



Foto: Convictus



Verksamhetsberättelse med Effektrapport 2021

Innehållsförteckning

INLEDNING	2
35 års jubileum	3
Claes Heijbel avgick efter 30 år	3
ÅRET I SIFFROR	3
HUR VERKSAMHETEN PÅVERKATS AV PANDEMIN	4
ANDRA VÄSENTLIGA HÄNDELSER	6
Street C - Hepatitbussen	6
Hälsoinformatörerna	7
Street Business	8
FRÅN GATAN, VIA CONVICTUS, IN I ARBETE	11
ORDINARIE VERKSAMHET	13
En låg tröskel in	13
Medlemsverksamheterna – vägar ur utanförskap	14
Hälsoinsatser	14
ORD FRÅN VÅRA GÄSTER	14
VÅRA VOLONTÄRER	15
SAMVERKANSKONFERENSEN MÖTESPLATS: MELLANRUMMET	16
PUBLICITET	17
VERKSAMHETSCHEFEN HAR ORDET	18
NÅGRA ORD FRÅN STYRELSEN	19

Inledning

Convictus är en stödförening för personer som lever i utsatthet. De allra flesta av våra gäster lever i hemlöshet eller i instabila boendelösningar. Många, men inte alla, har erfarenhet av droger. Ohälsa är vanligt förekommande, ofta av såväl somatisk som psykologisk karaktär.

Målet med allt vi gör är att våra gäster ska ha kapacitet att ta sig ur utsatthet och erhålla en bättre hälsa och ökad livskvalitet. Kapacitet kan beskrivas som resurser, nycklar eller verktyg och vara till exempel kunskap, ork, egenvärde, självförtroende eller ekonomiska muskler.

Vi vill säkerställa att våra mänskliga rättigheter uppfylls av bärande samhällspelare, där människan får ett konstruktivt, jämlikt och respektfullt bemötande alldeles oavsett hennes historia eller utsatthet i samhället.

Vårt arbete bedrivs på tre ben:

- Basservice för att attrahera gästgruppen och lindra nöd. Möjlighet att tillfredsställa basala behov är förutsättningar för att nå effekt med andra insatser.
- Länkningar till expertis för förändring. Samverkan, nätverk och helhetssyn är lösningen för komplexa utmaningar och svåra livssituationer.
- Påverkansarbete gentemot beslutsfattare och allmänhet för en ökad kunskap om gästgruppens behov och livsvillkor.

KORTA FAKTA OM CONVICTUS

- Convictus är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden förening. Vi är arbetsgivare till 34 personer och har ungefär lika många volontärer.
- Startade 1986 som en kamratförening för vad som då kallades hiv-positiva injektionsmissbrukare. Idag säger vi personer som lever med hiv och som injicerar droger.
- Det kamratstödjande perspektivet lever kvar och ungefär hälften av all personal har egen erfarenhet av utanförskap, droger och annan utsatthet.
- Förutom i Sverige finns föreningen som fristående verksamheter i Estland och Ukraina.
- Vi har tre dagverksamheter i Högdalen, på Odenplan och i Axelsberg samt ett natthärbärge för kvinnor från EU och tredjeland. Dessa är så kallade lågtröskelverksamheter dit personer får komma under påverkan av alkohol- och droger.
- På Södermalm finns såväl vårt Hälsocenter som vårt Kultur, fritid- och entreprenörskapscenter. Dessa är nyktra medlemsverksamheter.
- Vi bedriver uppsökande arbete i hela Stockholms län och ett flertal projekt tillsammans med andra aktörer i regionen.

Verksamhetsberättelse och effektrapport 2021

Från och med i år rapporterar vi effekterna av vårt arbete till Giva Sverige, vilket ger oss ett viktigt tillfälle att reflektera över vår riktning och vårt arbete. Convictus är sedan 2022 medlem i Giva Sverige, en branschförening som arbetar för tryggt givande. I effektrapporten berättar vi kort om vad vi fokuserar på och varför samt vad vi åstadkommit under året.

Verksamhetsberättelsen med effektrapport omfattar året 2021. Den innehåller också en förenklad ekonomisk rapport. Vår fullständiga finansiella redovisning återfinns i årsredovisningen, med en ekonomisk sammanställning och balans- och resultaträkning.

Vi kommer presentera verksamheterna 2021, både det som varit unikt under året som våra kompensatoriska projekt för att lindra nöd under pandemin liksom resultaten från det uthålliga arbete vi bedriver på våra enheter. Vi kommer i rapporten att fokusera på det mest övergripande arbetet och enbart djupdyka i ett fåtal projekt. Mer utförliga resultatredovisningar genomförs för varje verksamhet och projekt och redovisas till berörd finansär, samarbetspartner och/eller uppdragsgivare.

35 års jubileum

Med anledning av att föreningen funnits i 35 år bjöd vi på tårtkalas den 24 maj. Över 400 bitar delades ut i våra verksamheter denna dag. Som en del av vårt 35 årsfirande ordnade vi också en konferens och bjöd in representanter från såväl statliga myndigheter, regionala och kommunala aktörer, akademi, näringsliv och civilsamhälle. Om konferensen kan du läsa mer på sidan 14.



Bild: Avtackningen 2018. F.v. Nina Nyman och Claes Heijbel, Convictus Axelsberg.

