

## Foglio illustrativo: informazioni per il paziente

### NEBIOTIN 5 mg compresse Biotina

**Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.**

Prenda questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o farmacista le ha detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi dopo alcuni giorni.

#### **Contenuto di questo foglio:**

1. Che cos'è NEBIOTIN e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere NEBIOTIN
3. Come prendere NEBIOTIN
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare NEBIOTIN
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

#### **1. Che cos'è NEBIOTIN e a cosa serve**

NEBIOTIN contiene il principio attivo biotina, una vitamina indispensabile per l'organismo in quanto è coinvolta nello sviluppo e la crescita dell'organismo e nel metabolismo di grassi, zuccheri e amminoacidi.

Questo medicinale è indicato nel trattamento delle condizioni in cui c'è carenza (stati carenziali) di biotina.

Se uno qualsiasi degli effetti indesiderati si aggrava o non si sente meglio si rivolga al medico.

#### **2. Cosa deve sapere prima di prendere NEBIOTIN**

##### **Non prenda NEBIOTIN**

- se è allergico alla biotina, a sostanze simili (correlate dal punto di vista chimico) o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6).

##### **Avvertenze e precauzioni**

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere NEBIOTIN.

NEBIOTIN contiene 5mg di biotina per compressa. Se prevede di sottoporsi ad esami di laboratorio, deve comunicare al medico o al personale di laboratorio che assume o ha recentemente assunto NEBIOTIN perché la biotina può influenzare i risultati di tali esami. A seconda del test utilizzato, i risultati possono essere falsamente elevati o falsamente bassi a causa della biotina. Il medico potrebbe chiederle di interrompere l'assunzione di NEBIOTIN prima di eseguire gli esami di laboratorio. Dovrebbe inoltre essere a conoscenza che altri prodotti che potrebbe assumere, quali complessi multivitaminici o integratori per capelli, pelle e unghie potrebbero contenere biotina e influenzare i risultati degli esami di laboratorio. Informi il medico o il personale di laboratorio se assume tali prodotti.

##### **Altri medicinali e NEBIOTIN**

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

**NEBIOTIN con cibi**

Non consumi uova crude durante il trattamento con questo medicinale perché l'albume dell'uovo crudo contiene l'avidina, una sostanza che rende inefficace la biotina.

**Gravidanza e allattamento**

Se è in stato di gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno, chieda consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale.

**Guida di veicoli e utilizzo di macchinari**

Questo medicinale non altera la capacità di guidare veicoli e di utilizzare macchinari.

**3. Come prendere NEBIOTIN**

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

Assuma 3-4 compresse al giorno, deglutendole con acqua.

**Se prende più NEBIOTIN di quanto deve**

Non sono noti casi di sovradosaggio.

In caso di ingestione/assunzione accidentale di una dose eccessiva di NEBIOTIN avverta immediatamente il medico o si rivolga al più vicino ospedale.

**Se dimentica di prendere NEBIOTIN**

Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della compressa.

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

**4. Possibili effetti indesiderati**

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Si possono verificare i seguenti effetti indesiderati:

**Molto rari** (possono interessare fino a 1 su 10.000 persone):

- reazioni allergiche come irritazioni della pelle (manifestazioni cutanee di tipo eritematoso od orticarioide).

**Segnalazione degli effetti indesiderati**

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Lei può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo:

[www.agenziafarmaco.gov.it/it/responsabili](http://www.agenziafarmaco.gov.it/it/responsabili).

Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

## **5. Come conservare NEBIOTIN**

Tenere questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza riportata sulla confezione dopo “Scad.”. La data di scadenza si riferisce all’ultimo giorno di quel mese.

Conservare a temperatura inferiore a 25°C.

Non getti alcun medicinale nell’acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l’ambiente.

## **6. Contenuto della confezione e altre informazioni**

### **Cosa contiene NEBIOTIN**

- Il principio attivo è biotina. Ogni compressa contiene 5 mg di biotina.
- Gli altri componenti sono: sodio stearato, amido di riso.

### **Descrizione dell’aspetto di NEBIOTIN e contenuto della confezione**

Astuccio da 30 compresse.

### **Titolare dell’autorizzazione all’immissione in commercio**

**Difa Cooper spa**

**Via Milano 160, 21042 Caronno Pertusella (VA) - Italia**

### **Produttore**

LA.FA.RE. S.r.l. – Via Sac. Benedetto Cozzolino, 77 – 80056 Ercolano (NA) – Italia

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il Luglio 2019**