



Fotograf: Anna Hållams



Verksamhetsberättelse med effektrapport 2023

Innehållsförteckning

INLEDNING	3
VÅRA RESURSER OCH HUR VI FÖRDELAR DEM	4
AVTACKNING AV MR BRYGGAN	5
POLITIKERBESÖK	6
KONFERENSEN SAMVERKAN PÅ LIV OCH DÖD	6
VERKSAMHETSOMRÅDEN	9
SERVICE	9
NYKTRA MEDLEMSVERKSAMHETER	11
SÖDERMALM	11
HÄLSCENTER	15
NATTBRYGGAN	18
UPPSÖK	19
TOMTEBO	22
NYA SAMARBETSPARTNERS	25
SOCIALANTROPOLOGISKT PERSPEKTIV PÅ VÅR INSATS "BRYGGAN"	25
CONVICTUS I MEDIA	26
VERKSAMHETSCHEFEN HAR ORDET	27
NÅGRA ORD FRÅN STYRELSEN	28

Inledning

Convictus är en stödförening för personer som lever i utsatthet. De flesta av våra gäster lever i hemlöshet eller i instabila boendelösningar. Många, men inte alla, har erfarenhet av droger. Ohälsa av såväl somatisk som psykologisk karaktär är vanligt.

Målet med allt vi gör är att våra gäster ska ha kapacitet att ta sig ur utsatthet och erhålla en bättre hälsa och ökad livskvalitet. Kapacitet kan beskrivas som resurser, nycklar eller verktyg och vara till exempel kunskap, ork, egenvärde, självförtroende eller ekonomiska muskler.

Vi vill säkerställa att våra mänskliga rättigheter uppfylls av bärande samhällspelare, där människan får ett konstruktivt, jämlikt och respektfullt bemötande alldeles oavsett hennes historia eller utsatthet i samhället.

Vårt arbete bedrivs på tre ben:

- Basservice för att attrahera gästgruppen och lindra nöd. Möjlighet att tillfredsställa basala behov är förutsättningar för att nå effekt med andra insatser.
- Länkningar till expertis för förändring. Vi ser att samverkan, nätverk och helhetssyn har betydelse för att hitta lösningar på komplexa utmaningar och svåra livssituationer.
- Påverkansarbete gentemot beslutsfattare och allmänhet för en ökad kunskap om gästgruppens behov och livsvillkor.

KORTA FAKTA OM CONVICTUS

- Convictus är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden förening.
- Startade 1986 som en kamratförening för vad som då kallades hiv-positiva injektionsmissbrukare. Idag säger vi personer som lever med hiv och som injicerar droger.
- Det kamratstödande perspektivet lever kvar och ungefär hälften av all personal har egen erfarenhet av utanförskap, droger och annan utsatthet.
- Förutom i Sverige finns föreningen som fristående verksamheter i Estland och Ukraina.
- Vi har två serviceverksamheter i Högdalen och på Odenplan. Dessa är verksamheter dit personer får komma under påverkan av alkohol- och droger.
- Vi har ett natthärbärge för kvinnor i Årsta som är en del av ett Idéburet offentligt partnerskap (IOP) för EU-medborgare i utsatthet.
- På Södermalm finns såväl vårt Hälsocenter som vårt Kultur, fritid- och entreprenörskapscenter. Dessa är nyktra medlemsverksamheter.
- Vi bedriver uppsökande arbete i hela Stockholms län med inriktningar som smittskydd, kvinnofrid och EU-medborgare i utsatthet.
- Föreningen har också en rekreativ fastighet, Tomtebo, i Vingåker i Södermanlands län där vi erbjuder gästgruppen semester.

Verksamhetsberättelse och effektrapport 2023

För tredje året rapporterar vi effekterna av vårt arbete till Giva Sverige, vilket ger oss ett viktigt tillfälle att reflektera över vår riktning och vårt arbete. Giva Sverige är en branschförening som arbetar för tryggt givande. I effektrapporten berättar vi kort om vad vi fokuserat på och varför samt vad vi åstadkommit under året.

Verksamhetsberättelsen med effektrapport omfattar året 2023, från januari till december. Den innehåller också en förenklad ekonomisk rapport. Vår fullständiga finansiella redovisning återfinns i årsredovisningen, med en ekonomisk sammanställning och balans- och resultaträkning.

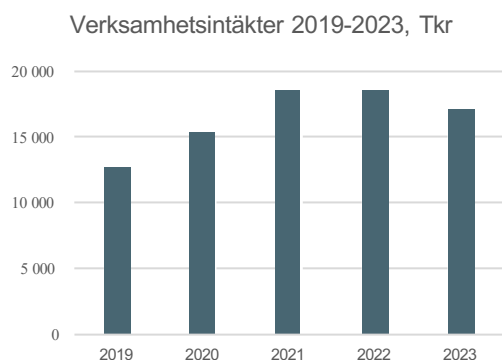
Vi kommer presentera verksamheterna 2023, både insatser som varit unika liksom resultaten från det uthålliga arbete vi bedriver på våra enheter år ut och år in. Vi kommer i rapporten att fokusera på det mest övergripande arbetet och enbart djupdyka i ett fåtal insatser. Mer utförliga resultatredovisningar genomförs för varje verksamhets- och projektområde och redovisas till berörd finansär, samarbetspartner och/eller uppdragsgivare. De återrapporter vi lämnar till offentliga aktörer är allmänna handlingar och kan efterfrågas av den myndighet eller kommun som fördelat medlen.

Flertalet av våra insatser handlar om att möjliggöra och understödja effekt i andra aktörers insatser. Det kan vara stöd för att nå ut med erbjudanden om testning och behandling av sjukdomstillstånd till så kallat svårnådda grupper. Eller få ökad svarsfrekvens från brukare på en undersökning för att kartlägga behovet av en viss insats. Utfall eller effekt av andra aktörers insatser kommer bara i undantagsfall redovisas inom ramen för denna effektrapport. Det vi mäter är antal länkningar till den behandlande aktören eller visat intresse för att delta i undersökningen. Den samhällsekonomiska och medmänskliga nyttan av våra insatser visar sig inte sällan långt senare eller någon annanstans i välfärdssystemet.

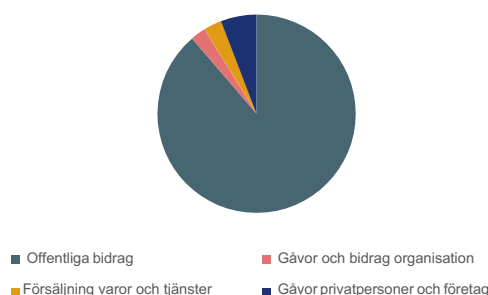
Vi är nyfikna på hur vi skulle kunna få tillgång till andra aktörers data för att tydligare se effekterna av våra kompensatoriska eller understödjande insatser. Exempel på detta skulle kunna vara att studera om personer i läkemedelsassisterad behandling av opioider (LARO) eller öppenvård har högre följsamhet eller snabbare tillfrisknande om de samtidigt deltar i våra insatser på Hälsocenter.

Våra resurser och hur vi fördelar dem

Finansiella resultat och fördelning av verksamhetens intäkter. För en närmare inblick i föreningens ekonomi hänvisar vi till vår årsredovisning.



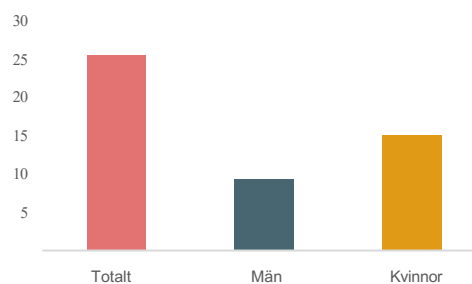
Fördelning, intäkter 2023



Fördelning av verksamhetskostnader



Helårsanställda, medeltal 2023



Inför 2023 hade vi som mål att kunna bibehålla insatser och implementera dem i ordinarie verksamhet. Vi hade tre år i ryggen, med ökade intäkter som bland annat ett resultat av det kompensatoriska arbete vi bedrev under pandemin i form av utökat cykeluppsök, lanseringen av en mobil kvinnofrid och ökade öppettider i våra ordinarie verksamheter. Vi hade också gynnats av generösa sjuklöneersättningar och återbäring från pensionsbolaget.

Under första kvartalet valde vi därför att i väntan på beslut om förlängda bidrag ha is i magen och möta de oförändrade behoven framför oss med samma personalstyrka, öppettider och stödpalett som föregående år. Därtill genomförde vi samma period en omorganisation från enheter till verksamhetsområden som bland annat syftade till att öka likvärdighet, korta beslutsprocesserna och säkerställa en bättre arbetsmiljö i organisationen.