Claes Heijbel avgick efter 30 år

Våren 2021 avgick Claes Heijbel efter 30 aktiva år i föreningen. Det var vid årsmötet i november 1991 som den unga journalisten som kommit att intressera sig för och skrivit om föreningens arbete under hiv-epidemin valdes i Convictus styrelse. Claes dedikerade och uthålliga engagemang för gästgruppen fortsatte sedan genom alla år i föreningen. Han tog organisationen från en liten kamratförening med aktivitetsbaserat stöd för personer som levde med hiv och injicerade droger till en arbetsgivare för 34 personer och 350 besökare. Han startade även Convictus Estland och Convictus Ukraina som idag är fristående verksamheter. 2018 klev han av det operativa ledningsansvaret, men fortsatte ett aktivt styrelsearbete i ytterligare tre år. Vi vill ge vårt varmaste tack till Claes!

Året i siffror



De senaste årens intäktsökningar är delvis ett resultat av ett långsiktigt utvecklingsarbete och gradvis expansion av föreningens primära verksamhet och delvis relaterade till tillfälligt utökade och specifika insatser adresserade till konsekvenserna av pandemin.

Hur verksamheten påverkats av pandemin

Under pandemin har vi fått indikationer på att vår gästgrupp påverkats av bland annat indragna dropin-möjligheter i vården, att fysiska möten med myndigheter och vårdgivare ersatts med digitala samt att verksamheter de brukat besöka har fått stänga ner. Det är svårt att delta i det digitala samhället utan tillgång till mobilt BankID, smartphone, dator och ibland saknas även digital litteracitet, förmågan att förstå, tolka och använda digital information och funktioner. Särskilt utmanande var den extremt kalla perioden i januari-februari samt perioderna med hög smittspridning och förstärkta restriktioner. Flera av våra gäster drabbades hårt av situationer som uppkom som ett resultat av pandemin. Till exempel behövde några som bodde inneboende hos äldre eller personer med underliggande sjukdomar flytta, samt att det tog tid innan insatser som exempelvis vaccinationer nådde gästgruppen, resor till hemländer försvårades och en stor del försörjningsmöjligheter försvann. De flesta av våra utesovande gäster som blev sjuka i covid-19 fick bara milda eller mellansvåra symptom, men de var ändå utsatta för stora prövningar då de samtidigt skulle söka platser att övernatta på, saknade resurser till symtomlindrande mediciner eller visste var de skulle vända sig för att testa sig eller var de skulle vända sig med sina frågor eller för att bli undersökta.

För att möta de ökade behoven relaterade till pandemin har vi som organisation, med hjälp av medel från Regeringen (fördelade av MUCF och Socialstyrelsen) samt allmänhetens generositet (via Radiohjälpens insamling) kunnat öka våra insatser under perioden.

Vad vi åstadkommit (ett urval):

- utökat våra öppettider med 28 timmar per vecka 2021,
- fortsatt driva Convictus PopUp – en kompensatoriskt cykeluppsök för att nå ut med förnödenheter i gatumiljö till personer som inte kommer till våra verksamheter.
- mött upp hungern hos våra besökare, som blev mer påtaglig under året, genom förstärkt utdelning av frukost och luncher,
- restaurangköken utrustades med nedkylningskylar för att även möta behov av måltider kvällstid,
- ett ökat slitage på tvättstugor, bilar, cyklar och annan utrustning motades i grind med renoveringar samt nyinköp för att motverka risken att behöva stanna upp i service/produktion för att exempelvis bilar stod stilla.
- fortsatt förstärkning av digital infrastruktur för att möta ökade behov av digital transformation både för oss som organisation och våra möjligheter att stödja gästgruppen med digitala tjänster.

Vaccinationsinsatsen



Under våren 2021 bjöds in att planera insatsen tillsammans med Region Stockholm tillsammans med Stockholms Stadsmission och Pelarbacken. Det blev tidigt klart att Sabbatsbergs Mobila Team skulle ansvara för genomförandet. Vår dagverksamhet i Högdalen öppnade för vaccinationsmottagning en gång i veckan från maj och kunde ta emot gäster från hela Convictus samt besökare till de organisationer vi samarbetar med. Bland annat kom Musketörerna i Rågsved med klienter som behövde få vaccin. Trafikförvaltningen såg också till att vi fick extra SL-biljetter för att alla våra gäster skulle ha möjlighet att ta sig till vaccinationsmottagningen.

Den mobila vaccinationsmottagningen för personer i hemlöshet och annan utsatthet blev välbesökt även av media och politiker. Vår mottagning besöktes av bland andra Désirée Pethrus, vårdutvecklingsregionråd (KD) i Region Stockholm och Ida Svensson, pressansvarig på Regionen.

Mobila kvinnofriden

Med stöd av de covidmedel som regeringen avsatte för våldsutsatta kvinnor och som fördelades av Socialstyrelsen under 2020 och 2021 lanserade Convictus en mobil kvinnofrid tillsammans med Qvinnkraft. Ett akut och flexibelt stöd till våldsutsatta kvinnor som lever i särskilt sårbara miljöer som i hemlöshet och/eller som använder droger.



Foto: Stephanie Bleier/Kollektivet Livet

Vi behöver kunna hålla i komplexiteten för att se verkligheten som den är. För vad innebär det att tillhöra en utsatt grupp som det finns fördomar kring? Jo, det innebär att man i sina möten har en mur av fördomar och idéer om dels vem man är, dels vilken potential man besitter. Ibland till och med vad man "är för en slags människa". Med avhumaniserande krafter såsom fördomar och förutfattade meningar försvåras våra samhälleliga insatser i att skapa ett samhälle för alla. Våra system avspeglar våra värderingar. Vi behöver bli varse om vilka värderingar våra fördomar är bärare av om vi ska kunna skapa ett system som inkluderar, säger Susanne Halsius, projektledare på Mobila Kvinnofriden. Här med Jenny från

konstprojektet "Kvinnor för livet" som Mobila kvinnofriden deltog i tillsammans med Kollektivet Livet framför den muralmålning på Kronobergsgatan 35 som projektet resulterade i.

