

## **Foglio illustrativo: informazioni per il paziente**

**GLICEROLO CARLO ERBA Bambini 2,25 g soluzione rettale**

**GLICEROLO CARLO ERBA Adulti 6,75 g soluzione rettale**

Glicerolo

**Legga attentamente questo foglio prima di usare questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.**

Usi questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o il farmacista le ha detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta uno qualsiasi degli effetti indesiderati, tra cui effetti non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi dopo un breve periodo di trattamento.

### **Contenuto di questo foglio:**

1. Che cos'è GLICEROLO CARLO ERBA e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di usare GLICEROLO CARLO ERBA
3. Come usare GLICEROLO CARLO ERBA
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare GLICEROLO CARLO ERBA
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

### **1. Che cos'è GLICEROLO CARLO ERBA e a cosa serve**

Il glicerolo, principio attivo di questo medicinale, serve per facilitare l'eliminazione delle feci. L'effetto lassativo si ottiene grazie alla capacità che ha il glicerolo di ammorbidire le feci e di provocare una leggera azione irritante locale che stimola i movimenti intestinali.

Questo medicinale è indicato per il sollievo sintomatico della stitichezza occasionale e transitoria.

Si rivolga al medico se non si sente meglio o se si sente peggio dopo un breve periodo di trattamento.

### **2. Cosa deve sapere prima di usare GLICEROLO CARLO ERBA**

#### **Non usi GLICEROLO CARLO ERBA se:**

- è allergico al principio attivo o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6);
- ha nausea o vomito, un'ostruzione o un restringimento (stenosi) dell'intestino, o qualsiasi situazione di dolore all'addome della quale non conosce la causa;
- ha dolore e/o sanguinamento del retto (ad esempio in caso di emorroidi);
- è in uno stato grave di disidratazione che si manifesta con bocca secca e appiccicosa, sete, scarsità di urina, assenza o scarsità di lacrime e pelle secca.

#### **Avvertenze e precauzioni**

I lassativi devono essere usati il meno frequentemente possibile e per non più di 7 giorni; l'uso per periodi di tempo maggiori richiede la prescrizione del medico. Durante il trattamento beva almeno 6-8 bicchieri di acqua, o altri liquidi, in modo da favorire l'ammorbidimento delle feci.

L'abuso di lassativi può causare dipendenza (con possibile necessità di aumentare progressivamente il dosaggio), stitichezza cronica e perdita delle normali funzioni intestinali (atonia intestinale). Inoltre l'abuso potrebbe causare diarrea persistente con conseguente perdita di acqua (disidratazione), sali minerali,

specialmente potassio (ipopotassemia) ed altri fattori nutritivi essenziali. La perdita di sali minerali causa alterazioni degli ioni presenti nel sangue (elettrolitici) caratterizzati dai seguenti sintomi: sete, vomito, indebolimento, edema, dolori alle ossa (osteomalacia) e ipoalbuminemia. Effetti indesiderati più gravi sono le disfunzioni del cuore e dei muscoli specialmente in caso di trattamento contemporaneo con alcuni farmaci per il cuore (glicosidi cardiaci), con farmaci che aumentano la diuresi (diuretici) o corticosteroidi.

Si rivolga al medico prima di usare GLICEROLO CARLO ERBA:

- se è anziano o non è in buone condizioni di salute;
- se la necessità di un lassativo deriva da un improvviso cambiamento delle precedenti abitudini intestinali (frequenza e caratteristiche delle evacuazioni) che duri da più di due settimane;
- nei bambini con meno di 12 anni.

Se l'uso del lassativo non riesce a produrre effetti dopo un breve periodo di trattamento, si rivolga al medico.

### **Altri medicinali e GLICEROLO CARLO ERBA**

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

### **Gravidanza e allattamento**

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chiedi consiglio al medico o al farmacista prima di usare questo medicinale.

### **Guida di veicoli e utilizzo di macchinari**

Questo medicinale non altera la capacità di guidare veicoli o di usare macchinari.

## **3. Come usare GLICEROLO CARLO ERBA**

Usi questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

La dose corretta è quella minima sufficiente a produrre una facile evacuazione di feci molli. È consigliabile usare inizialmente le dosi minime previste.

I lassativi devono essere usati il meno frequentemente possibile e per non più di 7 giorni. Una dieta ricca di liquidi favorisce l'effetto del medicinale.

### **Uso negli adulti e negli adolescenti (12 - 18 anni)**

La dose raccomandata è di 1 contenitore monodose adulti, 1 o 2 volte al giorno.

