



ELISSIAN

—
YOUR WELLNESS PARTNER

BEAUTY & WELLNESS

HOTEL PELEGRIN PLAVA LAGUNA





Hotel Pelegrin Plava Laguna is proud to present the ELISSIAN Spa & Wellness Center. Haven for relaxation and self-care, set in the hotel's beautiful natural surroundings.

Guests can relax in the spa area, which includes an indoor saltwater pool, a jacuzzi with effects, a relaxation room, saunas, and steam room. They can work out in the fitness center with extensive equipment and choose from a variety of sports activities.

Choose the treatment that's right for you based on your personal needs and preferences with a customized massage or one of our non-invasive facials that deliver immediate, visible results for healthy, younger-looking skin without any downtime.

Hotel Pelegrin Plava Laguna s ponosom predstavlja ELISSIAN Spa & Wellness centar. Raj za opuštanje i njegu sebe, smješten u predivnom prirodnom okruženju hotela.

Gosti se mogu opustiti u spa području koje uključuje unutarnji bazen sa slanom vodom, jakuzi s efektima, sobu za opuštanje, saune i parnu sobu. Vježbati mogu u fitness centru s opsežnom opremom te odabrati razne sportske aktivnosti.

Odaberite tretman koji je pravi za vas na temelju vaših osobnih potreba i preferencija s prilagođenom masažom ili jednim od naših neinvazivnih tretmana lica koji daju trenutačne, vidljive rezultate za zdravu i mlađu kožu bez ikakvih zastoja.

REZERVATION

REZERVACIJE

PLEASE SCAN THIS
QR CODE FOR
APPOINTMENTS

*SKENIRAJTE OVAJ
QR KOD ZA
REZERVACIJU*



FACIALS TREATMENTS

NJEGA LICA



Skin Detox & Glow K-BEAUTY

40 min

A skin-detox facial designed to gently remove clogged sebum, impurities, and fine dust from deep within the pores without irritation. In just one session, it restores the skin's natural clarity and radiant glow — revealing a fresh, purified complexion.

Detox tretman za lice osmišljen da nježno ukloni začepljeni sebum, nečistoće i fine čestice prašine duboko iz pora, bez iritacije. Već nakon jedne tretmanske sesije vraća prirodnu čistoću i blistav sjaj kože — otkrivajući svjež, pročišćen ten.

Blue Pepti Hydra Lift K-BEAUTY

60 min

Our signature hydrating treatment, powered by peptides to restore comfort, elasticity, and radiance. Ideal when skin feels tight, dehydrated, or fatigued — and the perfect foundation for your at-home peptide routine.

Naš potpisni hidratantni tretman, obogaćen peptidima koji vraćaju koži udobnost, elastičnost i blistavost. Idealan je kada je koža zategnuta, dehidrirana ili umorna — i predstavlja savršenu podlogu za vašu kućnu rutinu s peptidima.

Cavicell Caviar Lift K-BEAUTY

70 min

A luxurious lifting facial combining advanced active concentrates and sculpting techniques for visible firmness and refined facial contours. Finished with a barrier-repair mask to seal in moisture and leave the skin smooth, supple, and radiant.

Luksuzni lifting tretman koji spaja napredne aktivne koncentrate i skulpturalne tehnike za vidljivu čvrstoću i profinjene konture lica. Završava maskom za obnovu kožne barijere koja zaključava vlagu i ostavlja kožu glatkom, podatnom i blistavom.

MANICURE

MANIKURA



Classic Manicure

-- min

Fast cleaning, shaping and repairing of nails, so that they can grow healthy. Treatment ends with application of natural protective coat and nail polish.

Brzo čišćenje, oblikovanje i popravak noktiju kako bi mogli zdravo rasti. Tretman završava nanošenjem zaštitnog sloja i laka u boji po vašem izboru.

DeLuxe Hand SPA

75 min

A luxury hand treatment which includes grape seed hand scrub for soft and smooth skin and nourishing anti – age herbal mask followed by classical manicure. Treatment ends with a relaxing hand massage and includes nail polish application according to your preference.

Luksuzni tretman ruku koji uključuje piling od grožđa za nježnu i meku kožu, hranjivu anti age biljnu masku nakon koje slijedi klasična manikura. Tretman završava sa opuštajućom masažom ruku i uključuje nanošenje laka za nokte prema vašem izboru.

PEDICURE

PEDIKURA



Classic Pedicure

-- min

Beautifying of toenails and feet, completed by gentle application of nourishing and refreshing foot balsam. The treatment includes application of protective coat and a nail polish.

Uljepšavanje noktiju i stopala, upotpunjeno nanošenjem hranjivog i osvježavajućeg balzama za njegu stopala. Tretman uključuje nanošenje zaštitnog sloja i laka u boji.

Healthy Feet

70 min

Includes natural remedy in the form of feet bath which combines sea salt, baking soda powder and combination of essential oil drops. Treatment designed to reduce swelling, relieve tension while at the same time detoxify, disinfect and make your feet beautiful, light and healthy. Treatment also includes detox mask at the end. Standard beautifying of toenails and feet skin follows with application of protective coat and nail polish if required.

Uključuje prirodni lijek u obliku kupke u kojoj kombiniramo snagu prirodnih sastojaka morske soli, sode bikarbone te kombinacije esencijalnih ulja. Tretman stvoren s namjerom da smanji otečenost, oslobodi napetost u stopalima dok u isto vrijeme potiče detoksikaciju, dezinficira te vraća ljepotu i zdravlje vašim stopalima. Tretman završava s nanošenjem detox maske nakon koje slijedi standardno uljepšavanje stopala i noktiju te nanošenje zaštitnog sloja i laka za nokte.

DeLuxe Foot SPA

90 min

Specially designed luxury pedicure which includes aromatic foot scrub, nourishing foot herbal mask and wrap. It is followed with beautifying of nails and feet, relaxing foot massage and, if required, nail polishing.

Posebno osmišljena luksuzna pedikura koja uključuje aromatični piling stopala, nanošenje hranjive biljne maske i omotavanje stopala. Potom slijedi uljepšavanje noktiju i stopala, opuštajuća masaža i prema potrebi, lakiranje noktiju.

ELISSIAN BODY CARE

NJEGA TIJELA



Body Scrub

25 min

A refreshing aromatic body scrub makes the skin velvety smooth and soft due to the balanced ingredients combined with the natural nourishing oil of your choice. This is an ideal treatment for an instantaneous renewal of energy and freshness.

Oežavajući aromatični piling tijela koji kožu čini baršunastom i mekom, zahvaljujući uravnoteženoj kombinaciji sastojaka i hranjivog ulja po vašem izboru. Ovo je idealan tretman za trenutno obnavljanje energije i svježine.

Mediterranean Wrap

45 min

Designed to bring you the best of the Mediterranean sea & soil, treatment starts with an application of a warm scrub mix of essential oils, Mediterranean fruit seeds, and sea salt. It is followed by wrap which helps deeper penetration of the ingredients, toning and inducing improved skin condition. Treatment includes relaxing face and scalp massage and ends with aromatic Mediterranean balm full body hydration.

Stvoren da pruži najbolje od mediteranske zemlje i mora, tretman počinje nanošenjem tople mješavine esencijalnih ulja, mediteranskih sjemenki voća i morske soli. Potom slijedi wrap koji omogućuje dublju penetraciju hranjivih sastojaka koji tonificiraju i obnavljaju vašu kožu. Tretman uključuje opuštajuću masažu lica i vlasišta te završava s nanošenjem aromatičnog balsama na cijelo tijelo.

Lavender Infinity

70 min

This ritual was created to detoxify, melt away tension, and help you deeply relax. The treatment starts with lavender & sea salt scrub followed by a 45-minute deeply relaxing back & leg massage with lavender oil. It ends with a tailor-made application of cooling gel to highly stressed points on your body to enhance and stimulate circulation, lymph flow, and flexibility while leaving you completely calm and stress-free.

Ovaj ritual je osmišljen kako bi vas detoksifikovao, otopio napetost i pomogao vam da se duboko opustite. Tretman započinje pilingom od lavande i morske soli nakon čega slijedi 45-minutna duboko opuštajuća masaža leđa i nogu uljem lavande. Završava prilagođenim nanošenjem gela za hlađenje na jako opterećene točke na vašem tijelu kako bi se poboljšala i potaknula cirkulacija, protok limfe i fleksibilnost dok vas ostavlja potpuno smirenim i bez stresa.

