

## **Foglio illustrativo: informazioni per l'utilizzatore**

### **GAVISCON 500 mg + 267 mg compresse masticabili gusto menta**

Sodio alginato + sodio bicarbonato

**Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.**

Prenda questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o il farmacista le ha detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, inclusi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi dopo 7 giorni.

#### **Contenuto di questo foglio:**

1. Cos'è GAVISCON e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere GAVISCON
3. Come prendere GAVISCON
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare GAVISCON
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

#### **1. Cos'è GAVISCON e a cosa serve**

Gaviscon è un medicinale a base di sodio alginato e sodio bicarbonato che appartiene alla classe dei farmaci utilizzati per il trattamento dell'ulcera e del reflusso gastroesofageo e agisce riducendo l'acidità dello stomaco.

Gaviscon è indicato negli **adulti** e negli **adolescenti** (12 – 18 anni) per alleviare i sintomi del bruciore di stomaco occasionale (vedere paragrafi 2 e 3).

#### **2. Cosa deve sapere prima di prendere GAVISCON**

##### **Non prenda Gaviscon**

- Se è allergico al sodio alginato o al sodio bicarbonato o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6).

##### **Avvertenze e precauzioni**

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere Gaviscon.

In particolare, informi il medico o il farmacista se:

- soffre, o ha sofferto in passato, di un disturbo dei reni che ne compromette la funzionalità (compromissione renale) o di altri disturbi legati all'accumulo di calcio (nefrocalcinosi, calcoli renali contenenti calcio)
- soffre, o ha sofferto in passato, di aumento di calcio nel sangue (ipercalcemia).

Non prenda il medicinale per trattamenti prolungati. Se i sintomi continuano a manifestarsi dopo 7 giorni dall'inizio del trattamento, consulti il medico.

##### **Adolescenti**

Negli adolescenti (12-18 anni) usare solo in caso di effettiva necessità e sotto stretto controllo del medico.

### **Altri medicinali e Gaviscon**

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

Lasci trascorrere almeno 2 ore tra l'assunzione di Gaviscon e quella di altri farmaci, specialmente se appartengono alle seguenti classi:

- tetracicline, fluorochinoloni (antibiotici utilizzati per contrastare infezioni batteriche),
- sali di ferro (medicinali utilizzati nella terapia dell'anemia),
- ormoni tiroidei (medicinali utilizzati nella terapia dell'ipotiroidismo e dell'ingrandimento della ghiandola tiroidea),
- cloroquina (medicinale utilizzato per curare la malaria),
- bifosfonati (medicinali utilizzati per curare alcune malattie delle ossa),
- estramustina (medicinale utilizzato contro il cancro alla prostata).

### **Gravidanza, allattamento e fertilità**

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chieda consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale.

#### Gravidanza

In gravidanza Gaviscon può essere usato dopo aver consultato il medico, in quanto è necessario che il medico valuti i benefici attesi rispetto ai rischi per lei o per il feto.

#### Allattamento

Gaviscon può essere usato durante l'allattamento, dopo aver consultato il medico.

#### Fertilità

I dati disponibili suggeriscono che Gaviscon non abbia effetti sulla fertilità umana.

### **Guida di veicoli e utilizzo di macchinari**

Gaviscon non altera la capacità di guidare veicoli o di usare macchinari.

### **Gaviscon contiene sodio**

Questo medicinale contiene 126,5 mg di sodio (componente principale del sale da cucina) per compressa masticabile. Questo equivale a circa il 6% dell'assunzione massima giornaliera raccomandata con la dieta di un adulto. Parli con il medico o il farmacista se lei ha bisogno di 3 compresse o più dosi al giorno per un periodo prolungato, specialmente se soffre di ridotta funzionalità renale o se segue una dieta a basso contenuto di sodio.

### **Gaviscon contiene aspartame**

Questo medicinale contiene 7,5 mg di aspartame per compressa masticabile. L'aspartame è una fonte di fenilalanina. Può esserle dannoso se è affetto da fenilchetonuria, una rara malattia genetica che causa l'accumulo di fenilalanina perché il corpo non riesce a smaltirla correttamente.

## **3. Come prendere GAVISCON**

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

### **Adulti**

Prenda 1-2 compresse al giorno, dopo i pasti e la sera prima di andare a letto.