Den nya strukturen skulle också förenkla för expansion och ge utrymme till ett mer adekvat verksamhetsstöd. I förlängningen skulle inte omorganisationen leda till högre kostnader, utan snarare skapa bättre förutsättningar för ökad effektivitet och resursoptimering, men under en övergångsfas medförde omorganisationen högre personalkostnader.

Under 2023 har vi, i likhet med andra organisationer också kämpat med ökade kostnader för livsmedel och transporter, ökade lokalkostnader och historiskt rekordstora löneökningar. Som

om inte detta vore nog, behövde vi skyndsamt prioritera akuta underhållsbehov vid vår lägergård. Detta samlat gör att vi stänger året med ett minusresultat.

Hur ska vi vända den negativa trenden? Att Convictus, som arena för samlade insatser gentemot och tillsammans med vår gästgrupp, har betydelse för andra samhällsaktörer märker vi i allra högsta grad av. Vi ser en ökad efterfrågan på våra tjänster och får allt fler samverkansförslag från såväl offentliga som privata aktörer.

Många har nappat på möjligheten att erbjuda sina patienter och klienter medlemskap på hälsocenter, boendestödjare uppmuntrar sina klienter att delta i våra aktiviteter och myndigheter och vårdgivare ser allt oftare möjligheter i att erbjuda transporter och tolkningsservice med hjälp av oss i stället för sjuktransporter och tolkförmedlingar.

Med ett ökat tryck på våra fria tjänster och förfrågningar från aktörer som förväntar sig att vår medverkan inte ska kosta, behöver antingen bidragen öka eller så behöver vi hitta andra former för försäljning av tjänster och en mer adekvat prissättning på vårt grundutbud till företag och myndigheter.



Foto: privat

Vi förstärker även vårt insamlingsarbete och ett steg i den riktningen ser ni här.

Vår verksamhetsområdeschef och tillika utvecklingsledare/IT-stöd Charlotta tog under året examen som Certified Fundrasier, en uppdragsutbildning arrangerad av Giva Sverige i samarbete med Berghs School of Communication.

Utbildningen har som mål att stärka insamling som profession, tydliggöra insamlarens roll i organisationen samt att öka kompetensen bland enskilda insamlare.

EFA-certifieringen ger Charlotta en europeisk kvalitetsstämpel som visar att hon har de kunskaper som krävs för att arbeta professionellt med fundraising.

Väl genomfört och stort grattis Charlotta!

Avtackning av Mr Bryggan

Dino har med oförtrutet engagemang för gäster och medarbetare, utvecklat och rättat verksamheten på Convictus Högdalen, även kallad Bryggan, under 17 års tid. Han har stått upp för de svaga och gett röst åt de tystade. När han sommaren 2023 gick i pension lämnade han och hans följeslagare Fröken Flo oss med en stor kostym att fylla.

Det har varit en ynnest att arbeta ihop med och lära sig av Dino, det är vi många som kan skriva under på. Här tackar styrelseledamot Jens Hoffmann av Dino med ett tal på vår sommaravslutning på Boule & 2Berså.

Ett stort tack för allt du gjort för föreningen Dino, inte minst hur du byggt upp Bryggan och verksamheten i Tomtebo!



Foto: Convictus

Politikerbesök

”Trygghet för Stockholms allra mest utsatta. Idag fick jag möjlighet att besöka den ideella föreningen Convictus serviceverksamhet i Högdalen och deras hälsocenter på Södermalm. Att Stockholms stad bidrar till verksamheter som Convictus är för mig som socialborgarråd helt självklart. Här möts man inte bara av nödvändigheter som mat och hygien, utan av medmänniskor som lyssnar, hjälper och bryr sig”
Alexander Ojanne (S) på Instagram 230110



Oppositionsborgarrådet Andrea Hedin (M) och Linn Laurin från Moderaternas kansli kom till Convictus Södermalm som en del av ett verksamhetsbesök hos Stockholms stads uppsökare. På bilden till vänster håller Andrea upp fotoboken ”De okonventionella” som vår medarbetare IngelaS skapat i projektet Street Business.

”Jag tar med mig hur individuellt det är, hur olika bakgrund många har som hamnat i hemlöshet. Hur det kan vara de små, små tillfällena i livet, en skilsmässa, en utbrändhet eller ett dödsfall i familjen som gör att allt krackelerar och man plötsligt inte har någonstans att bo”, berättar Andrea i sin story den 4 april 2023.

Konferensen Samverkan på liv och död

För tredje året i rad genomförde vi en Samverkanskonferens på Filmstaden Sergel. I år var temat för eftermiddagen Döden. Vi var helt enkelt väldigt trötta på att så många av våra gäster och medlemmar dör alldeles för tidigt.

På stora evenemang brukar avlidna idrottsstjärnor och andra celebriteter hyllas med en tyst minut. Vi tog tillfället och inledde programmet med en tyst minut, för de osynliggjorda, marginaliserade och tystade utan makt, som också lämnar ett stort tomrum efter sig när de dör.

Från Marie Cederschiöld högskola kom Anna Klarare och berättade om palliativ vård för personer i hemlöshet och om ny forskning som visar på mycket låg medellängd för personer i hemlöshet (47,5 år) och tillfälliga boendelösningar (43 år). Kvinnor i hemlöshet har en fördubblad risk för tidig död. Det är nämligen en vanföreställning att döden var med ojämlig förr, de stora socioekonomiska skillnaderna vi ser i dödligheten idag har vuxit fram under de senaste decennierna.

Ulrika Beck Friis modererade dagen och höll ett mycket uppskattat samtal med Anna Klarare, Nettan Göthlin, grundare till Gatans vänner och vars pappa gick bort efter ett långt alkoholmissbruk, Ann Fjaestad mor till Peder som var medlem på Convictus Södermalm och mycket tragiskt gick bort under en permission 2021 samt eftermiddagens stjärna Peders son Dante Lindahl 16 år som inte lämnade någon deltagare oberörd.

Fred Nyberg från U-fold (Uppsala universitet) gjorde en spaning kring nationell och internationella drogkontext och gick från då, till nu till framtid. Vad behöver brukare se upp med och hur har beroendevården utvecklats.

Peter Moilanen gav oss en överskådlig presentation av resultaten i den nypublicerade Narkotika-utredningens slutbetänkande "Vi kan bättre".

Dagen avslutades med en paneldebatt, under ledning av Ulrika Beck Friis. Fred Nyberg och Peter Moilanen, Daniel Jacobs från Föreningen Tryggare Ruspolitik och Sveriges brukarföreningar samt Roger Lindström från Convictus argumenterade för vilken riktning svensk narkotikapolitik bör ta.



Foto: IngelaS

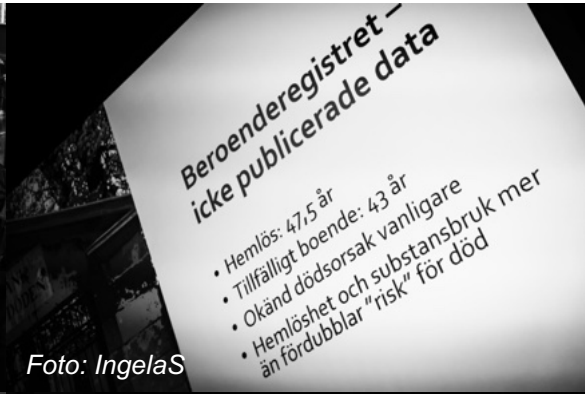


Foto: IngelaS

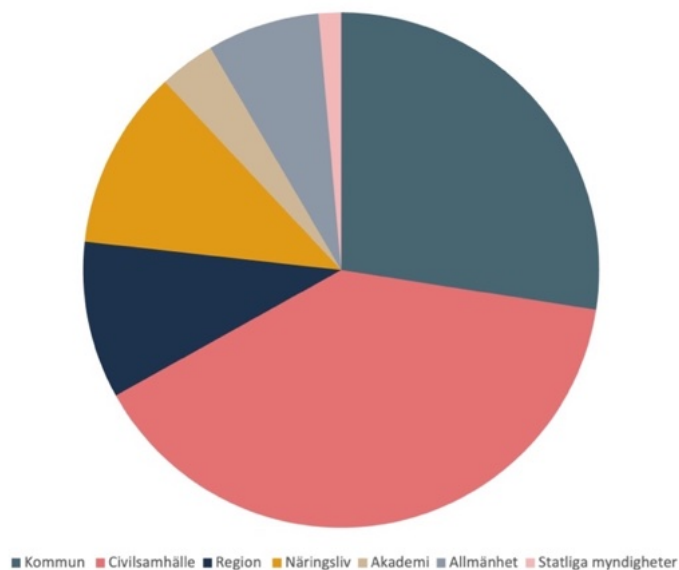


Foto: IngelaS



Foto: IngelaS

De nära 200 deltagarna kom från såväl offentlig sektor och civilsamhället som näringsliv och akademi. Se figuren nedan.





