

**Foglio illustrativo: informazioni per il paziente  
GLICEROLO PIETRASANTA Adulti 2250 mg supposte**

**Legga attentamente questo foglio prima di usare questo medicinale perchè contiene importanti informazioni per lei.**

Usi questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o il farmacista le ha detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta uno qualsiasi degli effetti indesiderati, tra cui effetti non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi.

**Contenuto di questo foglio:**

1. Che cos'è GLICEROLO PIETRASANTA e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di usare GLICEROLO PIETRASANTA
3. Come usare GLICEROLO PIETRASANTA
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare GLICEROLO PIETRASANTA
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

**1. Che cos'è GLICEROLO PIETRASANTA e a cosa serve**

GLICEROLO PIETRASANTA contiene il principio attivo glicerolo che appartiene alla categoria dei medicinali lassativi.

GLICEROLO PIETRASANTA è utilizzato per il trattamento di breve durata della stitichezza occasionale. Si rivolga al medico se non si sente meglio o se si sente peggio.

**2. Cosa deve sapere prima di usare GLICEROLO PIETRASANTA**

**Non usi GLICEROLO PIETRASANTA**

- Se è allergico al glicerolo o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6)
- Se presenta dolore addominale acuto o di origine sconosciuta
- In caso di nausea o vomito
- Ostruzione o restringimento intestinale
- In caso di sanguinazione rettale. Sanguinamento rettale di origine sconosciuta
- In caso di emorroidi con dolore e sanguinamento
- In grave stato di disidratazione

**Avvertenze e precauzioni**

Si rivolga al medico o al farmacista prima di usare GLICEROLO PIETRASANTA.

Utilizzi i lassativi il meno frequentemente possibile e per non più di sette giorni. L'uso per periodi di tempo maggiori richiede la prescrizione del medico dopo adeguata valutazione del singolo caso.

Il trattamento della stitichezza cronica o ricorrente richiede sempre l'intervento del medico per la diagnosi, la prescrizione dei farmaci e la sorveglianza nel corso della terapia.

L'abuso di lassativi può causare diarrea persistente con conseguente perdita di acqua, sali minerali (specialmente potassio) ed altri fattori nutritivi essenziali. Nei casi più gravi di abuso è possibile l'insorgenza di disidratazione o ipopotassiemia, la quale può causarle disfunzioni cardiache o

neuromuscolari, specialmente se sta assumendo contemporaneamente glicosidi cardiaci, diuretici o corticosteroidi.

L'abuso di lassativi, specialmente quelli di contatto (lassativi stimolanti), può causare dipendenza (e, quindi, possibile necessità di aumentare progressivamente il dosaggio), stitichezza cronica e perdita delle normali funzioni intestinali (atonia intestinale).

Se soffre di episodi di stitichezza, corregga innanzitutto le abitudini alimentari integrando la dieta quotidiana con un adeguato apporto di fibre ed acqua.

Se assume lassativi beva almeno 6-8 bicchieri d'acqua, o altri liquidi, al giorno in modo da favorire l'ammorbidimento delle feci.

Bambini e adolescenti: non somministri **GLICEROLO PIETRASANTA** a bambini al di sotto dei 12 anni senza aver prima consultato il medico.

Se è anziano o le sue condizioni di salute non sono buone consulti il medico prima di assumere questo medicinale.

### **Altri medicinali e GLICEROLO PIETRASANTA**

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

### **Gravidanza e allattamento**

**Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza o se sta allattando con latte materno chieda consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale.**

Anche se non ci sono evidenti controindicazioni dell'uso del medicinale in gravidanza e durante l'allattamento, assuma questo medicinale solo in caso di necessità e sotto controllo medico.

### **Guida di veicoli e utilizzo di macchinari**

Il medicinale non altera la capacità di guidare veicoli o di usare macchinari. Tuttavia è possibile che durante il trattamento si manifestino degli effetti indesiderati, pertanto è bene conoscere la reazione al farmaco prima di guidare veicoli.

