

Foglio illustrativo: informazioni per il paziente

Lattulosio Sandoz 66,7% sciroppo

Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.

Prenda questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o il farmacista le ha detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta uno qualsiasi degli effetti indesiderati, tra cui effetti non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi dopo 7 giorni.

Contenuto di questo foglio:

1. Cos'è Lattulosio Sandoz e a che cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere Lattulosio Sandoz
3. Come prendere Lattulosio Sandoz
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare Lattulosio Sandoz
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

1. Cos'è Lattulosio Sandoz e a che cosa serve

Lattulosio Sandoz contiene il principio attivo lattulosio, uno zucchero che appartiene ad un gruppo di medicinali chiamati lassativi, usati per facilitare l'evacuazione intestinale.

Negli adulti questo medicinale è indicato:

- per il trattamento di breve durata della stitichezza occasionale;
- per il trattamento di infezioni dell'intestino causate da alcuni batteri come *Salmonella*, *Shigella*, in associazione ad altri medicinali (trattamento coadiuvante).

Nei bambini e nei lattanti è indicato:

- per il trattamento di breve durata della stitichezza occasionale;
- per il trattamento di disturbi intestinali causati da un'alimentazione non corretta (sindromi putrefattive);
- per favorire un'adeguata digestione quando si interrompe l'alimentazione con il latte materno (nel passaggio dal latte materno a quello artificiale).

Si rivolga al medico se non si sente meglio o se si sente peggio dopo 7 giorni.

2. Cosa deve sapere prima di prendere Lattulosio Sandoz

Non prenda Lattulosio Sandoz

- se è allergico al lattulosio o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6);
- se soffre di galattosemia, una malattia genetica che impedisce la digestione di alcuni zuccheri;
- se ha un'ostruzione o un restringimento (stenosi) dell'intestino;
- se ha dolori all'addome di origine sconosciuta, nausea, vomito;
- se nota la presenza di sangue di origine sconosciuta nelle feci (sanguinamento rettale);
- se è in uno stato di disidratazione grave.

Avvertenze e precauzioni

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere Lattulosio Sandoz.

Consulti il medico prima di assumere questo medicinale nei seguenti casi:

- se soffre di diabete, perché questo medicinale può contenere altri tipi di zuccheri (lattosio, galattosio, tagarosio);
- se è anziano o debilitato;
- se soffre di un disturbo dell'intestino chiamato meteorismo. In questo caso prenda la dose minima all'inizio del trattamento, che potrà aumentare gradualmente in base alle sue condizioni;
- se soffre di stitichezza che dura per lunghi periodi (cronica) o che è frequente;
- se la necessità del lassativo deriva da un improvviso cambiamento delle precedenti abitudini intestinali (frequenza e caratteristiche delle evacuazioni) che duri da più di due settimane o quando l'uso del lassativo non riesce a produrre effetti.

L'uso eccessivo di lassativi può provocare una diarrea persistente con conseguente perdita di acqua, sali minerali e altri fattori nutritivi essenziali per l'organismo. Nei casi più gravi, la forte disidratazione e la diminuzione dei livelli di potassio nel sangue (ipopotassiemia) possono causare problemi al cuore, ai nervi ed ai muscoli (disfunzioni cardiache o neuromuscolari), specialmente in caso di uso contemporaneo di medicinali usati per i problemi della frequenza del battito del cuore (glucosidi cardiaci), medicinali usati per abbassare la pressione del sangue (diuretici) e antiinfiammatori cortisonici.

L'abuso di lassativi, specialmente quelli di contatto (lassativi stimolanti), può causare dipendenza e assuefazione (necessità di aumentare sempre di più il dosaggio), stitichezza cronica e perdita delle normali funzioni intestinali (atonia intestinale).

Note di educazione sanitaria: Tenere presente che, nella maggior parte dei casi, una dieta bilanciata e ricca di acqua e fibre (crusca, verdure e frutta) può risolvere il problema della stitichezza. Molte persone pensano di soffrire di stitichezza se non riescono ad evacuare ogni giorno. Questa è una convinzione errata poiché questa situazione è del tutto normale per un gran numero di persone.

Si consideri, invece, che la stitichezza si ha quando le evacuazioni sono ridotte rispetto alle abitudini personali e sono associate all'emissione di feci dure. Se gli episodi di stitichezza si presentano ripetutamente deve essere consultato il medico.

Bambini

Nei bambini di età inferiore ai 12 anni, Lattulosio Sandoz deve essere usato soltanto dopo aver consultato il medico.