Dante Lindahl
Panelisttagare

Ann Fjaestad
Panelisttagare

Verksamhetsområden

De tre ben som verksamheten vilar på är ofta sammanlänkade och sker i nära samarbete med andra aktörer.

BASSERVICE

LÄNKNINGAR

PÅVERKAN

Under 2023 har vi förenat våra verksamheter i tre verksamhetsområden; Service som omfattar dagverksamheter dit personer får komma påverkade, verksamheter med krav på nykterhet och våra uppsökande verksamheter.

Service

Inom Verksamhetsområde: Service erbjuds mat med gott näringsinnehåll, kläder och skor, möjligheten till dusch och tvätt. I köket lagas mat som i huvudsak kommer som matsvinn från aktörer som Foodora Market, Willys och Stockholms stadsmissions matcentral.

Vår personal och våra volontärer stödjer i olika ärenden såsom hjälp med överklagningar, att samla in dokument, tidsbokningar, stöd i kontakten med bland annat myndigheter, vårdgivare och hyresvärdar. Vi har också externa samarbeten som breddar paletten av insatser.



Våra aktiviteter syftar till att tillfredsställa basbehov och understödja förändring med hjälp av vår rådgivning och våra hälsoinsatser.

Redogörelse för genomförda prestationer 2023

Basbehov

- a. Kostnadsfri frukost har serverats i Högdalen och Odenplan.
- b. Lunch och matlådor till självkostnadspris i Högdalen.
- c. Möjlighet till daglig hygien så som toalett och dusch.
- d. Kläder och skor har samlats in och tvättats och vid efterfrågan eller i samband med dusch lämnats till behövande.
- e. Möjlighet till samtal med personal, volontär i ostörd miljö.

Rådgivning och hälsa

- a. Enskede Årsta Vantör (EÄV) SDF vuxnenhets uppsökare har funnits på plats, i syfte att stödja och underlätta kontakt med socialtjänst samt driva processer framåt för medborgare i EÄV.
- b. Kostnadsfri juridisk rådgivning genom att vi tagit emot bokningar och upplåtit lokal för den ideella organisationen Gatujuristerna i Högdalen hela året och Odenplan under vårterminen.
- c. Egen personal har engagerat sig i ansökningar till socialtjänst, kontakter med sjukvård och andra myndigheter för vår gästgrupps räkning, så kallade länkningar, både i Högdalen och Odenplan.
- d. Musketörerna har bedrivit uppsökande arbete i Högdalen de flesta fredagar.
- e. Svenska kyrkan har närvarat i Högdalen där de erbjudit stöd i form av diakon som stöttat och väglett i allt från fondansökningar till stödsamtal och själavård.
- f. Capio Pelarbacken har bedrivit hälso- och sjukvård på plats i Högdalen.
- g. Några provtagningstillfällen för hiv och de olika hepatiter i samarbete med vårt uppsök och infektionssjuksköterskor från Karolinska sjukhuset och Danderyds sjukhus
- h. Vaccinationsinsats i samarbete med Region Stockholm och Sabbatsbergs mobila team för påfyllnadsdos mot Covid-19 i Högdalen avslutades i april.

Påverkan

- a. Deltagit i brukarråd med Statens Institutionsstyrelse (SiS), Socialstyrelsen och Region Stockholm (Beroendecentrums brukarråd). Tillsammans med SiS brukarråd var vi även på studiebesök vid ett ungdomshem i Hässleholm
- b. Varit remissinstans till narkotikautredningen
- c. Understöd av ansökan till Forskningsprogrammet Framtidens sociala arbete med substansmissbruk (FUSS) tillsammans med Stockholms universitet. Andra parter i programmet kommer att vara socialtjänst, hälso-och sjukvård och kriminalvård. Genomförs 2024-2030.
- d. Politikerbesök, Alexander Ojanne (S).
- e. Inledande samtal med Enskede Årsta Vantörs stadsdelsförvaltning, Skarpnäck och Fasta SDF för att bjuda in Skarpnäck och Fasta i modellen för samverkan som EÄV och Convictus etablerat. Fortsätter 2024.

Resurser

Kompetensförsörjning Odenplan & Högdalen

- a. Grundkompetens inom beroende, behandling peer support, kock, språk, systemiskt nätverksarbete med mera.
- b. Volontärer och timanställd personal vid sjukdom och annan frånvaro.
- c. Samarbete med våra uppsökande team - smittprevention, kvinnofrid och inriktning stöd till EU-medborgare.

- d. Personal från både Odenplan och Högdalen har under Q3 gått utbildning i ABC Psykisk hälsa. 4 tillfällen.
- e. All personal har erbjudits internutbildning i professionellt medberoende. Steg 3 2023.
- f. Hela ledningen har gått Prevents kurs i Bättre arbetsmiljö (BAM)

Externa samarbeten

- a. Under Q4 har samarbetet utvecklats något med Foodora Market, det finns en ambition att hämta varor två gånger i veckan och vi behöver ta oss an utmaningen med logistik snarast.
- b. Samarbete med Coop Högdalen där vi hämtar deras utsorterade frukt och grönsaker med mera varje vecka. Under Q4 har diskussioner förts om att skriva samarbetsavtal med fler butiker i kedjan.
- c. Utökad samverkan med boendestödjare i Högdalen genom att Bryggan används som mötesplats för boendestödjare.

Övrigt

- a. Tagit emot studenter, praktikanter och samhällstjänst. Bland annat studenter från Socialpedagogutbildningen på Stensunds folkhögskola och Stadsmissionens yrkeshögskola.
- b. Vid Odenplan har en person under Q3-Q4 gjort sin samhällstjänst och är intresserad av att fortsätta stötta oss vid behov.
- c. Årligt julbord för gäster och samarbetspartners i Högdalen.



Utvärdering av prestationer

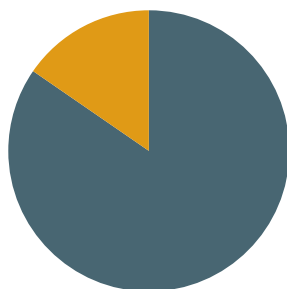
- a. Basbehov behöver ingen närmare förklaring, jämför gärna med Maslows behovstrappa. Basbehoven tillgodoses på ett bra sätt utifrån förutsättningarna. Otillräckligt inflöde på protein, behöver hitta fler långsiktiga samarbeten kring livsmedel som säkrar näringsinnehållet i maten vi serverar.
- b. Mötet med våra gäster – vi skulle kunna bli snäppet bättre på att fånga personer som "inte syns" alltså de där personerna som gör som vi tänkt – äter sin mat, duschar och byter kläder, gör det som förväntas utan att göra så mycket väsen av sig. Hur mår de? Var bor de? Vad vill de med sina liv på både kort och lång sikt? Har de barn? Finns det personer som saknar dem?
- c. Vikten av kontinuitet kan inte nog understrykas. Vi ser det såväl både när stadsdelen, kyrkan och våra egna EU-uppsökare kommer regelbundet, på en känd dag och tid, att det underlättar och möjliggör både för den som behöver deras hjälp, men också för personal som behöver kunna hänvisa gästen och ge legitimitet till insatsen.
- d. Servicedilemmat. Lätt att som personal bli utförare av hushållsnära tjänster. Kan vi hitta sätt där gästen själv får ta ökat ansvar för exempel tvätt. Vad står i vägen? Är det på grund av oro för hanteringen av utrustningen? Behöver vi instruera gästerna och utbilda dem mer i tvätthantering?

- e. Det kan också vara svårt att hålla uppe motivation till förändring när myndigheters system ska tolkas och man som personal ska navigera sig fram i byråkratins språk och uttryck. Det kan vara nog så svårt även för den yrkesutövande tjänstemannen inom de olika myndigheterna.
- f. Leta efter lösningar på både d och e genom att regelbundet försöka inkludera gäster och påkalla deras egenansvar genom att systematisera arbetet och arbeta mer processinriktat på de små förflyttningarna och enträget fortsätta att ta vid där man slutade sist man mötte gästen och inte låta gästernas liv i hemlöshet påverka den egna motivationen. Viktigt med processhandledning för personal för att inte tappa vikten av att allt arbete är viktigt och aldrig förgäves.
- g. Våra samarbeten med externa aktörer fungerar bra och verkar öka i takt med att vi bjuder in till att vara en mötesplats för arbetet med förändring.

