

Cómo tratar el eccema

Si bien no hay una única solución para el eccema, los síntomas pueden tratarse reconociendo y evitando los factores que provocan brotes de picazón y sequedad. Otra medida de prevención es establecer una rutina diaria para el cuidado de la piel.

El tratamiento de primera línea para los síntomas del eccema consiste en usar cremas humectantes con frecuencia. Una piel sana tiene una barrera externa resistente que retiene la humedad y la protege de los agentes irritantes del día a día. En las pieles propensas al eccema, esta barrera se ve debilitada, lo cual puede provocar sequedad, sensibilidad, picazón persistente y zonas ásperas e irritadas.

Debido a este debilitamiento de la barrera cutánea, para tratar el eccema es necesario aliviar y humectar la piel. Pero es algo que debe hacerse a diario, no solo cuando la piel presenta picazón y sequedad.

Rutina diaria para las pieles propensas al eccema

1. Limpia la piel con cuidado. Usa un limpiador sin fragancia o un baño de avena.
2. Huméctala por la mañana y por la noche, sobre todo, después de darte un baño.
3. Trata las zonas propensas a presentar picazón y sequedad con productos específicos, ya sean recetados o de venta libre.

Factores desencadenantes del eccema

Conocer qué factores pueden provocarte eccema permite reducir los brotes y mejorar el estado de la piel.

Estos son algunos de los desencadenantes más frecuentes:



Condiciones climáticas extremas y humedad



Determinados productos para el cuidado de la piel, jabones o detergentes



Humo y contaminantes



Estrés o estado emocional



Determinadas telas



Alergias



En Aveeno®, somos expertos en eccema.

Desde hace más de 80 años, Aveeno® es pionera en el cuidado de las pieles sensibles y propensas al eccema gracias a sus productos hechos a base de avena: convertimos un humilde cereal en un superhéroe del cuidado de la piel.

La colección Eczema Therapy de Aveeno® cuenta con respaldo científico y está diseñada específicamente para las pieles propensas al eccema. Nuestros productos están formulados con avena coloidal, el ÚNICO principio activo de venta libre protector de la piel reconocido por la Administración de Alimentos y Medicamentos para aliviar los síntomas del eccema. Este es un ingrediente muy eficaz. En diversos estudios, se demostró que una crema con avena coloidal al 1 % tiene la misma eficacia clínica que una crema protectora recetada¹.

Aveeno® fue la primera marca en desarrollar productos para el cuidado de la piel a base de avena coloidal y, desde entonces, hemos seguido invirtiendo en investigaciones clínicas. Con más de 80 publicaciones, 30 estudios clínicos y miles de pacientes, nuestra amplia experiencia en el estudio de la avena nos ayuda a crear fórmulas innovadoras y eficaces en las que puedes confiar para cuidar tu piel.



Escanea el código para saber más

1. Lisante TA, Nuñez C, Zhang P. Efficacy and safety of an over-the-counter 1% colloidal oatmeal cream in the management of mild to moderate atopic dermatitis in children: a double-blind, randomized, active-controlled study. J Dermatolog Treat. 2017;28(7):659-667. doi:10.1080/09546634.2017.1303569

Aveeno®

Tu aliado para cuidar tu piel con eccema

Tu guía para comprender y tratar la piel propensa al eccema





¿Qué es el eccema?

“Eccema” es un término que se usa para describir un grupo de afecciones que se caracterizan por presentar piel seca, inflamada y con picazón. La dermatitis atópica es la forma de eccema más frecuente y crónica. Suele comenzar durante la primera o la segunda infancia, aunque puede persistir hasta la etapa adulta o aparecer en una edad más avanzada.

La dermatitis atópica afecta la capacidad de la piel para retener la humedad, lo que puede provocar irritación y brotes de sequedad y picazón. Aunque el eccema puede resultar molesto y difícil de llevar desde el punto de vista emocional, los tratamientos eficaces y las rutinas de cuidado de la piel sirven para controlar los síntomas.

Usar productos formulados para pieles sensibles o con tendencia al eccema (como los que tienen avena coloidal) puede ayudar a aliviar la picazón, reducir la sequedad y reforzar la barrera humectante natural de la piel.

¿Sabías esto?

Alrededor de **31,6 millones** de personas en los EE. UU. (cerca del 10 % de la población) presenta algún tipo de eccema.*

¿Cuál es la causa del eccema?

El eccema se puede presentar por diversos motivos, y los factores desencadenantes no son los mismos para todas las personas. Estos son algunos de los más frecuentes:

- **Respuesta inmunitaria:** El sistema inmunitario puede reaccionar de forma exagerada ante ciertos factores desencadenantes, lo que provoca inflamación en la piel.
- **Genética:** Tener antecedentes familiares de eccema, asma o alergias puede aumentar el riesgo de presentar esta afección.
- **Factores desencadenantes ambientales:** Los cambios en el clima, los factores irritantes y los alérgenos pueden empeorar los síntomas.

* National Eczema Association

Colección Eczema Therapy de Aveeno® Alivio reconfortante para la piel propensa al eccema				
	Limpiar	Humectar (día/noche)	Humectar (noche)	Tratar
				
Formato del producto	Tratamiento calmante para darse baños	Crema Eczema Therapy	Bálsamo para aliviar la picazón Eczema Therapy (uso nocturno)	Gel para alivio inmediato Eczema Therapy
Ingredientes estrella	Avena coloidal al 100 %	Avena coloidal al 1 %	Avena coloidal al 1 %	Avena coloidal al 2 %
Beneficios	Alivia la picazón y la irritación de la piel provocadas por el eccema.	Calma y alivia la piel seca, irritada y con picazón provocada por el eccema y, al mismo tiempo, refuerza la barrera humectante de la piel.	Alivia la picazón, la sequedad y la irritación de la piel provocadas por el eccema.	Alivia y refresca al instante la piel seca y con picazón.

Escanea el código para comprar la línea Eczema Therapy de Aveeno®

