

**PRIMA DELL'
USO
LEGGETE CON ATTENZIONE TUTTE LE INFORMAZIONI CONTENUTE
NEL FOGLIO ILLUSTRATIVO**

Questo e' un medicinale di AUTOMEDICAZIONE che potete usare per curare disturbi lievi e transitori facilmente riconoscibili e risolvibili senza ricorrere all' aiuto del medico.

Puo' essere quindi acquistato senza ricetta ma va usato correttamente per assicurarne l' efficacia e ridurre gli effetti indesiderati.

Per maggiori informazioni e consigli rivolgetevi al farmacista.

Consultate il medico se il disturbo non si risolve dopo un breve periodo di trattamento.

**Denominazione del
medicinale** VEROLAX 2,25 g
Adulti Supposte Glicerina

Composizione

Una supposta

contiene: Principio attivo:

glicerina g 2,25

Eccipienti: sodio stearato, sodio carbonato

Come si presenta

Verolax si presenta sotto forma di supposte per uso rettale.

Ogni confezione contiene 18 supposte.

Che cosa è

Verolax è un lassativo, cioè un medicinale che combatte la stitichezza.

Verolax ha attività locale, agisce per contatto diretto con la mucosa intestinale.

Titolare della autorizzazione all'immissione in commercio

Aziende Chimiche Riunite Angelini Francesco - A.C.R.A.F. S.p.A., Viale Amelia 70,
00181 Roma

Produttore e controllore finale

A.C.R.A.F. S.p.A., Via Vecchia del Pinocchio 22 - 60131 Ancona

Perchè si usa

Verolax si usa per combattere la stitichezza.

Quando non deve essere usato

Ipersensibilità verso i componenti o verso altre sostanze strettamente correlate dal punto di vista chimico.

Afezioni rettali, rettocolite emorragica e infiammazione delle emorroidi.

Dolori addominali, nausea e vomito.

Quando può essere usato solo dopo aver consultato il medico

Costipazione ostinata (*vedere "E' importante sapere che"*)

E' opportuno consultare il medico anche nel caso in cui tale disturbo si fosse manifestato in passato

Cosa fare durante la gravidanza e l'allattamento

Verolax può essere usato durante la gravidanza e l' allattamento.

Quali medicinali o alimenti possono modificare l'effetto del medicinale

Se state usando altri medicinali chiedete consiglio al vostro medico o farmacista.

E' importante sapere che

L' uso continuativo dei lassativi può provocare assuefazione o danno di diverso tipo.

Se la costipazione è ostinata il prodotto deve essere usato solo dopo aver consultato il medico.

Di norma l' assunzione del prodotto non altera la capacità di guida e l' uso di altri macchinari.

NOTE DI EDUCAZIONE SANITARIA

La stitichezza è una patologia le cui cause possono essere varie, da una alimentazione non corretta e bilanciata all' insufficiente assunzione di acqua, verdura, frutta e cereali con conseguente diminuzione del volume ed indurimento della massa fecale.

La scarsa attività fisica e la sedentarietà possono comportare un rallentamento della motilità intestinale, così come fattori psicogeni (ansia, rabbia, risentimento) possono aumentare il tono della muscolatura intestinale e diminuirne la motilità. Inoltre, il rilassamento dei muscoli addominali e/o rettali e la perdita del tono, caratteristiche degli stati di debilitazione e della gravidanza, possono essere considerati come fattori predisponenti ad una evacuazione difficoltosa o incompleta.

Pertanto, per la correzione delle forme più comuni di stipsi è necessaria una modifica della dieta e dei ritmi di vita: praticare esercizi quotidianamente, anche solamente passeggiare, introdurre nella dieta un maggiore contenuto di acqua (circa 2 litri al giorno) e di vegetali, soprattutto in foglia (insalata, spinaci, cicoria, bietole, carciofi, ecc.), possono essere risolutivi del problema. Dopo aver agito su

queste norme di vita, l' utilizzo episodico di un lassativo può aiutare a risolvere le situazioni più fastidiose.

Come usare questo medicinale

Quanto

1 supposta al bisogno

Attenzione: non superare la dose indicata se non dietro precisa indicazione del medico.

Quando e per quanto tempo

Il prodotto può essere utilizzato in qualsiasi momento della giornata.

Attenzione: usare solo per brevi periodi di

trattamento. Come

Introdurre la supposta per via rettale.

Cosa fare se avete preso una dose eccessiva di medicinale

In caso di ingestione/assunzione accidentale di una dose eccessiva di Verolax, avvertite immediatamente il medico o rivolgetevi al più vicino ospedale. Portate con voi questo foglietto illustrativo.

Effetti indesiderati

Gli unici effetti che si possono riscontrare sono di tipo irritativo, a livello dell' area rettale. Si tratta solitamente di forme lievi, che non richiedono l' intervento del medico.

Il rispetto delle istruzioni contenute nel foglio illustrativo riduce il rischio di effetti indesiderati.

Questi effetti indesiderati sono generalmente transitori. Quando si presentano e' tuttavia opportuno consultare il medico o il farmacista.

E' importante comunicare al medico o al farmacista la comparsa di effetti indesiderati non descritti nel foglio illustrativo.

Richiedere e compilare la scheda di segnalazione degli effetti indesiderati disponibile in farmacia (modello B)

Scadenza e conservazione

5 anni a confezionamento integro.

Attenzione: non utilizzare il medicinale dopo la data di scadenza indicata sulla confezione.

Tenere il medicinale fuori dalla portata dei bambini

E' importante avere sempre a disposizione le informazioni sul medicinale, pertanto conservare sia la scatola che il foglio illustrativo.

**Revisione del foglio illustrativo da parte dell'Agencia Italiana del
Farmaco: giugno 2010**