

## FOGLIO ILLUSTRATIVO: INFORMAZIONI PER IL PAZIENTE

### LATTULOSIO ZENTIVA 66,7 g/100 ml sciroppo

#### **Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.**

Prenda questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o il farmacista le ha detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta uno qualsiasi degli effetti indesiderati, tra cui effetti non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi dopo 7 giorni.

#### **Contenuto di questo foglio:**

1. Che cos'è LATTULOSIO ZENTIVA e a che cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere LATTULOSIO ZENTIVA
3. Come prendere LATTULOSIO ZENTIVA
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare LATTULOSIO ZENTIVA
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

#### **1. Che cos'è LATTULOSIO ZENTIVA e a che cosa serve**

LATTULOSIO ZENTIVA contiene il principio attivo lattulosio, uno zucchero che appartiene ad un gruppo di medicinali chiamati lassativi, usati per facilitare l'eliminazione intestinale delle feci (evacuazione).

Questo medicinale è indicato per il trattamento di breve durata della stitichezza occasionale.

Si rivolga al medico se non si sente meglio o se si sente peggio dopo 7 giorni.

#### **2. Cosa deve sapere prima di prendere LATTULOSIO ZENTIVA**

##### **Non prenda LATTULOSIO ZENTIVA**

- se è allergico al lattulosio o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6);
- se soffre di galattosemia, una malattia genetica che impedisce la digestione di alcuni zuccheri;
- se ha un'ostruzione o un restringimento (stenosi) dell'intestino;
- se ha dolori all'addome di origine sconosciuta, nausea, vomito;
- se nota la presenza di sangue di origine sconosciuta nelle feci (sanguinamento rettale);
- se è in uno stato di disidratazione grave.

LATTULOSIO ZENTIVA è generalmente controindicato durante la gravidanza e l'allattamento (vedere paragrafo "Gravidanza e allattamento") e nei bambini di età inferiore a 3 anni.

##### **Avvertenze e precauzioni**

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere LATTULOSIO ZENTIVA.

Consulti il medico prima di assumere questo medicinale nei seguenti casi:

- se soffre di diabete o se segue una dieta dimagrante (ipocalorica), perché questo medicinale contiene alcuni zuccheri (lattosio, galattosio);
- se è anziano o non è in buone condizioni di salute;
- se soffre di un disturbo dell'intestino chiamato meteorismo (aria nell'intestino). In questo caso prenda la dose minima all'inizio del trattamento, che potrà aumentare gradualmente in base alle sue condizioni;
- se soffre di stitichezza che dura per lunghi periodi (cronica) o che è frequente;

- se la necessità del lassativo deriva da un improvviso cambiamento delle precedenti abitudini intestinali (frequenza e caratteristiche dell'eliminazione delle feci) che duri da più di due settimane o quando l'uso del lassativo non riesce a produrre effetti, o se il disturbo si è manifestato anche in passato.

L'uso eccessivo di lassativi può provocare una diarrea persistente con conseguente perdita di acqua, sali minerali (specialmente potassio) e altri fattori nutritivi essenziali per l'organismo. Nei casi più gravi, la forte disidratazione e la diminuzione dei livelli di potassio nel sangue (ipopotassiemia) possono causare problemi al cuore, ai nervi ed ai muscoli (disfunzioni cardiache o neuromuscolari), specialmente in caso di uso contemporaneo di medicinali usati per i problemi della frequenza del battito del cuore (glucosidi cardiaci), medicinali usati per abbassare la pressione del sangue (diuretici) e antiinfiammatori cortisonici.

L'abuso di lassativi, specialmente quelli di contatto (lassativi stimolanti), può causare dipendenza e assuefazione (necessità di aumentare sempre di più il dosaggio), stitichezza cronica e perdita delle normali funzioni intestinali (tonia intestinale).

**Note di educazione sanitaria:** Tenere presente che, nella maggior parte dei casi, una dieta bilanciata e ricca di acqua e fibre (crusca, verdure e frutta) può risolvere il problema della stitichezza. Molte persone pensano di soffrire di stitichezza se non riescono ad evacuare ogni giorno. Questa è una convinzione errata poiché questa situazione è del tutto normale per un gran numero di persone.

Si consideri, invece, che la stitichezza si ha quando le evacuazioni sono ridotte rispetto alle abitudini personali e sono associate all'emissione di feci dure. Se gli episodi di stitichezza si presentano ripetutamente deve essere consultato il medico.

### **Bambini**

Nei bambini di età inferiore ai 12 anni, LATTULOSIO ZENTIVA deve essere usato soltanto dopo aver consultato il medico.

