

Foglio illustrativo: informazioni per il paziente

Tamarine 80 mg/g + 3,9 mg/g marmellata cassia angustifolia+cassia fistula

Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.

Prenda questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o il farmacista le ha detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta uno qualsiasi degli effetti indesiderati, inclusi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi dopo 7 giorni.

Contenuto di questo foglio:

1. Cos'è Tamarine e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere Tamarine
3. Come prendere Tamarine
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare Tamarine
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

1. Cos'è Tamarine e a cosa serve

Tamarine contiene i principi attivi cassia angustifolia e cassia fistula, che hanno un'attività lassativa.

Tamarine è indicato per il trattamento di breve durata della stitichezza occasionale.

Si rivolga al medico se non si sente meglio o se si sente peggio dopo 7 giorni.

2. Cosa deve sapere prima di prendere Tamarine

Non prenda Tamarine se è allergico alla cassia angustifolia, alla cassia fistula o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6);

- se ha il diabete;
- se ha dolore acuto all'addome o dolore di origine sconosciuta;
- se ha nausea o vomito;
- se ha un'ostruzione o un restringimento dell'intestino;
- se ha un sanguinamento dal retto di origine sconosciuta;
- se ha un grave stato di disidratazione;
- se è incinta o se sta allattando (vedere paragrafo "Gravidanza e allattamento");
- nei bambini di età inferiore a 10 anni.

Avvertenze e precauzioni

Si rivolga al farmacista prima di prendere Tamarine.

Il trattamento della stitichezza cronica o ricorrente richiede sempre l'intervento del medico per la diagnosi, la prescrizione dei medicinali e la sorveglianza durante il trattamento.

Consulti il medico:

- se è un paziente anziano;
- se le sue condizioni di salute non sono buone;
- se la necessità del medicinale è dovuta a un improvviso cambiamento delle sue abitudini intestinali (frequenza e caratteristiche delle evacuazioni) che dura da più di due settimane;

- se il medicinale non produce effetti.

Informazioni importanti:

L'uso frequente, prolungato o con dosi eccessive di lassativi può causare diarrea persistente con conseguente perdita di acqua, sali minerali e altri fattori nutritivi essenziali.

Nei casi più gravi è possibile l'insorgenza di disidratazione o diminuzione del potassio nel sangue, che può causare problemi al cuore, ai nervi e ai muscoli, specialmente in caso di trattamento contemporaneo con glicosidi cardiaci (medicinali per il cuore), diuretici (medicinali che stimolano l'eliminazione di urina) o corticosteroidi (medicinali ormonali) (vedere paragrafo "Altri medicinali e Tamarine").

L'abuso di lassativi può causare dipendenza (ossia la necessità di aumentare progressivamente la dose), stitichezza cronica e perdita delle normali funzioni intestinali.

Tenga presente che, nella maggior parte dei casi, una dieta bilanciata e ricca di acqua e fibre (crusca, verdure e frutta) può risolvere il problema della stitichezza.

Molte persone pensano di soffrire di stitichezza se non riescono a evacuare ogni giorno. Questa è una convinzione errata poiché questa situazione è del tutto normale per un gran numero di individui.

Si può parlare di stitichezza quando le evacuazioni sono ridotte rispetto alle proprie personali abitudini e sono associate all'emissione di feci dure.

Consulti il medico se gli episodi di stitichezza si presentano ripetutamente.

Bambini

Tamarine non deve essere somministrato a bambini di età inferiore a 10 anni.

Altri medicinali e Tamarine

Informi il farmacista se sta usando, ha recentemente usato o potrebbe usare qualsiasi altro medicinale, compresi quelli senza prescrizione medica.

I lassativi possono ridurre l'assorbimento di altri medicinali presi contemporaneamente per bocca.

Eviti quindi di ingerire contemporaneamente lassativi ed altri medicinali.

Dopo aver preso un qualsiasi medicinale lasci passare almeno 2 ore prima di prendere il lassativo.

Non prenda Tamarine con antiacidi (medicinali che riducono l'acidità dello stomaco).

Lasci passare almeno 1 ora dopo aver preso un antiacido, prima di prendere il lassativo.

Informi il medico se sta usando:

- diuretici (medicinali che aumentano la produzione di urina)
- adrenocorticosteroidi (medicinali di tipo ormonale)
- digitale e altri medicinali della classe dei glicosidi (medicinali usati per trattare problemi al cuore)
- chinidina o altri farmaci antiaritmici (medicinali usati per trattare problemi del ritmo del cuore)
- farmaci che inducono l'allungamento dell'intervallo QT.

Tamarine con cibi e bevande

Il latte può modificare l'effetto di Tamarine.

Lasci passare almeno 1 ora dopo aver bevuto latte, prima di prendere il lassativo.

Non prenda Tamarine con radice di liquirizia in quanto potrebbe alterare il contenuto di sali nell'organismo.

Gravidanza e allattamento

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chiedi consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale.

Gravidanza

Eviti di prendere Tamarine durante la gravidanza.

In caso di estrema necessità, consulti il medico, che valuterà con lei i rischi e i benefici del trattamento prima di darle Tamarine.

Allattamento

Non prenda Tamarine durante l'allattamento con latte materno.