MASSAGE

MASAŽE

Quick Body Reset

15 min

A fast, targeted treatment designed to release tension instantly. Using precise trigger point techniques, the therapist locates and relieves key points of muscle tightness, reducing discomfort, improving mobility, and restoring a sense of lightness in the body. Ideal for guests who need effective, quick relief during a busy day.

Brz i ciljano usmjeren tretman osmišljen za trenutno otpuštanje napetosti. Korištenjem preciznih trigger point tehnika, terapeut pronalazi i oslobađa ključne točke mišićne zategnutosti, smanjujući nelagodu, poboljšavajući pokretljivost i vraćajući osjećaj lakoće u tijelu. Idealan je za goste koji trebaju učinkovito i brzo olakšanje tijekom užurbanog dana.

Free Style Massage

25 min

Tailor-made partial massage of your choice, dedicated to your particular needs. Created to provide quick muscle pain & stress relief by combining all our knowledge and experience.

Parcijalna masaža po izboru klijenta, prilagođena vašim specifičnim potrebama. Osmišljena da brzo ublaži bol i nakupljeni stres u mišićima kombinirajući sve naše znanje i iskustvo.

Melt Away Therapy (back & leg)

45 min

Deeply relaxing back & leg massage with lavender oil. It ends with a tailor-made application of cooling gel to highly stressed points on your body to enhance and stimulate circulation, lymph flow, and flexibility while leaving you completely calm and stress-free.

Duboko opuštajuća masaža leđa i nogu uljem lavande. Završava prilagođenim nanošenjem gela za hlađenje na jako opterećene točke na vašem tijelu kako bi se poboljšala i potaknula cirkulacija, protok limfe i fleksibilnost dok vas ostavlja potpuno smirenim i bez stresa.

Deep Tissue Massage

45 min

Deep tissue massage focuses on realigning deeper layers of muscles and connective tissue. It stretches and loosens tight muscles, improves joint flexibility through circulation, releases endorphins, and reduces body tension and stress.

Duboka masaža mišićnih tkiva fokusira se na dublje slojeve mišića i vezivnog tkiva. Ona isteže i opušta napete mišiće, poboljšava fleksibilnost zglobova kroz cirkulaciju, otpušta endorfine te smanjuje osjećaj napetosti i stresa u cijelom tijelu.

Magnesium Massage

60 min

Treatment uses a combination of classical Swedish massage paired with magnesium application to naturally achieve anti-inflammatory, pain relieving and muscle relaxing effects. Magnesium can also reduce migraine pain, help with anxiety and sleep, as well as boosting your energy level.

Tretman koristi kombinaciju švedske klasične masaže i primjene magneziji koji želi dodatno potaknuti protuupalno djelovanje, smanjiti bol i opustiti mišiće. Magnezij također pomaže u smanjenju bolova migrene, pomaže kod tjeskobe i spavanja te podiže razinu energije.

Sport Massage

50 min

Recover fast after a strenuous workout or sports activities and help your body to eliminate metabolites, toxins and lactic acid. Sports massage will help prevent injury as well as rehabilitate and keep your muscles, tendons and tissues in peak condition.

Oporavite se brzo nakon napornog vježbanja ili sportskih aktivnosti i pomognite svome tijelu da eliminira metabolite, toksine i mliječnu kiselinu. Sportska masaža pomaže u sprečavanju ozljeda i rehabilitaciji mišića, tetiva i tkiva te ih održava u vrhunskom stanju.

Classical Swedish Massage

50 min

Massage stimulates the body, the vascular system, and the lymphatic system by combining five main movements directed toward the heart. It is an ideal massage for improving circulation, eliminating toxins, releasing tension, and for deep relaxation.

Kombinacijom pet osnovnih pokreta usmjerenih prema srcu, stimulira se tijelo, krvožilni i limfni sustav. Ova je masaža idealna za poboljšanje cirkulacije, eliminaciju toksina, za uklanjanje napetosti i duboko opuštanje.

Elissian Aroma Massage

60 min

Massage with a warm oil combination of almond oil and tailor-made mix of essential oils according to your preference. The oils that are used are calming and cleansing at the same time, and in combination with specially created massage choreography aim to revitalize, refresh and relax the entire body.

Masaža u kojoj se koristi toplo bademovo ulje i kombinacija esencijalnih ulja prilagođena vašim željama. Ulja koja se koriste istodobno smiruju i čiste, te u kombinaciji s posebno osmišljenom koreografijom pokreta revitaliziraju, osvježavaju i opuštaju cijelo tijelo.

Hot Stone

70 min

By combining heated stone massage with aromatic oils, we aim to relieve stress, anxiety, and muscle tension and promote sleep. The stones release heat progressively, thus stimulating deep relaxation of both body and mind.

Kombinacija upotrebe toplog kamenja i aromatičnih ulja ciljano otpušta stres, tjeskobu, napetost i potiče san. Kamenje postupno otpušta toplinu, potičući duboko opuštanje tijela i uma.

Serenity Rose Quartz Massage

80 min

This is the longest and most popular form of full-body massage with a balancing effect on the entire body. Treatment is enriched with face Rose Quartz pressure point massage to relieve stress and encourage cell regeneration. After the full face and body massage, you will feel supple and full of energy.

Najpopularnija i najduža masaža cijelog tijela namijenjena opuštanju, s uravnotežujućim učinkom na cijelo tijelo. Tretman je obogaćen Rozen Kvarc presurom masažnim kamenjem koja otpušta stres i potiče regeneraciju lica. Nakon masaže glave i cijelog tijela, osjećat ćete se gipki i puni energije.

A TOUCH OF EAST

DODIR ISTOKA



All Treatments are being performed by specially trained and certified therapists.
Svi tretmani se izvode od strane visoko treniranih i certificiranih terapeuta.

Qi Balance Massage

60 min

Massage based on traditional Chinese medicine which uses pleasant, relaxing or strong movements depending on the client needs. Treatment is focused on soft muscle tissue and acupuncture points along the lines of 12 energy channels (meridians) improving and restoring energy flow, reducing stress and bringing balance back to the body.

Masaža se temelji na principima tradicionalne kineske medicine kad je riječ o primjeni ugodnih, relaksirajućih ili snažnih pokreta ovisno o potrebama klijenta. Tretman stimulira meko mišićno tkivo i akupresurne točke duž 12 energetskih kanala (meridijana) čime se poboljšava i obnavlja protok energije, reducira se stres i povoljno se djeluje na cijelo tijelo, vraćajući mu ravnotežu.

Cupping Therapy

40 min

Special vacuum cup massage and positioning affects tensions in the soft tissue, tense muscles are relaxed, skin is tightened, the body is cleaned of toxins and blood circulation is improved. Therapy shows excellent results with muscle pain, acute and chronic back and neck problems. It is a powerful detox treatment which stimulates peripheral nervous and lymphatic system, improves immune system and releases all blockages from the body.

Povlačenjem i opuštanjem mekog tkiva posebnim vakuum-čašama opuštamo napete mišiće, učvršćujemo kožu, izvlačimo toksine i poboljšavamo cirkulaciju krvi. Terapijom se postižu izvrsni rezultati kod bolnih mišića, akutnih i kroničnih problema u području leđa i vratu. Snažan detox tretman, koji stimulira periferni živčani sustav, aktivira rad limfe, jača imunitet te oslobađa blokade u tijelu.

Shiatsu

50 min

Gentle and relaxing therapeutic form of acupressure that includes the use of thumbs, fingers, elbows and knees to concentrate pressure at certain energy pathways called meridians. Treatment may include flowing stretches and gentle rotations causing myofascial release aiming to relieve stress, regenerate and strengthen the body's ability to heal. Treatment is performed on a comfortable floor mat and the client remains clothed or covered by sheet.

Nježan i opuštajući terapeutski oblik akupresure koji uključuje upotrebu palčeva, dlanova, lakta, koljena kako bi se pritiskom potaknuo protok energije u energetskim kanalima(meridijanima), kojim se oslobađa napetost, potiče regeneracija i proces samoiscjeljenja. Tretman može uključivati lagana istezanja i rotacije s ciljem postizanja miofascijalnog opuštanja mišića. Tretman se obavlja na podu na ugodnoj prostirci, za vrijeme tretmana klijent je obučen ili pokriven plahtom

Sound Healing Treatment

45 min

Powerful therapy that uses sound and vibration of different healing instruments, where Tibetan bowls are gently placed on your body. It helps reduce stress, lower blood pressure, improve sleep quality, clear energetic blocks and boost your mental health leaving you feeling balanced, peaceful and refreshed. Treatment is performed on comfortable floor mat, client remains clothed or covered with blanket.