### **Altri medicinali e LATTULOSIO ZENTIVA**

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

Eviti di assumere altri medicinali per bocca contemporaneamente a LATTULOSIO ZENTIVA, perché può ridurre il tempo di permanenza nell'intestino e quindi l'assorbimento di altri medicinali somministrati per via orale.

In caso di trattamenti contemporanei, assuma il lassativo almeno 2 ore dopo aver assunto un altro medicinale.

Faccia particolare attenzione e informi il medico se sta assumendo alcuni antibiotici, detti ad ampio spettro, usati contro le infezioni batteriche come le tetracicline.

### **Gravidanza e allattamento**

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chieda consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale.

Durante la gravidanza e l'allattamento al seno prenda questo medicinale solo se necessario e sempre dietro controllo diretto del medico.

### **Guida di veicoli e utilizzo di macchinari**

Questo medicinale non altera la capacità di guidare veicoli e di utilizzare macchinari.

## **3. Come prendere LATTULOSIO ZENTIVA**

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

Assuma il medicinale preferibilmente alla sera.

Prenda questo medicinale il meno frequentemente possibile e per non più di 7 giorni consecutivi. Se non nota miglioramenti, si rivolga al medico che valuterà la situazione e l'eventualità di un trattamento prolungato.

La dose corretta è quella minima sufficiente a produrre una facile evacuazione di fuci molli. Prenda inizialmente la dose minima prevista, che potrà aumentare a seconda delle necessità, senza superare le dosi massime raccomandate.

Una dieta ricca di liquidi favorisce l'effetto del medicinale.

Adulti: la dose raccomandata è di 1 cucchiaio – 1 cucchiaio e mezzo di sciroppo (10 – 15 g di lattulosio) al giorno suddivisa in due assunzioni. La dose può essere raddoppiata o dimezzata a seconda della risposta al trattamento e delle sue condizioni di salute.

#### **Uso nei bambini**

Questo medicinale nei bambini di età inferiore ai 12 anni deve essere usato soltanto dopo aver consultato il medico.

Nei bambini la dose raccomandata va da 1 a 4 cucchiaini da caffè (2,5 – 10 g di lattulosio) al giorno, anche in un'unica somministrazione, secondo prescrizione medica, a seconda dell'età e della gravità del caso.

Nei lattanti la dose raccomandata è di 1 cucchiaino da caffè (2,5 g di lattulosio) al giorno, secondo prescrizione medica.

#### **Se prende più LATTULOSIO ZENTIVA di quanto deve**

Se lei (o qualcun altro) ha assunto una dose eccessiva di LATTULOSIO ZENTIVA o se pensa che un bambino possa avere preso questo medicinale, avverte immediatamente il medico o si rivolga al Pronto Soccorso dell'ospedale più vicino.

Un sovradosaggio può causare dolori all'addome e diarrea.

#### **Se dimentica di prendere LATTULOSIO ZENTIVA**

Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della dose.

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

### **4. Possibili effetti indesiderati**

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Il rispetto delle istruzioni contenute nel foglio illustrativo riduce il rischio di effetti indesiderati.

Si rivolga al medico se manifesta uno dei seguenti effetti indesiderati:

- eccessiva emissione di aria dall'intestino (flatulenza) e dolore addominale anche grave (coliche), più frequente nei casi di stitichezza grave.
- reazioni allergiche, eruzione cutanea, prurito, orticaria (frequenza non nota: la frequenza non può essere definita sulla base dei dati disponibili).

Questi effetti indesiderati sono generalmente passeggeri.

#### **Segnalazione degli effetti indesiderati**

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Lei può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo <https://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse>. Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

### **5. Come conservare LATTULOSIO ZENTIVA**

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla confezione dopo "Scad.".

La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Dopo la prima apertura consumi il medicinale entro 12 mesi.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chieda al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

## **6. Contenuto della confezione e altre informazioni**

### **Cosa contiene LATTULOSIO ZENTIVA**

Il principio attivo è lattulosio. 100 ml di sciroppo contengono 66,7 g di lattulosio.

Gli altri componenti sono: sodio benzoato, acqua depurata.

### **Descrizione dell'aspetto di LATTULOSIO ZENTIVA e contenuto della confezione**

Confezione contenente 1 flacone di vetro da 200 ml di sciroppo.

### **Titolare dell'Autorizzazione all'Immissione in Commercio**

Zentiva Italia S.r.l. Via P. Paleocapa, 7 20121 Milano

### **Produttore**

Doppel Farmaceutici S.r.l. – Via Martiri delle Foibe, 1 – IT 29016 Cortemaggiore (PC)

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il: agosto 2025**