### **Uso nei bambini (6 - 11 anni)**

La dose raccomandata è di 1-2 contenitori monodose bambini, 1 o 2 volte al giorno.

### **Uso nei bambini (2 - 6 anni)**

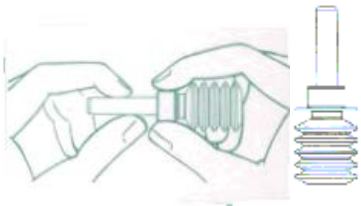
La dose raccomandata è di 1 contenitore monodose bambini, 1 o 2 volte al giorno.

Utilizzare GLICEROLO CARLO ERBA solo dopo aver consultato il medico.

**Non usare nei bambini al di sotto dei 2 anni.**

### **Modo di somministrazione**

1. Togliere il copricannula di sicurezza del contenitore monodose, appoggiando indice e pollice sulla ghiera rotonda posta sopra il soffiello e, con l'altra mano, piegare il copricannula fino a provocarne il distacco del corpo del contenitore.



Durante l'operazione, non afferrare mai il soffierto, altrimenti si verificherebbe la fuoriuscita del medicinale prima dell'utilizzo;

2. Lubrificare la cannula con una goccia della soluzione stessa, prima di introdurla nel retto e premere il soffierto;
3. Estrarre la cannula tenendo premuto il soffierto.

#### **Se usa più GLICEROLO CARLO ERBA di quanto deve**

Non sono stati riportati episodi di sovradosaggio. In ogni caso, dosi eccessive (abuso di lassativi, uso frequente o prolungato o con dosi elevate) possono causare dolori all'addome e diarrea con perdite di liquidi ed elettroliti. Tali perdite devono essere reintegrate con assunzione di acqua o altri liquidi.

In caso di ingestione/assunzione accidentale di una dose eccessiva di glicerolo, avvertire immediatamente il medico o rivolgersi al più vicino ospedale.

#### **4. Possibili effetti indesiderati**

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Di solito gli effetti indesiderati dovuti a GLICEROLO CARLO ERBA interessano lo stomaco e l'intestino (gastrointestinali). Informi il medico se avverte i seguenti sintomi:

- dolori crampiformi (isolati o diffusi nell'addome);
- dolore dell'addome non continuo (coliche);
- diarrea;
- arrossamento con bruciore o dolore (irritazione) a livello rettale.

#### **Segnalazione degli effetti indesiderati**

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Lei può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo "[www.agenziafarmaco.gov.it/it/responsabili](http://www.agenziafarmaco.gov.it/it/responsabili)". Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

#### **5. Come conservare GLICEROLO CARLO ERBA**

Tenere questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Conservare nella confezione originale per proteggere il medicinale dall'umidità e lontano da fonti dirette di calore. Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla confezione. La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chieda al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

#### **6. Contenuto della confezione e altre informazioni**

##### **Cosa contiene GLICEROLO CARLO ERBA**

Il principio attivo è: glicerolo.

GLICEROLO CARLO ERBA Bambini contiene 2,25 g di glicerolo.

GLICEROLO CARLO ERBA Adulti contiene 6,75 g di glicerolo.

Gli altri componenti sono: camomilla estratto fluido; malva estratto fluido; amido di frumento; acqua depurata.

**Descrizione dell'aspetto di GLICEROLO CARLO ERBA e contenuto della confezione**

GLICEROLO CARLO ERBA Adulti e Bambini sono disponibili in confezione contenenti 6 contenitori monodose.

**Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio**

Carlo Erba OTC S.r.l. – Via Ardeatina Km 23, 500-00071 Santa Palomba Pomezia (Roma).

**Produttore**

Janssen-Cilag, Domaine de Maigremont F27100 Val de Reuil, Francia

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il 08/2020**

**Note di Educazione Sanitaria**

Nella maggior parte dei casi, una dieta bilanciata e ricca di acqua e fibre (crusca, verdure e frutta) può risolvere durevolmente il problema della stitichezza.

Molte persone pensano di soffrire di stitichezza se non riescono ad evacuare ogni giorno. Questa è una convinzione errata poiché questa situazione è del tutto normale per un gran numero di individui.

Si considera, invece, stitichezza quando le evacuazioni sono ridotte rispetto alle proprie personali abitudini e sono associate all'emissione di feci dure. Prima di utilizzare lassativi, è bene correggere le abitudini alimentari, integrando la dieta quotidiana con un adeguato apporto di fibre ed acqua.

Se il disturbo è continuo (stitichezza cronica) o ricorrente, è opportuno contattare il medico.