

# Neutrogena®

BEAUTY TO A SCIENCE

## Guía para el cuidado del acné

Educación y soluciones para una piel más limpia y saludable



### El acné aparece de distintas formas...

El acné es una afección de la piel que aparece cuando los poros se obstruyen con exceso de grasa y piel muerta y se convierten rápidamente en un caldo de cultivo para las bacterias. Esto da lugar, efectivamente, a brotes de acné.

El acné suele comenzar antes de que se pueda ver. Incluso después de que desaparece, puede dejar marcas que pueden tardar en desaparecer.



**PUNTOS BLANCOS** (comedones cerrados): protuberancias blancas o del color de la piel que aparecen cuando los poros se obstruyen con grasa.



**BLACKHEADS PUNTOS NEGROS** (comedones abiertos): similares a los puntos blancos, pero tienen pequeñas aberturas en la superficie de la piel que se vuelven marrones o negras cuando están expuestas al exterior.



**LESIONES DE ACNÉ INFLAMADAS:** se forman cuando las paredes de los poros obstruidos se rompen, se irritan y se inflaman aún más. Los dermatólogos pueden referirse a estas lesiones como **pápulas o pústulas**.

**QUISTES:** son otro tipo de lesión de acné o grano inflamado. Se forman debido a los poros obstruidos. Se irritan y se inflaman, lo que hace que penetren más profundamente en la piel formando quistes llenos de líquido.

El acné también puede dejar marcas en la piel. Puede llevar tiempo, pero ciertos productos ayudan a que estas marcas se atenúen más rápido.



**MARCAS QUE DEJA EL ACNÉ:** son una decoloración más oscura de la piel y, en algunos casos, son el resultado del proceso de cicatrización después del acné. Incluyen marcas de acné, manchas oscuras, imperfecciones o cambios en la pigmentación.

Las marcas que deja el acné suelen ser planas y de color rojo o marrón. Se presentan con mayor frecuencia en personas con tonos de piel más oscuros.

La exfoliación y los tratamientos de venta libre (over-the-counter, OTC), así como el uso de protector solar, pueden ayudar a atenuar las marcas que deja el acné. Asegúrate de no exfoliar la piel en exceso, ya que esto puede alterar la barrera natural de la piel y provocar irritación, enrojecimiento visible y brotes.



### ¿Qué otros factores pueden influir en el acné?

**HORMONAS:** la testosterona y el estrógeno pueden provocar una mayor producción de grasa. Como resultado, los brotes son frecuentes durante la adolescencia y cuando los niveles hormonales cambian con el paso del tiempo. Algunas personas son más propensas que otras (en gran parte, gracias a la genética)

**MEDICAMENTOS:** algunos medicamentos recetados pueden empeorar los brotes, como los corticoesteroides. Asegúrate de informarle a tu médico sobre los medicamentos que tomas actualmente.

**ESTILO DE VIDA:** el estrés, la alimentación y la falta de sueño pueden alterar los procesos normales del cuerpo y empeorar el acné. Incluso una funda de almohada sucia o la pantalla del celular en contacto con la piel pueden agravar los granos.

## Ingredientes que funcionan: los aliados para combatir el acné

## Las mejores prácticas para el cuidado de la piel













## Elabora un plan personalizado para el cuidado de la piel junto con el médico

Eliminar los brotes	
<b>Tecnología MicroClear®</b>	La tecnología exclusiva de Neutrogena® ayuda a potenciar la penetración del ácido salicílico que combate el acné, lo que contribuye a eliminar el acné y los puntos negros.
<b>Ácido salicílico</b>	Elimina y ayuda a prevenir futuros brotes; trata y penetra los poros para reducir la cantidad de imperfecciones causadas por el acné.
<b>Peróxido de benzoilo</b>	Ayuda a combatir las bacterias que causan el acné.
<b>Adapaleno</b>	Fórmula avanzada con una eficacia similar a la de los tratamientos médicos; tiene resultados comprobados que muestran una mejora visible en la apariencia de las marcas que deja el acné.
Tratar las marcas que deja el acné	
<b>Ácido glicólico y ácido mandélico</b>	Exfolia la piel para mejorar la apariencia de las marcas que deja el acné.
<b>PHA</b>	Un exfoliante químico suave que también es conocido por sus propiedades humectantes.
<b>N-acetilglucosamina</b>	Un exfoliante suave que ayuda a mejorar la apariencia de las marcas que deja el acné.
Ayudar a reforzar la barrera de la piel	
<b>Tecnología BarrierCare®</b>	Tecnología exclusiva de Neutrogena® que ayuda a limpiar suavemente el rostro sin alterar la barrera de la piel.
<b>Cica</b>	Ayuda a mejorar el enrojecimiento visible y a calmar la piel irritada y seca.
<b>Sacarosa, trehalosa, ácido succínico</b>	Mezcla de prebióticos y probióticos que favorece un microbioma equilibrado para una barrera de la piel saludable.
<b>Ácido hipocloroso</b>	Ayuda a combatir las impurezas.

- ✓ **Limpieza 2 veces al día:** usar limpiadores con ácido salicílico para combatir el acné mientras se eliminan la suciedad y las impurezas.
- ✓ **Adultos | Exfoliación o mascarilla 1 o 2 veces por semana:** ayuda a eliminar las células muertas de la superficie de la piel, a destapar los poros y a atenuar de manera visible la apariencia de las marcas que deja el acné.
- ✓ **Parches:** proporcionan un entorno óptimo de curación con parches suaves que absorben las impurezas.
- ✓ **Adultos | Agregar un retinoide eficaz a la rutina:** usar adapaleno para ayudar a limpiar la piel y a mejorar de manera visible la apariencia de las marcas que deja el acné.
- ✓ **Hidratación:** ayuda a prevenir la sequedad y a minimizar el riesgo de irritación que puede provocar brotes. Usar una crema hidratante liviana, no comedogénica, con ácido hialurónico o ceramidas.
- ✓ **Protector solar:** usar productos no comedogénicos y con un FPS mínimo de 30.

## ¿Por qué es importante la hidratación cuando tratamos el acné?

- **MITO:** La piel con tendencia al acné no necesita hidratación.
- **REALIDAD:** La hidratación ayuda a mantener la barrera de la piel con un aspecto saludable y favorece la constancia del tratamiento contra el acné.
- **REALIDAD:** La piel hidratada es más resistente y menos propensa a la irritación.
- **REALIDAD:** Las cremas hidratantes livianas y no comedogénicas son ideales para la piel con tendencia al acné.

<b>Limpieza</b>			
<b>Parches y tratamiento</b>			
<b>Hidratación</b>			
<b>Protección</b>			



Escanear el código QR para comprar los productos recomendados.