Vi tilldelades även utvecklingsmedel från Socialstyrelsen för att utbilda kvinnor i vår gästgrupp om normkritiska perspektiv på våld och våldets konsekvenser. Vi höll under projektet tre stycken läger med antivåldstema i Tomtebo samt besökte frihetsberövade kvinnor på SiS boende.

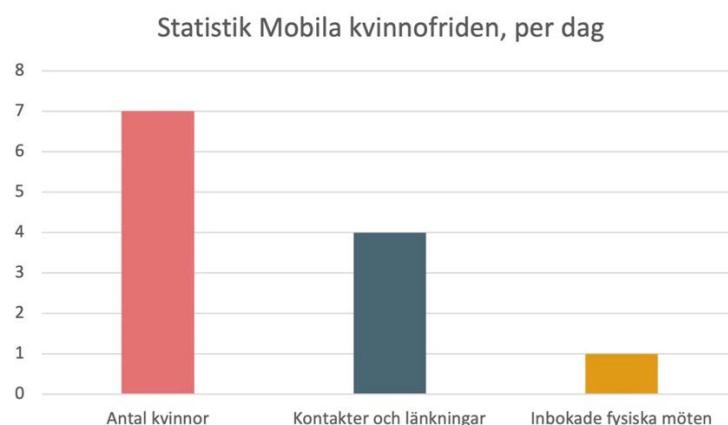
Vi kontaktades också av Ersta Sköndal Bräcke (nuvarande Marie Cederschiöld) högskolas forskarteam i ledning av Elisabet Mattsson. De bedriver forskning med kvinnan i hemlöshet i fokus och sökte forskningsassistenter till deras Women advisory board (WAB). De som deltar får en timanställning på högskolan och får erfara att vara aktiva agenter. Kvinnorna vi möter i verksamheten är inte helt obekant med att vara ett forskningsobjekt, men att få vara aktiva agenter och medskapare i forskningen är unikt för projektet.



Foto: Convictus

"Det är en ära att få den här möjligheten! Att få vara med och bidra till att skapa en mer jämställd vård med hjälp av våra erfarenheter och vår kunskap."

Camilla, Women Advisory Board



PopUp 2021

Vi har fått mycket positiv respons ifrån de olika mottagningarna som ligger i närheten av de platser vi besökt, då skillnaden på att försöka ge vård till en helt utsulten person och en som är mätt, är enorm. I ett mail till oss skriver en medarbetare på en beroendemottagning följande:

"Tack vare ert arbete kan vi fokusera på att göra det vi ska när patienten kommer till oss. En person som är hungrig har ofta problem med sitt fokus och är lättirriterad vilket gör vårdinsatsen besvärligare att genomföra."



Foto: Convictus



Foto: Convictus

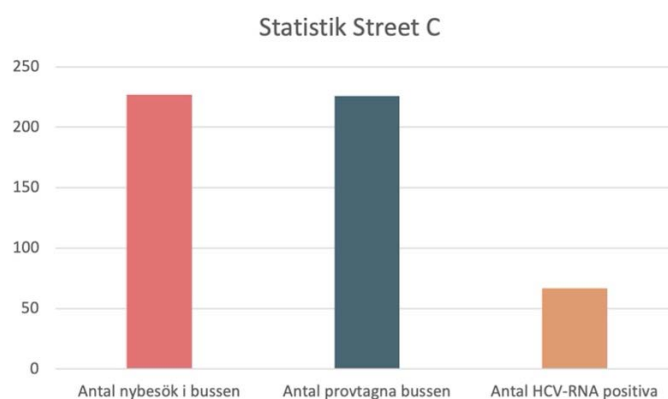


Foto: Convictus

Andra väsentliga händelser

Street C - Hepatitbussen

Tillsammans med Karolinska sjukhuset, MSD, Oriola och Stockholms Brukarförening drev vi ett halvår långt projekt med uppsökande Hepatit C information, provtagning och behandling. Nästan var tredje som provtogs under perioden var HCV-RNA positiva. När projektet avslutades hade 44 personer av dem påbörjat sin behandling





Susanne Nordling, Landstingsråd (Mp) besökte bussen, liksom Anna Starbrink, Hälso- och sjukvårdregionråd (L).

PLATSER VI BESÖKT TILLSAMMANS

Basta Ragnhildsborg, Södertälje
 Basta Nykvarn
 Midsommarkransens akutboende
 Prima Maria LARÖ, Maria Prästgårdsgata
 Skarpnäcksgården
 Convictus Råd & Stöd
 Convictus Högdalen
 Convictus Södermalm
 Hattens behandlingshem
 Västerhaninge stödboende
 Krukis behandlingshem
 Magnus Ladulås, SHIS bostäder
 Medborgarplatsen
 Park i Farsta
 Björns Trädgård
 Rosenlunds sjukhus
 Tantolunden

En kvinna som besökte PopUp 2021 och som passade på att låta sig provtas i bussen berättar:

"Tänk att jag inte har fått erbjudande om att testa mig för hepatit C tidigare. Jag behövde bara dyka upp på den plats Convictus och Hepatitbussen stod för att enkelt kunna testas och få behandling. Att dessutom bli friskförklarad efter genomgången behandling känns helt fantastiskt!"