Attenzione: non superi le dosi indicate senza il consiglio del medico.

Prenda le compresse per bocca, masticandole bene (può spezzarle e masticarle un po' alla volta).

Successivamente può bere un po' d'acqua.

**Bambini e adolescenti**

**Adolescenti (12-18 anni):** il prodotto deve essere utilizzato alla stessa dose dell'adulto, solo sotto stretto controllo del medico.

**Bambini al di sotto dei 12 anni:** non ci sono dati disponibili

**Anziani:** il prodotto può essere utilizzato alla stessa dose prevista per gli adulti.

Usi Gaviscon solo per brevi periodi di trattamento. Consulti il medico se i sintomi peggiorano o non migliorano dopo 7 giorni di trattamento, se il disturbo si presenta ripetutamente o se nota un qualsiasi cambiamento recente delle sue caratteristiche.

**Se prende più Gaviscon di quanto deve***Sintomi*

In caso di ingestione/assunzione accidentale di una dose eccessiva di Gaviscon potrebbe manifestare gonfiore addominale. L'assunzione di dosi eccessive per periodi prolungati può portare ad alti livelli di calcio nel sangue.

*Terapia*

Si rivolga immediatamente al medico che adotterà la terapia idonea di supporto o si rivolga al più vicino ospedale.

**Se dimentica di prendere Gaviscon**

Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della dose.

**Se interrompe il trattamento con Gaviscon**

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

**4. Possibili effetti indesiderati**

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati, sebbene non tutte le persone li manifestino.

Gli effetti indesiderati sono di seguito elencati secondo la relativa frequenza di comparsa:

Gli effetti indesiderati sono di seguito elencati secondo la relativa frequenza di comparsa:

**Molto rari (possono interessare fino a 1 persona su 10.000)**

- reazioni allergiche, anche gravi (reazioni anafilattiche o anafilattoidi)
- reazioni di ipersensibilità che si possono manifestare anche con arrossamento della pelle accompagnato da prurito (orticaria)
- difficoltà a respirare (broncospasmo)
- aumentata formazione di gas nello stomaco e nell'intestino (flatulenza)
- nausea
- gonfiore (edema).

**Non nota (la frequenza non può essere definita sulla base dei dati disponibili)**

- alti livelli di calcio nel sangue (ipercalcemia)
- eccessiva alcalosi (i sintomi possono includere confusione, tremore e spasmo muscolare)
- sindrome latte-alcali (ipercalcemia, alcalosi e danno renale; i sintomi possono includere debolezza, stanchezza, confusione, malessere)

- stitichezza
- diarrea
- vomito
- disturbi addominali
- eruttazione.

### **Segnalazione degli effetti indesiderati**

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio si rivolga al medico o al farmacista. Può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo <https://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse>. Segnalando gli effetti indesiderati può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

## **5. Come conservare GAVISCON**

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla confezione dopo "Scad.". La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Non usi questo medicinale se nota segni di deterioramento.

Conservare nella confezione originale. Non conservare a temperatura superiore a 30°C.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chieda al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

## **6. Contenuto della confezione e altre informazioni**

### **Cosa contiene Gaviscon**

- I principi attivi sono: **sodio** alginato, **sodio** bicarbonato (1 compressa masticabile gusta menta contiene 500 mg di sodio alginato e 267 mg di sodio bicarbonato) (vedere paragrafo 2).
- Gli altri componenti sono: mannitolo (E421), magnesio stearato, copovidone, acesulfame potassico, macrogol 20.000, aroma menta, calcio carbonato, **aspartame (E951)** (vedere paragrafo 2).

### **Descrizione dell'aspetto di Gaviscon e contenuto della confezione**

Gaviscon si presenta come compresse dal sapore di menta.

Gaviscon è disponibile in confezione da 24, 36, 40 o 48 compresse contenute in blister.

È possibile che non tutte le confezioni siano commercializzate.

### **Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio**

Reckitt Benckiser Healthcare (Italia) S.p.A., via G. Spadolini 7, 20141 Milano

### *Produttore:*

RB NL Brands B.V., Schiphol Boulevard 207, Schiphol 1118BH, Paesi Bassi

### **Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il**

Agosto 2026