*”En mötesplats
för förändring”*

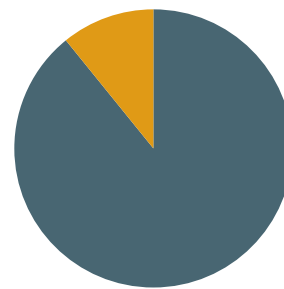
Antalet som besökte Convictus Högdalen 2023 var 17 392 personer, en ökning med 1505 personer. Andelen kvinnor var 15,4 % en ökning med 2,4 % sedan 2022. Antalet som besökte Convictus Odenplan 2023 var 6 120 personer, en minskning med 195 personer. Andelen kvinnor var 10,9 %.

Könsfördelning Högdalen



■ Män ■ Kvinnor

Könsfördelning Odenplan



■ Män ■ Kvinnor

Nyktra medlemsverksamheter

Vårt Hälsocenter syftar liksom vårt Kultur-, fritid- och entreprenörskapscenter Södermalm till att medlemmar ska få goda förutsättningar till stabil drogfrihet, en förbättrad hälsa och ökad livskvalitet. Hit kommer man drogfri, men det är givetvis okej med LARO-behandling, ADHD-mediciner och liknande.

Glädjande är att fyra medlemmar under året har kommit i gång med arbetsträning, studier eller arbete genom insatser av de samarbeten som de nyktra medlemsverksamheternas har. Sju medlemmar har under året fått stöd att komma till ett boende inom SHIS eller annat genom gemensamma insatser med våra samarbetspartners.

Södermalm

Convictus Södermalm - Prylotek & Vardagsrum, riktar sig till människor som är på väg ur drog- och alkoholberoende och/eller hemlöshet, som önskar förändra sin livssituation och vill hitta en meningsfull sysselsättning. Convictus Södermalm erbjuder möjligheten att delta i aktiviteter såsom att prova på olika konstnärliga uttryck, delta i studiecirklar, spela sällskapsspel, se på film, låna diverse utrustning för fritidsaktiviteter eller använda lånedatorer.

Verksamheten erbjuder också stöd vid kontakt för att komma i sysselsättning. Vid behov hjälper vi också till med kontakter till bland annat socialtjänst och sjukvård.

Redogörelse för resurser och genomförda prestationer 2023

Aktiviteter

- a. Studieförbundet NBV; Nykterhetsrörelsens Bildningsverksamhet i Stockholm. Matlagningscirkel med fokus på att laga näringsrik mat för en billig peng har genomförts, 8 medlemmar har medverkat i denna studiecirkel.
- b. En dag i veckan under sommarhalvåret genomförs grillning och utomhusaktiviteter i närområdet
- c. Skrivargruppen ENOUGH! har sammanträtt i verksamheten
- d. En privatperson har hållit i en konstworkshop med ca 6 medlemmar
- e. Pelarbacken, vårdcentral för personer som lever i hemlöshet, kommer till verksamheten torsdagar för att erbjuda medlemmar sjukvård.
- f. Gatujuristerna kommer fortsatt till verksamheten och erbjuder våra gäster gratis juridisk rådgivning på fredagar.
- g. Enheten för hemlösa besöker verksamheten varannan tisdag för att erbjuda våra medlemmar hjälp med olika ärenden.
- h. Ej schemalagda men ofta återkommande besök Farsta, Södermalm och Skarpnäck SDF, Stockholm stad uppsökarteam, Bostad Först, Flexbo, Bandhagshemmet, Södermalmspolisen, Fountainhouse i Stockholm, Stödboendet 2nd Chance,
- i. Flera av våra kvinnliga medlemmar fortsätter sitt deltagande i forskningsprojektet Jämlik vård för kvinnor i hemlöshet, som drivs av forskare från Marie Cederschiöld högskola där de arbetar som forskningsassistenter i Women Advisory Board (WAB).
- j. Samarbete med Socialpolitik och deras projekt Förnya det sociala reportaget, med stöd av Allmänna arvsfonden. Projektet syftar till att människor i social utsatthet och med samsjuklighet ska ta plats i samhällsdebatten och få möjlighet att ge sina perspektiv.

Fritid- och kulturinsatser i samarbete med FVO

- a. The Mystery of Banksy Stockholm, Stadsgårdsterminalen
- b. Hip-Hop: Conscious, Unconscious, Fotografiska
- c. Monet's Garden - The Immersive Experience, Djurgården
- d. Seminarserien Känslonack med Peter Roth som är Certifierad Sorgebearbetare, Mindfulnessinstruktör och Alkohol- och drogterapeut med mera, 3 tillfällen

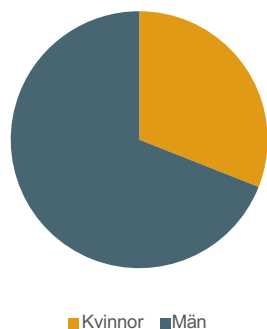
Resurser

- a. En enhetsansvarig och en OSA-anställd (vt 23) och ett peer stöd (juni-december)
- b. 5 volontärer såsom Jamie som erbjuder rakning och klippning, Caroline som lagar mat varje torsdag

- c. 1 person på boja från Frivården jan-maj

Vi har under 2023 sett ett ökat antal besökare i våra verksamheter och det är andelen kvinnor som långsamt, men stadigt, ökar. Även att fler representanter från vårdgivare och socialtjänst tagit kontakt med verksamheterna under det gångna året i syfte att hitta förbättrad samverkan till gagn för målgruppen.

Könsfördelning, medlemmar Södermalm 2023



Brukarundersökning

Brukarundersökning genomfördes under Q3. De flesta frågeställningarna i undersökningen gav möjlighet att svara fritt eller välja flera alternativ. Dessa frågor handlade om hur man hittat verksamheten, syftet till att man blivit medlem och om medlemskapet på Södermalm bidrar till att man kan bibehålla sin nykterhet. Totalt fick vi in 20 svar, varav 14 svar tydligt visade att Södermalm bidrar till att man lyckas med att bibehålla sin nykterhet. Nedan visas de frågor där man kunde fylla i en skala 1-5 där 1 = dålig och 5 = toppen och på den sista frågan motsvarade siffrorna 1 = håller inte med och 5 = håller med. I rutan bredvid frågan framgår genomsnittet per fråga enligt skalorna ovan. Enkäten kommer att följas upp med ett medlemsmöte i Q4.

Frågeställning/påstående	Snittvärde
Hur upplever du stämningen på Södermalm?	4,7
Hur upplever du utbudet på Södermalm?	4,4
Det är tryggt att vistas på Södermalm	4,5



"Under tiden som hemlös i Stockholm var Convictus Södermalm, Vardagsrummet, min enda trygga plats att komma till. Jag var ofta vilsen och det enda som drev mig att på något vis att fortsätta och inte ge upp var Convictus trygga lokal. Att man inte kunde komma påverkad hjälpte mig att låta bli drogerna. Mer än en gång fick jag broderlig, systerlig och moderlig närhet, ömhet och genuin kärlek. Jag fick tvätta av mig gatans skam som jag kunde känna stundvis. Jag fick kläder som fick mig att känna mig hel, inte bara materialistiskt utan från djupet inifrån, även känslomässigt. Jag fick sätta mig vid stora bordet och dela en familjemiddag, kände mig älskad och viktig. Convictus dömer inte. Ni ställde upp fler än en gång och det räddade mitt liv."

Raoul, medlem Södermalm

(Texten publicerades första gången i Socialpolitik 230123)

Hälsocenter

På Convictus Hälsocenter ges medlemmarna möjlighet att förbättra både sin psykiska och fysiska hälsa genom att få samtalsstöd, individuell coachning, träning och gruppträning. Dessa aktiviteter möjliggörs genom volontärsatser av personer som arbetar med detta som profession. Hälsocenter samarbetar även med olika aktörer inom både offentlig och privat sektor som är till gagn för medlemmarna

Redogörelse för resurser och genomförda prestationer 2023

Resurser:

- a. 2,1 heltidstjänster fördelade på 3 personer
- b. 6 volontärer som ansvarat för aktiviteterna.
- c. 1 praktikant via Botkyrka kommun
- d. Lokalyta fördelad på gym, gruppträningsrum, samtalsrum, massage- och behandlingsrum, café, reception, omklädningsrum-, dusch och toalett.
- e. Promas återhämtningsfåtölj

Schemalagda aktiviteter veckovis:

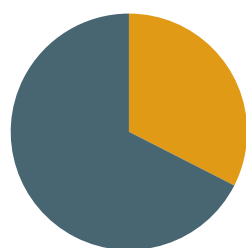
- a. Klassisk massage
- b. Samtalsterapi
- c. Yoga
- d. Individuell träning med PT
- e. Promenader i grupp
- f. Munhälsa med tandläkarstuderande
- g. Mindfulness
- h. Kraniosakral behandling
- i. Cirkelträning

Tillfälliga insatser:

- a. Känslonack, Studiecirkel med Peter Roth (3 tillfällen) tillsammans med Convictus Södermalm där 4 medlemmar deltog
- b. I juni erbjöds gästerna att delta på utomhusaktiviteter i Tantolunden på onsdagar mellan kl 11-14. Hälsocenter bjöd på dryck och en lättare lunch samt erbjöd massage, cirkelträning och bad. I genomsnitt deltog 11 medlemmar vid dessa tillfällen.
- c. Medlemsträff på Hälsocenter och 13 medlemmar var på plats. Träffen bjöd på en inspirationsföreläsning av Jonas från Promas, ansiktsyoga med Nina och dialog med medlemmarna om önskemål på aktiviteter.

