppettazione del tessuto connettivo delle zone critiche che ti rivitalizzeranno e ti rinfrescheranno per la fine.

Lavender Infinity

70 min

Dieses Ritual wurde entwickelt, um zu entgiften, Verspannungen abzubauen und Ihnen zu helfen, sich tief zu entspannen. Die Behandlung beginnt mit einem Lavendel- und Meersalzpeeling, gefolgt von einer 45-minütigen tiefenentspannenden Rücken- und Beinmassage mit Lavendelöl. Es endet mit einer maßgeschneiderten Anwendung von kühlendem Gel auf stark beanspruchte Punkte Ihres Körpers, um die Durchblutung, den Lymphfluss und die Flexibilität zu verbessern und zu stimulieren, während Sie völlig ruhig und stressfrei bleiben.

Questo rituale è progettato per disintossicarti, sciogliere la tensione e aiutarti a rilassarti profondamente. Il trattamento inizia con uno scrub alla lavanda e sale marino, seguito da un massaggio profondamente rilassante di 45 minuti alla schiena e alle gambe con olio di lavanda. Termina con un'applicazione personalizzata di un gel rinfrescante su punti molto caricati del corpo per migliorare e stimolare la circolazione, il flusso linfatico e la flessibilità, lasciandoti completamente calmo e senza stress.

MASSAGE

MASAŽE

Free Style Massage

25 min

Maßgeschneiderte Teilmassage Ihrer Wahl, die auf Ihre speziellen Bedürfnisse zugeschnitten ist. Entwickelt, um schnelle Muskelschmerzen und Stressabbau zu ermöglichen, indem wir all unser Wissen und unsere Erfahrung kombinieren.

Massaggio parziale a scelta del cliente, su misura per le vostre specifiche esigenze. Progettato per alleviare rapidamente il dolore e lo stress accumulato nei muscoli combinando tutte le nostre conoscenze ed esperienze.

Melt Away Therapy (back & leg)

45 min

Tiefenentspannende Rücken- und Beinmassage mit Lavendelöl. Es endet mit einer maßgeschneiderten Anwendung von kühlendem Gel auf stark beanspruchte Punkte Ihres Körpers, um die Durchblutung, den Lymphfluss und die Flexibilität zu verbessern und zu stimulieren, während Sie völlig ruhig und stressfrei bleiben.

Massaggio profondamente rilassante alla schiena e alle gambe con olio di lavanda. Termina con un'applicazione personalizzata di un gel rinfrescante su punti molto caricati del corpo per migliorare e stimolare la circolazione, il flusso linfatico e la flessibilità, lasciandoti completamente calmo e senza stress.

Deep Tissue Massage

45 min

Die Tiefengewebsmassage konzentriert sich auf die Neuausrichtung tieferer Muskel- und Bindegewebsschichten. Es dehnt und lockert verspannte Muskeln, verbessert die Beweglichkeit der Gelenke durch Durchblutung, setzt Endorphine frei und reduziert Körperverspannungen und Stress.

Il massaggio profondo dei tessuti muscolari si concentra sugli strati più profondi dei muscoli e del tessuto connettivo. Allunga e rilassa i muscoli tesi, migliora la flessibilità articolare attraverso la circolazione, rilascia endorfine e riduce la sensazione di tensione e stress in tutto il corpo.

Magnesium Massage

60 min

Die Behandlung verwendet eine Kombination aus klassischer schwedischer Massage gepaart mit Magnesiumanwendung, um auf natürliche Weise entzündungshemmende, schmerzlindernde und muskelentspannende Wirkungen zu erzielen. Magnesium kann auch Migräneschmerzen lindern, bei Angstzuständen und Schlaf helfen und Ihr Energieniveau steigern.

Il trattamento utilizza una combinazione di massaggio classico svedese e l'applicazione di magnesio, che mira a stimolare ulteriormente gli effetti antinfiammatori, ridurre il dolore e rilassare i muscoli. Il magnesio aiuta anche a ridurre il dolore dell'emicrania, aiuta con l'ansia e il sonno e aumenta i livelli di energia.

Sport Massage

50 min

Erholen Sie sich schnell nach einem anstrengenden Training oder sportlichen Aktivitäten und helfen Sie Ihrem Körper, Stoffwechselprodukte, Giftstoffe und Milchsäure auszuscheiden. Die Sportmassage beugt Verletzungen vor und hilft, Ihre Muskeln, Sehnen und Gewebe zu rehabilitieren und in Topform zu halten.

