



Neue
Kontakte

TrabiTour

Neues Jahr, neue Pläne

Lesbrief januari 2024

Oberstufe



Aufgabe 1 (Vokabular/individuell)

Viele Menschen starten das neue Jahr mit guten Vorsätzen. Du auch?

Hier liest du die beliebtesten guten Vorsätze. Schreib die Nummer des passenden Fotos dazu.

- | | |
|-------------------------------------|---------|
| 1 Aufräumen | 1 |
| 2 Geld sparen | 2 |
| 3 Gesünder essen | 3 |
| 4 Mehr Sport treiben | 4 |
| 5 Handy weniger benutzen | 5 |
| 6 Mehr Hausaufgaben machen | 6 |
| 7 Mehr Zeit mit Freunden verbringen | 7 |
| 8 Weniger zocken | 8 |



1



2



3



4



5



6



7



8

Aufgabe 2 (Lesen/individuell)

a Lies den Text auf Seite 4. Was bedeutet er? Antworte auf Niederländisch.

.....
.....

*Ist das Jahr noch jung und frisch, liegen gute Vorsätze auf dem Tisch,
ist das Jahr nicht mehr ganz frisch, fallen viele unter den Tisch.*

(Monika Kühn-Görg)

Gute Vorsätze einhalten ist also nicht einfach. Lies den Text und mache die Aufgaben.

b Im Text kommen viele Zahlen vorbei. Worauf beziehen sie sich? Antworte auf Niederländisch.

1/3

.....

10

.....

11

.....

14

.....

18

.....



34

39

41

2024

57.500 mensen namen deel aan de enquête.

c Wie ist das bei dir? Hast du gute Vorsätze gemacht? Wenn ja, welche? Antworte auf Niederländisch.

d Gehörst du zu der Gruppe von 33% oder zur Gruppe von 66% (Absatz 3)? Warum? Antworte auf Niederländisch.



[Text]

Bundesweite Studie der FOM Hochschule zu guten Vorsätzen

Mehr Sport, weniger Stress: Das nehmen sich die Deutschen für 2024 vor

Jedes Jahr fassen sich viele Menschen in Deutschland gute Vorsätze für das neue Jahr. Für 2024 zeigt sich: Mehr Ruhe und Entspannung ist den Befragten aktuell besonders wichtig, wie aus einer neuen Studie der FOM Hochschule hervorgeht. Klassische Vorsätze verlieren dagegen immer mehr an Bedeutung. An der repräsentativen Befragung haben rund 57.500 Menschen teilgenommen.

Die Menschen in Deutschland wollen sich im kommenden Jahr weniger stressen. 41 Prozent der Befragten geben an, dass sie 2024 Stress vermeiden oder abbauen wollen. Mehr Zeit für die Familie und Freunde, mehr Sport treiben (jeweils 39 Prozent) und eine gesündere Ernährung (34 Prozent) stehen ebenfalls weit oben auf der Wunschliste der Menschen in Deutschland.

Klima und Umwelt von geringer Bedeutung

Nachhaltigkeit spielt dagegen eine untergeordnete Rolle. Nur 14 Prozent der Befragten wollen sich im kommenden Jahr umwelt- und klimafreundlicher verhalten, 11 Prozent nehmen sich vor, weniger oder gar kein Fleisch zu essen. Ähnlich verhält es sich mit klassischen Vorsätzen von früher: Weniger als 10 Prozent geben an, weniger Alkohol trinken oder mit dem Rauchen aufzuhören zu wollen. 18 Prozent der Befragten haben überhaupt keine Vorsätze für das neue Jahr.

Gute Vorsätze halten oft nicht lange

Doch halten die Menschen in Deutschland ihre Vorsätze überhaupt ein? Nur knapp ein Drittel der Befragten setzt laut eigenen Angaben die Vorsätze für 2023 bis heute in die Tat um. Zwei Drittel haben sich gar nicht, nur wenige Tage oder einige Monate an die eigenen Vorsätze für 2023 gehalten.

Quelle: fom.de/de/presse/2023/dezember/gute-vorsaeze-2024.html



Aufgabe 3 (Sprechen/Gruppenarbeit/ganze Klasse)

Du gehst mir auf den Keks 😊

Um gute Vorsätze einzuhalten soll man standfest (=standvastig) sein. Wie entschlossen bist du? Vom Dozenten bekommst du eine Rolle. Lies sie. Zeig sie den anderen nicht. Spiel deine Rolle 5 Minuten lang. Sprich auf Deutsch.