

Foglio illustrativo: informazioni per il paziente

ZETALAX Microclismi di glicerina per adulti 6,75 g ZETALAX Microclismi di glicerina per bambini 2,25 g

glicerolo

Legga attentamente questo foglio prima di usare questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.

Usi questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o il farmacista le ha detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta uno qualsiasi degli effetti indesiderati, tra cui effetti non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi dopo un breve periodo di trattamento.

Contenuto di questo foglio:

1. Cos'è ZETALAX Microclismi di glicerina e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di usare ZETALAX Microclismi di glicerina
3. Come usare ZETALAX Microclismi di glicerina
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare ZETALAX Microclismi di glicerina
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

1. Cos'è ZETALAX Microclismi di glicerina e a cosa serve

Il glicerolo, principio attivo di questo medicinale, serve per facilitare l'eliminazione delle feci. L'effetto lassativo si ottiene grazie alla capacità che ha il glicerolo di ammorbidire le feci e di provocare una leggera azione irritante locale che stimola i movimenti intestinali.

Questo medicinale è indicato per il sollievo sintomatico della stitichezza occasionale e transitoria.

Si rivolga al medico se non si sente meglio o se si sente peggio dopo un breve periodo di trattamento.

2. Cosa deve sapere prima di usare ZETALAX Microclismi di glicerina

Non usi ZETALAX Microclismi di glicerina se:

- è allergico al principio attivo o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6);
- ha nausea o vomito, un'ostruzione o un restringimento (stenosi) dell'intestino, o qualsiasi situazione di dolore all'addome della quale non conosce la causa;
- ha dolore e/o sanguinamento del retto (ad esempio in caso di emorroidi);
- è in uno stato grave di disidratazione che si manifesta con bocca secca e appiccicosa, sete, scarsità di urina, assenza o scarsità di lacrime e pelle secca.

Avvertenze e precauzioni

I lassativi devono essere usati il meno frequentemente possibile e per non più di 7 giorni; l'uso per periodi di tempo maggiori richiede la prescrizione del medico. Durante il trattamento beva almeno 6-8 bicchieri di acqua, o altri liquidi, in modo da favorire l'ammorbidimento delle feci.

L'abuso di lassativi può causare dipendenza (con possibile necessità di aumentare progressivamente il dosaggio), stitichezza cronica e perdita delle normali funzioni intestinali (atonìa intestinale). Inoltre l'abuso potrebbe causare diarrea persistente con conseguente perdita di acqua (disidratazione), sali minerali, specialmente potassio (ipopotassemia) ed altri fattori nutritivi essenziali. La perdita di sali minerali causa alterazioni degli ioni presenti nel sangue (elettrolitici) caratterizzati dai seguenti sintomi: sete, vomito, indebolimento, edema, dolori alle ossa (osteomalacia) e ipoalbuminemia. Effetti indesiderati più gravi sono le disfunzioni del cuore e dei muscoli specialmente in caso di trattamento contemporaneo con alcuni farmaci per il cuore (glicosidi cardiaci), con farmaci che aumentano la diuresi (diuretici) o corticosteroidi.

Si rivolga al medico prima di usare ZETALAX Microclismi di glicerina:

- se è anziano o non è in buone condizioni di salute;
- se la necessità di un lassativo deriva da un improvviso cambiamento delle precedenti abitudini intestinali (frequenza e caratteristiche delle evacuazioni) che duri da più di due settimane;
- nei bambini con meno di 12 anni.

Se l'uso del lassativo non riesce a produrre effetti dopo un breve periodo di trattamento, si rivolga al medico.

Altri medicinali e ZETALAX Microclismi di glicerina

Non sono state segnalate interazioni con altri medicinali o di altro genere, tuttavia informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

Gravidanza e allattamento

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chiedi consiglio al medico o al farmacista prima di usare questo medicinale.

Guida di veicoli e utilizzo di macchinari

Questo medicinale non altera la capacità di guidare veicoli o di usare macchinari.

3. Come usare ZETALAX Microclismi di glicerina

Usi questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

La dose corretta è quella minima sufficiente a produrre una facile evacuazione di feci molli. È consigliabile usare inizialmente le dosi minime previste.

I lassativi devono essere usati il meno frequentemente possibile e per non più di 7 giorni. Una dieta ricca di liquidi favorisce l'effetto del medicinale.

Uso negli adulti e negli adolescenti (12 - 18 anni)

La dose raccomandata è di 1 microclisma adulti, 1 o 2 volte al giorno.

Uso nei bambini (6 - 11 anni)

La dose raccomandata è di 1-2 microclismi bambini, 1 o 2 volte al giorno.

Uso nei bambini (2 - 6 anni)

La dose raccomandata è di 1 microclisma bambini, 1 o 2 volte al giorno.

Utilizzare ZETALAX Microclismi di glicerina solo dopo aver consultato il medico.

Non usare nei bambini al di sotto dei 2 anni.