Hälsoinformatörerna

Tillsammans med Regionalt Cancercentrum Stockholm Gotland driver vi ett cancerpreventivt hälsoprojekt i syfte att motverka den stora ojämlikheten som gäller bland annat den kraftigt förhöjda risken att dö av cancersjukdom om man lever i socioekonomisk utsatthet och med därtill andra riskfaktorer.

Projektet bygger på Hälsoinformatörsutbildningar - ett "peer to peer" projekt för att sprida kunskap om hur man kan proaktivt motverka cancer och förbättra sin hälsa. Hälsosamma levnadsvanor står i fokus tillsammans med information och guidning till screeningprogram och vilka tidiga tecken som är bra att uppmärksamma. Många människor i utanförskap får sina diagnoser i ett sent skede - det vill vi ändra på!

För att hitta nya aspiranter till utbildningen har dels tidigare deltagare erbjudits möjlighet att återuppta och repetera innehållet i utbildningen men nya deltagare har också tillkommit från Convictus olika verksamheter. Gästerna har fått möjligheten att utbilda sig förutsatt att man är alkohol- och drogfri i samband med utbildningen och när man håller i informationstillfällena.

Precis som det mesta Convictus arbetar med så syftar även samarbetet kring Hälsoinformatörs - utbildningen till att erbjuda hjälp till självhjälp för vår gästgrupp. Vi är glada över att ha utbildat totalt 25 informatörer sedan samarbetet med Regionalt Cancercentrum inleddes. Vi ser fram emot vårt fortsatta samarbete under 2022.



Street Business

2022 var också tredje året på vårt projekt Street Business som finansierats av Allmänna Arvsfonden med Coompanion Stockholm som projektägare. Vår roll i projektet har varit att rekrytera och understödja deltagare, hjälpa till med översättningar, styrgruppsarbete och sköta den ekonomiska föreningens bokföring och löneutbetalningar. Projektet har också hyrt lokaler av Convictus Södermalm där bland annat tryckeriet T-Centralen har hållit till. Andra verksamheter som bedrivits i projektet är stadsvandringar, rockbandet De Fläckfria, alltjänstgruppen Stretarna, stadsodlingar och en modellagentur för att nämna några. På bilden ovan ser vi Victor hålla i stadsvandringen De stenade monarkerna i Gamla stan.

Projektet som löpt i 3 år 2019-2021 är planerat att avslutas våren 2022. Samarbetet med den ekonomiska föreningen Street Business och den ideella systerföreningen och tankesmedjan Street Minds kommer dock att fortsätta. Flera av Convictus gäster och medlemmar är också aktiva i dessa. Vi kan också rekommendera alltjänstgruppen Stretarna som här lagt nytt enkupstegel på vår vedbod i Tomtebo.



Foto: Street Business



"Jag ser en stor potential med det här stället. Det sägs att det finns fin fisk i kärret, men jag ser att det är väldigt igenväxt. Jag har arbetat med fiskevård tidigare och skulle gärna göra en insats här. Vi kanske kan undersöka om kommunen kan finansiera utrustning, så kan vi hugga i och stå för arbetsinsatsen."

Johan, alltjänstgruppen Stretarna

Tomtebo

Under 2021 höll vi i läger i Tomtebo under totalt 12 veckor. Dessa har kunnat genomföras med hjälp av finansiering från Ählén-stiftelsen, de församlingar vi samarbetar med och Socialstyrelsens utvecklingsmedel för våld i nära relation. De fick olika inriktningar så som fastighetsskötsel, antivåldsseminarium, leva med hiv-tema och mer fritidsinriktade allaktivitetsveckor.

Lägren har genomförts i huvudsak under vår, sommar och höst. Men under köldknäppen i början av året provade vi också ett vinterläger med underhåll av inommiljön, inventering av förråd och annat praktiskt arbete. Huset värmdes upp med hjälp av vedspisen och kakelugnarna. Gästerna gick upp och petade in ved i brasorna nattetid och lagade fantastisk mat på vedspisen. Samtliga hade erfarenhet av att sova utomhus eller på nattbussar.

"Det är ingen självklarhet att kunna laga mat när man lever i hemlöshet. Det har varit en stor sorg för mig. När jag träffar mina söner brukar jag be om att få laga mat till dem."

Anders

Vi firade Sveriges nationaldag med pannkakstårta, spelade kubb, besökte fågelsjön i naturreservatet Kvismaren, badade i Hjälmmaren, gick Läppes fina konstvandring i skogen, fiskade, spelade kort och spel, besökte kalkbrottet och Julita Gård, hade gemensam yoga, spelade pingis, plockade bär och svamp, lagade mat och bakade, målade, arrangerade utomhusbio, renoverade utemöbler och alltjänstgruppen Stretarna lade klart taket på vedboden, ett arbete de inlett 2020.



Två gäster riskerade utskrivning från LARO, men erbjöds i sista stund en kortare avgiftning på klinik. Efter heldygnsvården där är det meningen att en behandling ska ta vid, men då stödet från deras socialtjänst uteblev för andra gången i rad, beviljade vi dem i stället en månads vistelse i Tomtebo. Strax därpå fick en av våra medlemmar plats på ett drogfrött stödboende, men för att kunna flytta in där behövdes först ett par veckors återhämtning i Tomtebo efter ett återfall.

Från gatan, via Convictus, in i arbete

När Jovica kommer till oss första gången är det för att teckna medlemskap på Convictus Södermalm. Han blir snabbt volontär, kommer punktligt varje dag och hjälper bland annat gästerna på Vardagsrummet med sina telefoner och sätter upp mailadresser.