Recupera rapidamente dopo un intenso esercizio fisico o attività sportive e aiuta il tuo corpo a eliminare metaboliti, tossine e acido lattico. Il massaggio sportivo aiuta a prevenire gli infortuni e a riabilitare muscoli, tendini e tessuti e a mantenerli in ottime condizioni.

Classical Swedish Massage

50 min

Die Massage stimuliert den Körper, das Gefäßsystem und das Lymphsystem, indem sie fünf Hauptbewegungen kombiniert, die auf das Herz gerichtet sind. Es ist eine ideale Massage, um die Durchblutung zu verbessern, Giftstoffe auszuscheiden, Verspannungen zu lösen und sich tief zu entspannen.

Combinando i cinque movimenti di base diretti verso il cuore, vengono stimolati il corpo, il sistema circolatorio e linfatico. Questo massaggio è ideale per migliorare la circolazione, eliminare le tossine, allontanare le tensioni e rilassare profondamente.

Peaceful Pregnancy Massage

45 min

Speziell für die besonderen Bedürfnisse schwangerer Frauen. Die Behandlung hilft, Schwellungen und Muskelschmerzen im Nacken und Rücken zu reduzieren, verbessert die Durchblutung und den Lymphfluss und lässt Sie entspannt und entspannt zurück.

Dedicato alle esigenze speciali delle donne in gravidanza. Il trattamento aiuta a ridurre il gonfiore, i dolori muscolari al collo e alla schiena, migliora la circolazione e il flusso linfatico lasciandoti rilassato e rilassato.

Elissian Aroma Massage

60 min

Massage mit einer warmen Ölkombination aus Mandelöl und einer maßgeschneiderten Mischung aus ätherischen Ölen nach Ihren Wünschen. Die verwendeten Öle sind beruhigend und reinigend zugleich und zielen in Kombination mit einer speziell kreierten Massagechoreografie darauf ab, den gesamten Körper zu revitalisieren, zu erfrischen und zu entspannen.

Massaggiate con olio di mandorle caldo e una combinazione di oli essenziali su misura per i vostri desideri. Gli oli utilizzati contemporaneamente leniscono e purificano e, in combinazione con una coreografia di movimenti appositamente progettata, rivitalizzano, rinfrescano e rilassano tutto il corpo.

Hot Stone

70 min

Durch die Kombination der Massage mit beheizten Steinen und aromatischen Ölen wollen wir Stress, Ängste und Muskelverspannungen abbauen und den Schlaf fördern. Die Steine geben nach und nach Wärme ab und stimulieren so eine tiefe Entspannung von Körper und Geist.

La combinazione dell'uso di pietre calde e oli aromatici allevia specificamente lo stress, l'ansia, la tensione e favorisce il sonno. Le pietre rilasciano gradualmente il calore, favorendo un profondo rilassamento del corpo e della mente.

Serenity Rose Quartz Massage

80 min

Dabei handelt es sich um die längste und beliebteste Form der Ganzkörpermassage mit ausgleichender Wirkung auf den gesamten Körper. Die Behandlung wird durch eine Rosenquarz-Druckpunktmassage im Gesicht bereichert, um Stress abzubauen und die Zellregeneration zu fördern. Nach der Ganzkörpermassage für Gesicht und Körper fühlen Sie sich geschmeidig und voller Energie.

Il massaggio completo più popolare e più lungo progettato per il relax, con un effetto riequilibrante su tutto il corpo. Il trattamento è arricchito con pressa al quarzo rosa, pietre da massaggio, che allevia lo stress e stimola la rigenerazione del viso. Dopo un massaggio alla testa e a tutto il corpo, vi sentirete elastici e pieni di energia.

ADD ON Magnesium

-- min

Mask

-- min

THAI TRANQUILITY

Alle Behandlungen werden von speziell ausgebildeten und zertifizierten Therapeuten durchgeführt.

Svi tretmani se izvode od strane visoko treniranih i certificiranih terapeuta.

Thai Massage

Die thailändische Methode der Gesundheitsverbesserung hat einen einzigartigen Status. Bei der Thai-Massage wird der Körper mit Hilfe eines Therapeuten gedrückt, gedreht und gekrümmt. Die Pressungen erfolgen mit Fingern, Fäusten, Ellbogen und sogar Füßen. Die Empfindungen und die Wirkung sind immer unglaublich angenehm und werden Ihnen helfen, das geistige und körperliche Gleichgewicht wiederherzustellen.

