

## **Foglio illustrativo: informazioni per il paziente**

### **Dinesper 500 mg compresse rivestite con film**

flavonoidi micronizzati, costituiti da diosmina per il 90% e da flavonoidi per il 10% (espressi come esperidina)

#### **Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.**

Prenda questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o il farmacista le hanno detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta uno qualsiasi degli effetti indesiderati, tra cui effetti non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi dopo 6 settimane di trattamento della malattia venosa cronica o dopo 7 giorni di trattamento della crisi emorroidaria acuta.

#### **Contenuto di questo foglio**

1. Cos'è Dinesper e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere Dinesper
3. Come prendere Dinesper
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare Dinesper
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

#### **1. Cos'è Dinesper e a cosa serve**

Dinesper contiene sostanze attive che influiscono sull'attività venosa e proteggono le vene; aumentano il tono delle vene e la resistenza dei capillari.

Dinesper è indicato negli adulti per:

- il trattamento dei segni e dei sintomi della malattia venosa cronica degli arti inferiori, quali dolore, sensazione di pesantezza, crampi notturni e gonfiore.
- il trattamento dei sintomi correlati alla crisi emorroidaria acuta, quali dolore, sanguinamento e gonfiore nella regione anale.

Se sta assumendo questo medicinale per il trattamento dei sintomi della malattia venosa cronica e soffre inoltre di un'ulcera alla gamba, altre alterazioni cutanee o emorroidi, consulti sempre il medico per il trattamento.

#### **2. Cosa deve sapere prima di prendere Dinesper**

##### **Non prenda Dinesper**

- se è allergico a diosmina e ad altri flavonoidi espressi come esperidina o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6).

##### **Avvertenze e precauzioni**

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale:

##### *Malattia venosa cronica*

Se le sue condizioni peggiorano durante il trattamento, manifestandosi sotto forma di infiammazione della pelle o delle vene, indurimento del tessuto sottocutaneo, forte dolore, ulcere cutanee o sintomi atipici come gonfiore improvviso di una o entrambe le gambe, ne parli immediatamente con il medico.

Dinesper non aiuta a ridurre il gonfiore degli arti inferiori se questo è causato da malattie cardiache, renali o epatiche.

Se sta utilizzando una terapia compressiva per la malattia venosa cronica, deve continuare la terapia compressiva durante il trattamento con Dinesper.

Il trattamento con Dinesper è più efficace se segue uno stile di vita sano. Si raccomanda di evitare l'esposizione al sole, di seguire una dieta sana, di praticare attività fisica regolare e di evitare di stare seduti o in piedi a lungo.

#### *Crisi emorroidaria acuta*

Se ha un attacco acuto di emorroidi, può prendere Dinesper solo per un periodo di tempo limitato. Se i sintomi peggiorano o persistono dopo 7 giorni, consulti il medico.

Se la condizione peggiora durante il trattamento, ovvero se nota un aumento del sanguinamento dal retto, sangue nelle feci o ha dubbi sul sanguinamento delle emorroidi, consulti il medico.

Il trattamento con Dinesper non sostituisce il trattamento specifico di altri disturbi anali.

#### **Altri medicinali e Dinesper**

Al momento non sono state segnalate interazioni tra questo medicinale e altri medicinali. Tuttavia deve informare il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

#### **Bambini e adolescenti**

Non è raccomandato l'uso nei bambini e negli adolescenti di età inferiore a 18 anni.

#### **Popolazioni speciali**

Nei pazienti con compromissione renale e/o epatica o negli anziani non sono stati condotti studi relativi alla posologia.

#### **Gravidanza e allattamento**

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza o se sta allattando con latte materno chiedi consiglio al medico o al farmacista prima di prendere qualsiasi medicinale.

La sicurezza di Dinesper durante la gravidanza non è stata stabilita. Pertanto, non è raccomandato il suo utilizzo in questo periodo.

Non è noto se Dinesper passi nel latte materno umano. Il medico deve decidere se interrompere l'allattamento o interrompere la terapia/astenersi dalla terapia con Dinesper.

#### **Guida di veicoli e utilizzo di macchinari**

Dinesper non altera o altera in modo trascurabile la capacità di guidare veicoli e di usare macchinari.

#### **Dinesper contiene sodio**

Questo medicinale contiene meno di 1 mmol (23 mg) di sodio per compressa, cioè essenzialmente 'senza sodio'.

