

Neutrogena®

BEAUTY TO A SCIENCE

Tu guía para la protección solar



Aprende cómo reducir el riesgo de cáncer de piel agregando autoexámenes y los protectores solares de Neutrogena® a tu rutina.

Datos importantes sobre el cáncer de piel



Más de 200,000
casos nuevos de melanoma
previstos en los EE. UU.
cada año*

2 tipos de cáncer de piel

No melanoma

Más frecuente y se desarrolla lentamente en las capas superiores de la piel.

Melanoma

El tipo más agresivo, afecta a las células que dan color a la piel.

El origen étnico y el color de la piel

El cáncer de piel puede afectar a cualquier persona, sin importar su origen étnico o color de piel. Aunque el riesgo de cáncer de piel es menor entre las personas de color, cuando se detecta, suele estar en un estado más avanzado.

Buenas noticias...

Puedes tomar medidas para protegerte, como un autoexamen mensual.

Cáncer de piel: a qué signos prestar atención

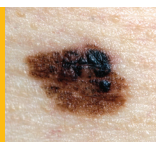
- 1 Lunares nuevos o cambiantes
- 2 Cualquier crecimiento que sangre o cause picazón
- 3 Un crecimiento claro, rojo, marrón o negro que aumenta de tamaño
- 4 Úlceras abiertas, costras o granos que no desaparecen

El A-B-C-D-E del melanoma

Asimetría

Forma dispareja; no hay coincidencia entre ambos lados

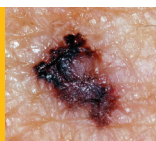
A



Bordes

Irregulares, desiguales

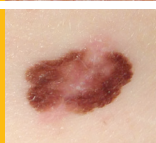
B



Color

Dos o más colores

C



Diámetro

Más de 6 mm de tamaño

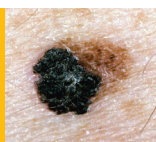
D



Evolución

Cambio en el tamaño, la forma, el color o los síntomas

E



Autoexamen



Preparación



Un espejo de cuerpo entero y un espejo de mano



Una habitación bien iluminada



Un teléfono inteligente o papel para tomar notas



Un secador de pelo o un peine si necesitas ayuda para hacerte la raya en el cabello

Consejos



Hazte el autoexamen antes o después de bañarte o mientras te cambias de ropa.

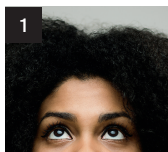


Toma fotos de cualquier cosa que parezca inusual y lleva un registro de tus manchas.

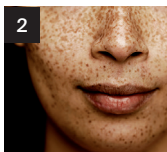
Consiste en revisar todo el cuerpo.
Así de simple.

Pasos

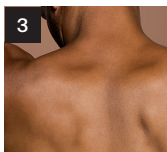
Elige una hora conveniente para la revisión mensual.
No debería tomarte más de 10 minutos.



1
Revisa el cuero
cabelludo.



2
Observa la nariz,
los labios, las
mejillas y las
orejas con un
espejo.



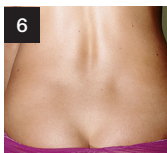
3
Mira la parte
superior de la
espalda.
Necesitarás dos
espejos.



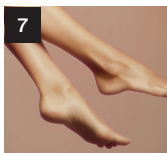
4
Concéntrate en
el cuello, el pecho
y el torso con
dos espejos.



5
Observa bien las
manos, los dedos,
los antebrazos, los
brazos y las axilas.



6
Revisa la parte
baja de la
espalda, los
glúteos y la zona
genital.



7
Observa bien las
piernas y los pies.
No olvides mirar
entre los dedos
y las plantas de
los pies.



8
Si notas algo
anormal, habla
con tu médico.

**Estos autoexámenes no pretenden
diagnosticar ni sustituir las visitas al médico.**

Video del autoexamen

Mira nuestro video de autoexamen y obtén más
información sobre el cáncer de piel en [Neutrogena.com](https://www.neutrogena.com).



La sobreexposición al sol es perjudicial



El sol te expone a dos tipos de rayos UV: UVB y UVA. Ambos pueden contribuir a la aparición del cáncer de piel, al envejecimiento prematuro de la piel y a otros daños cutáneos.



Busca protectores solares de amplio espectro que ofrezcan protección contra los rayos UVB y UVA.

Para obtener la mejor protección contra las quemaduras solares, usa un protector con filtro (SPF) 30 o superior.

Consejos útiles para protegerse del sol



El mejor protector solar es el que usas todos los días. Guárdalo en un lugar donde no olvides aplicarlo, por ejemplo, cerca del cepillo de dientes o de las llaves.



Aplica una cantidad generosa de protector solar de amplio espectro con SPF 30 (o superior) todos los días. Vuelve a aplicarlo cada 2 horas o con más frecuencia, especialmente después de hacer ejercicio, nadar o sudar.



Lleva un sombrero de ala ancha, lentes de sol, camisa de manga larga y pantalones para una protección más alta.

Investigación sobre el melanoma



Encuentra una carrera Miles for Melanoma 5K en tu área.

Neutrogena® donó más de USD 1,000,000 a la Melanoma Research Foundation (MRF), incluida su serie de carreras Miles for Melanoma 5K, para ayudar a luchar contra el melanoma. Obtén más información sobre la MRF en melanoma.org.



Productos de Neutrogena®

Desde los componentes químicos a los minerales, Neutrogena® ofrece una protección solar potente y adecuada para todo tipo y tono de piel.

Ultra Sheer®

Estética prémium con tecnología de acabado seco al tacto.



Mineral UV Tint

Protector solar mineral con color disponible en 4 tonos para un brillo radiante.



Beach Defense®

Protección solar de alta resistencia, ideal para la playa.



Invisible Daily Defense

Protección superior enriquecida con antioxidantes para ayudar a combatir a los factores externos dañinos.



Sport

Formulado para mantenerse en la piel incluso con sudor.



Clear Face

Protector solar mineral con color disponible en 4 tonos para un brillo radiante.



Age Shield®

Protector solar facial que ayuda a prevenir los signos del envejecimiento.



Pure & Free®

Protector solar mineral para bebé.



Usa todos los productos según las instrucciones.
© Kenvue Brands LLC 2025.

Neutrogena®

Productos minerales para el rostro

NUEVO



Neutrogena® Ultra Sheer®

Protector solar facial mineral, en formulación líquida, con SPF 70

Protector solar facial mineral, de textura ultraliviana y en formulación líquida, que combina la tecnología Purescreen+® con ingredientes que cuidan la piel, como la vitamina E, para reflejar los rayos UVA y UVB, y brinda protección de amplio espectro.

- Probado por dermatólogos
- Fórmula hipoalergénica
- Sin fragancia
- No comedogénico
(formulado para no obstruir los poros)

Neutrogena® Purescreen+™

Protector solar facial mineral con color, en formulación líquida, con SPF 30

Protege y suaviza visiblemente la piel para reducir imperfecciones. Disponible en 4 tonos que se adaptan a todos los colores de piel.

- Sin fragancia
- Sin parabenos
- No comedogénico
(formulado para no obstruir los poros)