Antal unika besökare, 153 personer. Totalt under året 120 medlemmar, varav 32,5 % kvinnor.

Könsfördelning, medlemmar Hälsocenter 2023



■ Kvinnor ■ Män

”Är oerhört tacksam att jag hittat Hälsocenter. Det ger mig rutin och träning framför allt för kroppen, men även för den psykiska hälsan. Tack för att er verksamhet finns!”

Medlem, Hälsocenter

Externa samarbeten:

- Curonova, Rusta & Matcha-program
- FVO, möjliggjort inköp av Battle rope som används vid PT-sessioner
- Restaurang Atriet, gratis måndagsluncher

Övrigt:

- Besök från Öppenvård Rågsved, TATIA grupp/stödboende, CRA Liljeholmen, Intens rehab
- Täta besök från olika stadsdelsförvaltningar i Stockholm. Det kan vara boendestödjaren med sin klient, socialsekreterare med klient, Case manager med klient i syfte att hjälpa klienten att komma igång med aktiviteter/träning
- Regelbundna besök på Rosenlunds beroendemottagning har resulterat i 10 nya medlemmar därifrån
- 75 h samhällstjänst
- 1 personal och 1 volontär har deltagit i utbildning genom FVO om att bättre kunna stödja personer att söka fonder genom dem
- 1 personal har deltagit i ABC för psykisk hälsa, Läkare i Världen, 4 tillfällen
- Gemensam träff för alla volontärer i Convictus verksamheter på Hälsocenter. Syftet var att volontärerna skulle lära känna Convictus som helhet bättre, knyta kontakter med andra volontärer samt delta i den årliga HLR-utbildningen som samtliga anställda på Convictus får årligen.

Brukarundersökning

Brukarundersökning genomfördes under Q3. De flesta frågeställningarna i undersökningen gav möjlighet att svara fritt eller välja flera alternativ. Dessa frågor handlade om hur man hittat till verksamheten, vilka aktiviteter man deltar i och om medlemskapet på Hälsocenter bidrar till att man kan bibehålla sin nykterhet. Totalt fick vi in 22 svar, varav 20 svarade att Hälsocenter bidrar till att man lyckas med att bibehålla sin nykterhet.

Nedan visas de frågor där man kunde fylla i en skala 1-5 där 1 = dålig och 5 = toppen och på den sista frågan motsvarade siffrorna 1 = håller inte med och 5 = håller med. I rutan bredvid frågan framgår genomsnittet per fråga enligt skalorna ovan.

Frågeställning/påstående	Snittvärde
Hur upplever du stämningen på Hälsocenter?	4,7
Hur upplever du utbudet på Hälsocenter?	4,5
Det är tryggt att vistas på Hälsocenter	4,9

Nattbryggan

På Convictus Natthärbärke välkomnas kvinnliga medborgare från EU- och tredjeländ. De får möjlighet att få tak över huvudet under natten samt tillgång till att sköta sin personliga hygien samt serveras ett lättare kvällsmål och frukost. Gästerna får sova max 7 dagar i sträck och därefter har de 2 dagar karens innan de välkomnas tillbaka. Totalt har 3867 kvinnor sovit på Nattbryggan i Årsta 2023.

Personalen genomför samtal med alla kvinnor som besöker verksamheten för första gången och informerar om de rättigheter och skyldigheter man som besökare både i verksamheten och i Sverige har samt erbjuder stöd i kontakter som kan bidra till individens förmåga att självständigt förbättra sin livssituation. Detta stöd kan vara allt ifrån att stödja i praktisk informationsinhämtning via internet avseende de krav och regler som gäller när individen vistas i Sverige, vägbeskrivningar, tidsbokningar för läkarbesök via nätet, till att hjälpa till att boka olika transportsätt för att kunna återvända till hemlandet. Erbjudandet om stödsatser kvarstår givetvis fortlöpande när gästen återkommer till verksamheten.

Gatans Lag, en fotbollsförening som vänder sig till personer som lever eller har levt i hemlöshet, missbruk, kriminalitet eller annat socialt utanförskap kom förbi med julgåvor till våra nattgäster. På bilden ser ni Manuela som arbetar på natthärbärgets och verksamhetsområdeschefen Charlotta hålla upp julkassarna.



Convictus nattverksamhet bedrivs som ett idéburet offentligt partnerskap (IOP) tillsammans med Ny Gemenskap, Frälsningsarmén, Stockholms stadsmision och Stockholms stad. Styrgruppen för detta IOP med representanter från alla idéburna verksamheter och Socialförvaltningen inom Stockholm stad har inför att avtalet ska förlängas 1 maj 2024 gemensamt sett över och analyserat målgruppens behov av sovplatser.

Vi ser en generell minskning av behovet och i synnerhet har vi ett lågt tryck till vårt boende för enbart kvinnor. Kvinnohärbärgets Nattbryggan, som Convictus drivit inom IOP sedan 2017 har vissa månader en beläggning så låg som 24 % och på helår knappt 60 %. Vi har därför valt att inte förlänga avtalet för nattplatser, men fortsätta med våra insatser dagtid med den främsta anledningen att vi värnar om att resurserna inom IOP prioriteras rätt.

Totalt inom IOP kommer vi fortsätta att erbjuda något fler nattplatser än vad som nyttjades under 2023, men lokaliserar om dem och justerar ner antalet. Nattverksamhet kommer vidare att bedrivas av två av de fyra organisationerna.

Uppsök

Vårt smittpreventiva uppsök finansierades under 2023 av Folkhälsomyndigheten. Dels i form av ett verksamhetsbidrag till regionala organisationer och ett projektmedel där vårt huvudfokus var att nå äldre personer som lever med hiv och som använder eller har använt droger då den gruppen har en ökad risk för prematurt åldrande med samsjuklighet. Dessa tillstånd kan, tillsammans med en ofta kaotisk livssituation, kräva särskilda anpassningar i behandlingen. Vi har i projektet fått vara med på resan där ett par av dem har fått möjlighet till intravenös behandling.



Vi ville också nå professionen som möter den målgruppen i sitt arbete för att säkerställa att de är uppmärksamma på tecken.

Projektet medgav att arbetet skedde från en test- och behandlingsbuss. Med hjälp av den har vi kunnat testa och behandla för såväl hiv som hepatiter tillsammans med infektionssjukvårdspersonal från Karolinska Universitetssjukhuset och Danderyds sjukhus.

De planerade interventionerna var:

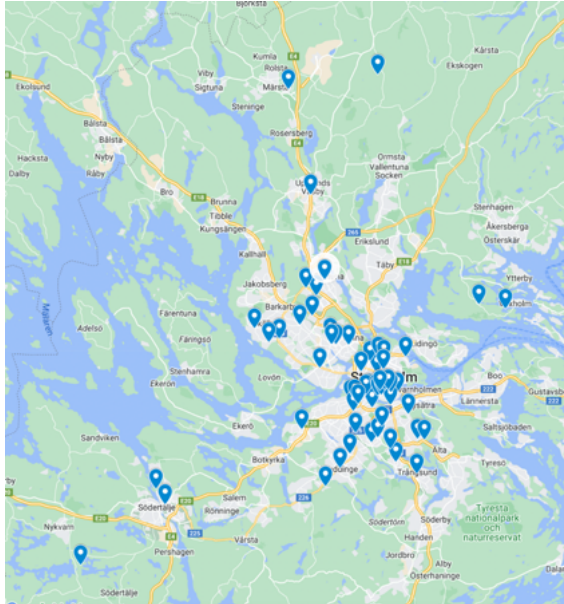
- a. Understödja anpassningar i behandling av äldre/prematurnt äldre personer som lever med hiv (PLHIV) med komplexa vårdbehov och som tillhör Convictus målgrupp.
- b. Undersöka vilka behov av kunskap om hiv och åldrande/prematurnt åldrande som finns och sprida kunskap om hiv och åldrande/prematurnt åldrande tillsammans med sjukvårdspersonal från infektionsmottagningarna.
- c. Understödja testning och behandling av andra blodsmittor så som hepatiter hos personer som lever i utsatthet och/eller med riskbeteenden kopplade till droger och gatumiljöer och länka till socialt stödjande insatser som är lämpliga för målgruppen.