Till sommaren får han möjlighet att arbetsträna med vårt cykeluppsök. Eftersom Jovica har haft begränsad kontakt med myndigheter och på egen hand vunnit kampen mot drogerna, saknar till en början Arbetsförmedlingen dokumentation för att bevilja Jovica stöd i återgång i arbetet. Det fanns ingen funktionskod som kan styrka hans behov av anpassningar.

Tillsammans med sin handledare börjar Jovica nu etablera nya kontakter, hämta ut journaler och så sakteliga börjar pusselbit efter pusselbit läggas på plats. I december tillträder han en tjänst på en av våra dagverksamheter.

Nu är nästa steg att ta körkort och slutföra sin gymnasieutbildning för att ytterligare förbättra sina möjligheter på arbetsmarknaden.

Mikael har gjort praktik på Råd & Stöd under sin utbildning till Socialpedagog. Han varvar numera studier till Beroendeterapeut med KBT-inriktning med att arbeta inom organisationen.

Mikael har egen erfarenhet av att leva i hemlöshet och har ett skadligt bruk av substanser. Styrkan som vi får i verksamheterna genom Mikael är att han blir en naturlig Peer Supporter utan att vi ens formaliserar det.

"När Mikael frågar en gäst han känner från sitt tidigare liv hur är läget?", betyder det någon helt annat än när till exempel jag som gammal socialtjänsteman ställer samma fråga", berättar Roger Lindström, föreståndare på Convictus Råd & Stöd och tidigare handledare till Mikael.

Roger fortsätter. "När han senare fångar upp sin fråga med följdfrågor, och kan gå i god för att jag som föreståndare kanske kan hjälpa, har vi plötsligt startat en process som kan leda till förändring".

Det finns flera exempel på hur detta har bidragit till att åstadkomma värde för våra gäster. Ett exempel kan du läsa vidare om på sidan 18.

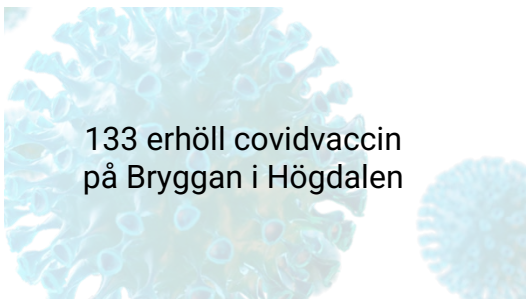
52 769 munnar mättades

214 personer tecknade
medlemskap

420 fick skjuts och/eller sällskap
till sitt besök hos infektions-
kliniken, sprutbytet, primärvård



100 personer
deltog på vår
konferens
Mötesplats:
Mellanrummet



133 erhöill covidvaccin
på Bryggan i Högdalen

226 personer provtogs för
hepatit c i samarbete med
Street C - Hepatitbussen

Till vårt cykeluppsök
PopUp 2021 kom
12 233 besökare

1043 personer deltog i totalt 361
aktiviteter på Hälsocenter.

Ordinarie verksamhet

Som organisation är Convictus inte den som hörs och syns mest. Mycket av det värde vi skapar är sådant som är svårt att synliggöra i snygga grafer och ofta är vägen mellan insats och effekt lång och krokig och kommer till uttryck någon helt annanstans i systemet, än på den plats som arbetet skedde. När Olof får sitt försörjningsstöd beviljat efter att vi hjälpt honom att överklaga ett avslag har han inte längre behov av att komma och äta hos oss och när Meryam kommit i säkerhet på ett skyddat boende behöver hon inte längre Mobila kvinnofridens stöd, även om det återstår en lång och tuff tid med behandlingar, umgängesrättsärenden och rättegång. En del insatser är helt osynliga för någon annan än för oss och den aktuella gästen. Som när vi hjälpt Tommy prioritera sina räkningar och lyckats undvika en vräkning och på så sätt har avhjälpt en situation innan den hamnar på Socialtjänstens bord eller att vi löst ett BankID för Bianca och hon själv bokar sina besök och inte behöver återkomma till oss för att få stöd med sina vårdkontakter.

De tre ben som verksamheten vilar på är ofta sammanlänkade och sker i nära samarbete med andra.



En låg tröskel in

Till våra tre lågtröskelverksamheter i Högdalen, på Odenplan och i Axelsberg kommer personer i akut hemlöshet eller i instabila boendelösningar. Många, men inte alla, använder droger och det är tillåtet att komma med alkohol och andra substanser i kroppen, men inte bruka eller sälja preparat i lokalerna eller i anslutning till dem. Våra dagverksamheter fungerar som ett medborgarkontor, eller ett gästcentriskt ekosystem, där vi förutom basservice för att lindra nöd och tillgodose basala behov också tar emot för rådgivning, samhällsguidning och verkar som ombud i kontakten med myndigheter. Våra samarbetspartners hjälper gästerna med juridisk rådgivning, fondansökningar, hälsoundersökningar med mera.

Råd & Stöd, vår enhet på Odenplan, besöktes under hösten av Leena Harake, kontaktperson från Nordiska ministerrådet. Ministerrådet finansierar projektet "Network of social services for disadvantaged women in Baltic Sea region". Leena hade med sig representanter från två organisationer som ingår i projektet: "Drug Abuse Prevention Center" från S:t Petersburg och "DIA-LOGS" från Riga. Vid studiebesöket deltog även våra uppsökare och Street C - Hepatitbussen.

