

# Arnigel®



**DENOMINAZIONE**  
Arnigel®

## COMPOSIZIONE

100 g di gel contengono:  
Arnica montana TM (Tintura Madre) 7 g.  
Eccipienti: Acqua depurata, Etanolo 96% V/V, Carbomer, Idrossido di sodio.

Arnica montana Tintura Madre presente in Arnigel® è preparata in conformità alla Monografia N°1038, N° 2029 e N° 2371 della Farmacopea Europea in vigore e alla monografia "Arnica montana (pianta intera) per preparazioni omeopatiche" della Farmacopea Francese in vigore.

**FORMA FARMACEUTICA**  
Gel.

**CONFEZIONE**  
Tubo di alluminio da 45 e 120 g.

**CAMPO DI APPLICAZIONE**  
Affezioni dell'apparato muscolo-scheletrico

"L'azione locale di Arnica montana viene esercitata:

- 1) a livello dell'apparato locomotore sui muscoli, diminuendo il dolore e l'indolenzimento;
- 2) riducendo il dolore articolare e il gonfiore causati da disturbi reumatici;
- 3) nei capillari e nelle vene riducendo l'ematoma e l'ecchimosi, proteggendo i vasi sanguigni".

Fonte bibliografica: Iannitti T, Morales-Medina JC, Bellavite P, Rottigni V, Palmieri B. (2014) Effectiveness and Safety of Arnica montana in Post-Surgical Setting, Pain and Inflammation. Am J Ther. 2014 Sep 17.

"In ogni traumatismo, qualunque e dovunque esso sia, Arnica è il rimedio a cui pensare e da fornire per primo. Prima si somministra e prima e meglio agisce: calma il dolore, impedisce la formazione di ematomi o accelera il riassorbimento di quelli che hanno già iniziato a formarsi".

Fonte bibliografica: Jouanny J, Crapanne JB, Dancer H, Masson JL. Terapia omeopatica: possibilità in patologia acuta. Ariete Edizioni; 1993. p. 145.

"La buona tollerabilità e l'efficacia di Arnica in formulazione in gel, così come nelle diluizioni omeopatiche in forma orale, ne fanno un importante strumento terapeutico che può essere usato per il sollievo dal dolore, edema post traumatico e nel contesto post operatorio".

Fonte bibliografica: Iannitti T, Morales-Medina JC, Bellavite P, Rottigni V, Palmieri B. (2014) Effectiveness and Safety of Arnica montana in Post-Surgical Setting, Pain and Inflammation. Am J Ther. 2014 Sep 17.

"Ematomi. A seguito di affaticamento fisico o sforzi ripetuti. Storte".

Fonte bibliografica: Voisin H. Matière Médicale du praticien homéopathe. 2e édition. Paris: Maloine S.A. Editeur; 1976. p. 123.

"Ematomi o ecchimosi al minimo trauma".

Fonte bibliografica: Demarque D, Jouanny J, Poitevin B, Saint-Jean Y. Farmacologia e materia medica omeopatica. Tecniche Nuove; 2002. p. 44.

"Arnica montana è prescritta dopo tutti i traumi e tutti gli effetti dell'affaticamento".

Fonte bibliografica: Guernonprez M. Homéopathie. Principes-Clinique-Techniques. Paris: CEDH; 2006. p. 393.

"Arnica sarà quindi indicata in primo luogo: in tutte le affezioni traumatiche; in ogni fenomeno di affaticamento muscolare".

Fonte bibliografica: Demarque D, Jouanny J, Poitevin B, Saint-Jean Y. Farmacologia e materia medica omeopatica. Tecniche Nuove; 2002. p. 43.

"Esiti di trauma. Contusione, distorsione, ecchimosi, ematoma. Versamento articolare post traumatico. Lombalgia".

Fonte bibliografica: Brigo B. L'uomo, la fitoterapia, la gemmoterapia - 211 sindromi cliniche trattate con fitocomplessi e gemmoderivati. Tecniche Nuove; 2003. p. 97.

"Utilizzo nel bambino. I traumi, gli shock, i bernoccoli. Gli ematomi, i lividi".

Fonte bibliografica: Boulet J. Homéopathie - L'enfant. Marabout; 2003. p. 30.

"Per uso esterno: contusioni, storte".

Fonte bibliografica: Voisin H. Matière Médicale du praticien homéopathe. 2e édition. Paris: Maloine S.A. Editeur; 1976. p.122.

"Affaticamento muscolare di natura professionale o sportiva: sensazione di contusione, trauma, indolenzimento".

Fonte bibliografica: Guernonprez M, Pinkas M, Torck M. Matière Médicale Homéopathique. 2e édition. Editions Boiron; 1997. p.62.

