

## Anziehanleitung Skoliosekorsett

### Schritt 1



Ziehe zunächst ein Korsetthemd an, das enganliegend am Körper sitzt und idealerweise keine seitlichen Nähte aufweist, da diese Druckstellen verursachen könnten.

### Schritt 2 (a)



Lege das Korsett im Sitzen um den Körper ohne es zu verschließen. Öffne das Korsett so weit, dass es ohne Probleme seitlich um den Rumpf gelegt werden kann.

### Schritt 2 (b)



Lege alternativ das Korsett im Stehen um den Körper ohne es zu verschließen. Öffne das Korsett so weit, dass es ohne Probleme seitlich um den Rumpf gelegt werden kann.

### Schritt 3



Winkle im Liegen die Beine an, damit das Becken leichter korrigierbar ist. Positionieren das Korsett so, dass die Taillierung zwischen letzter Rippe und Oberkante Beckenkamm verläuft.

### Schritt 4



Verschließe nun das Korsett mit den Klettverschlüssen so weit wie der Techniker dies vorgegeben hat. Als erstes den unteren Gurt schließen!



### Schritt 5



Ziehe im Stehen das T-Shirt von unten und oben nochmal nach, damit keine Falten im Korsett entstehen, die Druckstellen verursachen könnten.

### Schritt 6



Am Korsett die Hände positionieren und den Oberkörper im Korsett strecken. Zum Schluss nochmals ein paar Bewegungen durchführen, um die passgenaue Positionierung sicherzustellen. Falls Probleme auftreten sollten, nimm bitte Kontakt mit uns auf!