



Osnabrück, 9. September 2023

**11. SHITO RYU KARATE-DO
STILOFFENER BREITENSPORTLERNANGANG
MIT SHIHAN CARLOS MOLINA (9. DAN)
1. DENTO SHITORYU TURNIER OSNABRÜCK**

10:00 – 13:00 Lehrgang

14:00 – 17:00 Turnier

Turnhalle im Gymnasium Carolinum,
Große Domsfreiheit 1, 49074 Osnabrück





11. Shito Ryu Karate-Do

Stiloffener Breitensportlehrgang

des Shin-Gi-Tai Kai Osnabrück e.V.

mit

Carlos Molina (9. Dan)

Technischer Direktor Dento Shito Ryu Deutschland

Shihan Carlos Molina, Wegbereiter des Stils Shito Ryu in Deutschland, trägt den 9. Dan in Shito Ryu Karate. Seit 1969 ist er Instruktor der Linie Mabuni Kenei und als Dozent in der Deutschen Dan Akademie des Deutschen Karate Verbandes (DKV) tätig.

assistentiert von Silvia Pellegrini (5. Dan)

Veranstalter: Stilrichtung Shito Ryu im Deutschen Karate Verband e.V.

Ausrichter: Shin-Gi-Tai Kai Osnabrück e.V.

Ort: Turnhalle im Gymnasium Carolinum:
Große Domsfreiheit 1, 49074 Osnabrück

TeilnehmerInnen: Karateka aller Stilrichtungen

Zeit: **Sonnabend 9. September 2023**
10:00 – 13:00 LEHRGANG
14:00 – 17:00 1. DENTO SHITORYU TURNIER OSNABRÜCK

Lehrgangsgebühr: 20,00 € Erwachsene
15,00 € Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre

Anmeldung: Lehrgang: bis 06.09.23 unter shitoryu@shingitai-osnabrueck.de
erwünscht
Turnier: bis 01.09.23 mit Anmeldeformular (s.u. beim Regelwerk)
notwendig

Übernachtung: Kostenfreie Schlafmöglichkeit in der Sporthalle im VereinsSportzentrum Limberg, Am Limberg, 49088 Osnabrück ist gegeben (Tel: 0173 9988786)

Auskunft: Silvia Pellegrini, E-Mail: shitoryu@shingitai-osnabrueck.de,
mobil.: +49(0)162 8886941

Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab.

Mit der Teilnahme erklärt man sich, wenn nicht im Vorhinein schriftlich widersprochen, mit der Veröffentlichung von Bildmaterial aus der Veranstaltung einverstanden.

1. DENTO SHITORYU TURNIER OSNABRÜCK 09.09.2023

Turnier - Regelwerk¹

1. Das Turnier hat das Ziel, sich als gemeinsam forschende und freundschaftlich verbundene Karate-Gemeinschaft wahrzunehmen: Die Haltung des Über-Sich-Selbst-Hinauswachsen-Wollens ist zielführend, das Beste von sich Zeigen-Wollen zur persönlichen Freude und als Dankbarkeit der eigenen Schule und der gemeinsamen Tradition gegenüber ist würdig.
2. Bei einem DSI-Turnier steht die Bewahrung der *Tradition* der Kata, wie sie Soke Mabuni auf direkter Linie vermittelt hat, im Vordergrund: Sie gilt als Referenzpunkt für die Bewertung der Form.
3. Das Turnier gliedert sich wie folgt:
 - a) Kata Einzel
 - b) Kata Mannschaft
 - c) Kata Mannschaft mit Bunkai
4. Die Wahl der Kata ist frei unter folgender Liste:
 1. Shinsei Ichi
 2. Shinsei Ni
 3. Myojo
 4. Aoyagi
 5. Juroku
 6. Shinpa
 7. Pinan (Heian) Shodan
 8. Pinan (Heian) Nidan
 9. Pinan (Heian) Sandan
 10. Pinan (Heian) Yondan
 11. Pinan (Heian) Godan
 12. Kosokun-dai
 13. Kosokun-sho
 14. Shiho-Kosokun
 15. Chatanyara Kosokun (Kushanku)
 16. Jitte
 17. Jiin
 18. Jion
 19. Itosu no Rohai Shodan
 20. Itosu no Rohai Nidan
 21. Itosu no Rohai Sandan
 22. Matsumura no Rohai
 23. Naifanchin Shodan
 24. Naifanchin Nidan
 25. Naifanchin Sandan
 26. Koshiki no Naifan
 27. Bassai Dai
 28. Bassai Sho
 29. Ishimine no Bassai
 30. Tomari no Bassai

¹ Änderungen vorbehalten.

