

Lista de síntomas de la menopausia

¿Durante los últimos 3 meses ha sentido algunos de los siguientes síntomas?

Síntomas de la menopausia:	Nunca	De repente	Con frecuencia
Ansiedad: Sensación de nerviosismo, agitación o tensión. Sensación de peligro inminente o pánico.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Calores súbitos/sudores nocturnos: Siente una repentina sensación de calor en la parte superior del cuerpo o en todo el cuerpo. El rostro y cuello se enrojecen y puede tener sudores y escalofríos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cambios en su periodo: Puede sangrar más o menos de lo habitual. Los períodos pueden ser más cortos o durar más tiempo. Puede ser que sus períodos ya no sean regulares.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Depresión: Estado de ánimo triste, ansioso o vacío. Pérdida de placer en actividades que suelen hacerla feliz. Cansancio y falta de energía.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
El aumento de peso: La aumentación del peso en el abdomen o caderas. La dificultad de mantener el peso habitual.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
El dolor de cabeza y/o las migrañas: Siente un dolor punzante e intenso en un solo lado de la cabeza. Sensibilidad a la luz, los sonidos y los olores. Puede sentir náuseas y vomitar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
El dolor durante las relaciones sexuales: Siente dolor durante el sexo; la sequedad vaginal.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
El Insomnio/Los problemas con el sueño: Se demora en quedarse dormida o se despierta varias veces; falta de sueño.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
La disminución del deseo sexual: Siente menos interés en el sexo si este es molesto o doloroso.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
La fatiga: Siente cansancio o se cansa fácilmente.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
La incontinencia urinaria: Le resulta difícil retener la orina el tiempo suficiente para llegar al baño. La orina también se le puede escapar al estornudar, toser o reírse.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
La irritabilidad: Tiene la tendencia de irritarse por cualquier cosa; se molesta o se enoja fácilmente.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
La rigidez o el dolor de las articulaciones: La inflamación y dolor en las articulaciones, especialmente en el cuello, la espalda, las rodillas, los tobillos, los dedos, los codos, y la mandíbula.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Las infecciones de las vías urinarias: Necesidad imperiosa y constante de orinar, o sensación de ardor al orinar. Orinar frecuentemente en pequeñas cantidades. Orina de aspecto turbio. Cambio de color y olor de la orina. Dolor pélvico en las mujeres, especialmente en el centro de la pelvis y alrededor de la zona del hueso pélvico.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Las palpitaciones cardíacas: Siente sensaciones de latidos cardíacos que se perciben como si el corazón estuviera latiendo con violencia o acelerado.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Los cambios al cabello y a la piel: La disminución de la cantidad de cabello y la resequedad. El cabello puede parecer y sentirse más fino. La pérdida de jugosidad, elasticidad, y firmeza de la piel. Resequedad de la piel.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mente espesa: Se siente distraída y le cuesta concentrarse.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>