I metodi thailandesi di promozione della salute hanno uno status speciale.

Il massaggio thailandese consiste nel premere, torcere e allungare il corpo con l'aiuto di un terapeuta.

La pressione viene esercitata con le dita, le mani, i gomiti e persino i piedi. La sensazione e gli effetti sono sempre indescrivibilmente piacevoli e ti aiuteranno a ripristinare il tuo equilibrio spirituale e fisico.

Thai Back Massage

25 min

Thai Foot Massage

25 min

Thai Oil Massage

50 min

Thai Traditional Massage

60 min

Thai Traditional Massage

80 min

RITUALS

RITUALI



Holistic Detox

80 min

Speziell entwickelt, um einen tiefen Heilungsprozess herbeizuführen, indem Körper, Geist, Seele und Körper wieder miteinander verbunden werden. Die traditionelle Sequenz (Körperbürsten, Wickeln) wird durch die Kraftkombination der Hände und die Kansa Vatikı Fußmassage ergänzt, die durch Reflexpunkte verschiedene Systeme und Organe beeinflusst, Blockaden in verschiedenen Meridianen beseitigt und das Gleichgewicht und die Harmonie wiederherstellt. Die Behandlung endet mit einer sanften, entspannenden Lymphmassage, die dem Körper hilft, verbleibende Giftstoffe, Verspannungen oder Schmerzen zu lösen und den natürlichen Energiefluss zu fördern.

Creato appositamente per incoraggiare la guarigione profonda collegando mente, spirito e corpo. La sequenza tradizionale (spazzolatura, impacco) è arricchita da una potente combinazione di massaggio alle mani e ai piedi, che colpisce vari organi e sistemi del corpo attraverso i punti riflessi. Rimuove i blocchi nei meridiani e stabilisce e ripristina l'equilibrio e l'armonia. Il trattamento si conclude con un massaggio linfatico delicato e rilassante per rimuovere le tossine residue, la tensione o il dolore e stimolare il naturale flusso energetico.

Wine Ceremony

90 min

Die Behandlung ist der Gesundheit und dem Wohlbefinden des Körpers gewidmet, indem die wohltuenden Eigenschaften von Trauben und Derivaten genutzt werden. Es beinhaltet ein Traubenkernpeeling, gefolgt von einer Packung und endet mit einer entspannenden Massage mit warmem Traubenöl. Die Behandlung verbessert die Ausstrahlung der Haut, unterstützt ihre Regeneration und sorgt für seidige Glätte.

Un trattamento dedicato alla salute e al benessere dell'organismo utilizzando le proprietà benefiche dell'uva e dei suoi derivati. Comprende uno scrub corpo con semi d'uva e un impacco e termina con un massaggio con olio d'uva caldo. Il trattamento migliora l'aspetto della pelle, ne stimola il rinnovamento e le dona una morbidezza setosa.

Velvet Glow

100 min

Die entspannende Elissian Aroma-Massage wird mit einer Kollagen-Boost-Gesichtsbehandlung kombiniert, um Ihrem Gesicht und Körper einen strahlenden Glanz zu verleihen. Die Behandlung bietet eine tiefe Entspannung des Körpers, die durch eine hochwertige Massage mit ätherischen Ölen unterstützt wird, während Ihr Gesicht mit Hilfe der neuen hochmodernen Ultraschalltechnologie wieder jugendlich wird. Glam & Glow, wo immer Sie sind!

Il rilassante Elissian Aroma Massage è abbinato al trattamento viso Collagen Boost per donare al viso e al corpo un bagliore radioso. Il trattamento fornisce un profondo rilassamento del corpo supportato da oli essenziali di alta qualità, mentre utilizzando la nuova tecnologia a ultrasuoni all'avanguardia, ripristiniamo la giovinezza del tuo viso.

Energy Boost

90 min

Entwickelt, um das Gefühl von Lethargie, Müdigkeit oder Stress zu lindern und ein höheres Energieniveau lange nach Beendigung der Behandlung zu fördern. Die Magnesiumanwendung wird mit einer energetischen Massage Ihrer Wahl (Sport, Tiefengewebe) kombiniert, um erworbene Verspannungen zu lindern und effizient zu lösen, den gesamten Körper mit Sauerstoff zu versorgen und das Immunsystem zu stärken. Die Behandlung endet mit einer kurzen Skin Essential Care-Gesichtsbehandlung, um Ihr Gesicht und Ihren Körper zu erfrischen und Sie auf neue Abenteuer vorzubereiten!

