

Foglio illustrativo: informazioni per il paziente
Stitilax 4,465 g / 0,45 g / 0,0645 g, soluzione rettale

Sorbitolo liquido (cristallizzabile), sodio citrato, sodio lauril solfoacetato 70%

Legga attentamente questo foglio prima di usare questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.

Usi questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o il farmacista le hanno detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta uno qualsiasi degli effetti indesiderati, tra cui effetti non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi dopo pochi giorni.

Contenuto di questo foglio:

1. Cos'è Stitilax e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di usare Stitilax
3. Come usare Stitilax
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare Stitilax
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

1. Cos'è Stitilax

Categoria farmacoterapeutica: **CLISTERE**, codice ATC: **A06AG11**

Stitilax appartiene a un gruppo di medicinali chiamati lassativi. Ammorbidisce le feci e provoca il riflesso di evacuazione (defecazione).

Stitilax è utilizzato per il trattamento della costipazione occasionale.

Questo medicinale è destinato esclusivamente all'uso negli adulti.

2. Cosa deve sapere prima di usare Stitilax

Non usi Stitilax:

- Se è allergico ai principi attivi (sorbitolo, sodio citrato, sodio lauril solfoacetato) o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6).
- Se ha dolori addominali di cui ignora la causa.
- Se sta prendendo resine a scambio cationico come calcio o sodio polistirene sulfonato (per via orale e rettale), medicinali per il trattamento dell'iperkaliemia.

Avvertenze e precauzioni

Si rivolga al medico o al farmacista prima di usare Stitilax.

Deve informare il medico se:

- Soffre di emorroidi.
- Soffre di ragade anale (lesione situata nell'ano che durante l'evacuazione può provocare dolore persistente per diverse ore).
- Soffre di morbo di Crohn o di colite ulcerosa (malattie caratterizzate da un'inflammatione del

retto e dell'intestino crasso che si manifestano con sintomi quali mal di stomaco, diarrea con muco o sangue e, spesso, stanchezza).

Altri medicinali e Stitilax

Informi il medico o il farmacista se sta usando, ha recentemente usato o potrebbe usare qualsiasi altro medicinale.

Non usi Stitilax unitamente a calcio o sodio polistirene sulfonato (per via orale e rettale).

Non usi altri farmaci per via rettale in concomitanza con Stitilax, in quanto potrebbero essere espulsi dal tratto gastrointestinale e non assorbiti.

Gravidanza, allattamento e fertilità

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza o se sta allattando con latte materno chiedi consiglio al medico o al farmacista prima di usare questo medicinale.

Guida di veicoli e utilizzo di macchinari

Questo medicinale non altera o altera in modo trascurabile la capacità di guidare veicoli o di usare macchinari.

Stitilax **contiene acido sorbico**, che può causare reazioni sulla pelle localizzate (ad es. dermatite da contatto).

3. Come usare Stitilax

Usi questo medicinale seguendo sempre esattamente le indicazioni contenute in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

Posologia:

La dose raccomandata è 1 tubo con erogatore al giorno.

Modo di somministrazione

Questo medicinale viene usato per via rettale. Non è necessario sdraiarsi per somministrare questo medicinale o attendere che faccia effetto.



1. Rompere la punta, quindi premere leggermente il tubo finché non fuoriesce una goccia.



2. Lubrificare la punta dell'applicatore con la goccia fuoriuscita.



3. Inserire l'applicatore per tutta la sua lunghezza nel retto.



4. Premere il tubo per farne fuoriuscire l'intero contenuto.



5. Estrarre la punta della applicatore sempre tenendo premuto il tubo.

Questo medicinale agisce solitamente da 5 a 20 minuti.

Se rimane sdraiato per molto tempo, potrebbe essere necessario un tempo più lungo (più di un'ora).

Durata del trattamento

Non usi questo medicinale per più di qualche giorno senza consultare il medico.

4. Possibili effetti indesiderati

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Sono stati segnalati i seguenti effetti indesiderati con frequenza non nota:

- Dolore addominale
- Fastidio anorettale
- Feci liquide
- Reazioni da ipersensibilità (orticaria)

Segnalazione degli effetti indesiderati

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Lei può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo <http://www.aifa.gov.it/content/come-segnalare-una-sospetta-reazione-avversa>. Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

5. Come conservare Stitilax

Questo medicinale non richiede alcuna condizione particolare di conservazione.