"Att möta nya perspektiv, få frågor och diskutera samt berätta om sina egna erfarenheter är alltid lika kul och välkomnande, lärande och tankeväckande", säger Roger Lindström, föreståndare på Råd & Stöd.



Foto: Convictus

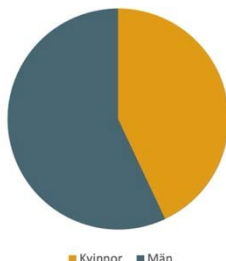
Vår verksamhet i Axelsberg har internationell inriktning och vänder sig främst till EU-medborgare. Rumänska män och kvinnor är i majoritet bland våra gäster följt av deltagare från Polen och Bulgarien. Under år 2021 har cirka 30–35 olika nationaliteter besökt verksamheten.

Medlemsverksamheterna – vägar ur utanförskap

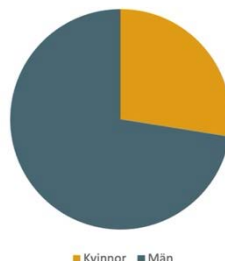
Vårt Hälsocenter och kultur-, fritid- och entreprenörskapscenter Södermalm är båda nyktra verksamheter som erbjuder medlemskap för 200 kr per år (300 kr för dubbelt medlemskap). Här erbjuds du aktiviteter som syftar till att du ska värna om din hälsa och hålla dig drogfri. Hälsocenter har en rad olika aktiviteter (se nedan) och på Södermalm finns både ett hantverkscafé, ett Prylotek med utlån av sport- fritids- och skyddsutrustning samt ett ställföreträdande vardagsrum.

Vi ordnar också utflykter för medlemmarna och har under 2021 plockat bär och svamp, grillat i Vitabergsparken och erbjudit rockkonserter med Street Business-bandet De fläckfria.

Könsfördelning, medlemmar Hälsocenter



Könsfördelning, medlemmar Södermalm



En dag i veckan är det kvinnodag på Södermalm. Det har resulterat i en ökning av antalet kvinnor som tecknar medlemskap.

Hälsoinsatser

Hälsoinsatserna som erbjudits i medlemsverksamheterna under året har varit klassisk massage, träning med PT, Hatha & Kundaliniyoga, Fysioterapi, Samtalsterapi, Lymfyoga med meditation, Taktill stimulering, Embodiment Hour, promenader i Tanto, samt möjlighet till egen träning. I huvudsak har dessa ägt rum på Hälsocenter. Vi uppgraderade också vårt gym med en omåttligt populär boxningssäck 2021.

Föreningen har också haft en stående tid för badminton på Badmintonstadion, ett bordtennisbord i Pryloteket och erbjudit yoga inomhus och utomhus för medlemmarna på Södermalm.

Ord från våra gäster

"När jag fick reda på projektet kände jag att det kom in ljus i mörkret. Det kändes meningsfullt och viktigt att få vara del av något som blir förevigt. Att få vara en del av historien och att få göra sin röst hörd, som en del av ett sammanhang. Under träffarna har det kommit upp viktiga och gemensamma beröringspunkter, och fast vi alla är så olika har vi kunnat känna igen oss i varandra. Det finns en djup gemenskap och värme och det är ett sammanhang där man känner sig sedd, berörd och bekräftad. Där yttre etiketter är betydelselösa."

Jeanette, Kvinnor för livet

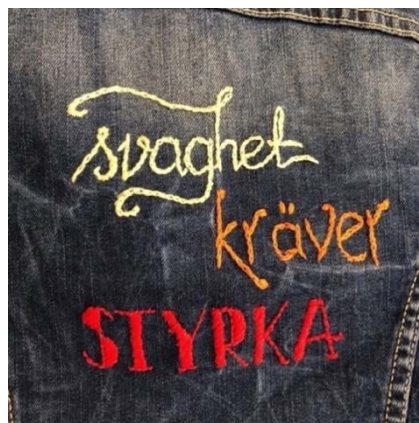
Texter från vår gästbok i Tomtebo broderades av Eira Nordström Källström och ställdes ut på Högdalens bibliotek. Till höger ser du ett exempel.

"Skönt att ha någonstans där man alltid känner sig välkommen. Så har jag känt sedan dag ett. Man kan få hjälp här med det mesta. Man ser dagligen folk som får hjälp. Tackar för en fast plats där jag trivs."

Urban, medlem Södermalm

*"Det är ju en ren LYX att komma hit!
Finns inte på världskartan att jag annars skulle
haft möjlighet att ta hand om min hälsa"*

Medlem Hälsocenter



"Man trivs verkligen och känner sig hemma i Vardagsrummet. Mottagandet och miljön i kombination med personalen bär upp verksamheten. Känslan smittar av sig på alla besökare. Här finns lite av varje; gitarrer, lånedatorer, mycket att göra i lokalen. Hemmet man inte har hittar man här."

Stefan, medlem Södermalm



"Hemmet man inte har, hittar man här."

Våra volontärer

För att vi på Convictus ska kunna hjälpa våra gäster på bästa sätt har vi i föreningen många volontärer. Vi ställde följande fråga till Evan, en av volontärerna på vår verksamhet i Axelsberg. Hur skulle du beskriva Convictus Axelsberg med 3 ord? *"Professionalism, omsorg och omtanke!"*

En annan volontär är Margaretha som kom till Convictus Södermalm då hon skulle utföra en brukarrevision åt Street Business, ett projekt finansierat av Allmänna Arvsfonden. Margaretha hade fått uppdraget av Verdandi och eftersom flera deltagare i projektet också är medlemmar på Convictus och Street Business hyr in sig i föreningens lokaler, kom några intervjuer att genomföras där. Margaretha trivdes omedelbart i verksamheten, berättar hon. När revisionen var klar kom hon tillbaka för att bli medlem. Hon hade då blivit drogfri och nämnde att hon även var intresserad av att hjälpa till vid behov. Efter en period som volontär i Vardagsrummet är hon intresserad av en arbetsträning eller en OSA-anställning och är fortsatt drogfri. Margaretha är mycket huslig, tycker om att laga mat, skriva och skapa i olika former. Hon är en klippa i verksamheten.