Moćna terapija koja koristi zvuk i vibraciju različitih iscjeljujućih instrumenata u kojoj se tibetanske zdjele pažljivo polažu na tijelo. Tretman smanjuje stres, snižava krvni tlak, popravljiva kvalitetu sna, uklanja energetske blokade te ojačava mentalno zdravlje ostavljajući vas osvježene, u stanju ravnoteže i mira. Tretman se obavlja na podu na ugodnoj prostirci, za vrijeme tretmana klijent je obučen ili pokriven dekom.

RITUALS

RITUALI



Wine Ceremony

90 min

Treatment is dedicated to the health and well-being of the body by using the beneficial properties of grapes and derivatives. It includes grape seed scrub followed by a wrap and ends with a grape warm oil, relaxing massage. Treatment improves skin radiance, supports its regeneration, and offers silky smoothness.

Tretman posvećen zdravlju i blagostanju tijela koristeći blagotvorna svojstva grožđa i njegovih derivata. Uključuje piling tijela sjemenkama grožđa i wrap te završava masažom toplim uljem od grožđa. Tretman poboljšava izgled kože, potiče njenu obnovu i pruža joj svilenkastu mekoću.

Elissian Divine Duo

110 min

Luxurious combination, created to elevate and make you feel divine and special. Treatment begins with a rich and nourishing balm full body relaxing massage leaving you with a scent of Mediterranean and skin smooth as velvet. It is followed by a regenerating Cavicel Caviar Lift facial which will give your face a radiant glow!

Luksuzna kombinacija stvorena da podigne i učini da se osjećate božanstveno i posebno. Tretman počinje opuštajućom masažom cijelog tijela s bogatim i hranjivim balsamom ostavljajući vas s mirisom mediterana i kožom glatkom kao baršun. Potom slijedi regenerirajući anti-age Cavicel Caviar Lift tretman lica koji će vašem licu dati blistavi sjaj!

Energy Boost

90 min

Created to lift the feeling of lethargy, fatigue, or stress and promote higher energy levels long after the treatment ends. Magnesium application is paired with an energetic massage of your choice (sport, deep tissue) to help soothe and efficiently release acquired tension, oxygenate the entire body, and boost the immune system. The treatment ends with a short Skin Detox & Glow facial to give refreshment to your face along with your body and make you ready for new adventures!

Stvoren da ublaži osjećaj letargije, umora i stresa te potakne i održi višu razinu energije dugo nakon završetka tretmana.

Aplikacija magnezija zajedno s energičnom masažom po vašem izboru (sport, deep tissue) pomaže u smirivanju i učinkovitom otpuštanju nakupljenog stresa, oksigenizira tijelo i jača imunološki sustav. Tretmanu smo dodali kratki Skin Detox & Glow tretman lica kako bi uz vaše tijelo i vaše lice bilo osvježeno i spremno za nove izazove!

Velvet Glow

100 min

Relaxing Elissian Aroma massage is paired up with a Blue Pepti Hydra Lift facial to give your face & body a radiant glow. The treatment provides deep body relaxation supported with high-quality essential oil mix massage while your face regains youthful with the help of new cutting-edge ultrasound technology. Glam & Glow wherever you go!

Opuštajuća Elissian Aroma masaža uparena je s Blue Pepti Hydra Lift tretmanom lica kako bi vašem licu i tijelu pružila blistav sjaj. Tretman pruža duboku relaksaciju tijela podržanu visoko kvalitetnim esencijalnim uljima, dok upotrebom nove vrhunske ultrazvučne tehnologije vašem licu vraćamo mladolikost.

RELAX & REJUVENATE

OPUŠTANJE I POMLAĐIVANJE

SPA Entry

120 min / 25 EUR

STEAM ROOM

The heat, up to 50° C, and a humidity of 80% steam room can make the body release endorphins. A steam room can unblock congestion in the sinuses and lungs. Relaxing in a steam room can also decrease cortisol levels, which is a hormone the body releases in response to stress. When the cortisol level drops, people can feel more in control, relaxed, and rejuvenated.

Toplina, do 50°C, i vlažnost zraka od 80% parna kupelj mogu potaknuti tijelo na oslobađanje endorfina. Parna kupelj može deblokirati začepljenost u sinusima i plućima. Opuštanje u parnoj sobi također može smanjiti razinu kortizola, hormona koji tijelo oslobađa kao odgovor na stres. Kada razina kortizola padne, ljudi se mogu osjećati bolje pod kontrolom, opušteni i pomlađeni.

FINNISH SAUNA

Traditional Finnish saunas usually use dry heat, between 70°C and 90°C. Increased circulation may help reduce muscle soreness, improve joint movement, and ease arthritis pain. As the heat in a sauna improves circulation, it may also promote relaxation. This can improve feelings of well-being.

Tradicionalne finske saune obično koriste suhu toplinu, između 70°C i 90°C. Povećana cirkulacija može pomoći u smanjenju bolova u mišićima, poboljšanju pokreta zglobova i ublažavanju bolova kod artritisa. Kako toplina u sauni poboljšava cirkulaciju, ona također može pospješiti opuštanje. To može poboljšati osjećaj dobrobiti.

BIO SAUNA

A bio sauna is a gentle, low-temperature sauna that combines heat, humidity, and soothing aromas to create a relaxing and health-promoting environment. Typically heated to around 50–60°C with 40–55% humidity, it's less intense than a traditional Finnish sauna, making it ideal for people who prefer milder heat. Often enhanced with herbs, essential oils, a bio sauna helps improve circulation, promote detoxification, and support overall relaxation.

Bio sauna je nježna sauna s nižom temperaturom koja kombinira toplinu, vlagu i umirujuće arome kako bi stvorila opuštajuće i zdravlju korisno okruženje. Obično se zagrijava na oko 50–60° C uz 40–55 % vlage, što ju čini blažom od tradicionalne finske saune te je idealna za osobe koje preferiraju umjereniju toplinu. Često se obogaćuje biljem i eteričnim uljima, a pomaže u poboljšanju cirkulacije, potiče detoksikaciju i doprinosi općem opuštanju.

SPA & FITNESS CENTRE GUIDELINES

SPA I FITNESS CENTAR - SMJERNICE

OPENING TIMES

The Spa facilities and fitness center are open daily from 9:00 am to 8:00 pm. If you want to use the Fitness facilities at any other time, please advise our Reception team. Spa Treatments are available daily from 9:00 am to 8:00 pm.

Spa sadržaji i fitness centar otvoreni su svakog dana od 9:00 do 20:00 sati. Ukoliko želite koristiti fitness sadržaje u bilo koje drugo vrijeme, obavijestite naš tim na recepciji. Spa tretmani dostupni su svakog dana od 9:00 do 20:00 sati.

RESERVATION

To schedule an appointment for your desired treatment, please contact our Reception team at +385 52 701 027 or ext 2027, who will be able to guide you to the right choice. To ensure your preferred time and service are available, we advise you to book in advance.

Za zakazivanje željenog tretmana obratite se našem timu recepcije na +385 52 701 027 ili lok. 2027, koji će vas uputiti do pravog izbora. Kako biste bili sigurni da su željeno vrijeme i usluga dostupni, preporučujemo Vam da rezervirate unaprijed termin.

ATTIRE

During all treatments your body is fully covered, except for the area that is being treated. A bathrobe, towels, and slippers are provided for use before and after the treatment, however, please bring your swimwear for the wet facilities. Proper athletic attire and footwear are required in the fitness center.

Tijekom svih tretmana Vaše tijelo je potpuno pokriveno osim područja koje se tretira. Ogrtač, ručnici i papuče su osigurani za korištenje prije i nakon tretmana, no molimo Vas da ponesete svoje kupaće kostime za mokre prostorije. U fitness centru potrebna je odgovarajuća sportska odjeća i obuća.

SPA & FITNESS CENTRE GUIDELINES

SPA I FITNESS CENTAR - SMJERNICE

SPA ETIQUETTE

Our spa environment is one of tranquillity, we would appreciate it if you could turn off your mobile devices and secure them in your locker or your room to respect all spa guests' right to privacy and serenity. Taking photos or filming in guest areas without prior approval is prohibited.