Modo di somministrazione

Togliere il tappino, lubrificare la cannula con una goccia della stessa soluzione poi introdurre la cannula nel retto e spremere il bulbo. Estrarre infine la cannula, sempre mantenendo premuto il bulbo. Usi il contenitore per una sola somministrazione; elimini l'eventuale medicinale residuo.

Se usa più ZETALAX Microclismi di glicerina di quanto deve

Non sono stati segnalati episodi di sovradosaggio. In ogni caso, dosi eccessive (abuso di lassativi, uso frequente o prolungato o con dosi elevate) possono causare dolori all'addome e diarrea con perdite di liquidi ed elettroliti. Tali perdite devono essere reintegrate con assunzione di acqua o altri liquidi.

In caso di ingestione/assunzione accidentale di una dose eccessiva di glicerolo, avvertire immediatamente il medico o rivolgersi al più vicino ospedale.

4. Possibili effetti indesiderati

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Di solito gli effetti indesiderati dovuti a ZETALAX Microclismi di glicerina interessano lo stomaco e l'intestino (gastrointestinali). Informi il medico se avverte i seguenti sintomi:

- dolori crampiformi (isolati o diffusi nell'addome);
- dolore dell'addome non continuo (coliche);
- diarrea;
- arrossamento con bruciore o dolore (irritazione) a livello rettale.

Segnalazione degli effetti indesiderati

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Lei può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo <https://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse>. Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

5. Come conservare ZETALAX Microclismi di glicerina

Tenere questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Conservare nella confezione originale per proteggere il medicinale dall'umidità e lontano da fonti dirette di calore. Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla confezione. La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chieda al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

6. Contenuto della confezione e altre informazioni

Cosa contiene ZETALAX Microclismi di glicerina

- Il principio attivo è: glicerolo.
ZETALAX Microclismi di glicerina per bambini contiene 2,25 g di glicerolo.
ZETALAX Microclismi di glicerina per adulti contiene 6,75 g di glicerolo.
- Gli altri componenti sono: camomilla estratto fluido; malva estratto fluido; amido di frumento; acqua depurata.

Descrizione dell'aspetto di ZETALAX Microclismi di glicerina e contenuto della confezione

ZETALAX Microclismi di glicerina per adulti e per bambini sono disponibili in confezione contenenti 6 contenitori monodose.

Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio

Zeta Farmaceutici S.p.A. - Via Mentana n° 38 - 36100 Vicenza

Produttore

Zeta Farmaceutici S.p.A., Via Galvani n°10, 36066 Sandrigo (VI).

Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il

Marzo 2022

Foglio illustrativo: informazioni per il paziente

ZETALAX Supposte di glicerina per adulti, bambini e lattanti

glicerolo

Legga attentamente questo foglio prima di usare questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.

Prenda questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o farmacista le ha detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta uno qualsiasi degli effetti indesiderati, tra cui effetti non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi dopo un breve periodo di tempo.

Contenuto di questo foglio:

1. Cos'è ZETALAX Supposte di glicerina e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di usare ZETALAX Supposte di glicerina
3. Come usare ZETALAX Supposte di glicerina
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare ZETALAX Supposte di glicerina
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

1. Cos'è ZETALAX Supposte di glicerina e a cosa serve

ZETALAX Supposte di glicerina contiene il principio attivo glicerolo che appartiene alla categoria dei lassativi che sono medicinali utilizzati per facilitare l'espulsione delle feci. Questo medicinale è indicato per il trattamento di breve durata della stitichezza occasionale e transitoria.

Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi dopo un breve periodo di tempo.

2. Cosa deve sapere prima di usare ZETALAX Supposte di glicerina

Non usi ZETALAX Supposte di glicerina

- se è allergico al principio attivo o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6);
- se ha nausea, vomito o un'ostruzione o un restringimento (stenosi) dell'intestino o qualsiasi situazione di dolore all'addome della quale non conosce la causa;
- se ha dolore e/o sanguinamento del retto (ad esempio in caso di emorroidi);
- se è in uno stato grave di disidratazione che si manifesta con bocca secca e appiccicosa, sete, scarsità di urina, assenza o scarsità di lacrime e pelle secca.

Avvertenze e precauzioni

I lassativi devono essere usati il meno frequentemente possibile e per non più di 7 giorni; l'uso per periodi di tempo maggiori richiede la prescrizione del medico. Durante il trattamento beva almeno 6-8 bicchieri di acqua, o altri liquidi, in modo da favorire l'ammorbidimento delle feci.

L'abuso di lassativi può causare dipendenza (con possibile necessità di aumentare progressivamente la dose) e altri disturbi quali stitichezza cronica e perdita delle normali funzioni intestinali (atonìa intestinale).