Ett tredje exempel är Simon Fröjd som till vardags bland annat arbetar på Fonus och har stöttat oss på fler sätt än att ge oss av sin tid och vara ett extra par händer i det dagliga arbetet. Simon har gjort affärer med olika företag och därigenom donerat allt från skor, underkläder, underställ och vantar till vitaminer. Simon har slutit dessa affärsuppgörelser helt på egen hand och betalat ur egen ficka för att sedan skänka det till Råd & Stöds gäster. Ett vackert och prestigelöst initiativ som blir lite utöver det vanliga.

2007 gjorde vår massör Patrick en behandling för sitt beroende och idag har han varit drogfri i snart 15 år. Via en kompis hörde Patrick talas om Convictus och tog kontakt med oss. Från 2019 har Patrick varit volontär och erbjuder sin fantastiska massage till våra medlemmar. Idag erbjuder han förutom massage även personlig träning. Patrick utbildad stressterapeut, hälsocoach samt PT och massör. Sedan hösten 2021 har Patrick även blivit en i personalgruppen och arbetar som Hälsovård eller allt i allo som han själv säger. Han tycker att det bästa med att jobba på Hälsocenter är att möta människor och se deras utveckling, liknande som han själv gjort. Han önskar att han kände till Hälsocenter när han började sin resa mot drogfrihet. På bilden firas Patrick på Hälsocenter när han fyllde 50 år.



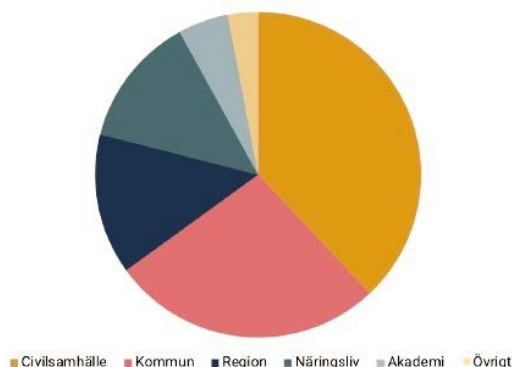
Samverkanskonferensen Mötesplats: Mellanrummet

En stor del av vårt påverkansarbete handlar om att hjälpa beslutsfattare som politiker och tjänstepersoner med myndighetsutövning att fatta kloka beslut grundade i vår gästgrupps behov. Det består också av ett generellt stigmatänkande arbete på bred front genom att öka allmänhetens kunskaper om exempel hiv och verka för minskad marginalisering och etikettering av grupper i utanförskap. Vi är övertygade om att vi får bäst möjligheter att påverka andra genom att på ett konstruktivt och ödmjukt sätt förmedla våra erfarenheter och lägga fokus på förslag till lösningar.

Organisationens relationella förmåga har utvecklats under lång tid och vi har många goda exempel på när vi tillsammans med andra stärkt skyddsnätet för människor som allra mest behöver det. Vi brukar också vara noga med att möta våra samarbetspartners och aktörer i vårt närområde lokalt på våra enheter. Detta nätverkande arbete har som mycket annat varit begränsat och förpassat till digitala möten under pandemin. Som en del av vårt 35-årsfirande och det fysiska mötet återkomst lanserade vi en ny och bredare arena för detta nätverkande under 2021.

Arbetar vi tillsammans eller bara samtidigt? Det var en av frågorna vi ställde oss under den sektorsövergripande konferensen Mötesplats: Mellanrummet som vi höll på Filmstaden Sergel en eftermiddag i november. Vi varvade tänkvärd underhållning av Tor & David med smakprov från våra verksamheter, vittnesmål från gästgruppen och ett panelsamtal med frågor från konferensens deltagare. Att göra varandra bättre och täppa igen fallgroparna mellan samhällets olika aktörer är ett långsiktigt arbete. Den här dagen var ett spadatag. Vi ville med den säga "Här är vi! Och vi vill facilitera samverkan!"

Konferensdeltagarna kom från



Tor & David



Gästtalarna Alex, Tommy och Margaretha

Publicitet

Föreningens arbete enskilt och tillsammans med andra aktörer har under året uppmärksammats av bland annat MUCF, Region Stockholm, Nordic Drugs Metadon News och Bulletin Beroendemedicinsk tidskrift, Socialpolitik, Landets Fria, Mitti, Kingsize Magazine, Situation Stockholm, P4 Radio Stockholm.



Verksamhetschefen har ordet

Det är en sval morgon på Odenplan. Längs Karlbergsvägen småspringer sena elever på väg till morgonens första lektion och även om pandemin bidragit till att trängseln på gatan glesats ut, får de sällskap av någon kostymklädd portföljbärare, en dramatendragande dam i vinröd hatt och en och annan hundägare. Det börjar samlas gäster utanför Råd & Stöds lokal medan Sophie, Micke, Gunilla och Roger som bäst förbereder frukostpåsar, går igenom post, läser på inför en överklagan de ska sätta tänderna i lite senare och dukar upp borden för dem som kan få sig en av de attraktiva bordssittningarna i den lilla matsalen.