Altri medicinali e Lattulosio Sandoz

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

Eviti di assumere altri medicinali contemporaneamente a Lattulosio Sandoz, perché può ridurre il tempo di permanenza nell'intestino e quindi l'assorbimento di altri medicinali somministrati per via orale.

In caso di trattamenti contemporanei, assuma il lassativo almeno 2 ore dopo aver assunto il medicinale.

Faccia particolare attenzione e informi il medico se sta assumendo i seguenti medicinali:

- antibiotici ad ampio spettro, usati contro le infezioni batteriche.

Gravidanza e allattamento

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chiedi consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale.

Durante la gravidanza e l'allattamento al seno prenda questo medicinale solo se necessario e sempre dietro controllo diretto del medico.

Guida di veicoli e utilizzo di macchinari

Questo medicinale non altera la capacità di guidare veicoli e di utilizzare macchinari.

Lattulosio sandoz contiene sodio benzoato e sodio

Questo medicinale contiene 26,4 mg di sodio benzoato per dose media giornaliera equivalenti a 0,14 mg/ml. Il sodio benzoato può aumentare l'ittero (ingiallimento della pelle e degli occhi) nel neonato fino a 4 settimane di età.

Lattulosio Sandoz contiene meno di 1 mmol (23 mg) di sodio per dose, cioè essenzialmente 'senza sodio'.

3. Come prendere Lattulosio Sandoz

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

Assuma preferibilmente questo medicinale con un bicchiere abbondante di acqua.

Se deve assumere la dose giornaliera in una sola somministrazione, assuma il medicinale preferibilmente la sera,

Prenda questo medicinale il meno frequentemente possibile e per non più di 7 giorni consecutivi. Se non nota miglioramenti, si rivolga al medico che valuterà la situazione e l'eventualità di un trattamento prolungato.

La dose corretta è quella minima sufficiente a produrre una facile evacuazione. Prenda inizialmente la dose minima prevista, che potrà aumentare a seconda delle necessità.

Uso negli adulti

La dose raccomandata è di 1 cucchiaio di sciroppo (15 ml = 10g di lattulosio) o 1 cucchiaio e mezzo di sciroppo, pari a 10-15 g al giorno in due somministrazioni.. Questo dosaggio può essere raddoppiato o dimezzato a seconda della risposta al trattamento e delle sue condizioni di salute.

Uso nei bambini

Questo medicinale nei bambini di età inferiore ai 12 anni deve essere usato soltanto dopo aver consultato il medico.

Nei bambini la dose raccomandata va da circa 1 cucchiaio da caffè a 1 cucchiaio da tavola di sciroppo al giorno, anche in un'unica somministrazione, secondo prescrizione medica, a seconda dell'età e della gravità del caso.

Nei lattanti la dose raccomandata è di circa 1 cucchiaio da caffè di sciroppo al giorno, secondo prescrizione medica.

Se prende più Lattulosio Sandoz di quanto deve

Se lei (o qualcun altro) ha assunto una dose eccessiva di Lattulosio Sandoz o se pensa che un bambino possa avere preso questo medicinale, avverta immediatamente il medico o si rivolga al Pronto Soccorso dell'ospedale più vicino.

Un sovradosaggio può causare dolori all'addome e diarrea.

Se dimentica di prendere Lattulosio Sandoz

Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della dose.

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

4. Possibili effetti indesiderati

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Si rivolga al medico se manifesta uno dei seguenti effetti indesiderati:

- dolori in forma di crampi o coliche addominali, più frequenti nei casi di stitichezza grave;
- flatulenza;
- reazioni allergiche, eruzione cutanea, prurito, orticaria (frequenza non nota).

Segnalazione degli effetti indesiderati

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo <https://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse>. Segnalando gli effetti indesiderati può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

5. Come conservare Lattulosio Sandoz

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla confezione dopo "Scad.". La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Questo medicinale non richiede alcuna condizione particolare di conservazione.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

6. Contenuto della confezione e altre informazioni

Cosa contiene Lattulosio Sandoz

- Il principio attivo è lattulosio. 100 ml di sciroppo contengono 66,7 g di lattulosio.
- Gli altri componenti sono: benzoato di sodio, acqua depurata.

Descrizione dell'aspetto di Lattulosio Sandoz e contenuto della confezione

Confezione contenente un flacone da 180 ml di sciroppo.

Titolare dell'Autorizzazione all'Immissione in Commercio

Sandoz S.p.A. – Largo U. Boccioni, 1 – 21040 Origgio (VA)

Produttori

ABC Farmaceutici Spa – Via Cantone Moretti, 29 – Ivrea (TO)

Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il:

Maggio 2023