31. Oyadomari Bassai
32. Matsumura no Bassai
33. Matsukaze (Wankan)
34. Wanshu
35. Tomari no Wanshu
36. Gojushiho
37. Chinto
38. Chintei
39. Niseishi
40. Unshu
41. Sochin
42. Gekisai Dai Ichi
43. Gekisai Dai Ni
44. Sanchin
45. Sanchin Kaishu (Miyagi Chojun)
46. Tensho (Miyagi Chojun)
47. Saifa
48. Seienchin
49. Seipai
50. Seisan
51. Matsumura Seisan
52. Kururunfa
53. Shisochin
54. Sanseru
55. Suparimpai
56. Haufa
57. Hakucho
58. Nipaipo
59. Papuren
60. Koryu Ananko

5. Die technische Bewertung der Leistung leitet sich direkt aus dem Prinzip des *Yo-Ryu-Bi* ab („funktionierend-flüssig-schön“) und beinhaltet konkret folgende Aspekte:
 - Die bewusste Anwendbarkeit jeder Bewegung soll in der Kata ersichtlich sein und im Bunkai zum Ausdruck kommen,
 - Die flüssige Bewegung als ununterbrochene Steuerung der Kraft soll sowohl die Kata als auch das Bunkai prägen (schlichte, flüssige, unkomplizierte, funktionierende Techniken!),
 - Die Schönheit soll als empfundene Wirkung beim Ausführen sowie beim Betrachten entstehen.
6. Die *Etikette* in allen Aspekten soll als Bestandteil des Karate-Do in die Bewertung mit eingehen.
7. Soke Mabuni hatte viel Wert auf das *Zanshin* gelegt: Dies soll sowohl in der Kata als auch im Bunkai besonders berücksichtigt werden.
8. Die *Harmonie*, wie im Mon der Familie Mabuni, soll sich als Respekt für alle Partner im Wettkampf äußern und insbesondere für die Wettkämpfe in Mannschaft als Synchronie.
9. „Vergiss nie den Anfang!“ - Die Bescheidenheit im Geiste des Shoshinsha wird gewürdigt!
10. Die Haltung während der ganzen Veranstaltung wird in der Bewertung berücksichtigt. Eine gute Haltung im Karate-Do beachtet die Tugenden (Godoshin) und vermeidet die Laster (Heijutsu no sambio) nach der Lehre von Soke Mabuni.

