

**Foglio illustrativo: informazioni per il paziente**  
**Magnesia S. Pellegrino 90% polvere per sospensione orale**  
Magnesio idrossido

**Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.**

Prenda questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o il farmacista le ha detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al medico o al farmacista.
- Se si manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, inclusi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi dopo 7 giorni di trattamento.

**Contenuto di questo foglio:**

1. Che cos'è Magnesia S. Pellegrino e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere Magnesia S. Pellegrino
3. Come prendere Magnesia S. Pellegrino
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare Magnesia S. Pellegrino
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

**1. Cos'è Magnesia S. Pellegrino e a cosa serve**

Magnesia S. Pellegrino contiene magnesio idrossido.

È indicato nel trattamento di breve durata della stitichezza occasionale e per il trattamento del bruciore di stomaco (antiacido).

Si rivolga al medico se non si sente meglio o se si sente peggio dopo 7 giorni

**2. Cosa deve sapere prima di prendere Magnesia S. Pellegrino**

**Non prenda Magnesia S. Pellegrino se:**

- è allergico al magnesio idrossido o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6);
- soffre di una grave riduzione della funzionedei reni (grave insufficienza renale);
- presenta dolore alla pancia acuto o di origine sconosciuta, nausea o vomito, blocco o restringimento dell'intestino (ostruzione o stenosi intestinale), sanguinamento dal retto di origine sconosciuta, grave stato di disidratazione;
- il bambino da trattare ha meno di 6 anni di età.

**Avvertenze e precauzioni**

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere Magnesia S. Pellegrino:

- se soffre di stitichezza cronica o ricorrente. In questo caso sono sempre necessari l'intervento del medico per una diagnosi e per la prescrizione di altri medicinali e la sorveglianza del medico in corso di terapia;
- se ha problemi renali;
- se è anziano;

Quando la necessità del lassativo deriva da un improvviso cambiamento delle precedenti abitudini intestinali (frequenza e caratteristiche delle evacuazioni) che duri da più di due settimane o quando l'uso del lassativo non riesce a produrre effetti è necessario consultare il medico.

L'abuso di lassativi (uso frequente o prolungato o con dosi eccessive) può causare diarrea persistente con conseguente perdita di acqua, sali minerali (specialmente potassio) e altri fattori nutritivi essenziali. Nei casi più gravi è possibile l'insorgenza di disidratazione o di una riduzione

di potassio nel sangue che può determinare disfunzioni del cuore, dei muscoli e del sistema nervoso, specialmente in caso di contemporaneo trattamento con alcuni medicinali usati per problemi del cuore (glicosidi cardiaci), con i medicinali che aumentano la produzione di urina (diuretici) o con i medicinali usati per trattare malattie del sistema immunitario (corticosteroidi). L'abuso di lassativi può causare dipendenza (possibile necessità di aumentare progressivamente il dosaggio), stitichezza cronica e perdita delle normali funzioni intestinali (atonìa intestinale).

#### **Note di educazione sanitaria**

Prima di tutto deve essere tenuto presente che, nella maggior parte dei casi, una dieta bilanciata e ricca di acqua e fibre (crusca, verdure e frutta) può risolvere durevolmente il problema della stitichezza.

Molte persone pensano di soffrire di stitichezza se non riescono ad evacuare ogni giorno. Questa è una convinzione errata poiché questa situazione è del tutto normale per un gran numero di individui.

Si consideri, invece, che la stitichezza occorre quando le evacuazioni diminuiscono rispetto alle proprie personali abitudini e sono associate all'emissione di feci dure.

Consulti il medico se gli episodi di stitichezza si presentano ripetutamente.

#### **Bambini**

Nei bambini piccoli l'uso di magnesio idrossido può provocare ipermagnesemia, in particolare se presentano danno renale o disidratazione.

#### **Altri medicinali e Magnesia S. Pellegrino**

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale, anche quelli senza prescrizione medica.

Alcuni farmaci possono essere influenzati dal magnesio idrossido o possono influenzare il suo funzionamento.

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo salicilati.

I lassativi possono ridurre il tempo di permanenza nell'intestino, e quindi l'assorbimento, di altri farmaci somministrati contemporaneamente per via orale.

Dopo aver preso un altro medicinale lasci trascorrere un intervallo di almeno 2 ore prima di prendere il lassativo.

Informi il medico se è in trattamento con:

antiacidi (medicinali usati per disturbi dello stomaco);

antibiotici (tetraciclina, nitrofurantoina, lincomicina), che sono usati per il trattamento delle infezioni causate da batteri;

indometacina e desametasone (antinfiammatori);

fosforo,

digitalici (medicinali usati per problemi del cuore),

chinidina (usata per alterazioni del battito del cuore);

sali di ferro.

