

La Estrella es un cortometraje bilingüe creado por y para familias latinas, producido por el programa **La Nueva Drug Talk** de Song for Charlie. Esta organización nacional, dirigida por familias y fundada por padres que perdieron a su hijo por una pastilla falsa de Percocet hecha con fentanilo, está dedicada a proteger a los jóvenes a través de la educación y la concientización.

La Estrella cuenta la historia de una familia que enfrenta el amor, la pérdida y la realidad del panorama actual de las drogas, donde las pastillas falsas que parecen medicamentos recetados pero contienen fentanilo potencialmente mortal están en todas partes: se venden en línea, en los campus escolares y en nuestros vecindarios.

CÓMO USAR ESTA GUÍA

Primero, reúne a tu familia en un momento cómodo en el que puedan sentarse juntos sin distracciones — tal vez alrededor de la mesa de la cocina o en la sala. Vean *La Estrella* juntos y luego usen esta guía para iniciar conversaciones importantes que pueden ayudar a proteger a su familia al fortalecer la confianza y la comunicación que mantienen seguros a nuestros jóvenes.

1. Reúne a tu familia

Al invitar a todos a ver la película, podrías decir algo como:

- “Encontré un cortometraje que creo que deberíamos ver juntos como familia. Se trata de una familia latina como la nuestra, y pienso que nos ayudará a tener conversaciones importantes.”
- “Pasemos un tiempo juntos esta noche viendo algo que nos ayudará a iniciar una conversación sobre cómo mantener a nuestra familia unida y segura.”
- “Quiero que veamos esta película juntos porque las conexiones familiares como esta pueden marcar una gran diferencia al proteger a las personas que amamos.”

2. Vean la película

La Estrella dura 20 minutos. Véanla juntos en familia.

3. Inicia la conversación

Después de ver la película, inicia una conversación con tus seres queridos. Recuerda: no necesitas ser un experto en drogas o en fentanilo—lo más importante es escuchar con empatía, validar los sentimientos y recordarles a tus hijos que el amor, la conexión familiar, la sanación ancestral y la comunidad son sus protecciones más fuertes.

Podrías empezar la conversación diciendo algo como:

- “Acabamos de ver una película que muestra lo importante que es la familia, incluso en tiempos difíciles. Tomémonos un momento para hablar sobre cómo nos sentimos.”
- “Aquí no hay respuestas correctas o incorrectas. Lo que más importa es escucharnos y apoyarnos mutuamente.”

Nota: Si alguien se siente incómodo o no quiere hablar, está bien. Podrías decir: “No tenemos que hablar de todo ahora. Solo quiero que sepas que estoy aquí cuando estés listo(a).”

A continuación, encontrarás algunas preguntas para guiar el resto de la conversación.

PREGUNTAS DE DISCUSIÓN PARA TU FAMILIA

Estas preguntas son para que todos reflexionen juntos: niños, jóvenes, padres, tutores y personas mayores.

Sobre la película:

- ¿Qué momento de la historia te impactó más, y por qué?
- ¿Cómo te hizo sentir ver a la familia en la película?
- ¿Qué crees que los personajes estaban tratando de proteger o de aferrarse?

Conectando con la vida real:

- ¿Por qué crees que algunos jóvenes toman pastillas que no vienen de un doctor o una farmacia?
- ¿Cómo pueden el estrés, la pérdida o la presión de los amigos influir en las decisiones que toman los jóvenes?
- ¿Qué te ayudaría a sentirte más cómodo(a) para hablar con nosotros sobre el estrés, las amistades o si tienes preguntas sobre las pastillas?

Valores familiares y apoyo:

- ¿Qué significa para nosotros como familia “estar seguros”?
- ¿A quién podemos acudir en nuestra familia o comunidad si necesitamos ayuda?
- ¿Qué podemos hacer juntos para asegurarnos de que todos en nuestra familia se sientan apoyados?

Datos importantes para compartir

- Las pastillas falsas que parecen medicamentos recetados se están vendiendo en todas partes, especialmente en internet, y muchas contienen fentanilo.
- El fentanilo es un tipo de analgésico extremadamente fuerte (llamado opioide). Incluso una cantidad diminuta de fentanilo —equivalente a unos pocos granos de arena— puede ser mortal.
- La mayoría de los jóvenes que mueren por sobredosis de fentanilo no planeaban consumir opioides; pensaban que estaban tomando algo seguro.

Las conversaciones en familia hacen la diferencia: Las investigaciones muestran que 3 de cada 4 adolescentes tienen menos probabilidad de usar indebidamente pastillas recetadas si han tenido una conversación abierta y real con sus padres o cuidadores. Mantener la conversación abierta, con cariño y sin juicios, es una de las mejores maneras de proteger a los jóvenes.

4. Cierra la conversación

Cierra con gratitud, con ánimo y con una invitación a mantener la conversación abierta.

Podrías decir algo como:

- “Gracias por compartir tus pensamientos conmigo. Estas conversaciones son importantes, y quiero que las sigamos teniendo.”
- “Siempre puedes venir a mí con preguntas o si un amigo necesita ayuda. Tu seguridad y bienestar son lo más importante para mí.”
- “Planeemos volver a hablar de esto en unas semanas, aunque sea solo para ver cómo nos sentimos todos.”

Recursos adicionales para las familias

Si tu familia quiere aprender más o necesita apoyo adicional, estas organizaciones y redes de confianza pueden ayudar:

- La Nueva Drug Talk
- The New Drug Talk
- Song for Charlie
- Partnership to End Addiction (Línea de ayuda para padres y cuidadores)
- Crisis Text Line: Envía la palabra HOME al 741741 para recibir apoyo gratuito, confidencial y disponible las 24 horas, los 7 días de la semana
- Línea de ayuda de SAMHSA: 1-800-662-HELP (4357)