Convictus roll var att framföra bussen, hitta målgruppen, motivera målgruppen att delta i behandling och på andra sätt möjliggöra följsamhet i behandling. Vi skulle därtill sörja för att insatserna legitimeras hos alla inblandade och arbeta med kamratstödjande perspektiv

och helhetssyn. Vi hjälpte även till med enklare tolkningsärenden och spred information om insatsen brett hos målgrupp och profession.

Redogörelse genomförda prestationer 2023

Vi har i vårt fältarbete 2023 besökt:



Vårdgivare: SÖS och Rosenlunds närakutmottagningar, Karolinska Huddinge infektionsmottagning och närakut, Psykiatrisk avdelning Gubbängen, Psykiatri Södra, Beroendekuten Stockholm (BAS), S:t Görans psykiatri och akutmottagning, Sprututbyteta, Beroendecentrums metadonmottagningar, Maria LARO, Pelarbacken, Läkare i världen

Boenden: Stadsmissionen BoKlara och BoCenter, Krinolinerna, Skarpräcksgården, Behandlingshemmet Hatten, Bandhagshemmet, Skyddsvärnet Hässelby, Akutboendena Aspudden, Grimman och Hvilan, Skyddsvärnet Hässelby, Stödboende Nollpunkten, 2nd Chance stödboende, Västberga, SHIS, Basta arbetsrehabilitering, Gamlebo, Lönnen, Syrenen, Krukis

Övrigt: Ambassader, Frivården, Rebecca hemmet, Skatteverket, Arbetsförmedlingen, Kronofogden, Polisen, Migrationsverket, Bostad Först

Dialog, utbildning, forum ett urval:

Rinkeby-Kista SDF Möte med uppsökarenheten
Akutboendena Aspudden, Grimman och Hvilans personalmöten
Sprututbytet, informationsmöte om Convictus
Sprututbytet 10 årsjubileum
Smittskydd Stockholm, Referensgruppmöte 2 st
Smittskydd Stockholm, Nationella elimineringsplanen för Hepatit-C, Landstingshuset
Temagrupp: Testning utanför reguljära vården
EQUAL konferens "Gör om, gör rätt"
Seminarium på Sprututbytet, tema Hepatit C
Hiv-Sverige, årsmöte och tjänstemannamöte i Stockholm
Hiv-Sverige, tjänstemannamöte och Candlelight memorial day i Göteborg
Communityworkshop inför AIDS Impact 2023, Posithiva gruppen
AIDS Impact 2023 Internationell konferens, Posithiva gruppen
Föreläsning om Chemsex (Posithiva gruppen)
Hearing, synpunkter på nationell handlingsplan för SRHR, Folkhälsomyndigheten
Referensmöte om VSN varningssystem (Smittskydd Stockholm och Socialstyrelsen)
Brukarråd, Socialstyrelsen
Organisationsforum, Folkhälsomyndigheten
Konferens Samverkan på liv och död, arrangör Convictus
HepHIV konferens, Madrid
Världsaidsdagen (WAD), manifestation i City i samarbete med Noaks Ark
Rådslaget, arrangerat av Beroendecentrum Stockholm, Stockholms stad och Kriminalvården



En märkbart tagen Inger Gunnarsson, 2023 års pristagare av Heders-Red Ribbon, får sitt diplom av Hiv-Sveriges ordförande Eva Lilja. Inger arbetade som sjuksköterska under 80-talet och får priset för sin uthålliga kamp för sina hiv-patienters väl och sitt ömsinta och inkluderande bemötande under en tid då många rädslor präglade arbetet.

Jens Rydström (Lunds universitet) och Lena Lennerhed (Södertörns högskola) presenterade också sin forskning "När staten inte räcker till - aids och det civila samhället i Sverige 1982–2000". Här beskrivs bland annat hur stora organisationer som arbetade med frågor som rörde sex och narkotika hastigt fick ställa om när hivpedemin kom och hur andra organisationer bildades och vilka friktioner som fanns mellan dem.

Convictus har bidragit till Lena och Jens forskning genom bland annat intervjuer, arkivmaterial och filmer.

Så här beskrivs starten av vår förening:

Den 1 november 1985, två vänner och tidigare droganvändare som nyligen hade testat positivt för hiv, Tomas Sandberg (senare Moberg) och Robert Pettersson (senare Högström) formellt grundade Kamratföreningen Convictus, en kamratstödsgrupp för före detta droganvändare med hiv.

Det första året var tufft, då de saknade erfarenhet av organisationsarbete och bidragsansökningar. "Vi ägnade mycket tid åt att skriva ansökningar och uppvakta personer med makt. Alla dessa klappade oss på huvudet och tyckte att vi gjorde ett bra jobb men kunde inte hjälpa oss", klagade Tomas Sandberg i föreningens första årsredovisning.

Trots detta var deras aktivitetsnivå imponerande. Tomas och Robert är de enda före detta droganvändare med hiv som var villiga att prata offentligt, bjöds in till skolor och vårdfaciliteter för att utbilda personal och studenter, de besökte fångar med hiv i fängelse och vårdnad, och utvecklade ett pågående samarbete med Österåker kriminalvårdsanstalt. Senare skulle de också formalisera sitt samarbete med Färingsö kvinnofängelse och starta upp en kvinnogrupp i Convictus.

Läs gärna mer om Convictus och de andra organisationernas arbete och utmaningar i artikeln Professional Activism: AIDS and Civil Society in Sweden, 1982–2000

HepHIV 2023 Madrid

Under konferensen HepHIV 2023 i Madrid representerades Convictus av vår uppsökare Micke och Uppsökets verksamhetsområdeschef Susanne. De kom hem med såväl nya kunskaper som en stor dos bekräftelse att vi är på rätt väg. Just de samarbeten som Convictus har utvecklat mellan oss i civilsamhället och etablerad vård, samt våra insatser för att reducera stigma och arbeta kompetenshöjande mot beslutsfattare och allmänhet tillskrivs som avgörande internationellt. Inte minst om Sverige ska kunna nå det så kallade 95-95-95-målet.

95-95-95-målet har satts upp av UNAIDS som är FN:s samlade program mot hiv/aids. Målet är kopplat till de globala hållbarhetsmålen Agenda 2030. Förhoppningen är att 2030 ska aids inte längre utgöra något hot mot folkhälsan då 95 procent av alla som lever med hiv ska känna till sin hivstatus, av dem ska 95 procent ha tillgång till behandling och av dem ska 95 procent ha

välinställd behandling med omätbara virusnivåer. London, som redan uppnått 95-95-95-målet, lyftes som ett framgångsrikt exempel. Detta har varit möjligt genom att man på okonventionella sätt och med stor ihärdighet arbetat för att nå ut dels till grupper som har en högre risk att utsättas för viruset, dels till grupper som är generellt svårare att nå och som står längre ifrån den etablerade vården. Snarlikt det arbete Convictus uppsök bedriver



”Det genomgående budskapet och det i särklass mest tydliga temat för konferensen var stigma. Och närmare bestämt, behovet av att reducera stigma kopplat till hiv och hepatiter. Vi behöver prata om testning i positiva ordalag och normalisera att testa sig, inte minst om man utsatt sig för potentiell risk. Genom att avdramatisera tillstånden reducerar vi stigma. På så sätt bidrar vi till att personer i större utsträckning testar tidigare i sjukdomsförloppet, vilket både skyddar individen själv och därtill förhindrar att det överförs till flera personer.”

Susanne Halsius, Convictus

Vår mobila kvinnofrid som startades under pandemin har levt vidare i lite mindre skala under året, på grund av minskad finansiering. Rebecca och Susanne kunde under våren bedriva ett fortsatt utåtriktat uppsök till kvinnor i föreningens målgrupp som riskerade fara illa av våld.

Detta skedde i huvudsak på arenor som sprututbytets dag för kvinnor, Stadsmissionens verksamhet på BoKlara, uppsök i egna och andras dagverksamheter, kontakt med boenden och institutioner för kvinnor.

Vi har också haft fortsatt stöd och rådgivning till kvinnor som redan tidigare etablerat relationer till mobila kvinnofriden och har behövt aktualisera den kontakten igen.