Creato per alleviare le sensazioni di letargia, stanchezza e stress e stimolare e mantenere livelli di energia più elevati molto tempo dopo la fine del trattamento.

L'applicazione di magnesio insieme a un massaggio energetico a scelta (sportivo, dei tessuti profondi) aiuta a calmarsi e a rilasciare efficacemente lo stress accumulato, ossigena il corpo e rafforza il sistema immunitario. Abbiamo aggiunto al trattamento un breve trattamento viso Skin Essential Care in modo che il tuo corpo e il tuo viso siano rinfrescati e pronti per nuove sfide!

Elissian Divine Duo

110 min

Luxuriöse Kombination, die geschaffen wurde, um Sie zu erheben und Ihnen das Gefühl zu geben, göttlich und besonders zu sein. Die Behandlung beginnt mit einem reichhaltigen und nährenden Balsam, einer entspannenden Ganzkörpermassage, die Ihnen einen mediterranen Duft und eine samtweiche Haut verleiht. Es folgt eine regenerierende Anti-Aging-Gesichtsbehandlung mit Silicium Supreme Care, die Ihrem Gesicht einen strahlenden Glanz verleiht!

Una combinazione lussuosa creata per elevarti e farti sentire divino e speciale. Il trattamento inizia con un massaggio rilassante di tutto il corpo con un balsamo ricco e nutriente, lasciandovi con il profumo del Mediterraneo e una pelle liscia come il velluto. Segue il trattamento viso rigenerante anti-età Silicium Supreme Care che donerà al tuo viso un bagliore radioso!

RELAX & REJUVENATE

OPUŠTANJE I POMLAĐIVANJE

SPA Entry

120 min

STEAM ROOM

Die Hitze von bis zu 50° C und eine Luftfeuchtigkeit von 80% im Dampfbad können dazu führen, dass der Körper Endorphine freisetzt. Ein Dampfbad kann Verstopfungen in den Nebenhöhlen und der Lunge lösen. Das Entspannen in einem Dampfbad kann auch den Cortisolspiegel senken, ein Hormon, das der Körper als Reaktion auf Stress freisetzt. Wenn der Cortisolspiegel sinkt, können sich die Menschen kontrollierter, entspannter und verjüngter fühlen.

Il calore, fino a 50°C, e l'umidità dell'80% del bagno di vapore possono stimolare il corpo a rilasciare endorfine. Un bagno di vapore può sbloccare le ostruzioni nei seni paranasali e nei polmoni. Rilassarsi nel bagno turco può anche ridurre i livelli di cortisolo, un ormone che il corpo rilascia in risposta allo stress. Quando i livelli di cortisolo diminuiscono, le persone possono sentirsi meglio in controllo, rilassate e ringiovanite.

FINNISH SAUNA

Traditionelle finnische Saunen verwenden in der Regel trockene Hitze zwischen 70 °C und 90 °C. Eine erhöhte Durchblutung kann helfen, Muskelkater zu reduzieren, die Gelenkbewegung zu verbessern und Arthritisschmerzen zu lindern. Da die Hitze in der Sauna die Durchblutung verbessert, kann sie auch die Entspannung fördern. Dies kann das Wohlbefinden verbessern.

Le saune finlandesi tradizionali utilizzano solitamente il calore secco, tra i 70°C e i 90°C. L'aumento della circolazione può aiutare a ridurre il dolore muscolare, migliorare il movimento articolare e alleviare il dolore da artrite. Poiché il calore nella sauna migliora la circolazione, può anche favorire il rilassamento. Questo può migliorare la sensazione di benessere.

RUSSIAN SAUNA

In russischen Saunen wird in der Regel trockene Hitze zwischen 60 °C und 90 °C verwendet. Eine erhöhte Durchblutung kann helfen, Muskelkater zu reduzieren, die Gelenkbewegung zu verbessern und Arthritisschmerzen zu lindern. Da die Hitze in der Sauna die Durchblutung verbessert, kann sie auch die Entspannung fördern. Dies kann das Wohlbefinden steigern.