Naše spa okruženje je mirno i opuštajuće, bili bismo Vam zahvalni kada biste isključili svoje mobilne uređaje i spremili ih u svoj ormarić ili sobu kako biste poštivali pravo svih spa gostiju na privatnost i spokoj. Zabranjeno je fotografiranje ili snimanje u prostorijama za goste bez prethodnog odobrenja.

ARRIVAL

We recommend that you check in at Spa Reception at least 10 minutes before your first scheduled appointment. This allows us to have a brief discussion with you about your treatment expectations and your needs. Please understand that late arrivals may result in lost treatment time unless our schedule enables us to offer you the full service.

Preporučamo da se prijavite na spa recepciju najmanje 10 minuta prije prvog dogovorenog termina. To nam omogućuje kratak razgovor s vama o vašim očekivanjima od tretmana i potrebama. Imajte na umu da kašnjenje na termin može rezultirati izgubljenim vremenom tretmana osim ako nam naš raspored ne omogućuje da vam ponudimo punu uslugu.

CANCELLATION

If you need to cancel or reschedule your Spa treatment, we request a minimum of 4 hours notice to avoid a 100% charge. The same terms apply to a no-show.

Ukoliko trebate otkazati ili pomaknuti svoj tretman, tražimo obavijest najmanje 4 sata prije termina kako bismo izbjegli 100% naknade. Isti uvjeti vrijede i za nedolazak.

SPA & FITNESS CENTRE GUIDELINES

SPA I FITNESS CENTAR - SMJERNICE

LOSS OR DAMAGE

Please do not bring valuables with you. Elissian Spa and Wellness center cannot assume any responsibility for lost or stolen items.

Molimo ne nosite dragocjenosti sa sobom. Elissian Wellness centar ne može preuzeti nikakvu odgovornost za izgubljene ili ukradene predmete.

MEDICAL CONDITION

Guests who have high blood pressure, heart conditions, have any other medical complications, or if you are pregnant, is advised to consult their doctor before signing up for any spa services. Kindly inform your Spa therapist of any existing medical conditions.

Gostima koji imaju visok krvni tlak, srčane probleme, bilo koje druge medicinske komplikacije ili su u drugom stanju savjetuje se da se posavjetuju sa svojim liječnikom prije nego što se prijave za bilo koju spa uslugu. Obavijestite svog terapeuta u wellnessu o svim postojećim zdravstvenim problemima.

PREGNANCY

We have specially designed treatments for expectant women or nursing mothers. Please allow our spa team to guide you in selecting which treatments are most suitable during this special time.

Posebno smo osmislili tretmane za trudnice i dojilje. Dopustite našem spa timu da Vas vodi u odabiru najprikladnijih tretmana u ovo posebno vrijeme.

SPA & FITNESS CENTRE GUIDELINES

SPA I FITNESS CENTAR - SMJERNICE

AGE REQUIRMENTS

The minimum age requirement for access to the Spa facilities and fitness center is 16 years. Any children under the age of 16 are welcome to use the swimming pool accompanied by an adult.

Minimalna starosna dob za pristup spa sadržajima i fitness centru je 16 godina. Sva djeca mlađa od 16 godina mogu koristiti bazen u pratnji odrasle osobe.

HOME CARE

To maximize the effects of your Elissian Spa & Wellness experience, please ask your therapist or our reception team for the products that will best support your face and skin health at home.

Kako biste maksimizirali učinke svog Elissian Spa & Wellness iskustva, pitajte svog terapeuta ili naš tim na recepciji za proizvode koji će najbolje podržati zdravlje vašeg lica i kože kod kuće.

GIFT CERTIFICATES

Gift Cards make the perfect gift and may be purchased for a specific treatment. All Gift Cards are valid for 6 months from the date of purchase; vouchers must be used within the time frame cannot be extended and are non-refundable.

Poklon kartice su savršen dar i mogu se kupiti za određeni tretman. Sve poklon kartice vrijede 6 mjeseci od datuma kupnje; vaučeri moraju biti iskorišteni unutar vremenskog okvira, ne mogu se produžiti i nepovratni su.

HOTEL PELEGRIN

PLAVA LAGUNA

Katoro 20, 52470 Umag, Istra, Hrvatska
Poziv iz sobe / Internal hotel number: 11027

T. +385 52 701 027

E. pelegrin@elissian.com

W. www.elissian.com



HOTEL PELEGRIN

PLAVA LAGUNA





ELISSIAN

—
YOUR WELLNESS PARTNER

BEAUTY & WELLNESS

HOTEL PELEGRIN PLAVA LAGUNA





Das Hotel Pelegrin Plava Laguna ist stolz darauf, das ELISSIAN Spa & Wellness Center zu präsentieren. Eine Oase der Entspannung und Selbstfürsorge in der wunderschönen natürlichen Umgebung des Hotels.

Entspannen Sie im Wellnessbereich, der einen Salzwasser-Innenpool, einen Whirlpool mit Effekten, einen Ruheraum, Saunen und Dampfbäder umfasst. Sie können im Fitnesscenter mit umfangreichen Geräten trainieren und aus einer Vielzahl von Sportaktivitäten wählen.

Wählen Sie die für Sie passende Behandlung basierend auf Ihren persönlichen Bedürfnissen und Vorlieben mit einer individuellen Massage oder einer unserer nicht-invasiven Gesichtsbehandlungen, die sofortige, sichtbare Ergebnisse für eine gesunde, jünger aussehende Haut ohne Ausfallzeiten liefern.

L'Hotel Pelegrin Plava Laguna è orgoglioso di presentare il Centro Spa & Benessere ELISSIAN. Un paradiso per il relax e la cura di sé, situato nella splendida cornice naturale dell'hotel.

Potrete rilassarvi nell'area benessere, che comprende una piscina coperta di acqua salata, una vasca idromassaggio con effetti, una sala relax, saune e bagni turchi. Possono allenarsi nel centro fitness con ampie attrezzature e scegliere tra varie attività sportive.

Scegli il trattamento che fa per te in base alle tue esigenze e preferenze personali con un massaggio personalizzato o uno dei nostri trattamenti viso non invasivi che offrono risultati immediati e visibili per una pelle sana e dall'aspetto più giovane senza tempi di inattività.

REZERVATION

REZERVACIJE

BITTE SCANNEN SIE
DIES QR-CODE FÜR
VERABREDUNGEN

SI PREGA DI SCANSIONARE
QUESTO CODICE QR PER
APPUNTAMENTI



FACIALS TREATMENTS

NJEGA LICA



Skin Detox & Glow K-BEAUTY

40 min

Eine hautklärende Detox-Gesichtsbehandlung, die sanft verstopften Talg, Unreinheiten und feinen Staub tief aus den Poren entfernt – ganz ohne Irritationen. Bereits nach einer einzigen Sitzung stellt sie die natürliche Klarheit und Strahlkraft der Haut wieder her und enthüllt einen frischen, gereinigten Teint.

Un trattamento detox per il viso progettato per rimuovere delicatamente sebo ostruito, impurità e particelle di polvere fine in profondità nei pori, senza irritazioni. Già dopo una sola seduta, restituisce alla pelle la sua naturale chiarezza e luminosità — rivelando un incarnato fresco e purificato.

Blue Pepti Hydra Lift K-BEAUTY

60 min

Unsere charakteristische Feuchtigkeitsbehandlung, angereichert mit Peptiden, die Komfort, Elastizität und Ausstrahlung der Haut wiederherstellen. Ideal, wenn sich die Haut gespannt, dehydriert oder müde anfühlt — und die perfekte Grundlage für Ihre Peptid-Heimpflege.

Il nostro trattamento idratante distintivo, arricchito con peptidi che ripristinano comfort, elasticità e luminosità. Ideale quando la pelle è tesa, disidratata o affaticata — e rappresenta la base perfetta per la vostra routine domiciliare ai peptidi.

Cavicell Caviar Lift K-BEAUTY

70 min

Eine luxuriöse Lifting-Gesichtsbehandlung, die fortschrittliche Wirkstoffkonzentrate mit modellierenden Techniken kombiniert, um sichtbare Festigkeit und definierte Gesichtskonturen zu erzielen. Abgeschlossen wird sie mit einer Barrierereparatur-Maske, die Feuchtigkeit einschließt und die Haut glatt, geschmeidig und strahlend hinterlässt.

Un lussuoso trattamento lifting che combina concentrati attivi avanzati e tecniche scolpenti per una maggiore compattezza e contorni del viso più definiti. Si conclude con una maschera riparatrice della barriera cutanea che sigilla l'idratazione e lascia la pelle liscia, elastica e luminosa.

