

Traumreisen

Name:

Datum:



Deine Traumreise

Deine Lehrerin oder dein Lehrer wird dir gleich eine Geschichte vorlesen. Dabei wirst du in Gedanken auf eine wunderschöne Reise gehen. Bereite dich auf die Reise vor, indem du dich entspannt hinsetzt und die Augen schließt. Du kannst auch deine Arme auf den Tisch legen und deinen Kopf darauf legen. Bist du bereit? Dann geht es jetzt los.

Der Weg einer Schneeflocke

Schließe deine Augen und atme tief ein und aus. Stell dir vor, du bist ganz entspannt und bereit für eine wunderbare Traumreise. Heute begleiten wir eine kleine Schneeflocke auf ihrem Weg zur Erde.

Stell dir vor, du befindest dich hoch oben in den Wolken. Es ist kalt, und du bist umgeben von Millionen winziger Eiskristalle. Einer dieser Kristalle beginnt sich zu verändern und formt sich langsam zu einer wunderschönen Schneeflocke. Sie glitzert im Licht und ist einzigartig, denn keine Schneeflocke gleicht der anderen.

Langsam beginnt die Schneeflocke ihre Reise nach unten. Sie schwebt leicht und sanft durch die Luft. Der Wind trägt sie hin und her, doch sie hat keine Eile. Sie genießt den Tanz mit den anderen Schneeflocken und die Aussicht auf die Welt unter ihr.

Auf ihrem Weg trifft sie auf Vögel, die in der Luft segeln, und hört das leise Flüstern des Windes. Die Schneeflocke fühlt sich frei und glücklich. Sie weiß, dass sie ein Teil eines großen Wunders ist.

Während sie weiter hinabgleitet, sieht sie unter sich eine verschneite Landschaft auftauchen. Bäume und Wiesen sind in ein glitzerndes Weiß gehüllt, und alles sieht so friedlich aus. Die Schneeflocke freut sich darauf, Teil dieser zauberhaften Welt zu werden.

Schließlich erreicht sie den Boden und landet sanft auf einem weichen Schneehügel. Sie fühlt sich geborgen und willkommen. Um sie herum liegen viele andere Schneeflocken, die alle ihre eigenen Geschichten zu erzählen haben. Jetzt öffne langsam deine Augen und komm zurück ins Hier und Jetzt. Du hast die Reise einer Schneeflocke erlebt und kannst dir vorstellen, wie schön und magisch die Welt sein kann. Behalte dieses Gefühl der Ruhe und Freude in deinem Herzen.

Traumreisen

Name:

Datum:



Zeichne deine Traumreise.

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for drawing a dream journey.