11. Die Anmeldung erfolgt per Email über das Formular (s.u. Anlagen), getrennt für jede der drei Wettkampfkategorien: (a) „Kata Einzel“; (b) „Kata Mannschaft“; (c) „Kata Mannschaft mit Bunkai“. Für die Wettkampfkategorien (b) und (c) erfolgt die Anmeldung durch eine einzige Person, die alle Mitglieder der Mannschaft über das Formular (s.u. Anlagen) anmeldet.
12. Die Kategorien respektieren die Unterschiede von Alter, Geschlecht und Graduierung im Rahmen der Möglichkeiten der Gesamtheit der Teilnehmerinnen und orientieren sich an folgender Einteilung:
 - KATA Einzel Mädchen Ü6, vergleichbare Graduierung
 - KATA Einzel weiblich Ü12, vergleichbare Graduierung
 - KATA Einzel weiblich Ü16, vergleichbare Graduierung
 - KATA Einzel weiblich Ü21, vergleichbare Graduierung
 - KATA Einzel weiblich Ü30, vergleichbare Graduierung
 - KATA Einzel weiblich Ü45, vergleichbare Graduierung
 - KATA Einzel weiblich Ü60, vergleichbare Graduierung
 - KATA Einzel Jungen Ü6, vergleichbare Graduierung
 - KATA Einzel männlich Ü12, vergleichbare Graduierung
 - KATA Einzel männlich Ü16, vergleichbare Graduierung
 - KATA Einzel männlich Ü21, vergleichbare Graduierung
 - KATA Einzel männlich Ü30, vergleichbare Graduierung
 - KATA Einzel männlich Ü45, vergleichbare Graduierung
 - KATA Einzel männlich Ü60, vergleichbare Graduierung
 - KATA Mannschaft (ohne Bunkai)
 - KATA Mannschaft mit Bunkai
13. Die Organisation behält sich vor, ggf. Kategorien zusammenzulegen, um die Ziele des Turniers zu erreichen. Die einzelne konkrete Zuordnung der Teilnehmenden wird nach Abschluss der Anmeldung veröffentlicht.
14. Die Mannschaften (2-5 Mitglieder) können unabhängig von Geschlecht, Alter und Graduierung zusammengestellt werden.
15. Es werden mehrere Pools pro Wettkampfkategorie gebildet und jede*r Teilnehmer*in hat die Möglichkeit, mindestens zwei Mal aufzutreten. Der Austragungsmodus erfolgt im K.o.-System.
16. Die Kampffläche wird nicht mit Matten ausgelegt sein.
17. Es werden erste, zweite und dritte Plätze jeder Kategorie vergeben.
18. Die Entscheidung der Kampfrichter ist unanfechtbar.



1. DENTO SHITORYU TURNIER OSNABRÜCK 09.09.2023

Anmeldung (a) Kata Einzel

Für diese Wettkampfkategorie bitte nur diese Seite zurücksenden an shitoryu@shingitai-osnabrueck.de

Formular am Computer ausfüllbar!

Nachname: _____ Vorname: _____

Vereinsname und -ort: _____

F / M; Alter: _____; Graduierung: _____

Am Lehrgang (10:00 – 13:00 Uhr) nehme ich teil.

Ich schlafe in der Halle (Sporthalle im VereinsSportzentrum Limberg, Am Limberg, 49088 Osnabrück) kostenfrei.

Am gemeinsamen Abendessen nehme ich teil.

Unterschrift der/des Teilnehmenden

Unterschrift einer/eines Erziehungsberechtigten (für Minderjährige)

1. DENTO SHITORYU TURNIER OSNABRÜCK 09.09.2023

Anmeldung (b) Kata Mannschaft

Für diese Wettkampfkategorie bitte nur diese Seite zurücksenden an shitoryu@shingitai-osnabrueck.de
Formular am Computer ausfüllbar!

NAME MANNSCHAFT: _____

Vereinsname und -ort: _____

Die Mannschaft besteht aus _____ (Zahl) Personen:

1. Nachname: _____ Vorname: _____

F / M; Alter: _____; Graduierung: _____

Am Lehrgang (10:00 – 13:00 Uhr) nehme ich teil.

Ich schlafe in der Halle (VereinsSportzentrum, Am Limberg, 49088 Osnabrück) kostenfrei.

Am gemeinsamen Abendessen nehme ich teil.

Unterschrift der/des Teilnehmenden: _____

Unterschrift einer/eines Erziehungsberechtigten (für Minderjährige): _____

2. Nachname: _____ Vorname: _____

F / M; Alter: _____; Graduierung: _____

Am Lehrgang (10:00 – 13:00 Uhr) nehme ich teil.

Ich schlafe in der Halle (VereinsSportzentrum, Am Limberg, 49088 Osnabrück) kostenfrei.

Am gemeinsamen Abendessen nehme ich teil.

Unterschrift der/des Teilnehmenden: _____

Unterschrift einer/eines Erziehungsberechtigten (für Minderjährige): _____

3. Nachname: _____ Vorname: _____

F / M; Alter: _____; Graduierung: _____

Am Lehrgang (10:00 – 13:00 Uhr) nehme ich teil.

Ich schlafe in der Halle (VereinsSportzentrum, Am Limberg, 49088 Osnabrück) kostenfrei.

Am gemeinsamen Abendessen nehme ich teil.

