

## **Foglio illustrativo: informazioni per l'utente**

### **Tegens 160 mg capsule rigide** Complesso antocianosidico del mirtillo

**Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.**

Prenda questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o il farmacista le ha detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta uno qualsiasi degli effetti indesiderati, tra cui effetti non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi dopo un breve periodo di trattamento.

#### **Contenuto di questo foglio:**

1. Che cos'è Tegens e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere Tegens
3. Come prendere Tegens
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare Tegens
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

#### **1. Che cos'è Tegens e a cosa serve**

Tegens è un medicinale a base di bioflavonoidi estratti dal mirtillo che ha un'azione protettiva sui capillari e sulle vene ( vasoprotettore ) ( )

Tegens si usa per il trattamento di sintomi dovuti ad insufficienza venosa (difficoltoso ritorno del sangue verso il cuore); stati di fragilità capillare (tendenza dei capillari a rompersi o a dilatarsi).

Si rivolga al medico se non si sente meglio o se si sente peggio dopo un breve periodo di trattamento.

#### **2. Cosa deve sapere prima di prendere Tegens**

##### **Non prenda Tegens**

- se è allergico al complesso antocianosidico del mirtillo o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6);

##### **Avvertenze e precauzioni**

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere Tegens se è in stato di gravidanza o se sta allattando (vedere "Gravidanza e allattamento").

Si rivolga al medico se non si sente meglio o se si sente peggio dopo un breve periodo di trattamento.

### **Bambini e adolescenti**

L'uso del prodotto è riservato agli adulti.

### **Altri medicinali e Tegens**

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

Non sono mai stati segnalati effetti dovuti a interazione con altre sostanze.

### **Gravidanza e allattamento**

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chiedi consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale.

La sicurezza del medicinale in gravidanza non è stata determinata, pertanto è opportuno non somministrare il prodotto in gravidanza.

Nell'allattamento Tegens deve essere usato solo dopo aver consultato il medico e aver valutato con lui il rapporto rischio/beneficio nel proprio caso.

### **Guida di veicoli e utilizzo di macchinari**

Non sono noti effetti negativi sulla capacità di guidare e sull'uso di macchine.

### **Tegens contiene lattosio**

Questo medicinale contiene lattosio. Se il suo medico le ha detto che ha un'intolleranza ad alcuni zuccheri, contatti il suo medico prima di prendere questo medicinale.

## **3. Come prendere Tegens**

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

**La dose raccomandata è:** 1- 2 capsule al giorno Attenzione: non superi le dosi indicate senza consiglio del medico.

Tegens si può assumere in qualsiasi momento della giornata, indipendentemente dai pasti.

È opportuno assumere questo medicinale al mattino e alla sera, con intervalli di 12-24 ore.

Consulti il medico se il disturbo si presenta ripetutamente o se ha notato un qualsiasi cambiamento recente delle sue caratteristiche.

Attenzione: usi solo per brevi periodi di trattamento.

**Modo di somministrazione**

Le capsule sono da deglutire con un po' di acqua.

**Se prende più Tegens di quanto deve**

Non sono noti casi di sovradosaggio.

Comunque, in caso di ingestione/assunzione accidentale di una dose eccessiva di Tegens avverta immediatamente il medico o si rivolga al più vicino ospedale.

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

**4. Possibili effetti indesiderati**

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Raramente sono stati segnalati casi di disturbi gastrointestinali, quali bruciori di stomaco, nausea e senso di pesantezza gastrica, ed eritemi cutanei (arrossamento della pelle).

Il rispetto delle istruzioni contenute nel foglio illustrativo riduce il rischio di effetti indesiderati.

**Segnalazione degli effetti indesiderati**

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Lei può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo [www.agenziafarmaco.gov.it/it/responsabili](http://www.agenziafarmaco.gov.it/it/responsabili).

Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

**5. Come conservare Tegens**

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla confezione. La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Conservare a temperatura non superiore ai 30°C.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

**6. Contenuto della confezione e altre informazioni****Cosa contiene Tegens**

- Il principio attivo è complesso antocianosidico del mirtillo al 36% di antocianosidi (Myrtocyan). Ogni capsula contiene 160 mg di complesso antocianosidico del mirtillo al 36% di antocianosidi.
- Gli altri componenti sono: mannitolo, lattosio, metilcellulosa, acido citrico, silice precipitata, magnesio stearato; involucro: gelatina.

**Descrizione dell'aspetto di Tegens e contenuto della confezione**

Capsule per uso orale da 160 mg; il contenuto delle confezioni è di 20 capsule.

**Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio**

Vemedia Manufacturing B.V.

Verrijn Stuartweg 60

1112 AX Diemen (Paesi Bassi)

**Produttore**

sanofi-aventis S.A. – Officina di Riells i Viabrea (Spagna)

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il Settembre 2018**