"È il primo medicinale a cui pensare nella borsa dello sportivo. Medicinale da usare sistematicamente per tutti i traumi, quali essi siano, importanti o minimi. I fenomeni emorragici di qualsiasi origine sono ugualmente trattati con Arnica, sistematicamente. Il trauma muscolare può essere dovuto a uno shock diretto, a una fatica intensa, all'affaticamento.

Infine, gli affaticamenti muscolari e l'indolenzimento da sforzo restano l'indicazione più frequente (pensare di prenderlo prima dello sforzo fisico)".

Fonte bibliografica: Ferret JM, Berthier D. Homéopathie en médecine du sport. Editions Boiron; 1998. p.205-206.

## POSOLOGIA E MODALITÀ DI SOMMINISTRAZIONE

### POSOLOGIA

Applicare Arnigel® 2-3 volte al giorno. Arnigel® applicato sulla cute risulta essere ben tollerato e non irritante<sup>1</sup>.

**Consultare il medico se i sintomi persistono.**

### MODALITÀ DI SOMMINISTRAZIONE

#### Uso cutaneo.

Applicare il prima possibile uno strato sottile di Arnigel® sulla zona interessata e massaggiare delicatamente fino a completo assorbimento.

### AVVERTENZE

Non utilizzare su occhi, mucose e cute lesa.

Non utilizzare se allergico ad uno qualsiasi dei componenti di questo medicinale.

Contiene Etanolo 96% V/V: ripetute applicazioni possono provocare irritazioni e/o secchezza della pelle.

Tenere fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Per quanto riguarda la sicurezza e gli eventi avversi, Arnica, applicata per via topica, è generalmente ben tollerata, particolarmente in forma di gel<sup>2</sup>.

## BIBLIOGRAFIA

1. Certificazione In vitro skin irritation: reconstructed human epidermis test method, according to OECD 439:2013 eseguito da Chelab srl; 16/12/2013.
2. Iannitti T, Morales-Medina JC, Bellavite P, Rottigni V, Palmieri B. (2014) Effectiveness and Safety of Arnica montana in Post-Surgical Setting, Pain and Inflammation. Am J Ther. 2014 Sep 17.

"A norma dell'art. 120, comma 1-bis, del D.Lgs. 219/2006 trattasi di indicazioni per cui non vi è, allo stato, evidenza scientificamente provata dell'efficacia del medicinale omeopatico".

La forma farmaceutica in gel permette:

- facile applicazione
- effetto rinfrescante in caso di edema, ematomi ed ecchimosi
- rapido assorbimento

La presenza di etanolo nella composizione del gel permette di evitare l'utilizzo di altri conservanti.

Non unge.

### CONSERVAZIONE

Questo medicinale non richiede alcuna condizione particolare di conservazione.

### VALIDITÀ

3 anni. Il prodotto dopo apertura ha validità di 1 anno. La validità si riferisce al prodotto in confezionamento integro e correttamente conservato.

Non utilizzare dopo la data di scadenza indicata sulla confezione.

### CLASSIFICAZIONE E REGIME DI FORNITURA

Medicinale omeopatico di Classe C senza obbligo di prescrizione medica (SOP).

Senza indicazioni terapeutiche approvate.

In Italia, le indicazioni terapeutiche di tutti i medicinali omeopatici non sono ancora state approvate; ai medici ed ai farmacisti possono essere ricordati posologia e campi di applicazione mediante pubblicazioni tratte da una delle farmacopee europee o dalla letteratura omeopatica o antroposofica, a norma dell'art. 120, comma 1-bis, del D.Lgs. 219/2006.

È per questo che la confezione di Arnigel® non riporta indicazioni terapeutiche ed è priva del foglietto illustrativo. I medici ed i farmacisti ricoprono un ruolo ancor più fondamentale nell'educazione del paziente ad un corretto utilizzo del medicinale omeopatico.

### REGIME DI RIMBORSABILITÀ E DISPENSAZIONE AL PUBBLICO

Medicinale non a carico del SSN. Come tutti i medicinali può essere portato in detrazione nella dichiarazione dei redditi.

AIC 045876024 Arnigel® 45 g

AIC 045876012 Arnigel® 120 g

### Prezzo indicativo

Arnigel® 45 g € 9,50

Arnigel® 120 g € 15,30

Titolare BOIRON

2 avenue de l'Ouest Lyonnais - 69510 Messimy - France

BOIRON

Via Uberto Visconti di Modrone 33 - 20122 Milano



www.boiron.it

Servizio Informazioni Boiron numero verde 800-032203

Materiale riservato ai Sigg. Medici e Farmacisti  
Depositato presso l'AIFA il 28/05/2019