### **3. Come prendere Dinesper**

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

La dose raccomandata negli adulti è:

- **Malattia venosa cronica**

La dose giornaliera raccomandata è di 2 compresse, che possono essere assunte come dose singola o 2 dosi separate.

Deve assumere il medicinale per almeno 4-5 settimane prima che si possa prevedere un miglioramento.

Se i sintomi della malattia peggiorano o non migliorano dopo 6 settimane di trattamento, deve consultare il medico.

Se i sintomi migliorano, il trattamento può essere protratto al massimo per 2 mesi. Dietro consiglio del medico, il trattamento può essere ulteriormente prolungato.

#### ▪ **Crisi emorroidaria acuta**

La dose giornaliera raccomandata nei primi 4 giorni di trattamento è di 6 compresse, somministrate come 3 compresse due volte al giorno o 2 compresse tre volte al giorno.

Nei 3 giorni successivi la dose è di 2 compresse due volte al giorno (4 compresse al giorno).

Se i sintomi peggiorano o persistono dopo 7 giorni di trattamento, deve consultare il medico.

#### **Modo di somministrazione**

Dinesper deve essere assunto durante i pasti.

Deglutisca la compressa con del liquido.

#### **Se prende più Dinesper di quanto deve**

Se ha preso più compresse del dovuto, ne parli con il medico o il farmacista.

#### **Se dimentica di prendere Dinesper**

Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della dose.

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

#### **4. Possibili effetti indesiderati**

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino. Gli effetti indesiderati segnalati comprendono:

**Comune** (può interessare fino a 1 persona su 10):

Diarrea, indigestione, nausea (malessere), vomito.

**Non comune** (può interessare fino a 1 persona su 100):

Colite (infiammazione del colon).

**Raro** (può interessare fino a 1 persona su 1 000):

Capogiro, sensazione di irrequietezza, cefalea, malessere (sensazione di star poco bene), vertigine (sensazione di capogiro).

Eruzione cutanea, prurito, orticaria.

**Non nota** (la frequenza non può essere definita sulla base dei dati disponibili):

Dolore addominale.

Edema (gonfiore del volto, delle labbra e delle palpebre), angioedema (rapido gonfiore dei tessuti, come volto, labbra, lingua o gola, che può causare difficoltà nella respirazione).

#### **Segnalazione degli effetti indesiderati**

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione riportato all'indirizzo <https://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse>. Segnalando gli effetti indesiderati può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

## 5. Come conservare Dinesper

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla confezione e sul blister dopo Scad. La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Questo medicinale non richiede alcuna condizione particolare di conservazione.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico o nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

## 6. Contenuto della confezione e altre informazioni

### Cosa contiene Dinesper compresse

- Ogni compressa contiene 500 mg di flavonoidi micronizzati, costituiti da 450 mg di diosmina e 50 mg di flavonoidi (espressi come esperidina).
- Gli altri componenti sono:

Nucleo della compressa: gelatina, sodio amido glicolato (tipo A), cellulosa microcristallina, talco, magnesio stearato (E470b)

Rivestimento della compressa: sodio laurilsolfato, Opadry arancio: ipromellosa 2910/6 (E 464), glicerolo (E 422), titanio diossido (E 171), ossido di ferro giallo (E 172), ossido di ferro rosso (E 172) e macrogol 6000.

### Descrizione dell'aspetto di Dinesper e contenuto della confezione

Compresse oblunghe di colore rosa-arancione, con una linea d'incisione su un solo lato, di 17 mm di lunghezza e 7,5 mm di larghezza.

La linea d'incisione serve per agevolare la deglutizione della compressa e non per dividerla in dosi uguali.

Le compresse sono confezionate in blister in alluminio/PVC e i blister in un astuccio di cartone. Confezioni: 30, 60 e 120 compresse rivestite con film in blister.

È possibile che non tutte le confezioni siano commercializzate.

### Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio

Mylan S.p.A.  
Via Vittor Pisani, 20  
20124 Milano  
Italia

### Produttore

Kern Pharma S. L.  
Poligono Industrial Colon II, Calle Venus 72  
Terrassa, Barcelona 08228  
Spagna

Mylan Hungary Kft.  
Mylan Utca 1  
2900 Komarom

Ungheria

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il 02/2026**