Unterschrift der/des Teilnehmenden: _____

Unterschrift einer/eines Erziehungsberechtigten (für Minderjährige): _____

4. Nachname: _____ Vorname: _____

F / M; Alter: _____; Graduierung: _____

Am Lehrgang (10:00 – 13:00 Uhr) nehme ich teil.

Ich schlafe in der Halle (VereinsSportzentrum, Am Limberg, 49088 Osnabrück) kostenfrei.

Am gemeinsamen Abendessen nehme ich teil.

Unterschrift der/des Teilnehmenden: _____

Unterschrift einer/eines Erziehungsberechtigten (für Minderjährige): _____

5. Nachname: _____ Vorname: _____

F / M; Alter: _____; Graduierung: _____

Am Lehrgang (10:00 – 13:00 Uhr) nehme ich teil.

Ich schlafe in der Halle (VereinsSportzentrum, Am Limberg, 49088 Osnabrück) kostenfrei.

Am gemeinsamen Abendessen nehme ich teil.

Unterschrift der/des Teilnehmenden: _____

Unterschrift einer/eines Erziehungsberechtigten (für Minderjährige): _____



1. DENTO SHITORYU TURNIER OSNABRÜCK 09.09.2023

Anmeldung (c) Kata Mannschaft mit Bunkai

Für diese Wettkampfkategorie bitte nur diese Seite zurücksenden an shitoryu@shingitai-osnabrueck.de
Formular am Computer ausfüllbar!

NAME MANNSCHAFT: _____

Vereinsname und -ort: _____

Die Mannschaft besteht aus _____ (Zahl) Personen:

1. Nachname: _____ Vorname: _____

F / M; Alter: _____; Graduierung: _____

Am Lehrgang (10:00 – 13:00 Uhr) nehme ich teil.

Ich schlafe in der Halle (VereinsSportzentrum, Am Limberg, 49088 Osnabrück) kostenfrei.

Am gemeinsamen Abendessen nehme ich teil.

Unterschrift der/des Teilnehmenden: _____

Unterschrift einer/eines Erziehungsberechtigten (für Minderjährige): _____

2. Nachname: _____ Vorname: _____

F / M; Alter: _____; Graduierung: _____

Am Lehrgang (10:00 – 13:00 Uhr) nehme ich teil.

Ich schlafe in der Halle (VereinsSportzentrum, Am Limberg, 49088 Osnabrück) kostenfrei.

Am gemeinsamen Abendessen nehme ich teil.

Unterschrift der/des Teilnehmenden: _____

Unterschrift einer/eines Erziehungsberechtigten (für Minderjährige): _____

3. Nachname: _____ Vorname: _____

F / M; Alter: _____; Graduierung: _____

Am Lehrgang (10:00 – 13:00 Uhr) nehme ich teil.

Ich schlafe in der Halle (VereinsSportzentrum, Am Limberg, 49088 Osnabrück) kostenfrei.

Am gemeinsamen Abendessen nehme ich teil.

Unterschrift der/des Teilnehmenden: _____

Unterschrift einer/eines Erziehungsberechtigten (für Minderjährige): _____

4. Nachname: _____ Vorname: _____

F / M; Alter: _____; Graduierung: _____

Am Lehrgang (10:00 – 13:00 Uhr) nehme ich teil.

Ich schlafe in der Halle (VereinsSportzentrum, Am Limberg, 49088 Osnabrück) kostenfrei.

Am gemeinsamen Abendessen nehme ich teil.

Unterschrift der/des Teilnehmenden: _____

Unterschrift einer/eines Erziehungsberechtigten (für Minderjährige): _____

5. Nachname: _____ Vorname: _____

F / M; Alter: _____; Graduierung: _____

Am Lehrgang (10:00 – 13:00 Uhr) nehme ich teil.

Ich schlafe in der Halle (VereinsSportzentrum, Am Limberg, 49088 Osnabrück) kostenfrei.

Am gemeinsamen Abendessen nehme ich teil.

Unterschrift der/des Teilnehmenden: _____

Unterschrift einer/eines Erziehungsberechtigten (für Minderjährige): _____