Därtill har vi erbjudit kvinnocirklar på SiS boenden för kvinnor, haft kontakt med juridiska ombud inför anmälningsärenden, terapeutiska stödsamtal för kvinnor på Hälsocenter och utbildad profession i såväl vår region som i Västra Götalandsregionen om våld mot kvinnor i särskild sårbar ställning.

Våra EU-uppsökare har inkluderats mer under uppsöksparaplyet i och med att verksamhetsområde Uppsök bildades. De har under året både bedrivit insatser på egen hand och tillsammans med våra erfarna uppsökare på smittskyddsområdet.

Tomtebo

Vi vill ta tillfället i akt och tacka Åhlenstiftelsen som i flera års tid möjliggjort lägerverksamhet i Tomtebo. 2023 har vi även haft projektmedel från Socialstyrelsen, Folkhälsomyndigheten och bidrag från Föreningen FVO som har möjliggjort varierade och återhämtande läger vår, sommar och höst.

Vår volontär Lotta Ledin, som vanligtvis stöttar upp på Convictus Södermalm, var med till Tomtebo i september 2023. Så här beskriver hon sin upplevelse:

“Väl hemma efter dagarna på Tomtebo infann det sig en tomhet, efter våra deltagare, kollegor, huset, tomten, ja hela miljön som ingav ett lugn och en sinnesro. Vi var en grupp som fungerade så himla bra tillsammans, det kändes att vi hade sådan respekt för varandras olikheter och att vi alla var ”unika”.

Känner bara en sådan lycka och tacksamhet för Convictus, att jag fick möjligheten att följa med på denna vistelse, vilket våra deltagare också sa många gånger under dessa dagar. Att under några dagar vara i denna miljö, att släppa allt där hemma och bara leva i nuet.

När vi kom var många väldigt trötta, då flera av dem också är akut hemlösa och sover ute i staden någonstans. Här fick de ligga i en säng, känna sig trygga både för sig själv och sina persedlar. Att sedan vakna till att komma ner till tryggheten och den fina gemenskapen vi hade, var så fint.

Att få känna sig som en "vanlig" människa fick jag höra ibland. Ja, det är nog så de kan känna många gånger då de även i media pratar om oss vanliga människor och de "andra", hmm **ALLA HAR VI SAMMA VÄRDE.**"

Lottas egna anteckningar från samma lägervecka:

Inför våra måltider lagade vi mat tillsammans vilket var jätteroligt. Det skalades, hackades, rullades och stektes mm. Alla var så tacksamma att få hemlagad mat samt sallad, vilket de inte är bortskämda med. Vi åt frukost vid 8.00, lunch 12.30 och middag 18.30 då alla kom efter att det ringts i klockan. Till frukost blev det en enklare hotellfrukost. Till lunch åt vi ex. pannkaka, grönsakssoppa, fattiga riddare. De middagar som jag hade ansvar för serverades det hemgjorda köttbullar med stuvade makaroner, kycklinggryta med råstekt potatis och korv stroganoff med ris. Önskemat från våra deltagare!

Vi var många som bara älskade detta kök som blev en samlingsplats, där vi gjorde allt möjligt. Den inbjöd till att bara sitta och hänga, prata, kortspel med mera. Att bara få en stund att prata och skratta kändes himla mysigt. Kaffe var ju något som var viktigt för många, var de sugna så satt de på lite kaffe och slog sig ner en stund vid bordet.

Någon kom på att de röda äpplena var jättegoda, vilket resulterade i att nu ska det göras äppelpaj. Äpplena plockades först och sen hjälptes vi åt att skala och skära dem för att göra en härlig knäckig äppelsmulpaj. Det blev att ringa i klockan till eftermiddagsfika då alla bjöds på detta med grädde och vaniljsås.

Ett gäng åkte ut i skogen och plockade svamp och blåbär. Det blev ett par fantastiska timmar då vi irrade runt och letade. Några letade och hittade en del svamp och en annan höll sig till att plocka blåbär.

Ett gäng drog i väg för fågelskådning. Det blev promenad i naturen och de fick uppleva en del fåglar. De fick också se en fin sten där det stod "Uppmuddra af Enhörningen 1884" Det kändes som att de var väldigt nöjda efter sin upplevelse.

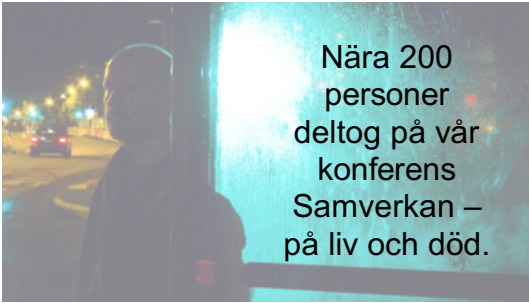


En annan lägervecka hade vi Leva med hiv-tema. Då fick vi besök av Inger Forsgren som bidrog med sin gedigna kunskap och långa erfarenhet. Inger som själv har tidigare erfarenhet av droger och hemlöshet och lever med hiv sedan 35 år tillbaka är en god förebild för många av våra gäster och en uppskattad besökare på våra hiv-läger. Inger fick 2021 Guldarken av Riksförbundet Noaks Ark för sitt uthålliga arbete som särskilt synliggjort kvinnor som lever med hiv, personer som injicerar droger och hiv och åldrande. Hon har i bagaget ordförandeposter i RFHL och Hiv-Sverige och vice ordförandeposten i KvinnoCirkeln Sverige (KCS).

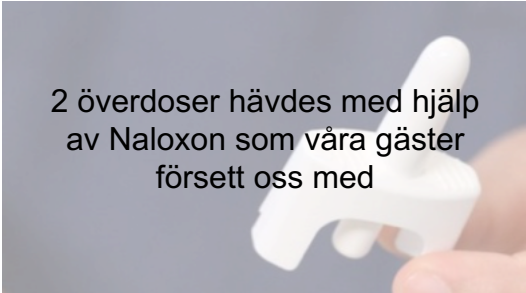
118 personer provtogs för
Hepatit C i samarbete med
Karolinska Universitetssjukhuset
och Danderyds sjukhus

52 666 besök av gäster och
medlemmar i våra verksamheter

256 personer tecknade medlemskap



Nära 200
personer
deltog på vår
konferens
Samverkan –
på liv och död.



2 överdoser hävdes med hjälp
av Naloxon som våra gäster
försett oss med

Till vårt cykeluppsök
PopUp 2023 kom i snitt
99 besökare/dag

Aktiviteterna på Hälsocenter
lockade 4 292 deltagare

173 personer fick skjuts till sitt
besök hos infektionskliniken,
sprutbytet och primärvården

Nya samarbetspartners

Under våren deltog vi på Toyota Sveriges ledarskapskonferens och presenterade Convictus. Med oss därifrån fick vi fler än 350 Carebags, som deras medarbetare under en workshop packat med underkläder, strumpor, hårborste, tandborste, kexchoklad och festis med mera. Varje påse innehåller dessutom en handskriven lapp med en peppande hälsning till den som får den från de som packat påsen. Påsarna delades framför allt med hjälp av våra cykeluppsökare. Samarbetet slutade inte där, utan när vi senare under året behövde en skåpbil att bygga om till vård buss, visade det sig att vi till ett subventionerat pris kunde få leasa en ombyggd Toyota Proace Verso Electric, i vilken vi kan provta och behandla så kallade "svårnådda" grupper för hiv och hepatiter.

Under året har även Föreningen FVO gått in som en samarbetspartner till Convictus och möjliggjort för våra gäster och medlemmar att ta del av kultur- och fritidsaktiviteter de inte själva har ekonomiska muskler för. Bland annat har de tillsammans med oss tagit del av föreställningar, utställningar, seminarier och läger. Se mer om aktiviteterna under våra Nyktra medlemsverksamheter.

Socialantropologiskt perspektiv på vår insats på "Bryggan"

Alma Hedin som under Q4 2022 genomförde fältstudier på Convictus Högdalen i folkmun kallad "Bryggan" som en del av sin Master i Socialantropologi kom under året ut med uppsatsen "En brygga mellan människor och resten av samhället" (2023), [Här](#) kan du läsa rapporten i sin helhet.

Alma ställer sig två frågor under sin studie.

- a. Hur upplever gästerna platsen Bryggan, och vad motiverar dem att gå dit?
- b. På vilka sätt påverkas platsen av människorna som är där?

Hon sorterar sina iakttagelser från fältstudien under fem områden som det går att förstå platsen Bryggans dragningskraft utifrån.

En plats för:

- a. samhörighet och gemenskap
- b. sociala relationer
- c. regler och sociala normer
- d. sociala nätverk och normalitet
- e. dold hjälp

I avsnittet om regler och sociala normer skriver Alma:

Även om det finns få bestämda regler som gästerna behöver förhålla sig till finns det desto fler oskrivna regler i form av sociala normer som personerna på Bryggan skapar och upprätthåller tillsammans. Det är en social miljö där alla personer på platsen samexisterar och förhåller sig till varandra på olika sätt. På Bryggan sker interaktionerna utifrån normer som är unika för Bryggan, och som skiljer sig åt från samhället i stort.

