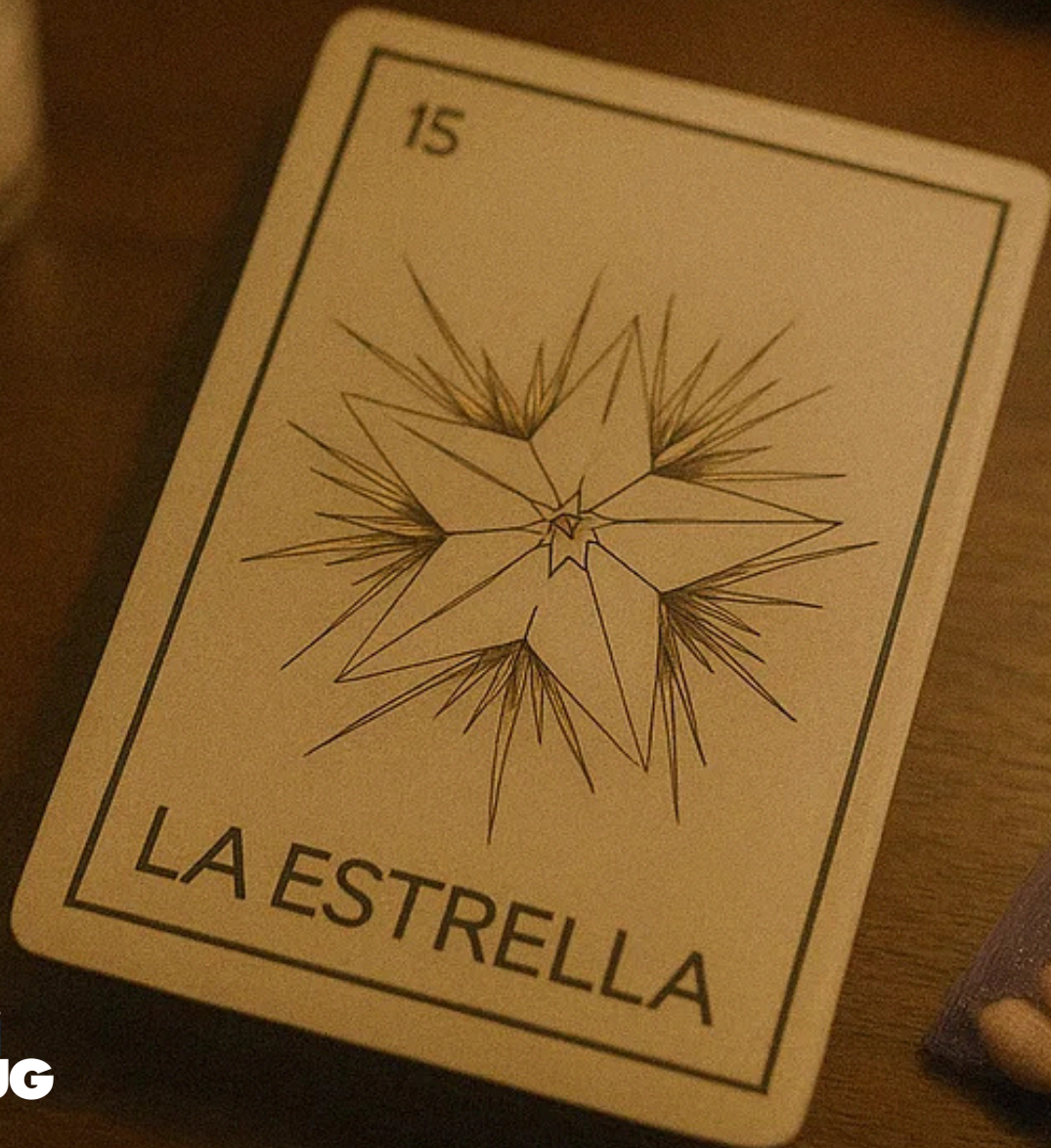


# La Estrella

GUÍA DE FACILITACIÓN: PROYECCIÓN Y PANEL COMUNITARIO



Esta guía está dirigida a líderes comunitarios, organizaciones, escuelas, grupos de fe que están interesados en organizar una proyección de *La Estrella*, un cortometraje bilingüe que toma lugar en una comunidad latina que inicia conversaciones honestas sobre el duelo, el amor y la prevención. Esta guía proporciona todo lo necesario para organizar un evento exitoso: desde la selección de panelistas, la preparación del espacio, hasta las preguntas adecuadas para la discusión

**Nuestro objetivo:** crear un espacio seguro y acogedor donde las familias puedan conectarse, aprender y protegerse unas a otras de los peligros de las pastillas falsificadas y el fentanilo.