Guida di veicoli e utilizzo di macchinari

Ad oggi non è noto se Tamarine alteri la capacità di guidare veicoli e di utilizzare macchinari.

Tamarine contiene saccarosio

Tamarine contiene saccarosio: se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicinale.

Tamarine contiene paraidrossibenzoato di metile sodico.

Può causare reazioni allergiche anche ritardate.

Tamarine contiene meno di 1 mmole (23 mg) di sodio per dose (1 cucchiaino da caffè), cioè essenzialmente 'senza sodio'.

3. Come prendere Tamarine

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

Uso negli adulti

La dose raccomandata è 1 cucchiaino da caffè dopo il pasto della sera.

Uso nei bambini sopra i 10 anni di età

La dose raccomandata è 1/4 (un quarto) di cucchiaino da caffè dopo il pasto della sera.

La dose corretta è quella minima sufficiente a produrre una facile evacuazione di feci molli.

Inizi il trattamento con le dosi minime e se necessario aumenti la dose, ma senza superare mai quella raccomandata.

Una dieta ricca di liquidi favorisce l'effetto del medicinale.

- Prenda il medicinale preferibilmente la sera;
- prenda il medicinale bevendo un'adeguata quantità di acqua (un bicchiere abbondante).

Usi i lassativi il meno possibile e non più di 7 giorni.

Si rivolga al medico prima di usare Tamarine per periodi di tempo superiori: il medico valuterà la sua condizione e se necessario le prescriverà questo medicinale.

Se prende più Tamarine di quanto deve

In caso di ingestione accidentale di una dose eccessiva di Tamarine, avverta immediatamente il medico o si rivolga al più vicino ospedale.

Dosi eccessive possono causare dolori all'addome e diarrea; assuma liquidi per ripristinare le conseguenti perdite di liquidi e sali. Vedere "Informazioni importanti" al paragrafo 2 "Avvertenze e precauzioni".

L'uso frequente, prolungato o con dosi eccessive di lassativi può causare diarrea persistente con conseguente perdita di acqua, sali minerali e altri fattori nutritivi essenziali.

Nei casi più gravi è possibile l'insorgenza di disidratazione o diminuzione del potassio nel sangue, che può causare problemi al cuore, ai nervi e ai muscoli, specialmente in caso di trattamento contemporaneo con glicosidi cardiaci (medicinali per il cuore), diuretici (medicinali che stimolano l'eliminazione di urina) o corticosteroidi (medicinali ormonali) (vedere paragrafo "Altri medicinali e Tamarine").

Se dimentica di prendere Tamarine

Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della dose.

Se interrompe il trattamento con Tamarine

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

4. Possibili effetti indesiderati

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Effetti indesiderati con frequenza non nota (la frequenza non può essere definita sulla base dei dati disponibili):

- reazioni allergiche (forte prurito della pelle con arrossamenti o gonfiori/ponfi)
- mal di stomaco
- patologia del colon che determina una costipazione o aumento del volume dell'addome (megacolon), dolore all'addome, infiammazione della mucosa gastrica e rettale, crampi, nausea, diarrea
- pressione del sangue bassa (ipotensione)
- stanchezza
- assuefazione (tolleranza al farmaco)
- crampi ai muscoli e debolezza (miopatia)
- problemi ai reni, colorazione giallo-brunastra delle urine (cromaturia)
- aumento dell'attività delle ghiandole surrenali (iperaldosteronismo), carenza di calcio (ipocalcemia) e di magnesio (ipomagnesiemia), eccessiva perdita di liquidi (disidratazione), perdita di sodio (iponatriemia), perdita di potassio (ipopotassiemia) dall'organismo, perdita di sali dall'organismo

Il rispetto delle istruzioni contenute nel foglio illustrativo riduce il rischio di effetti indesiderati.

Segnalazione degli effetti indesiderati

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Lei può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo <https://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse>. Segnalando gli effetti indesiderati può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

5. Come conservare Tamarine

Non conservare a temperatura superiore ai 25°C. Conservare nella confezione originale. Tenere il contenitore ben chiuso.

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sull'etichetta dopo "Scad". La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Validità dopo prima apertura del contenitore: 60 giorni

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

6. Contenuto della confezione e altre informazioni

Cosa contiene Tamarine

- I principi attivi sono cassia angustifolia e cassia fistula. 100 g di prodotto contengono 8 g di cassia angustifolia e 0,39 g di cassia fistula.
- Gli altri componenti sono tamarindus indica estratto molle, coriandrum sativum polvere, glycyrrhiza glabra estratto secco, paraidrossibenzoato di metile sodico, essenza mirabella, sodio idrossido (per

aggiustamento del pH), acido citrico (per aggiustamento del sapore), marmellata (saccarosio, frutta, acido tartarico, potassio sorbato, acqua).

Descrizione dell'aspetto di Tamarine e contenuto della confezione

Vasetto in vetro con capsula e sottotappo in materiale atossico: 170 g, 260 g di marmellata.

Vasetto in PE: 260 g marmellata.

È possibile che non tutte le confezioni siano commercializzate.

Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio

Haleon Italy S.r.l. - Via Monte Rosa 91 - 20149 Milano

Produttore

Gerolymatos International S.A.

Atene, Grecia

Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il Marzo 2023