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla confezione. La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

6. Contenuto della confezione e altre informazioni

Cosa contiene Stitilax

I principi attivi sono:

Sorbitolo liquido (cristallizzabile)	4,4650 g
Sodio citrato	0,4500 g
Sodio lauril solfoacetato 70%	0,0645 g

per 5 ml di soluzione rettale

Gli altri componenti sono acido sorbico (vedere paragrafo 2), glicerolo e acqua depurata.

Descrizione dell'aspetto di Stitilax, soluzione rettale e contenuto della confezione

Questo medicinale si presenta sotto forma di soluzione rettale.

La soluzione rettale è una soluzione incolore e viscosa contenente piccole bolle d'aria e contenuta in un contenitore monodose.

Confezioni da 4, 6, 12 o 50 contenitori monodose.

È possibile che non tutte le confezioni siano commercializzate.

Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio

Carlo Erba OTC S.r.l. – Via Ardeatina Km 23,500-00071 Santa Palomba Pomezia (Roma).

Produttore

Delpharm Orleans
5 Avenue De Concyr
45071 Orleans Cedex 2
Francia

JNTL Consumer Health (France) SAS
Domaine de Maigremont
F27100 Val de Reuil
FRANCE

Questo medicinale è autorizzato negli Stati membri dell'EEA con i seguenti nomi:

Francia	Sorbitol/Citrate de Sodium/Laurilsulfoacétate de sodium Johnson & Johnson
Bulgaria	Microlax
Cipro	Microlax
Croazia	Microlax
Grecia	Microlax
Ungheria	Microlax végbéloldat
Polonia	Microlax
Romania	Microlax
Slovacchia	Microlax
Slovenia	Microlax

Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il 01/2024

INFORMAZIONI SULLA Costipazione**Cosa c'è da sapere**

La costipazione è definita come la riduzione della frequenza della defecazione a meno di 3 volte a settimana.

Questa definizione non è una regola assoluta. Infatti, la durata consueta del transito (passaggio del cibo attraverso l'intestino) e, quindi, la frequenza della defecazione variano notevolmente da una persona all'altra. Di conseguenza, è importante tener conto della sensazione di malessere o dei problemi associati a questo rallentamento del transito.

Nel caso della costipazione, si può avvertire fastidio all'addome (pancia). Andare di corpo può essere difficile e persino doloroso. L'espulsione delle feci sembra incompleta. Le feci sono dure e poco abbondanti. Possono verificarsi crampi o gonfiori.

La costipazione occasionale è di solito dovuta a un cambiamento nelle abitudini quotidiane (viaggi all'estero, modifica della dieta, stress, ecc.) o al "frenarsi".

Le abitudini alimentari e lo stile di vita (inattività fisica) possono causare anche uno squilibrio nella funzione intestinale, che può portare a stitichezza per un periodo di tempo più lungo (costipazione cronica).

Altre situazioni che possono causare costipazione sono: alcuni farmaci (alcuni antidolorifici,

antidepressivi, antitussivi, antiacidi a base di alluminio); nelle donne: determinati periodi del ciclo mestruale, gravidanza o menopausa.

Che cosa può fare

Episodi di costipazione isolati, anche se spiacevoli, sono irrilevanti..

Nella maggior parte dei casi alcuni semplici consigli relativi allo stile di vita consentono di agevolare il transito intestinale e l'espulsione delle feci:

- Mangi verdure verdi ad alto contenuto di fibre e frutta fresca, che agevolano il transito. Può anche mangiare gradualmente e senza esagerare pane o biscotti con crusca o cereali integrali.
- Eviti cibi troppo grassi e troppo dolci.
- Beva a sufficienza e regolarmente durante il giorno (almeno 1,5 litri/giorno): beva a volontà acqua, succhi di frutta e zuppe.
- Vada al bagno ad un'ora fissa (di solito 30-60 minuti dopo i pasti) senza fare uno sforzo eccessivo per "spingere". Il suo organismo si abituerà ad un programma regolare. È anche importante che si prenda il tempo necessario.
- Non dimentichi di fare ginnastica ed esercizio fisico come camminare; sono ottimi modi per combattere la costipazione.