*La Estrella fue producida por el programa La Nueva Drug Talk de Song for Charlie, en colaboración con familias latinas y profesionales de la salud médica y mental. Creada por y para las comunidades latinas, esta película refleja nuestras vivencias culturales y las perspectivas en torno a la prevención, la familia y el duelo frente al gran impacto del fentanilo y las pastillas falsas de prescripción en las comunidades latinas.*

## PASO 1 FORMA TU EQUIPO Y TU PANEL

### 1. Identifica a un Anfitrión

- Elige a una persona u organización responsable de:
  - Reservar el lugar
  - Confirmar a los panelistas
  - Manejar invitaciones y promoción
  - Coordinar la logística (equipo de audio/visual, asientos, traducción si es necesario)

### 2. Forma tu Panel (3–4 personas)

Incluye una combinación de voces que reflejen y conecten con tu comunidad:

- **Familia impactada por el fentanilo** – Una historia propia que acerca el tema a la comunidad y al hogar.
- **Experto en salud médica/mental** – Doctor, enfermero, consejero en adicciones o terapeuta.
- **Educador/Líder juvenil** – Alguien familiarizado con las presiones que enfrentan los jóvenes (deportes, escuela, redes sociales).
- **Líder religioso o comunitario** – Una voz de confianza que pueda guiar la conversación desde los valores culturales.

## PASO 2 PLANEA EL EVENTO

### 1. Lugar y Logística

- Elige un espacio acogedor, seguro y accesible (auditorio escolar, iglesia, centro comunitario, biblioteca, teatro).
- **Asegúrate de contar con:**
  - Proyector y bocinas de buena calidad para la película
  - Micrófonos para panelistas y preguntas del público
  - Asientos cómodos acomodados para la discusión
  - Guardería o un espacio seguro para niños, si es posible
  - Materiales bilingües (folletos, diapositivas, letrero en inglés/español)
  - Apoyo lingüístico (auriculares para interpretación)

### 2. Promociona el Evento

- Haz el anuncio con al menos 2–3 semanas de anticipación.
- Utiliza: volantes, grupos de WhatsApp, Facebook, boletines en la iglesia, boletines escolares, casa por casa, promotores de salud, radio en español.
- **Enfoque sugerido:**
  - “Protegiendo a Nuestras Familias: Una Proyección Comunitaria de *La Estrella*”
  - “Una Conversación sobre Familia, Duelo y Conciencia sobre el Fentanilo”
  - Evita llamarlo únicamente “prevención de drogas” — enfatiza la familia, la seguridad y la sanación.

## PASO 3 PREPARA A TUS PANELISTAS

- Envía el enlace de la película con anticipación y pídeles que la vean.
- Comparte **los objetivos del evento:**
  - Generar confianza.
  - Reconocer el duelo, pero enfocarse en la sanación y la fortaleza.
  - Empezar el diálogo entre generaciones.
- Comparte preguntas guía (ver Paso 5).
- Haz una breve llamada antes al evento para confirmar horarios, flujo y un tono respetuoso.

## PASO 4 PROGRAMA DE REFERENCIA

- **5:30 pm** – Llegada y refrigerios
- **5:40 pm** – Palabras de bienvenida (el anfitrión presenta el evento y su propósito)
- **5:50 pm** – Proyección de la película (*La Estrella*, ~20 min)
- **6:20 pm** – Discusión con el panel
- **6:50 pm** – Preguntas y respuestas del público
- **7:10 pm** – Cierre y recursos

## PASO 5 FACILITANDO LA DISCUSIÓN

### Lenguaje para preparar el espacio (Guión de apertura)

“Esto es más que una película. *La Estrella* es una historia sobre la familia, el amor y la pérdida — pero también sobre la esperanza. Estamos aquí esta noche para protegernos unos a otros, aprendiendo y hablando abiertamente. Este es un espacio seguro: escuchamos sin juzgar, y lo que compartimos aquí se queda aquí. Gracias por ser parte de esta conversación.”