MANICURE

MANIKURA



Classic Manicure

-- min

Schnelle Reinigung, Formgebung und Reparatur der Nägel, damit sie gesund wachsen können. Die Behandlung endet mit dem Auftragen eines natürlichen Schutzmantels und Nagellacks.

Pulizia, modellatura e riparazione rapide delle unghie in modo che possano crescere in modo sano. Il trattamento si conclude con l'applicazione di uno strato protettivo e di una vernice del colore desiderato.

DeLuxe Hand SPA

75 min

Eine luxuriöse Handbehandlung, die ein Traubenkern-Handpeeling für weiche und glatte Haut und eine pflegende Anti-Aging-Kräutermaske umfasst, gefolgt von einer klassischen Maniküre. Die Behandlung endet mit einer entspannenden Handmassage und beinhaltet das Auftragen von Nagellack nach Ihren Wünschen.

Un lussuoso trattamento per le mani che include uno scrub all'uva per pelli delicate e morbide, una maschera nutriente alle erbe anti-tensione seguita da una classica manicure. Il trattamento si conclude con un massaggio rilassante alle mani e include l'applicazione di smalto a scelta.

PEDICURE

PEDIKURA



Classic Pedicure

-- min

Verschönerung von Fußnägeln und Füßen, vervollständigt durch sanftes Auftragen von pflegendem und erfrischendem Fußbalsam. Die Behandlung beinhaltet das Auftragen eines Schutzlacks und eines Nagellacks.

Uljepšavanje noktiju i stopala, upotpunjeno nanošenjem hranjivog i osvježavajućeg balzama za njegu stopala. Tretman uključuje nanošenje zaštitnog sloja i laka u boji.

Healthy Feet

70 min

Enthält ein natürliches Heilmittel in Form eines Fußbades, das Meersalz, Backpulverpulver und eine Kombination von ätherischen Öltropfen kombiniert. Eine Behandlung, die entwickelt wurde, um Schwellungen zu reduzieren, Verspannungen zu lösen und gleichzeitig Ihre Füße zu entgiften, zu desinfizieren und schön, leicht und gesund zu machen. Zur Behandlung gehört auch eine Detox-Maske am Ende. Es folgt die Standardverschönerung der Zehennägel und der Fußhaut, bei Bedarf mit dem Auftragen von Schutzschicht und Nagellack.

Include un rimedio naturale sotto forma di un bagno in cui combiniamo il potere degli ingredienti naturali sale marino, bicarbonato di sodio e una combinazione di oli essenziali. Un trattamento creato con l'intento di ridurre il gonfiore, alleviare la tensione dei piedi e allo stesso tempo stimolare la disintossicazione, disinfettare e ripristinare la bellezza e la salute dei piedi. Il trattamento si conclude con l'applicazione di una maschera detox, seguita dall'abbellimento standard dei piedi e delle unghie e dall'applicazione di uno strato protettivo e di uno smalto.

DeLuxe Foot SPA

90 min

Speziell entwickelte Luxus-Pediküre, die ein aromatisches Fußpeeling, eine pflegende Fußkräutermaske und eine Packung umfasst. Es folgt die Verschönerung von Nägeln und Füßen, eine entspannende Fußmassage und bei Bedarf ein Nagellackieren.

Una pedicure di lusso appositamente progettata che include scrub aromatici per i piedi, applicazione di una maschera nutriente alle erbe e avvolgimento dei piedi. Segue l'abbellimento delle unghie e dei piedi, un massaggio rilassante e, se necessario, lo smalto.

ELISSIAN BODY CARE

NJEGA TIJELA



Body Scrub

25 min

Ein erfrischendes, aromatisches Körperpeeling macht die Haut samtig glatt und weich durch die ausgewogenen Inhaltsstoffe in Kombination mit dem natürlichen Pflegeöl Ihrer Wahl. Dies ist eine ideale Behandlung für eine sofortige Erneuerung von Energie und Frische.

Uno scrub corpo aromatico tonificante che lascia la pelle vellutata e morbida, grazie a una combinazione equilibrata di ingredienti e a un olio nutriente a scelta. Questo è un trattamento ideale per il ripristino istantaneo di energia e freschezza.

Mediterranean Wrap

45 min

Die Behandlung wurde entwickelt, um Ihnen das Beste aus dem Mittelmeer und dem Mittelmeerboden zu bieten, und beginnt mit der Anwendung einer warmen Peelingmischung aus ätherischen Ölen, mediterranen Fruchtsamen und Meersalz. Es folgt eine Packung, die zu einem tieferen Eindringen der Inhaltsstoffe beiträgt, die Haut strafft und verbessert. Die Behandlung umfasst eine entspannende Gesichts- und Kopfhautmassage und endet mit aromatischem mediterranem Balsam und Ganzkörperfeuchtigkeit.

Creato per offrire il meglio della terra e del mare del Mediterraneo, il trattamento inizia con l'applicazione di una miscela calda di oli essenziali, semi di frutta mediterranea e sale marino. Segue un impacco che consente una penetrazione più profonda dei nutrienti che tonificano e rinnovano la pelle. Il trattamento prevede un massaggio rilassante del viso e del cuoio capelluto e si conclude con l'applicazione di un balsamo aromatico su tutto il corpo.

Lavender Infinity

70 min

Dieses Ritual wurde entwickelt, um zu entgiften, Verspannungen abzubauen und Ihnen zu helfen, sich tief zu entspannen. Die Behandlung beginnt mit einem Lavendel- und Meersalzpeeling, gefolgt von einer 45-minütigen tiefenentspannenden Rücken- und Beinmassage mit Lavendelöl. Es endet mit einer maßgeschneiderten Anwendung von kühlendem Gel auf stark beanspruchte Punkte Ihres Körpers, um die Durchblutung, den Lymphfluss und die Flexibilität zu verbessern und zu stimulieren, während Sie völlig ruhig und stressfrei bleiben.

Questo rituale è progettato per disintossicarti, sciogliere la tensione e aiutarti a rilassarti profondamente. Il trattamento inizia con uno scrub alla lavanda e sale marino, seguito da un massaggio profondamente rilassante di 45 minuti alla schiena e alle gambe con olio di lavanda. Termina con un'applicazione personalizzata di un gel rinfrescante su punti molto caricati del corpo per migliorare e stimolare la circolazione, il flusso linfatico e la flessibilità, lasciandoti completamente calmo e senza stress.

MASSAGE

MASAŽE

Quick Body Reset

15 min

Eine schnelle, gezielte Behandlung, die darauf ausgelegt ist, Verspannungen sofort zu lösen. Mit präzisen Triggerpunkt-Techniken findet und behandelt der Therapeut zentrale Punkte der Muskelverhärtung, reduziert Beschwerden, verbessert die Beweglichkeit und stellt ein Gefühl von Leichtigkeit im Körper wieder her. Ideal für Gäste, die während eines geschäftigen Tages eine effektive und schnelle Entlastung benötigen.

Un trattamento rapido e mirato progettato per rilasciare immediatamente la tensione. Utilizzando tecniche precise di trigger point, il terapeuta individua e allevia i punti chiave di tensione muscolare, riducendo il disagio, migliorando la mobilità e ripristinando una sensazione di leggerezza nel corpo. Ideale per gli ospiti che necessitano di un sollievo efficace e veloce durante una giornata impegnata.

Free Style Massage

25 min

Maßgeschneiderte Teilmassage Ihrer Wahl, die auf Ihre speziellen Bedürfnisse zugeschnitten ist. Entwickelt, um schnelle Muskelschmerzen und Stressabbau zu ermöglichen, indem wir all unser Wissen und unsere Erfahrung kombinieren.

Massaggio parziale a scelta del cliente, su misura per le vostre specifiche esigenze. Progettato per alleviare rapidamente il dolore e lo stress accumulato nei muscoli combinando tutte le nostre conoscenze ed esperienze.

Melt Away Therapy (back & leg)

45 min

Tiefenentspannende Rücken- und Beinmassage mit Lavendelöl. Es endet mit einer maßgeschneiderten Anwendung von kühlendem Gel auf stark beanspruchte Punkte Ihres Körpers, um die Durchblutung, den Lymphfluss und die Flexibilität zu verbessern und zu stimulieren, während Sie völlig ruhig und stressfrei bleiben.