#### **Magnesia S. Pellegrino con cibi e bevande**

Il latte può modificare l'effetto del medicinale; lasci trascorrere un intervallo di almeno un'ora prima di prendere il lassativo.

#### **Fertilità, gravidanza e allattamento**

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chiedi consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale.

**Gravidanza**

Magnesia S. Pellegrino deve essere usato solo in caso di necessità e solo dopo aver consultato il medico.

**Allattamento**

Questo medicinale è considerato compatibile con l'allattamento con latte materno

### **Guida di veicoli e utilizzo di macchinari**

Magnesia S. Pellegrino non altera la capacità di guidare veicoli e di usare macchinari.

### **Magnesia S. Pellegrino contiene saccarosio**

Questo medicinale contiene saccarosio. Se il medico le ha diagnosticato un'intolleranza ad alcuni zuccheri lo contatti prima di prendere questo medicinale.

### **3. Come prendere Magnesia S. Pellegrino**

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

#### **La dose raccomandata è:**

**Adulti:** come antiacido: 1 cucchiaino da caffè;  
come lassativo: 1 cucchiaio da tè;  
come purgante 1 cucchiaio.

**Bambini tra i 6 e i 12 anni:** metà delle dosi.

Come lassativo, assuma il medicinale preferibilmente la sera.

Per aprire il flacone da 100 g: rompa il sigillo di protezione, faccia coincidere la punta della freccia sul tappo con quella sul flacone e tiri.

Sciolga la polvere in mezzo bicchiere d'acqua. Ingerisca insieme ad una adeguata quantità di acqua (un bicchiere abbondante). Una dieta ricca di liquidi favorisce l'effetto del medicinale.

Non superi le dosi indicate.

Come lassativo la dose corretta è quella minima sufficiente a produrre una facile evacuazione di feci molli. Usi inizialmente le dosi minime previste. Se necessario, aumenti la dose, ma senza mai superare quella massima indicata.

Usi i lassativi il meno frequentemente possibile e solo per brevi periodi di trattamento (non più di sette giorni). L'uso per periodi di tempo maggiori richiede la prescrizione del suo medico dopo un'adeguata valutazione del suo caso.

Consulti il medico se il disturbo si presenta ripetutamente o se ha notato un qualsiasi cambiamento recente delle sue caratteristiche.

### **Se prende più Magnesia S. Pellegrino di quanto deve**

In caso di ingestione/assunzione accidentale di una dose eccessiva di Magnesia S. Pellegrino consulti immediatamente il medico o si rivolga all'ospedale più vicino.

Dosi eccessive possono causare dolori addominali e diarrea

### **Se dimentica di prendere Magnesia S. Pellegrino**

Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della dose.

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

### **4. Possibili effetti indesiderati**

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Gli effetti indesiderati segnalati sono:

*Molto rari (possono interessare fino a 1 persona su 10.000)*

Ipermagnesemia. Questa è stata osservata dopo una somministrazione prolungata a pazienti con danno renale.

*Non noti (la frequenza non può essere definita sulla base dei dati disponibili)*

Dolore addominale,

diarrea, dolori alla pancia, anche con crampi o coliche addominali, più frequenti nei casi di stitichezza grave.

### **Segnalazione degli effetti indesiderati**

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio illustrativo, si rivolga al medico o al farmacista. Lei può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo [www.agenziafarmaco.gov.it/content/come-segnalare-una-sospetta-reazione-avversa](http://www.agenziafarmaco.gov.it/content/come-segnalare-una-sospetta-reazione-avversa)  
Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

### **5. Come conservare Magnesia S. Pellegrino**

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Conservare a temperatura inferiore a 25°C.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla confezione dopo "Scad.". La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chieda al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

### **6. Contenuto della confezione e altre informazioni**

#### **Cosa contiene Magnesia S. Pellegrino**

- Il principio attivo è magnesio idrossido. 100 g di polvere normale contengono 90 g di magnesio idrossido.
- Gli altri componenti sono:  
polvere senza aroma - **saccarosio**;

#### **Descrizione dell'aspetto di Magnesia S. Pellegrino e contenuto della confezione**

Il contenuto di una confezione è un flacone da 100 g di polvere.

#### **Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio**

VEMEDIA MANUFACTURING B.V.

Verrijn Stuartweg 60, 1112 – AX DIEMEN (Paesi Bassi)

#### **Produttore**

Sanofi Winthrop Industrie - Officina di Amilly (Francia)

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il 09/2024**