### Tips para el Moderador

- Mantén el balance en la discusión: cada panelista debe tener oportunidad de hablar.
- Usa las preguntas para guiar, pero permite que la conversación fluya de manera natural.
- Fomenta la participación bilingüe.
- Haz una pausa si las emociones se intensifican — reconoce el duelo y vuelve a enfocar la conversación en la sanación y la acción.

## PASO 6 PREGUNTAS PARA EL PANEL Y LA AUDIENCIA

### 1. Reflexión Emocional y Experiencia Vivida

- ¿Qué emociones o recuerdos te provocó la película?
- ¿La historia reflejó experiencias que has visto en tu familia o comunidad?
- En tu experiencia, ¿cómo están viviendo las comunidades latinas la crisis del fentanilo y cómo afecta esto a las familias y a los jóvenes?
- ¿Cuál crees que es el mayor malentendido sobre el fentanilo o la automedicación con sustancias/pastillas en tu comunidad, y cómo podemos educar a otros?

## 2. Presiones Juveniles y Seguridad Familiar

- ¿Qué presiones enfrentan los jóvenes hoy en día (lesiones deportivas, estudios, redes sociales, influencia de los amigos/as)?
- ¿Por qué piensas que algunos jóvenes recurren a sustancias como pastillas de prescripción u otras drogas?
- ¿Dónde están apareciendo las pastillas falsas de prescripción en nuestra comunidad, y qué deben saber las familias para mantener seguros a los niños?
- ¿Creen ustedes que las redes sociales tienen impacto en lo que los jóvenes saben o creen sobre las drogas?
- ¿Qué alternativas positivas (deportes, cultura, artes, fe, mentoría) pueden proteger a los jóvenes de recurrir a las drogas, incluyendo el mal uso de pastillas de prescripción?

## 3. Salud Mental, Estigma y Sanación

- ¿Qué retos de salud mental observas en tu comunidad que puedan estar vinculados al uso de sustancias y/o al mal uso de pastillas de prescripción?
- ¿Cómo pueden el silencio, el estigma o las creencias culturales impedirnos sanar y hablar sobre el duelo, el estrés o la seguridad?
- ¿Cómo podemos romper el estigma alrededor de la salud mental y el uso de sustancias en las familias latinas?
- ¿De qué manera crees que cuidar la salud mental a tiempo puede ayudar a prevenir el consumo de sustancias?
- ¿De qué manera nuestra cultura (fe, familia, idioma, tradiciones) nos ayuda a construir resiliencia y esperanza?

## 4. Apoyo Familiar y Comunitario

- ¿De qué maneras pueden las familias en comunidades Latinas apoyar mejor a sus seres queridos en torno a la salud mental o el uso de sustancias?
- ¿Qué recursos o apoyos ayudarían a que los jóvenes y familias Latinas enfrenten estos desafíos?
- ¿Cómo pueden los padres iniciar conversaciones en casa esta misma noche sobre seguridad, duelo o estrés de una manera que se sienta que viene de una intención de proporcionar apoyo?
- ¿Qué señales deben observar las familias para saber si un joven puede estar teniendo dificultades con el uso de sustancias o problemas de salud mental?
- ¿Cómo puede la familia extendida (abuelos, tíos, primos) ser parte de la prevención y la sanación?

## 5. Acción, Prevención y Liderazgo Comunitario

- ¿Cómo pueden las escuelas, iglesias y organizaciones locales ayudar a prevenir el uso del fentanilo y otras sustancias entre los jóvenes?
- ¿Qué papel juegan los amigos y compañeros en apoyarse — o presionarse — entre sí, y cómo podemos construir una cultura de cuidado?
- ¿Cómo pueden programas como *La Nueva Drug Talk* apoyar el bienestar juvenil en tu comunidad, y en qué temas deberíamos enfocarnos?
- ¿Qué recursos tenemos ya en la comunidad y cuáles hacen falta?
- ¿Cuáles son las mejores maneras de difundir mensajes de prevención en comunidades Latinas (radio local, redes sociales, escuelas, iglesias, deportes, líderes comunitarios)?
- ¿Qué acciones pueden tomar los líderes comunitarios para que la prevención sea visible y confiable en los vecindarios Latinos?