Massaggio profondamente rilassante alla schiena e alle gambe con olio di lavanda. Termina con un'applicazione personalizzata di un gel rinfrescante su punti molto carichi del corpo per migliorare e stimolare la circolazione, il flusso linfatico e la flessibilità, lasciandoti completamente calmo e senza stress.

Deep Tissue Massage

45 min

Die Tiefengewebsmassage konzentriert sich auf die Neuausrichtung tieferer Muskel- und Bindegewebsschichten. Es dehnt und lockert verspannte Muskeln, verbessert die Beweglichkeit der Gelenke durch Durchblutung, setzt Endorphine frei und reduziert Körperverspannungen und Stress.

Il massaggio profondo dei tessuti muscolari si concentra sugli strati più profondi dei muscoli e del tessuto connettivo. Allunga e rilassa i muscoli tesi, migliora la flessibilità articolare attraverso la circolazione, rilascia endorfine e riduce la sensazione di tensione e stress in tutto il corpo.

Magnesium Massage

60 min

Die Behandlung verwendet eine Kombination aus klassischer schwedischer Massage gepaart mit Magnesiumanwendung, um auf natürliche Weise entzündungshemmende, schmerzlindernde und muskelentspannende Wirkungen zu erzielen. Magnesium kann auch Migräneschmerzen lindern, bei Angstzuständen und Schlaf helfen und Ihr Energieniveau steigern.

Il trattamento utilizza una combinazione di massaggio classico svedese e l'applicazione di magnesio, che mira a stimolare ulteriormente gli effetti antinfiammatori, ridurre il dolore e rilassare i muscoli. Il magnesio aiuta anche a ridurre il dolore dell'emicrania, aiuta con l'ansia e il sonno e aumenta i livelli di energia.

Sport Massage

50 min

Erholen Sie sich schnell nach einem anstrengenden Training oder sportlichen Aktivitäten und helfen Sie Ihrem Körper, Stoffwechselprodukte, Giftstoffe und Milchsäure auszuscheiden. Die Sportmassage beugt Verletzungen vor und hilft, Ihre Muskeln, Sehnen und Gewebe zu rehabilitieren und in Topform zu halten.

Recupera rapidamente dopo un intenso esercizio fisico o attività sportive e aiuta il tuo corpo a eliminare metaboliti, tossine e acido lattico. Il massaggio sportivo aiuta a prevenire gli infortuni e a riabilitare muscoli, tendini e tessuti e a mantenerli in ottime condizioni.

Classical Swedish Massage

50 min

Die Massage stimuliert den Körper, das Gefäßsystem und das Lymphsystem, indem sie fünf Hauptbewegungen kombiniert, die auf das Herz gerichtet sind. Es ist eine ideale Massage, um die Durchblutung zu verbessern, Giftstoffe auszuscheiden, Verspannungen zu lösen und sich tief zu entspannen.

Combinando i cinque movimenti di base diretti verso il cuore, vengono stimolati il corpo, il sistema circolatorio e linfatico. Questo massaggio è ideale per migliorare la circolazione, eliminare le tossine, allontanare le tensioni e rilassare profondamente.

Elissian Aroma Massage

60 min

Massage mit einer warmen Ölkombination aus Mandelöl und einer maßgeschneiderten Mischung aus ätherischen Ölen nach Ihren Wünschen. Die verwendeten Öle sind beruhigend und reinigend zugleich und zielen in Kombination mit einer speziell kreierten Massagechoreografie darauf ab, den gesamten Körper zu revitalisieren, zu erfrischen und zu entspannen.

Massaggiate con olio di mandorle caldo e una combinazione di oli essenziali su misura per i vostri desideri. Gli oli utilizzati contemporaneamente leniscono e purificano e, in combinazione con una coreografia di movimenti appositamente progettata, rivitalizzano, rinfrescano e rilassano tutto il corpo.

Hot Stone

70 min

Durch die Kombination der Massage mit beheizten Steinen und aromatischen Ölen wollen wir Stress, Ängste und Muskelverspannungen abbauen und den Schlaf fördern. Die Steine geben nach und nach Wärme ab und stimulieren so eine tiefe Entspannung von Körper und Geist.

La combinazione dell'uso di pietre calde e oli aromatici allevia specificamente lo stress, l'ansia, la tensione e favorisce il sonno. Le pietre rilasciano gradualmente il calore, favorendo un profondo rilassamento del corpo e della mente.

Serenity Rose Quartz Massage

80 min

Dabei handelt es sich um die längste und beliebteste Form der Ganzkörpermassage mit ausgleichender Wirkung auf den gesamten Körper. Die Behandlung wird durch eine Rosenquarz-Druckpunktmassage im Gesicht bereichert, um Stress abzubauen und die Zellregeneration zu fördern. Nach der Ganzkörpermassage für Gesicht und Körper fühlen Sie sich geschmeidig und voller Energie.

Il massaggio completo più popolare e più lungo progettato per il relax, con un effetto riequilibrante su tutto il corpo. Il trattamento è arricchito con pressa al quarzo rosa, pietre da massaggio, che allevia lo stress e stimola la rigenerazione del viso. Dopo un massaggio alla testa e a tutto il corpo, vi sentirete elastici e pieni di energia.

ADD ON

Magnesium / Mask / Cooling Gel

-- min

A TOUCH OF EAST

DODIR STOKA



Alle Behandlungen werden von speziell ausgebildeten und zertifizierten Therapeuten durchgeführt.

Svi tretmani se izvode od strane visoko treniranih i certificiranih terapeuta.

Qi Balance Massage

60 min

Massage auf der Grundlage der traditionellen chinesischen Medizin, die je nach den Bedürfnissen des Kunden angenehme, entspannende oder starke Bewegungen verwendet. Die Behandlung konzentriert sich auf weiches Muskelgewebe und Akupressurpunkte entlang der Linien von 12 Energiekanälen (Meridianen), die den Energiefluss verbessern und wiederherstellen, Stress abbauen und das Gleichgewicht des Körpers wiederherstellen.

Il massaggio si basa sui principi della medicina tradizionale cinese quando si tratta di applicare movimenti piacevoli, rilassanti o forti a seconda delle esigenze del cliente. Il trattamento stimola il tessuto muscolare molle e i punti di digitopressione lungo 12 canali energetici (meridiani), migliorando e ripristinando il flusso di energia, riducendo lo stress e ha un effetto benefico su tutto il corpo, ripristinandone l'equilibrio.

Cupping Therapy

40 min

Eine spezielle Vakuumsaugermassage und -lagerung wirkt auf Verspannungen im Weichgewebe, verspannte Muskeln werden gelockert, die Haut wird gestrafft, der Körper wird von Giftstoffen gereinigt und die Durchblutung wird verbessert. Die Therapie zeigt hervorragende Ergebnisse bei Muskelschmerzen, akuten und chronischen Rücken- und Nackenproblemen. Es ist eine kraftvolle Entgiftungsbehandlung, die das periphere Nerven- und Lymphsystem stimuliert, das Immunsystem stärkt und alle Blockaden des Körpers löst.

Tirando e rilassando i tessuti molli con speciali ventose, rilassiamo i muscoli tesi, rassodiamo la pelle, eliminiamo le tossine e miglioriamo la circolazione sanguigna. La terapia ottiene ottimi risultati in caso di dolori muscolari, problemi acuti e cronici nella zona della schiena e del collo. Un potente trattamento disintossicante, che stimola il sistema nervoso periferico, attiva la funzione linfatica, rafforza l'immunità e rilascia i blocchi nel corpo.

Shiatsu

50 min

Sanfte und entspannende therapeutische Form der Akupressur, bei der Daumen, Finger, Ellbogen und Knie verwendet werden, um den Druck auf bestimmte Energiebahnen, die Meridiane, zu konzentrieren. Die Behandlung kann fließende Dehnungen und sanfte Rotationen umfassen, die eine myofasziale Entspannung bewirken, um Stress abzubauen, zu regenerieren und die Heilungsfähigkeit des Körpers zu stärken. Die Behandlung wird auf einer bequemen Bodenmatte durchgeführt und der Kunde bleibt bekleidet oder mit einem Laken bedeckt.