Le saune russe utilizzano tipicamente calore secco, tra i 60°C e i 90°C. L'aumento della circolazione può aiutare a ridurre il dolore muscolare, migliorare il movimento articolare e alleviare il dolore da artrite. Poiché il calore nella sauna migliora la circolazione, può anche favorire il rilassamento. Questo può migliorare la sensazione di benessere.

SPA & FITNESS CENTRE GUIDELINES

SPA I FITNESS CENTAR - SMJERNICE

OPENING TIMES

Die Spa-Einrichtungen und das Fitnesscenter sind täglich von 9:00 bis 20:00 Uhr geöffnet. Wenn Sie die Fitnesseinrichtungen zu einem anderen Zeitpunkt nutzen möchten, informieren Sie bitte unser Rezeptionsteam. Spa-Behandlungen werden täglich von 10:00 bis 20:00 Uhr angeboten.

Le strutture termali e il centro fitness sono aperti tutti i giorni dalle 9:00 alle 20:00. Se desiderate utilizzare le strutture per il fitness in qualsiasi altro momento, siete pregati di informare il nostro team alla reception. I trattamenti benessere sono disponibili tutti i giorni dalle 10:00 alle 19:00.

RESERVATION

Um einen Termin für Ihre gewünschte Behandlung zu vereinbaren, wenden Sie sich bitte an unser Rezeptionsteam unter +385 52 411 540 oder ext 1540, das Sie bei der richtigen Wahl beraten kann. Um sicherzustellen, dass Ihre bevorzugte Zeit und Ihr bevorzugter Service verfügbar sind, empfehlen wir Ihnen, im Voraus zu buchen.

Per fissare il trattamento desiderato, si prega di contattare il nostro team della reception al numero +385 52 411 540 o ext. 1540, che ti guiderà alla scelta giusta. Per essere sicuri che l'orario e il servizio desiderati siano disponibili, si consiglia di prenotare un appuntamento in anticipo.

ATTIRE

Während aller Behandlungen ist Ihr Körper vollständig bedeckt, mit Ausnahme des Bereichs, der behandelt wird. Ein Bademantel, Handtücher und Hausschuhe stehen vor und nach der Behandlung zur Verfügung, bitte bringen Sie jedoch Ihre Badebekleidung für die Nasseinrichtungen mit. Angemessene Sportkleidung und Schuhe sind im Fitnesscenter erforderlich.

Durante tutti i trattamenti, il corpo è completamente coperto, ad eccezione dell'area da trattare. Un accappatoio, asciugamani e pantofole sono forniti per l'uso prima e dopo il trattamento, ma si prega di portare i propri costumi da bagno per le stanze umide. Nel centro fitness sono richiesti abbigliamento sportivo e calzature adeguate.

SPA & FITNESS CENTRE GUIDELINES

SPA I FITNESS CENTAR - SMJERNICE

SPA ETIQUETTE

Unsere Spa-Umgebung ist eine der Ruhe, wir würden es begrüßen, wenn Sie Ihre Mobilgeräte ausschalten und in Ihrem Schließfach oder Ihrem Zimmer sichern könnten, um das Recht aller Spa-Gäste auf Privatsphäre und Gelassenheit zu respektieren. Das Fotografieren oder Filmen in den Gästebereichen ohne vorherige Genehmigung ist untersagt.

Il nostro ambiente spa è tranquillo e rilassante, vi saremmo grati se spegnete i vostri dispositivi mobili e li riporste nel vostro armadietto o nella vostra camera per rispettare il diritto di tutti gli ospiti della spa alla privacy e alla tranquillità. E' vietato scattare foto o video nelle aree ospiti senza previa autorizzazione.

ARRIVAL

Wir empfehlen Ihnen, mindestens 10 Minuten vor Ihrem ersten geplanten Termin an der Spa-Rezeption einzuchecken. So können wir mit Ihnen ein kurzes Gespräch über Ihre Behandlungserwartungen und Ihre Bedürfnisse führen. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass es bei verspäteter Anreise zu Behandlungsausfällen kommen kann, es sei denn, unser Zeitplan ermöglicht es uns, Ihnen den vollen Service anzubieten.

Si consiglia di effettuare il check-in alla reception della spa almeno 10 minuti prima del primo appuntamento. Questo ci permette di avere una breve conversazione con te sulle tue aspettative e esigenze di trattamento. Si prega di notare che essere in ritardo all'appuntamento può comportare una perdita di tempo per il trattamento, a meno che il nostro programma non ci consenta di offrire un servizio completo.

