

## Foglio illustrativo: informazioni per il paziente

### VEROLAX 1,375 g Bambini, supposte Glicerina

**Legga attentamente questo foglio prima di usare questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.**

Usi questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o il farmacista le ha detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta uno qualsiasi degli effetti indesiderati, tra cui effetti non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi dopo un breve periodo di trattamento.

#### **Contenuto di questo foglio:**

1. Che cos'è VEROLAX e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere VEROLAX
3. Come prendere VEROLAX
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare VEROLAX
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

#### **1. Che cos'è VEROLAX e a cosa serve**

VEROLAX contiene glicerina che serve per facilitare l'evacuazione delle feci. L'effetto lassativo si ottiene grazie alla capacità che ha la glicerina di ammorbidire le feci e di stimolare a livello locale i movimenti intestinali.

Questo medicinale è indicato per combattere la stitichezza.

Si rivolga al medico se il suo bambino non si sente meglio o se si sente peggio dopo un breve periodo di trattamento.

#### **2. Cosa deve sapere prima di usare VEROLAX**

##### **Non somministri VEROLAX al suo bambino se:**

- è allergico al principio attivo o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6);
- ha nausea o vomito, un'ostruzione o un restringimento (stenosi) dell'intestino o qualsiasi situazione di dolore all'addome della quale non conosce la causa;
- ha sanguinamenti o problemi del retto e/o dell'ano quali ad esempio infiammazioni delle emorroidi, rettocolite emorragica;
- è in uno stato grave di disidratazione che si manifesta con bocca secca e appiccicosa, sete, scarsità di urina, assenza o scarsità di lacrime e pelle secca.

##### **Avvertenze e precauzioni**

Si rivolga al medico o al farmacista prima di somministrare Verolax al suo bambino.

I lassativi devono essere usati il meno frequentemente possibile e per non più di 7 giorni; l'uso in bambini di età inferiore ai 12 anni e per periodi di tempo maggiori di quelli raccomandati richiede la prescrizione del medico. Durante il trattamento faccia bere al suo bambino almeno 6-8 bicchieri di acqua, o altri liquidi, in modo da favorire l'ammorbidimento delle feci.

Non somministri lassativi al suo bambino se sono presenti dolori alla pancia, nausea e vomito.

Si attenga alle raccomandazioni del medico quando somministra VEROLAX al suo bambino perché l'uso prolungato può causare tolleranza, (con possibile necessità di aumentare progressivamente il dosaggio),

stitichezza cronica e perdita delle normali funzioni intestinali (atonìa intestinale). Inoltre, l'abuso potrebbe causare diarrea persistente con conseguente perdita di acqua (disidratazione), sali minerali, specialmente potassio (ipopotassemia) ed altri fattori nutritivi essenziali. La perdita di sali minerali causa alterazioni degli ioni presenti nel sangue (elettrolitici) caratterizzati dai seguenti sintomi: sete, vomito, indebolimento, edema, dolori alle ossa (osteomalacia) e ipoalbuminemia. Effetti indesiderati più gravi sono le disfunzioni del cuore e dei muscoli specialmente in caso di trattamento contemporaneo con alcuni farmaci per il cuore (glicosidi cardiaci), con farmaci che aumentano la diuresi (diuretici) o corticosteroidi.

Si rivolga al medico prima di usare VEROLAX:

- se la necessità di un lassativo deriva da un improvviso cambiamento delle precedenti abitudini intestinali (frequenza e caratteristiche delle evacuazioni) che duri da più di due settimane;

Se l'uso del lassativo non riesce a produrre effetti nel suo bambino dopo un breve periodo di trattamento, si rivolga nuovamente al medico.

### **Altri medicinali e VEROLAX**

Informi il medico o il farmacista se il suo bambino sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

### **Gravidanza e allattamento**

Questo medicinale è usato unicamente in bambini.

### **Guida di veicoli e utilizzo di macchinari**

Questo medicinale è usato unicamente in bambini.

