

**Foglio illustrativo: informazioni per il paziente**  
**Tamarine 80 mg/g + 3,9 mg/g marmellata**  
cassia angustifolia + cassia fistula

**Legga attentamente questo foglio prima di usare questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.**

Usi questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o il farmacista le ha detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta uno qualsiasi degli effetti indesiderati, inclusi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi dopo 7 giorni.

**Contenuto di questo foglio:**

1. Cos'è Tamarine e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di usare Tamarine
3. Come usare Tamarine
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare Tamarine
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

**1. Cos'è Tamarine e a cosa serve**

Tamarine contiene i principi attivi cassia angustifolia e cassia fistula, che hanno un'attività lassativa.

Tamarine è indicato per il trattamento di breve durata della stitichezza occasionale.

Si rivolga al medico se non si sente meglio o se si sente peggio dopo 7 giorni.

**2. Cosa deve sapere prima di usare Tamarine**

**Non usi Tamarine se:**

- è allergico alla cassia angustifolia, alla cassia fistula o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6);
- è affetto dal morbo di Crohn o se soffre di rettocolite ulcerosa (malattie infiammatorie dell'intestino);
- le è stata diagnosticata una peritonite (infiammazione dei tessuti che rivestono gli organi che sono contenuti nell'addome);
- ha malattie del fegato;
- ha dolore all'addome, anche di origine sconosciuta;
- ha episodi di nausea o vomito;
- ha un'ostruzione dell'intestino;
- ha una perdita di sangue dal retto, di origine sconosciuta;
- presenta o è a rischio di perforazione del tratto digerente (stomaco e intestino);
- ha una diverticolite acuta (infiammazione di recente insorgenza dei diverticoli, piccole sacche a forma di palloncino che si formano sulla parete dell'intestino);
- ha l'appendicite (infiammazione di una piccola protuberanza dell'intestino che si trova nella parte inferiore destra dell'addome);
- è affetto da un grave stato di disidratazione (eccessiva perdita di acqua dall'organismo) e ha una perdita di sali minerali contenuti nel sangue (sodio e potassio);
- se è in gravidanza o se sta allattando con latte materno (vedere "Fertilità, gravidanza e allattamento").

Tamarine non deve essere somministrato ai bambini che hanno meno di 12 anni di età.

### **Avvertenze e precauzioni**

Si rivolga al farmacista prima di usare Tamarine.

### **Note di educazione sanitaria**

Prima di tutto deve essere tenuto presente che, nella maggior parte dei casi, una dieta bilanciata e ricca di acqua e fibre (crusca, verdure e frutta) può risolvere durevolmente il problema della stitichezza.

Molte persone pensano di soffrire di stitichezza se non riescono ad evacuare ogni giorno.

Questa è una convinzione errata poiché questa situazione è del tutto normale per un gran numero di individui. Si consideri, invece, che la stitichezza occorre quando le evacuazioni sono ridotte rispetto alle proprie personali abitudini e sono associate all'emissione di feci dure.

Se gli episodi di stitichezza si presentano ripetutamente deve essere consultato il medico.

Il trattamento della stitichezza cronica o ricorrente richiede sempre l'intervento del medico per la diagnosi, la prescrizione dei medicinali e la sorveglianza durante il trattamento.

### Consulti il medico:

- se la necessità del medicinale è dovuta a un improvviso cambiamento delle sue abitudini intestinali (frequenza e caratteristiche delle evacuazioni) che dura da più di due settimane o quando l'uso del lassativo non riesce a produrre effetti;
- se è anziano o in non buone condizioni di salute.

### Abuso di lassativi

L'uso frequente, prolungato o con dosi eccessive di lassativi può causare diarrea persistente con conseguente perdita di acqua, sali minerali contenuti nel sangue (specialmente potassio) e altri fattori nutritivi essenziali.

Nei casi più gravi è possibile l'insorgenza di disidratazione (eccessiva perdita di acqua dall'organismo) o ipopotassiemia (diminuzione del potassio del sangue) che possono causare problemi al cuore, ai nervi e ai muscoli, specialmente in caso di trattamento contemporaneo con glicosidi cardiaci (medicinali usati per trattare problemi del cuore), diuretici (medicinali usati per abbassare la pressione) o corticosteroidi (antiinfiammatori), vedere "Altri medicinali e Tamarine".

L'abuso di lassativi può causare dipendenza (possibile necessità di aumentare progressivamente la dose), stitichezza cronica e atonia intestinale (perdita delle normali funzioni dell'intestino).

### **Altri medicinali e Tamarine**

Informi il medico o il farmacista se sta usando, ha recentemente usato o potrebbe usare qualsiasi altro medicinale, compresi quelli senza prescrizione medica.

Eviti l'assunzione contemporanea di lassativi ed altri farmaci: in caso di assunzione di un altro medicinale lasci trascorrere un intervallo di almeno 2 ore prima di usare il lassativo.

Non usi Tamarine contemporaneamente agli antiacidi (medicinali che riducono l'acidità dello stomaco).

Lasci passare almeno 1 ora dopo aver preso un antiacido, prima di prendere il lassativo.

Informi il medico se è in trattamento con:

- diuretici (medicinali usati per abbassare la pressione);
- adrenocorticosteroidi (antiinfiammatori);
- glicosidi (medicinali usati per trattare problemi al cuore);
- chinidina o altri farmaci antiaritmici (medicinali usati per trattare disturbi del ritmo del cuore).

