

Foglio illustrativo: informazioni per l'utilizzatore

ENEMAC 16,1g/100ml+6g/100ml

Soluzione rettale

Fosfato monosodico monoidrato+fosfato bisodico eptaidrato

Legga attentamente questo foglio prima di usare questo medicinale perchè contiene importanti informazioni per lei.

Usi questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio come il medico o il farmacista le ha detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta uno qualsiasi degli effetti indesiderati, tra cui effetti non elencati in questo foglio, si rivolga al medico, al farmacista o all'infermiere. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi

Contenuto di questo foglio:

1. Che cos'è ENEMAC e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di usare ENEMAC
3. Come usare ENEMAC
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare ENEMAC
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

1. Che cos'è ENEMAC e a cosa serve

ENEMAC contiene i principi attivi fosfato monosodico monoidrato e fosfato bisodico eptaidrato ed appartiene alla classe dei medicinali utilizzati per facilitare l'eliminazione delle feci (evacuante intestinale).

ENEMAC è indicato per il trattamento della stitichezza e per favorire l'evacuazione intestinale prima di esami radiologici o altri esami diagnostici.

Si rivolga al medico se non si sente meglio o se si sente peggio.

2. Cosa deve sapere prima di usare ENEMAC

Non usi ENEMAC

- se è allergico al fosfato monosodico monoidrato, al fosfato bisodico eptaidrato o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6).
- In caso di dolori addominali, nausea e vomito.
- In caso di patologie ano-rettali.

Avvertenze e precauzioni

Si rivolga al medico o al farmacista prima di usare ENEMAC.

- Somministri ENEMAC a bambini di età inferiore ai due anni solo dopo aver consultato il medico e aver valutato con lui il rapporto rischio/beneficio. Consulti il medico se la stitichezza persiste.
- Se fa uso per un tempo prolungato di lassativi può andare incontro ad assuefazione o danno di diverso tipo.
- Se fa uso per un tempo prolungato di lassativi può andare incontro a disidratazione.
- Usi ENEMAC solo per somministrazioni saltuarie.
- Se è affetto da celiachia può assumere questo medicinale senza rischi.

ENEMAC

Altri medicinali e ENEMAC

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

Fino ad ora non sono state segnalate interazioni con altri farmaci.

Gravidanza e allattamento

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chieda consiglio al medico o al farmacista prima di usare questo medicinale.

Può utilizzare ENEMAC durante la gravidanza e l'allattamento.

Guida di veicoli e utilizzo di macchinari

ENEMAC non influenza la capacità di guidare veicoli e utilizzare macchinari.

ENEMAC contiene sodio come componente del principio attivo nella quantità indicata nella composizione. Da tenere in considerazione in persone con ridotta funzionalità renale o che seguono una dieta a basso contenuto di sodio.

ENEMAC contiene anche sodio metile paraidrossibenzoato. Può causare reazioni allergiche (anche ritardate).

3. Come usare ENEMAC

Usi questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

Assuma il farmaco unicamente per via rettale.

Adulti

La dose raccomandata è di 1 flacone al giorno in un'unica somministrazione.

Bambini di età superiore ai 2 anni

La dose raccomandata è da un quarto a metà del flacone, in un'unica somministrazione. Il residuo deve essere gettato. Nei bambini al di sopra dei due anni di età la cannula non deve penetrare oltre la metà della lunghezza.

Modalità di utilizzo:

- 1) Prima di utilizzare ENEMAC spinga il copricannula verso il basso fino alla rottura del sigillo di sicurezza del flacone.
- 2) Tolga il cappuccio protettivo dalla cannula rettale.
- 3) Impugni il flacone, lubrifichi la cannula con qualche goccia di ENEMAC.
- 4) Si stenda sul lato sinistro ed introduca delicatamente la cannula nel retto.
- 5) Sprema il flacone per fare uscire la soluzione. È previsto che un residuo di soluzione rimanga nel flacone. Estragga la cannula tenendo premuto il flacone a somministrazione terminata.
- 6) Trattenga il liquido in posizione coricata finché non sente urgentemente la necessità di evacuare (circa 5 minuti); non occorre che trattenga il liquido oltre 10- 15 minuti.
- 7) La soluzione rettale deve essere usata per un'unica somministrazione. Getti l'eventuale residuo.

Attenzione: flacone non riutilizzabile.

Non superi le dosi consigliate senza il consiglio del medico.

Utilizzi il medicinale solo per brevi periodi di trattamento. Consulti il medico se il disturbo (la stitichezza) si presenta ripetutamente o se ha notato un qualsiasi cambiamento recente delle sue caratteristiche.

ENEMAC

Se usa più ENEMAC di quanto deve

Fino ad ora non sono stati segnalati casi di sovradosaggio.

In caso di ingestione accidentale del prodotto avverta immediatamente il medico o si rivolga al più vicino ospedale mostrando la confezione

4. Possibili effetti indesiderati

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

- L'uso prolungato può indurre uno stato di disidratazione. Questo effetto indesiderato è generalmente transitorio. Quando si presenta è tuttavia opportuno consultare il medico o il farmacista.

Altri effetti indesiderati:

- elevati livelli di fosfato nel sangue (iperfosfatemia),
- bassi valori di potassio nel sangue (ipopotassiemia),
- elevati livelli di sodio nel sangue (ipernatriemia)
- bassi valori di calcio nel sangue (ipocalcemia)

Segnalazione degli effetti indesiderati

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico, al farmacista o all'infermiere. Può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo

<https://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioniavverse>.

Segnalando gli effetti indesiderati può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

5. Come conservare ENEMAC

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla confezione.

Non conservare a temperatura superiore ai 30°C.

Nella stagione fredda si consiglia di portare il prodotto a temperatura ambiente mediante riscaldamento a bagnomaria.

E' importante avere sempre a disposizione le informazioni sul medicinale, pertanto conservare la confezione e il foglio illustrativo.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chieda al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

6. Contenuto della confezione e altre informazioni

ENEMAC

Cosa contiene ENEMAC

- I principi attivi sono: fosfato monosodico monoidrato e fosfato bisodico eptaidrato. 1 ml contiene 0,161 g di fosfato monosodico monoidrato e 0,060 g di fosfato bisodico eptaidrato.
- Gli altri componenti sono: sodio metile p-idrossibenzoato e acqua depurata F.U.

Descrizione dell'aspetto di ENEMAC e contenuto della confezione

ENEMAC si presenta in forma di soluzione rettale (clistere), pronta per l'uso. Il contenuto della confezione è di 130ml.

Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio

Eurospital S.p.A., via Flavia 122 – 34147 Trieste

Produttore

Zeta Farmaceutici S.p.A. via Galvani 10 36066 Sandrigo (VI)

Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il Marzo 2026