Una forma terapeutica di digitopressione dolce e rilassante che prevede l'uso di pollici, palmi, gomiti, ginocchia per stimolare il flusso di energia nei canali energetici (meridiani), che rilascia la tensione, stimola la rigenerazione e il processo di autoguarigione. Il trattamento può includere leggeri allungamenti e rotazioni volte a raggiungere il rilassamento dei muscoli miofasciali. Il trattamento viene eseguito a terra su un comodo tappetino, durante il trattamento il cliente viene vestito o coperto con un lenzuolo

Sound Healing Treatment

45 min

Kraftvolle Therapie, bei der Klang und Vibrationen verschiedener Heilinstrumente verwendet werden, bei denen tibetische Schalen sanft auf Ihren Körper gelegt werden. Es hilft, Stress abzubauen, den Blutdruck zu senken, die Schlafqualität zu verbessern, energetische Blockaden zu beseitigen und Ihre geistige Gesundheit zu fördern, sodass Sie sich ausgeglichen, friedlich und erfrischt fühlen. Die Behandlung wird auf einer bequemen Bodenmatte durchgeführt, der Kunde bleibt bekleidet oder mit einer Decke bedeckt.

Una potente terapia che utilizza il suono e la vibrazione di vari strumenti di guarigione in cui le ciotole tibetane sono posizionate con cura sul corpo. Il trattamento riduce lo stress, abbassa la pressione sanguigna, migliora la qualità del sonno, rimuove i blocchi energetici e rafforza la salute mentale, lasciandoti riposato, in uno stato di equilibrio e pace. Il trattamento viene eseguito a terra su un comodo tappetino, durante il trattamento il cliente viene vestito o coperto con una coperta.

RITUALS

RITUALI



Wine Ceremony

90 min

Die Behandlung ist der Gesundheit und dem Wohlbefinden des Körpers gewidmet, indem die wohltuenden Eigenschaften von Trauben und Derivaten genutzt werden. Es beinhaltet ein Traubenkernpeeling, gefolgt von einer Packung und endet mit einer entspannenden Massage mit warmem Traubenöl. Die Behandlung verbessert die Ausstrahlung der Haut, unterstützt ihre Regeneration und sorgt für seidige Glätte.

Un trattamento dedicato alla salute e al benessere dell'organismo utilizzando le proprietà benefiche dell'uva e dei suoi derivati. Comprende uno scrub corpo con semi d'uva e un impacco e termina con un massaggio con olio d'uva caldo. Il trattamento migliora l'aspetto della pelle, ne stimola il rinnovamento e le dona una morbidezza setosa.

Elissian Divine Duo

110 min

Luxuriöse Kombination, die geschaffen wurde, um Sie zu erheben und Ihnen das Gefühl zu geben, göttlich und besonders zu sein. Die Behandlung beginnt mit einem reichhaltigen und nährenden Balsam, einer entspannenden Ganzkörpermassage, die Ihnen einen mediterranen Duft und eine samtweiche Haut verleiht. Es folgt eine regenerierende Anti-Aging-Gesichtsbehandlung mit Cavicell Caviar Lift, die Ihrem Gesicht einen strahlenden Glanz verleiht!

Una combinazione lussuosa creata per elevarti e farti sentire divino e speciale. Il trattamento inizia con un massaggio rilassante di tutto il corpo con un balsamo ricco e nutriente, lasciandovi con il profumo del Mediterraneo e una pelle liscia come il velluto. Segue il trattamento viso rigenerante Cavicell Caviar Lift che donerà al tuo viso un bagliore radioso!

Energy Boost

90 min

Entwickelt, um das Gefühl von Lethargie, Müdigkeit oder Stress zu lindern und ein höheres Energieniveau lange nach Beendigung der Behandlung zu fördern. Die Magnesiumanwendung wird mit einer energetischen Massage Ihrer Wahl (Sport, Tiefengewebe) kombiniert, um erworbene Verspannungen zu lindern und effizient zu lösen, den gesamten Körper mit Sauerstoff zu versorgen und das Immunsystem zu stärken. Die Behandlung endet mit einer kurzen Skin Detox & Glow, um Ihr Gesicht und Ihren Körper zu erfrischen und Sie auf neue Abenteuer vorzubereiten!

Creato per alleviare le sensazioni di letargia, stanchezza e stress e stimolare e mantenere livelli di energia più elevati molto tempo dopo la fine del trattamento.

L'applicazione di magnesio insieme a un massaggio energetico a scelta (sportivo, dei tessuti profondi) aiuta a calmarsi e a rilasciare efficacemente lo stress accumulato, ossigena il corpo e rafforza il sistema immunitario. Abbiamo aggiunto al trattamento un breve trattamento viso Skin Detox & Glow in modo che il tuo corpo e il tuo viso siano rinfrescati e pronti per nuove sfide!

Velvet Glow

100 min

Die entspannende Elissian Aroma-Massage wird mit einer Blue Pepti Hydra Lift-Gesichtsbehandlung kombiniert, um Ihrem Gesicht und Körper einen strahlenden Glanz zu verleihen. Die Behandlung bietet eine tiefe Entspannung des Körpers, die durch eine hochwertige Massage mit ätherischen Ölen unterstützt wird, während Ihr Gesicht mit Hilfe der neuen hochmodernen Ultraschalltechnologie wieder jugendlich wird. Glam & Glow, wo immer Sie sind!

Il rilassante Elissian Aroma Massage è abbinato al trattamento viso Blue Pepti Hydra Lift per donare al viso e al corpo un bagliore radioso. Il trattamento fornisce un profondo rilassamento del corpo supportato da oli essenziali di alta qualità, mentre utilizzando la nuova tecnologia a ultrasuoni all'avanguardia, ripristiniamo la giovinezza del tuo viso.

RELAX & REJUVENATE

OPUŠTANJE I POMLAĐIVANJE

SPA Entry

120 min / 25 EUR

STEAM ROOM

Die Hitze von bis zu 50° C und eine Luftfeuchtigkeit von 80% im Dampfbad können dazu führen, dass der Körper Endorphine freisetzt. Ein Dampfbad kann Verstopfungen in den Nebenhöhlen und der Lunge lösen. Das Entspannen in einem Dampfbad kann auch den Cortisolspiegel senken, ein Hormon, das der Körper als Reaktion auf Stress freisetzt. Wenn der Cortisolspiegel sinkt, können sich die Menschen kontrollierter, entspannter und verjüngter fühlen.

Il calore, fino a 50°C, e l'umidità dell'80% del bagno di vapore possono stimolare il corpo a rilasciare endorfine. Un bagno di vapore può sbloccare le ostruzioni nei seni paranasali e nei polmoni. Rilassarsi nel bagno turco può anche ridurre i livelli di cortisolo, un ormone che il corpo rilascia in risposta allo stress. Quando i livelli di cortisolo diminuiscono, le persone possono sentirsi meglio in controllo, rilassate e ringiovanite.

FINNISH SAUNA

Traditionelle finnische Saunen verwenden in der Regel trockene Hitze zwischen 70 °C und 90 °C. Eine erhöhte Durchblutung kann helfen, Muskelkater zu reduzieren, die Gelenkbewegung zu verbessern und Arthritisschmerzen zu lindern. Da die Hitze in der Sauna die Durchblutung verbessert, kann sie auch die Entspannung fördern. Dies kann das Wohlbefinden verbessern.

Le saune finlandesi tradizionali utilizzano solitamente il calore secco, tra i 70°C e i 90°C. L'aumento della circolazione può aiutare a ridurre il dolore muscolare, migliorare il movimento articolare e alleviare il dolore da artrite. Poiché il calore nella sauna migliora la circolazione, può anche favorire il rilassamento. Questo può migliorare la sensazione di benessere.

BIO SAUNA

Die Bio-Sauna ist eine sanfte Sauna mit niedriger Temperatur, die Wärme, Feuchtigkeit und beruhigende Aromen kombiniert, um eine entspannende und gesundheitsfördernde Umgebung zu schaffen. Sie wird typischerweise auf etwa 50-60°C bei 40-55% Luftfeuchtigkeit erhitzt, was sie weniger intensiv macht als eine traditionelle finnische Sauna und sie ideal für Menschen macht, die milderes Wärme bevorzugen. Häufig wird sie mit Kräutern und ätherischen Ölen angereichert und hilft, die Durchblutung zu verbessern, Entgiftung zu fördern und allgemeine Entspannung zu unterstützen.

La bio sauna è una sauna delicata a bassa temperatura che combina calore, umidità e aromi rilassanti per creare un ambiente che promuove il relax e la salute. Di solito viene riscaldata a circa 50-60°C con un'umidità del 40-55%, il che la rende meno intensa rispetto alla sauna finlandese tradizionale, rendendola ideale per chi preferisce un calore più mite. Spesso arricchita con erbe e oli essenziali, aiuta a migliorare la circolazione, promuovere la disintossicazione e favorire il relax generale.