Inoltre l'abuso potrebbe causare diarrea persistente con conseguente perdita di acqua (disidratazione), sali minerali specialmente potassio (ipopotassemia) ed altri fattori nutritivi essenziali. La perdita di sali minerali causa alterazioni degli ioni presenti nel sangue (elettrolitici) caratterizzati dai seguenti sintomi: sete, vomito, indebolimento, edema, dolori alle ossa (osteomalacia) e ipoalbuminemia. Effetti indesiderati più gravi sono le disfunzioni del cuore e dei muscoli specialmente in caso di trattamento contemporaneo con alcuni farmaci per il cuore (glicosidi cardiaci), con farmaci che aumentano la diuresi (diuretici) o corticosteroidi.

Si rivolga al medico prima di usare ZETALAX Supposte di glicerina:

- se è anziano o non è in buone condizioni di salute;
- se la necessità di un lassativo deriva da un improvviso cambiamento delle precedenti abitudini intestinali (frequenza e caratteristiche delle evacuazioni) che duri da più di due settimane;
- nei bambini con meno di 12 anni.

Se l'uso del lassativo non riesce a produrre effetti dopo un breve periodo di trattamento, si rivolga al medico.

Altri medicinali e ZETALAX Supposte di glicerina

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

Gravidanza e allattamento

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chiedi consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale.

Guida di veicoli e utilizzo di macchinari

Questo medicinale non altera la capacità di guidare veicoli e di utilizzare macchinari.

3. Come usare ZETALAX Supposte di glicerina

Usi questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

La dose corretta è quella minima sufficiente a produrre una facile evacuazione di feci molli. È consigliabile usare inizialmente le dosi minime previste.

I lassativi devono essere usati il meno frequentemente possibile e per non più di 7 giorni. Una dieta ricca di liquidi favorisce l'effetto del medicinale.

Uso negli adulti e negli adolescenti (12 - 18 anni)

La dose raccomandata è di 1 supposta adulti, 1 o 2 volte al giorno.

Uso nei bambini (meno di 12 anni)

Bambini di età compresa tra 2 - 11 anni: 1 supposta bambini, 1 o 2 volte al giorno.

Bambini di età compresa tra 1 mese - 2 anni: 1 supposta prima infanzia, 1 o 2 volte al giorno.

Utilizzare ZETALAX solo dopo aver consultato il medico.

Modo di somministrazione:

Togliere la supposta dal suo contenitore e, se necessario, inumidirla per facilitarne l'introduzione rettale. Qualora le supposte apparissero molto morbide, immergere i contenitori, prima di aprirli, in acqua fredda.

Se usa più ZETALAX Supposte di glicerina di quanto deve

Non sono stati segnalati episodi di sovradosaggio.

In ogni caso, dosi eccessive (abuso di lassativi, uso frequente o prolungato o con dosi elevate) possono causare dolori all'addome e diarrea con perdite di liquidi ed elettroliti. Tali perdite devono essere reintegrate con assunzione di acqua o altri liquidi.

In caso di ingestione/assunzione accidentale di una dose eccessiva di glicerolo, avvertire immediatamente il medico o rivolgersi al più vicino ospedale.

4. Possibili effetti indesiderati

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Di solito gli effetti indesiderati dovuti a ZETALAX interessano lo stomaco e l'intestino (gastrointestinali). Informi il medico se avverte i seguenti sintomi:

- dolori crampiformi (isolati o diffusi nell'addome);
- dolore dell'addome non continuo (coliche);
- diarrea;
- arrossamento con bruciore o dolore (irritazione) a livello rettale.

Segnalazione degli effetti indesiderati

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo <http://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse> . Segnalando gli effetti indesiderati può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

5. Come conservare ZETALAX Supposte di glicerina

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla confezione dopo "Scad.". La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Conservare nella confezione originale per proteggere il medicinale dall'umidità e lontano da fonti dirette di calore. Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chieda al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

6. Contenuto della confezione e altre informazioni

Cosa contiene ZETALAX Supposte di glicerina

ZETALAX Supposte di glicerina adulti

- Il principio attivo è glicerolo. Ogni supposta adulti contiene 2,250 g di glicerolo
- Gli altri componenti sono: sodio stearato, sodio carbonato anidro.

ZETALAX Supposte di glicerina bambini

- Il principio attivo è glicerolo. Ogni supposta bambini contiene 1,375 g di glicerolo.
- Gli altri componenti sono: sodio stearato, sodio carbonato anidro.

ZETALAX Supposte di glicerina lattanti

- Il principio attivo è glicerolo. Ogni supposta lattanti contiene 0,908 g di glicerolo.
- Gli altri componenti sono: sodio stearato, sodio carbonato anidro.

Descrizione dell'aspetto di ZETALAX Supposte di glicerina e contenuto della confezione

ZETALAX Supposte di glicerina adulti

Astuccio da 18 supposte.

ZETALAX Supposte di glicerina bambini

Astuccio da 18 supposte.

ZETALAX Supposte di glicerina lattanti

Astuccio da 12 supposte.

Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio e produttore

Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio

Zeta Farmaceutici S.p.A. - Via Mentana, 38 - 36100 Vicenza - Italia.

Produttore

Zeta Farmaceutici S.p.A. - Via Galvani, 10 - 36066 Sandrigo (VI) - Italia.

Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il:

Marzo 2022