Att förklara för andra personer, utanför vår organisation exakt vad Convictus sysslar med brukar ta en stund. Det kan bero på att jag ofta vill berätta med många ord, eller för att det vi gör många gånger är så komplext att det skulle vara förminskande att reducera ner det till några rader. När jag ger mig på det återkommer ofta till ett citat från vår dåvarande praktikant och numer mycket uppskattade kollega, Micke: *"Jag såg att det var läge att bjuda på en dyrcigg"*.

Vi är kvar på Odenplan. Micke går ut för att prata med personerna i kön utanför Råd & Stöd när han får syn på en tjej som vi kan kalla Hanna. Micke känner till henne förut, de har träffats både när Mickes liv påminde mer om dem som nu köar till frukosten, men de har också träffats här några gånger sedan Micke började sin praktik. Hannas dagsform varierar kraftigt och vissa dagar kommer hon påverkad, andra med svår abstinens. Ibland är hon smutsig och våt, ibland blåslagen och rädd. Kollegorna på Råd & Stöd har förstået erbjudit Hanna flera gånger att ta kontakt med Socialtjänsten, frågat om det finns något annat det kan göra för henne, men Hanna har visat mest intresse för att äta lite, tvätta av sig och torka upp sina blöta ägodelar och ladda telefon.

Men något känns annorlunda denna morgon. Micke vet att Hannas kille har åkt in och att de senaste nätterna har varit ett helvete. *"Jag ser redan på håll att jag ska försöka få lite tid med henne avsides"*. Och det är nu dyrciggen kommer fram. Utan att blinka har Micke fiskat upp ett paket ur fickan och erbjuder Hanna en cigarett och tändar den åt henne. De börjar prata och Hanna berättar hur trött hon är på alltihop. Micke får tillfälle att berätta om Roger, föreståndaren på Råd & Stöd och den Hanna hittills pratat minst med. Nu gör Micke vad han kan för att ge legitimitet åt Roger och att Hanna ska vilja prata med honom.

Det fungerar. När Hanna har ätit lite och tagit en dusch, följer Micke med henne in till Roger på kontoret. Där får hon möjlighet att utan krav på motprestation eller samarbetsvilja förklara lite hur tillvaron ser ut och vad hon själv skulle orka med för att påbörja en förändring. På det sätt Micke under morgonen har gått i god för att Roger är en bra och förstående prick försöker nu Roger trygga Hanna med förtroende och tillförsikt för att våga slå en signal till Socialtjänsten, enas om att sova ut några nätter vore bra och innan dagen är slut har Hanna en plats på ett akutboende. Vi lyckas ordna så hon hittar fram ordentligt och ordnar en skjuts dit. Med sig får hon också en SL-biljett så hon kan ta sig tillbaka till Råd & Stöd två dagar senare i lite bättre skick.

Människorna vi möter på Convictus har medicinska, sociala, ekonomiska, juridiska, emotionella och existentiella utmaningar. De är nästan alltid ackumulerade över lång tid och nära sammanlänkade med varandra till vad som kanske bäst kan beskrivas som en spagettiröra. Ofta är det svårt att avgöra var det ena problemet slutar och det andra börjar.

Behoven i sig är helt vanliga behov, men det finns erfarenheter, omständigheter och förutsättningar som gör att dessa behov många gånger måste tillgodoses med okonventionella metoder. Det är därför fint att kunna blicka tillbaka på ännu ett år där Convictus visat hur ett sådant arbete kan gå till.

Några ord från styrelsen

Resultat som ger framtidstro. Det är med glädje vi ser och får respons på hur vårt arbete ger resultat. Under året fick vi återigen extra finansiering för insatser som krävdes på grund av den fortsatta pandemin. Det har gjort att vi kraftigt kunnat utöka våra hjälpinsatser. Som exempelvis årets sommar PopUp som hade fler besökare än någonsin, en ökning med 29 %. Vi kunde också genomföra flera läger än planerat i Tomtebo och vara med och bidra i projektet Street C - Hepatitbussens fina arbete.

Vi har sett tydliga tecken på att våra vägval varit framgångsrika, genom att vi startade projektet Mobila Kvinnofriden har vi lyckats nå fler kvinnor än tidigare, även verksamheten på Södermalm med ett Vardagsrum och Prylolek har genererat flera medlemmar. Vår betoning på vikten av samarbete, genom konferensen Mötesplats – Mellanrummet om att arbeta tillsammans har gett utdelning och fantastisk respons, ett område vi kommer att fortsätta utveckla då vi ska bli ännu bättre på att tillgängliggöra insatser som tillhandahålls av myndigheter och samhällsaktörer.

När vi summerar året vill vi särskilt framhålla Convictus viktigaste resurser, våra medarbetare och gästgruppen

- Medarbetarna med sin kunskap, medmänsklighet och genuina engagemang
- Gästgruppen med sina erfarenheter, kunskap och behov

När dessa möts och tillit och förtroende skapas, kan stora saker ske.

STORT TACK till vår verksamhetschef Maria Dahlstedt, all personal, volontärer, givare och samarbetspartners som gör Convictus till en plats för alla. Vi ser framemot vårt fortsatta samarbete!



Foto: Ingela S

ETT STORT TACK TILL ALLA,
VOLONTÄRER, GÅVOGIVARE &
SAMARBETSPARTNERS FÖR ERT
OVÄRDERLIGA STÖD UNDER 2021!



En öppen dörr mot gatan
och en länk in i samhället.