## **3. Come usare VEROLAX**

Somministri questo medicinale al suo bambino seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio e le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

La dose corretta è quella minima sufficiente a produrre una facile evacuazione di feci molli. È consigliabile usare inizialmente le dosi minime previste.

I lassativi devono essere usati il meno frequentemente possibile e per non più di 7 giorni. Una dieta ricca di liquidi favorisce l'effetto del medicinale.

### **Bambini**

La dose raccomandata è di 1 supposta bambini, 1 o 2 volte al giorno.

Usare solo per brevi periodi di trattamento.

### Modo di somministrazione

Introduca la supposta per via rettale

VEROLAX può essere utilizzato in qualsiasi momento della giornata.

### **Se somministra al suo bambino più VEROLAX di quanto deve**

Non sono stati riportati episodi di sovradosaggio. In ogni caso, dosi eccessive (abuso di lassativi, uso frequente o prolungato o con dosi elevate) possono causare dolori all'addome e diarrea con perdite di liquidi ed elettroliti. Tali perdite devono essere reintegrate con assunzione di acqua o altri liquidi.

In caso di ingestione/assunzione accidentale di una dose eccessiva di VEROLAX, avverta immediatamente il medico o si rivolga al più vicino ospedale.

## **4. Possibili effetti indesiderati**

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Di solito gli effetti indesiderati dovuti a VEROLAX interessano lo stomaco e l'intestino (gastrointestinali). Informi il medico se riscontra i seguenti sintomi nel suo bambino:

- dolori crampiformi (isolati o diffusi nell'addome);

- dolore dell'addome non continuo (coliche);
- diarrea;
- arrossamento con bruciore o dolore (irritazione) a livello rettale

### **Segnalazione degli effetti indesiderati**

La segnalazione delle reazioni avverse sospette che si verificano dopo l'autorizzazione del medicinale è importante, in quanto permette un monitoraggio continuo del rapporto beneficio/rischio del medicinale. Agli operatori sanitari è richiesto di segnalare qualsiasi reazione avversa sospetta tramite il sistema nazionale di segnalazione: all'indirizzo

<https://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse>.

## **5. Come conservare VEROLAX**

Tenere questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Questo medicinale non richiede nessuna particolare condizione per la conservazione.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla confezione. La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

## **6. Contenuto della confezione e altre informazioni**

### **Cosa contiene VEROLAX**

Il principio attivo è: glicerina.

VEROLAX 1,375 g Bambini contiene 1,375 g di glicerina.

Gli altri componenti sono: sodio stearato, sodio carbonato.

### **Descrizione dell'aspetto di VEROLAX e contenuto della confezione**

VEROLAX 1,375 g Bambini è disponibile in una confezione contenente 18 supposte.

### **Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio**

Aziende Chimiche Riunite Angelini Francesco – A.C.R.A.F. S.p.A., Viale Amelia 70 - 00181 Roma

### **Produttore**

A.C.R.A.F. S.p.A., Via Vecchia del Pinocchio 22 - 60131 Ancona

Laboratorio Chimico Farmaceutico A. Sella S.r.l., via Vicenza, 67 - 36015 Schio (VI)

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato ad aprile 2026**

#### NOTE DI EDUCAZIONE SANITARIA

La stitichezza è una patologia le cui cause possono essere diverse, da un'alimentazione non corretta e bilanciata all'insufficiente assunzione di acqua, verdura, frutta e cereali con conseguente diminuzione del volume e indurimento delle feci.

La scarsa attività fisica e la sedentarietà, così come altri fattori quali ansia, o la gravidanza, possono aumentare il rischio di stitichezza.

Nella maggior parte dei casi, praticare esercizi ogni giorno (anche solamente passeggiare), introdurre nella dieta un maggiore contenuto di acqua (circa 2 litri al giorno) e di vegetali, soprattutto in foglia (insalata, spinaci, cicoria, bietole, carciofi, ecc.), può risolvere durevolmente il problema della stitichezza.

Prima di utilizzare lassativi, è bene correggere le abitudini alimentari, integrando la dieta quotidiana con un adeguato apporto di fibre ed acqua.