



MANTENER SEGUROS A LOS ADOLESCENTES COMIENZA EN CASA

La familia es fundamental para ayudar a los adolescentes a superar la ansiedad, el estrés y las situaciones sociales desafiantes que podrían llevarlos a probar drogas. Ahora que el fentanilo aparece en las pastillas recetadas falsas, hay más en juego que nunca. Algunas acciones simples en casa pueden marcar una gran diferencia.

Aquí hay algunas maneras de ayudar a prevenir o retrasar el consumo de drogas en los adolescentes:



DESARROLLAR HABILIDADES SOCIALES JUNTOS.

Fomente la comunicación abierta, la toma de decisiones y practique el manejo de situaciones difíciles en familia.



FOMENTE LAS INFLUENCIAS POSITIVAS.

Apoye amistades, pasatiempos y actividades que aumenten la confianza y la autoestima.



MANTÉNGASE CONECTADO.

Mantenga las conversaciones abiertas, escuche y recuérdelos que siempre pueden contar con usted.

PROTEJA A SU ADOLESCENTE HOY.

Visite LaNuevaDrugTalk.org para obtener más consejos y recursos de expertos.