I Sverige finns det en stark norm om att starka känslor, som ilska och sorg, är privata och därför endast bör uttryckas i privata rum. På Bryggan hände det däremot flera gånger att gäster uttryckte starka känslor både inför, och gentemot, andra personer. De gånger någon var uppretad eller arg, och uttryckte det genom att till exempel få ett utbrott av vrede eller skrika på någon, blev hen inte direkt avvisad från platsen. Jag upplevde därför att toleransnivån för starka uttryck och känslor var högre på Bryggan jämfört med andra offentliga platser i samhället där det hade varit förväntat att personen som bryter mot normen, genom att till exempel skrika, blir avvisad från platsen. När något sådant hände på Bryggan var personalen istället tålmodig och bad personen i fråga att lugna sig."

Vi som brukar tala om de få reglernas verksamhet, är ovana med att se det från det här perspektivet, men Almas resonemang är enkelt att följa och känna igen sig i. Hon fortsätter:

"På Bryggan finns det regler och normer som är specifika för den platsen. De skapas och upprätthålls av alla som är där, både gäster och personal. Gästerna gör aktiva val att följa de normer som finns, vilket leder till att de blir en del av gemenskapen på Bryggan. Jag har gett exempel på hur tiden som gästerna spenderar på Bryggan påverkar deras förtroende till platsen. När de har förtroende för platsen väljer de att engagera sig i den ekonomiskt och socialt, till exempel genom att investera pengar i matkuponger och äta tillsammans med andra."

Vidare resonerar Alma varför det är viktigt med antropologiska studier av verksamheter som Bryggan.

"...Eftersom mycket av den hjälpen och det stöd som ges på Bryggan är osynligt för resten av samhället anser jag att den typen av verksamhet döljer de ursprungliga, samhällsliga problemen. När det inte är synligt för samhället vilka behov personer i social utsatthet har, finns det inte någon motivation till strukturella förändringar. Att Bryggans gäster kan få dold hjälp där är värdefullt för dem, men på en strukturell nivå blir inte situationen bättre för socialt utsatta generellt, eftersom hjälpen baseras på enskilda personers engagemang och välvilja...

...Den dolda hjälpen personalen ger på Bryggan visar att samhället förutsätter att alla personer har tillgång till kunskap, hjälp eller teknik. Det förväntas att de som inte har tillgång till det kan få, och väljer att söka, hjälp av någon annan. De som inte har någon att fråga om hjälp blir därmed utelämnade. Samhället behöver hitta sätt att se och uppfylla de här behoven, utan att förlita sig på enskilda, ideella verksamheter. Ett sätt att synliggöra behoven som personer i social utsatthet har är att studera verksamheter i det civila samhället, och identifiera vilken hjälp de erbjuder. Eftersom hjälpen är dold och inte syns i statistik eller verksamhetsplaner behöver sådana verksamheter studeras inifrån.

Inte minst därför, kändes det viktigt att synliggöra Almas medskick till samhället i denna Verksamhetsberättelse.

Convictus i media

Ett urval:

Positiva nyheter, "Convictus bemöter människor där de befinner sig"
Publicerad i nr 2 2023. Text: Ronja Sannasdotter

Toyota.se, "Längs med vägen till en bättre hälsa och ett värdigt liv"
Publicerad 27 november 2023 Text: Linda von Essen Sylvén Foto: Anna Hållams

Socialpolitik, "Den ojämlika döden"
Publicerad 30 november 2023. Text: Anna Fredriksson Foto: IngelaS

Memento, "Den ojämlika döden"
Publicerad i nr 4 2023, Text: Anna Fredriksson Foto: IngelaS

SvD, "Snart är den där jävla julen här igen"
Publicerad 21 december 2023 Text: Anna Asker. Foto: Lisa Hallgren.

Sveriges radio P4 Stockholm "De serverar juldagslunch till samhällets utsatta"
Sändes 25 december 2023

Fotograf: Anna Hållams

Verksamhetschefen har ordet

Fotograf: Anna Hållams



”Vi får ofta tipset att satsa på lågt hängande frukt. Ibland tänker jag att det är vårt samhälles sug efter just de enkla lösningarna och de lågt hängande frukterna som gör behovet av oss så stort. För att du inte förminskas till ett nyckeltal här. Måhända otacksamt och måhända krångligt, men inte desto mindre viktigt.”

Ett födelsedagskalas med tårta och sång. Någon fyller 48 år och får ett fotoalbum i present. Hen berättar att hen aldrig någonsin blivit firad förut, i hela sitt liv. Och så han som ser till att lägga ett par lunchkuponger i kassan och förhöra sig om hans son varit där och ätit. De har begränsad kontakt och han är orolig för hans skick och om han har pengar till mat. En tredje blir tagen av polisen och satt i förvar. Han får ringa ett samtal, och väljer att ringa till en av våra medarbetare som han har förtroende för.

Små vardagshändelser i en människas liv. Hur viktiga är de? Och är det skillnad om människorna vi talar om lever i utsatthet? Det kan ibland vara svårt att se vad som händer med och inom människor, när blick och fokus är riktad mot förändring som går att mäta enligt fastställda mått.

Evidens kan förvisso kvalitetssäkra en insats, men hur mäter man på ett leende från någon som under lång tid varit under isen? Och vad hjälper det om myndigheternas insatser har bevisad effekt, om de inte når fram till den som behöver dem.

Vi fyller en viktig funktion, genom att nå fram. Vi möjliggör för andra aktörer att nå framgång med sina insatser. De är beroende av att de som insatserna är riktade till känner till att de finns och är beredda att ta hjälp av dem. Vi fångar in bägge parter och bygger förtroende i relationen, från båda håll. Om en gäst inte känner tillit, är hungrig, trött, sliten, orolig, misstänksam, upprörd, stressad, ja, då är den personen inte särskilt öppen för exempelvis en vårdinsats eller en biståndsbedömning.

Vår verksamhet bygger på att möta gästens basala behov och att bygga relationer och skapa förtroende. Samtidigt är vår förmåga att arbeta med relationsskapande insatser och möta grundläggande behov beroende av tillräckliga resurser såsom kompetent personal, engagerade volontärer och ändamålsenliga lokaler. Dessvärre har kostnaderna 2023 överstigit intäkterna, och vi har därför inte nått våra ekonomiska mål om en budget i balans. Samtidigt har vi haft en hög efterfrågan och med facit i hand lite för många åtaganden som har varit nödvändiga att prioritera. Med ett negativt resultat i bagaget och minskade bidrag för bland annat vårt våldspreventiva arbete har vi nu tvingats att minska personalstyrkan och står 2024 inför utmaningar där vi tyvärr kommer behöva avveckla värdefulla och mycket uppskattade insatser.

Maria Dahlstedt

Några ord från styrelsen

2023 ett tufft ekonomiskt år. Vi vet och ser att vi behövs alltmer, att våra tjänster efterfrågas, men påverkan av ränteökningar, inflation och därav åtstramningar i samhället blev mer märkbara under året, vilket gjorde att det blev dyrare att driva organisationen, samtidigt som vi inte fick samma intäkter som tidigare år. Det har satt sina spår så när vi går in i 2024 har vi ett stort behov av att förbättra vår ekonomi.

Enkelhet och tydlighet, så vill vi att vår modell ska uppfattas av omvärlden. Vår modell har fungerat väl i många år, och vi är starka i den. Vi har vår basservice, länkningar och påverkansarbete.

Att bygga relationer, få våra gästers förtroende är nyckeln till framgång, det är ett långsiktigt arbete som kräver kontinuitet, uthållighet och erfarenhet. Här utgör vår personal, som alltid har människan i centrum, en viktig roll.

Vi har således ett starkt behov av sammanhang och kan efter 2023's tuffa ekonomiska utmaningar konstatera att det har blivit allt viktigare med vårt arbete för att minska vårt beroende av bidrag. Vägen dit är lång, men vi ser hoppfullt på framtiden. **Vi vet vad vi vill - och kommer att genomföra det!**

STORT TACK till vår verksamhetschef Maria Dahlstedt med personal för Ert fina och uthålliga arbete som gör Convictus till en plats för alla.

Styrelsen



**En öppen dörr mot gatan
och en länk in i samhället.**

Tack till:

Claes Tapper på Tapper
kommunikation, för stöd längs vägen

Anna Hållams och Toyota för att vi
fick låna era fina bilder

Foto: Eira Nordström Källström