CANCELLATION

Wenn Sie Ihre Spa-Behandlung stornieren oder verschieben müssen, bitten wir Sie um eine Frist von mindestens 4 Stunden, um eine Gebühr von 100 % zu vermeiden. Die gleichen Bedingungen gelten für ein Nichterscheinen.

Se è necessario annullare o riprogrammare il trattamento, chiediamo un preavviso almeno 4 ore prima dell'appuntamento per evitare una penale del 100%. Le stesse condizioni si applicano in caso di mancata presentazione.

SPA & FITNESS CENTRE GUIDELINES

SPA I FITNESS CENTAR - SMJERNICE

LOSS OR DAMAGE

Bitte bringen Sie keine Wertsachen mit. Das Elissian Spa and Wellness Center kann keine Verantwortung für verlorene oder gestohlene Gegenstände übernehmen.

Si prega di non portare con sé oggetti di valore. Il Centro Benessere Elissian non si assume alcuna responsabilità per oggetti smarriti o rubati.

MEDICAL CONDITION

Gästen, die an Bluthochdruck oder Herzproblemen leiden, andere medizinische Komplikationen haben oder schwanger sind, wird empfohlen, ihren Arzt zu konsultieren, bevor sie sich für Spa-Dienstleistungen anmelden. Bitte informieren Sie Ihren Spa-Therapeuten über bestehende Erkrankungen.

Si consiglia agli ospiti che soffrono di pressione alta, problemi cardiaci, altre complicazioni mediche o sono altrimenti in stato di gravidanza di consultare il proprio medico prima di iscriversi a qualsiasi servizio termale. Informa il tuo terapeuta del benessere di eventuali problemi di salute esistenti.

PREGNANCY

Wir haben spezielle Behandlungen für werdende Frauen oder stillende Mütter entwickelt. Bitte lassen Sie sich von unserem Spa-Team bei der Auswahl der Behandlungen beraten, die in dieser besonderen Zeit am besten geeignet sind.

Abbiamo trattamenti appositamente progettati per le donne in gravidanza e in allattamento. Lasciatevi guidare dal nostro team spa nella scelta dei trattamenti più adatti in questo momento speciale.

SPA & FITNESS CENTRE GUIDELINES

SPA I FITNESS CENTAR - SMJERNICE

AGE REQUIRMENTS

Das Mindestalter für den Zugang zu den Spa-Einrichtungen und dem Fitnesscenter beträgt 16 Jahre. Alle Kinder unter 16 Jahren sind herzlich eingeladen, das Schwimmbad in Begleitung eines Erwachsenen zu nutzen.

L'età minima per accedere alle strutture termali e al centro fitness è di 16 anni. Tutti i bambini di età inferiore ai 16 anni possono utilizzare la piscina accompagnati da un adulto.

HOME CARE

Um die Wirkung Ihres Elissian Spa & Wellness-Erlebnisses zu maximieren, fragen Sie bitte Ihren Therapeuten oder unser Rezeptionsteam nach den Produkten, die Ihre Gesichts- und Hautgesundheit zu Hause am besten unterstützen.

Per massimizzare gli effetti della tua esperienza Elissian Spa & Wellness, chiedi al tuo terapeuta o al nostro team alla reception i prodotti che miglioreranno la salute del tuo viso e della tua pelle a casa.

GIFT CERTIFICATES

Geschenkkarten sind das perfekte Geschenk und können für eine bestimmte Behandlung gekauft werden. Alle Geschenkkarten sind ab dem Kaufdatum 6 Monate lang gültig; Gutscheine müssen innerhalb des Zeitrahmens eingelöst werden, können nicht verlängert werden und sind nicht erstattungsfähig.

Le carte regalo sono il regalo perfetto e possono essere acquistate per un trattamento specifico. Tutte le gift card hanno una validità di 6 mesi dalla data di acquisto; I voucher devono essere riscattati entro il periodo di tempo, non possono essere prorogati e non sono rimborsabili.

HOTEL PARENTIUM

PLAVA LAGUNA

Zelena Laguna 6, 52440 Poreč, Istra, Hrvatska

Poziv iz sobe / Internal hotel number: 1540

T. +385 52 411 540

E. parentium@elissian.com

W. www.elissian.com



PLAVA LAGUNA