SPA & FITNESS CENTRE GUIDELINES

SPA | FITNESS CENTAR - SMJERNICE

OPENING TIMES

Die Spa-Einrichtungen und das Fitnesscenter sind täglich von 9:00 bis 20:00 Uhr geöffnet. Wenn Sie die Fitness-Einrichtungen zu einem anderen Zeitpunkt nutzen möchten, informieren Sie bitte unser Rezeptionsteam. Spa-Behandlungen werden täglich von 09:00 bis 20:00 Uhr angeboten.

Le strutture termali e il centro fitness sono aperti tutti i giorni dalle 9:00 alle 20:00. Se desiderate utilizzare le strutture per il fitness in qualsiasi altro momento, siete pregati di informare il nostro team alla reception. I trattamenti benessere sono disponibili tutti i giorni dalle 09:00 alle 20:00.

RESERVATION

Um einen Termin für Ihre gewünschte Behandlung zu vereinbaren, wenden Sie sich bitte an unser Rezeptionsteam unter +385 52 701 027 oder ext 2027, das Sie bei der richtigen Wahl beraten kann. Um sicherzustellen, dass Ihre bevorzugte Zeit und Ihr bevorzugter Service verfügbar sind, empfehlen wir Ihnen, im Voraus zu buchen.

Per fissare il trattamento desiderato, si prega di contattare il nostro team della reception al numero +385 52 701 027 o ext. 2027, che ti guiderà alla scelta giusta. Per essere sicuri che l'orario e il servizio desiderati siano disponibili, si consiglia di prenotare un appuntamento in anticipo.

ATTIRE

Während aller Behandlungen ist Ihr Körper vollständig bedeckt, mit Ausnahme des Bereichs, der behandelt wird. Ein Bademantel, Handtücher und Hausschuhe stehen vor und nach der Behandlung zur Verfügung, bitte bringen Sie jedoch Ihre Badebekleidung für die Nasseinrichtungen mit. Angemessene Sportkleidung und Schuhe sind im Fitnesscenter erforderlich.

Durante tutti i trattamenti, il corpo è completamente coperto, ad eccezione dell'area da trattare. Un accappatoio, asciugamani e pantofole sono forniti per l'uso prima e dopo il trattamento, ma si prega di portare i propri costumi da bagno per le stanze umide. Nel centro fitness sono richiesti abbigliamento sportivo e calzature adeguate.

SPA & FITNESS CENTRE GUIDELINES

SPA I FITNESS CENTAR - SMJERNICE

SPA ETIQUETTE

Unsere Spa-Umgebung ist eine der Ruhe, wir würden es begrüßen, wenn Sie Ihre Mobilgeräte ausschalten und in Ihrem Schließfach oder Ihrem Zimmer sichern könnten, um das Recht aller Spa-Gäste auf Privatsphäre und Gelassenheit zu respektieren. Das Fotografieren oder Filmen in den Gästebereichen ohne vorherige Genehmigung ist untersagt.

Il nostro ambiente spa è tranquillo e rilassante, vi saremmo grati se spegneste i vostri dispositivi mobili e li riporste nel vostro armadietto o nella vostra camera per rispettare il diritto di tutti gli ospiti della spa alla privacy e alla tranquillità. E' vietato scattare foto o video nelle aree ospiti senza previa autorizzazione.

ARRIVAL

Wir empfehlen Ihnen, mindestens 10 Minuten vor Ihrem ersten geplanten Termin an der Spa-Rezeption einzuchecken. So können wir mit Ihnen ein kurzes Gespräch über Ihre Behandlungserwartungen und Ihre Bedürfnisse führen. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass es bei verspäteter Anreise zu Behandlungsausfällen kommen kann, es sei denn, unser Zeitplan ermöglicht es uns, Ihnen den vollen Service anzubieten.

Si consiglia di effettuare il check-in alla reception della spa almeno 10 minuti prima del primo appuntamento. Questo ci permette di avere una breve conversazione con te sulle tue aspettative e esigenze di trattamento. Si prega di notare che essere in ritardo all'appuntamento può comportare una perdita di tempo per il trattamento, a meno che il nostro programma non ci consenta di offrire un servizio completo.

CANCELLATION

Wenn Sie Ihre Spa-Behandlung stornieren oder verschieben müssen, bitten wir Sie um eine Frist von mindestens 4 Stunden, um eine Gebühr von 100 % zu vermeiden. Die gleichen Bedingungen gelten für ein Nichterscheinen.

Se è necessario annullare o riprogrammare il trattamento, chiediamo un preavviso almeno 4 ore prima dell'appuntamento per evitare una penale del 100%. Le stesse condizioni si applicano in caso di mancata presentazione.

SPA & FITNESS CENTRE GUIDELINES

SPA | FITNESS CENTAR - SMJERNICE

LOSS OR DAMAGE

Bitte bringen Sie keine Wertsachen mit. Das Elissian Spa and Wellness Center kann keine Verantwortung für verlorene oder gestohlene Gegenstände übernehmen.

Si prega di non portare con sé oggetti di valore. Il Centro Benessere Elissian non si assume alcuna responsabilità per oggetti smarriti o rubati.

MEDICAL CONDITION

Gästen, die an Bluthochdruck oder Herzproblemen leiden, andere medizinische Komplikationen haben oder schwanger sind, wird empfohlen, ihren Arzt zu konsultieren, bevor sie sich für Spa-Dienstleistungen anmelden. Bitte informieren Sie Ihren Spa-Therapeuten über bestehende Erkrankungen.

Si consiglia agli ospiti che soffrono di pressione alta, problemi cardiaci, altre complicazioni mediche o sono altrimenti in stato di gravidanza di consultare il proprio medico prima di iscriversi a qualsiasi servizio termale. Informa il tuo terapeuta del benessere di eventuali problemi di salute esistenti.

PREGNANCY

Wir haben spezielle Behandlungen für werdende Frauen oder stillende Mütter entwickelt. Bitte lassen Sie sich von unserem Spa-Team bei der Auswahl der Behandlungen beraten, die in dieser besonderen Zeit am besten geeignet sind.

Abbiamo trattamenti appositamente progettati per le donne in gravidanza e in allattamento. Lasciatevi guidare dal nostro team spa nella scelta dei trattamenti più adatti in questo momento speciale.

SPA & FITNESS CENTRE GUIDELINES

SPA | FITNESS CENTAR - SMJERNICE

AGE REQUIRMENTS

Das Mindestalter für den Zugang zu den Spa-Einrichtungen und dem Fitnesscenter beträgt 16 Jahre. Alle Kinder unter 16 Jahren sind herzlich eingeladen, das Schwimmbad in Begleitung eines Erwachsenen zu nutzen.

L'età minima per accedere alle strutture termali e al centro fitness è di 16 anni. Tutti i bambini di età inferiore ai 16 anni possono utilizzare la piscina accompagnati da un adulto.

HOME CARE

Um die Wirkung Ihres Elissian Spa & Wellness-Erlebnisses zu maximieren, fragen Sie bitte Ihren Therapeuten oder unser Rezeptionsteam nach den Produkten, die Ihre Gesichts- und Hautgesundheit zu Hause am besten unterstützen.

Per massimizzare gli effetti della tua esperienza Elissian Spa & Wellness, chiedi al tuo terapeuta o al nostro team alla reception i prodotti che miglioreranno la salute del tuo viso e della tua pelle a casa.

GIFT CERTIFICATES

Geschenkkarten sind das perfekte Geschenk und können für eine bestimmte Behandlung gekauft werden. Alle Geschenkkarten sind ab dem Kaufdatum 6 Monate lang gültig; Gutscheine müssen innerhalb des Zeitrahmens eingelöst werden, können nicht verlängert werden und sind nicht erstattungsfähig.

Le carte regalo sono il regalo perfetto e possono essere acquistate per un trattamento specifico. Tutte le gift card hanno una validità di 6 mesi dalla data di acquisto; I voucher devono essere riscattati entro il periodo di tempo, non possono essere prorogati e non sono rimborsabili.

HOTEL PELEGRIN

PLAVA LAGUNA

Katoro 20, 52470 Umag, Istra, Hrvatska
Poziv iz sobe / Internal hotel number: 11027

T. +385 52 701 027

E. pelegrin@elissian.com

W. www.elissian.com



HOTEL PELEGRIN

PLAVA LAGUNA