## 6. Datos Clave para Compartir Durante el Evento

- Las muertes por drogas entre adolescentes Latinos han aumentado un **295% desde 2018**.
- Los adolescentes Latinos representan ahora **1 de cada 3 muertes por drogas en jóvenes**.
- El fentanilo es **50–100 veces más fuerte que la morfina**; solo **2 mg pueden ser mortales**.
- Las pastillas falsas de prescripción se venden en redes sociales, campus escolares y vecindarios.
- Están surgiendo drogas como **xilazina** y **nitazenos**, lo que hace que las sobredosis sean más difíciles de revertir.

## PASO 7 RECURSOS PARA LAS COMUNIDADES

### Nacional

- **Línea de ayuda de SAMHSA:** 1-800-662-HELP (4357)
- **Apoyo en crisis por mensaje de texto:** Envía “HELLO” al 741741
- **Song for Charlie:** [songforcharlie.org](http://songforcharlie.org)
- **La Nueva Drug Talk:** [LaNuevaDrugTalk.org](http://LaNuevaDrugTalk.org)

### Local (según lo defina el organizador)

- Hospitales, clínicas, centros de consejería
- Organizaciones de fe
- Grupos de apoyo para el duelo
- Puntos de distribución de naloxona

### Conoce Tus Derechos

- **Leyes del Buen Samaritano:** En la mayoría de los estados, si llamas al 911 para ayudar a alguien durante una sobredosis, **no serás procesado por posesión de drogas.** Encuentra las leyes específicas de tu estado en: <https://dopa.ge/good-sam>
- Las líneas de ayuda y de crisis son gratuitas, confidenciales y anónimas.

---

## PASO 8 PRÓXIMOS PASOS

- Agradece a los panelistas y asistentes por participar.
- Comparte los momentos destacados del evento en redes sociales, boletines o prensa local.
- Proporciona formularios de retroalimentación para entender qué funcionó y qué se puede mejorar.
- Motiva a seguir la plática (grupos juveniles, círculos de padres, charlas en iglesias).
- Si es posible, ofrece una grabación o transmisión en vivo para quienes no pudieron asistir.

## PLANTILLA DE CORREO ELECTRÓNICO PARA EL ANUNCIO

---

**Asunto:** Proyección Comunitaria: *La Estrella* — Protegiendo a Nuestras Familias Juntos

**Cuerpo:**

Estimadas familias,

El **[fecha]** a las **[hora]**, realizaremos un evento importante sobre la seguridad familiar: la proyección de *La Estrella* seguida de un panel comunitario y una sesión de preguntas y respuestas.

El panorama actual de las drogas es más peligroso que nunca debido a las pastillas falsas de prescripción hechas con sustancias como el fentanilo. Muchas tragedias pueden prevenirse cuando las familias comprenden los riesgos y saben cómo hablar de ellos en casa. Este evento compartirá información clara y herramientas prácticas para ayudarles a proteger a los jóvenes en sus vidas.


Presentaremos *La Estrella*, un cortometraje bilingüe que toma lugar en una comunidad latina que inicia conversaciones honestas sobre el duelo, el amor y la prevención. Después de la película, expertos locales hablarán sobre lo que está ocurriendo en nuestra área y responderán a sus preguntas. Obtendrán recursos claros y acciones sencillas para cuidar a sus familias.

**Detalles del evento**

 **Lugar:** [nombre y dirección del lugar]

 **Fecha:** [fecha]

 **Hora:** [hora]

 **Entrada:** Gratis y abierta a todas las familias (recomendado para estudiantes de secundaria en adelante; todos son bienvenidos)

Esta es una conversación que no querrán perderse. Acompañennos para aprender, hacer preguntas y llevarse herramientas que hacen la diferencia.

**Invitados especiales incluyen:** [agregar cualquier invitado que quieras destacar].

Esperamos verlos allí.

Con aprecio,

[Su nombre]

[Organización]

[Información de contacto]