### **Note di educazione sanitaria**

È necessario che tenga presente che, nella maggior parte dei casi, una dieta bilanciata e ricca di acqua e fibre (crusca, verdure e frutta) può risolvere durevolmente il problema della stitichezza.

Molte persone pensano di soffrire di stitichezza se non riescono ad evacuare ogni giorno.

Questa è una convinzione errata poiché questa situazione è del tutto normale per un gran numero di individui. Consideri, invece, che soffre di stitichezza solo quando le evacuazioni sono ridotte rispetto alle sue personali abitudini e sono associate all'emissione di feci dure.

Se gli episodi di stitichezza si presentano ripetutamente consulti il medico.

## **3. Come usare GLICEROLO PIETRASANTA**

Usi questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

La dose raccomandata è quella minima sufficiente a produrre una facile evacuazione.

Utilizzi inizialmente le dosi minime previste.

Adulti e adolescenti (12-18 anni): 1 supposta adulti al bisogno, per un massimo di 1 o 2 somministrazioni al giorno.

#### Istruzioni per l'uso

Tolga la supposta dal suo contenitore e poi, se necessario, la inumidisca per facilitarne l'introduzione rettale. Qualora le suppose apparissero molli, immerga i contenitori, prima di aprirli, in acqua fredda.

Una dieta ricca di liquidi favorisce l'effetto del medicinale.

#### **Se usa più GLICEROLO PIETRASANTA di quanto deve**

Dosi eccessive di lassativi o un uso frequente o prolungato o con dosi eccessive, possono causare dolori addominali, diarrea persistente con conseguente perdita di acqua, sali minerali (specialmente potassio) e altri fattori nutritivi essenziali. Le perdite di liquidi ed elettroliti devono essere rimpiazzate.

La perdita di sali minerali (squilibri elettrolitici) è caratterizzata dai seguenti sintomi: sete, vomito, indebolimento, edema, dolori alle ossa (osteomalacia) e ipoalbuminemia.

Nei casi più gravi è possibile l'insorgenza di disidratazione o ipopotassiemia la quale può determinare disfunzioni cardiache o neuromuscolari, specialmente in caso di contemporaneo trattamento con glicosidi cardiaci, diuretici, o corticosteroidi. L'abuso di lassativi, specialmente quelli di contatto (lassativi stimolanti), può causare dipendenza (e, quindi possibile necessità di aumentare progressivamente il dosaggio), stitichezza cronica e perdita delle normali funzioni intestinali (atonia intestinale).

In caso di ingestione/assunzione accidentale di una dose eccessiva di glicerolo avverte immediatamente il medico o si rivolga al più vicino ospedale.

#### **4. Possibili effetti indesiderati**

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Di seguito sono riportati gli effetti indesiderati di glicerolo:

*Patologie gastrointestinali* Dolori crampiformi isolati o coliche addominali e diarrea, con perdita di liquidi ed elettroliti, più frequenti nei casi di stitichezza grave, nonché irritazione a livello rettale.

#### **Segnalazione degli effetti indesiderati**

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico, al farmacista o all'infermiere. Lei può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo: <https://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse>.

Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

#### **5. Come conservare GLICEROLO PIETRASANTA**

Tenere questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla scatola.

Conservare nella confezione originale per proteggere il medicinale dall'umidità e lontano da fonti dirette di calore.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chieda al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

#### **6. Contenuto della confezione e altre informazioni**

##### **Cosa contiene GLICEROLO PIETRASANTA**

- Il principio attivo è glicerolo. Glicerolo 2250 mg

- Gli altri componenti sono: Sodio stearato, sodio bicarbonato.

**Descrizione dell'aspetto di GLICEROLO PIETRASANTA e contenuto della confezione**

Supposte.

Astuccio da 18 supposte.

**Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio**

Pietrasanta Pharma S.p.A.

Via di Caprino, 7 - Capannori (LU)

**Produttori**

ZETA FARMACEUTICI S.p.A. Via Galvani, 10 - 36066 Sandrigo (VI)

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il 05/2021**