### **Tamarine con cibo e bevande**

Il latte può modificare l'effetto di Tamarine.

Lasci passare almeno 1 ora dopo aver bevuto latte, prima di prendere il lassativo.  
Non prenda Tamarine se abusa di liquirizia.

### **Fertilità, gravidanza e allattamento**

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chieda consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale.

Tamarine non deve essere usato durante la gravidanza e l'allattamento con latte materno (vedere "Non usi Tamarine se").

### **Guida di veicoli e utilizzo di macchinari**

Non è noto se Tamarine alteri la capacità di guidare veicoli e di utilizzare macchinari.

### **Tamarine contiene saccarosio**

Tamarine contiene saccarosio: se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicinale.

### **Tamarine contiene paraidrossibenzoato di metile sodico.**

Può causare reazioni allergiche anche ritardate.

**Tamarine contiene meno di 1 mmole (23 mg) di sodio per dose (1 cucchiaino da caffè)**, cioè essenzialmente 'senza sodio'.

### **3. Come usare Tamarine**

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

#### *Posologia*

##### **Adulti**

La dose raccomandata è 1 cucchiaino da caffè.

##### **Adolescenti sopra i 12 anni di età**

La dose raccomandata è  $\frac{1}{4}$  (un quarto) di cucchiaino da caffè.

Si raccomanda di attenersi alla posologia indicata.

Non superare le dosi raccomandate.

TAMARINE è controindicato nei bambini di età inferiore ai 12 anni.

#### *Durata di trattamento*

I lassativi devono essere usati il meno frequentemente possibile e non più di 7 giorni.

L'uso per periodi di tempo maggiori richiede la prescrizione del medico dopo adeguata clinica.

#### *Modo di somministrazione*

Uso orale.

Ingerire con un bicchiere di acqua abbondante.

Assumere preferibilmente la sera.

### **Se usa più Tamarine di quanto deve**

In caso di ingestione accidentale di una dose eccessiva di Tamarine, avverta immediatamente il medico o si rivolga al più vicino ospedale.

In caso di ingestione/assunzione accidentale di una dose eccessiva, possono insorgere dolori addominali e diarrea, in tal caso interrompa il trattamento e assuma liquidi per reintegrare le perdite di liquidi ed elettroliti (sali contenuti nel sangue).

In caso di sovradosaggio vanno trattati i sintomi che si manifestano; fare riferimento alle raccomandazioni del centro antiveneni, dove disponibile.

#### **Se dimentica di prendere Tamarine**

Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della dose.

#### **Se interrompe il trattamento con Tamarine**

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

### **4. Possibili effetti indesiderati**

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

**Effetti indesiderati con frequenza non nota (la frequenza non può essere definita sulla base dei dati disponibili):**

- reazioni allergiche;
- iperaldosteronismo (aumento dell'attività delle ghiandole surrenali che provoca ritenzione idrica, aumento della pressione e debolezza), riduzione della quantità di calcio, magnesio, sodio e potassio nel sangue, disidratazione (eccessiva perdita di acqua dall'organismo), perdita di sali minerali contenuti nel sangue;
- ipotensione (pressione bassa);
- megacolon (distensione dell'intestino), diarrea, nausea, malessere addominale;
- miopatia (sofferenza dei muscoli);
- problemi ai reni;
- cromaturia (colorazione anomala delle urine);
- fatica;
- tolleranza al farmaco (perdita di efficacia del medicinale).

Il rispetto delle istruzioni contenute nel foglio illustrativo riduce il rischio di effetti indesiderati.

### **Segnalazione degli effetti indesiderati**

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Lei può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo <https://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse>. Segnalando gli effetti indesiderati può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

### **5. Come conservare Tamarine**

Non conservare a temperatura superiore ai 25°C. Conservare nella confezione originale. Tenere il contenitore ben chiuso.

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sull'etichetta dopo "Scad.". La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Validità dopo prima apertura del contenitore: 60 giorni.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chieda al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

### **6. Contenuto della confezione e altre informazioni**

**Cosa contiene Tamarine**

- I principi attivi sono cassia angustifolia e cassia fistula. 100 g di prodotto contengono 8 g di polvere di *Cassia angustifolia* Vahl, (foglie), equivalente a 0,2 g di glicosidi idrossiantracenici, come sennosidi B e 0,39 g di estratto acquoso di *Cassia fistula* (4:1), (polpa di frutto).
- Gli altri componenti sono tamarindus indica estratto molle, coriandrum sativum polvere, glycyrrhiza glabra estratto secco, paraidrossibenzoato di metile sodico, essenza mirabella, sodio idrossido (per aggiustamento del pH), acido citrico (per aggiustamento del sapore), marmellata (saccarosio, frutta, acido tartarico, potassio sorbato, acqua).

**Descrizione dell'aspetto di Tamarine e contenuto della confezione**

Vasetto in vetro con capsula e sottotappo in materiale atossico: 170 g, 260 g di marmellata.

Vasetto in PE: 260 g marmellata.

È possibile che non tutte le confezioni siano commercializzate.

**Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio**

Haleon Italy S.r.l. - Via Monte Rosa 91 - 20149 Milano

**Produttore**

Gerolymatos International S.A.

Atene, Grecia

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il Aprile 2025.**