

Foglio illustrativo: informazioni per il paziente

VITAMINA C TEVA

Acido ascorbico

Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.

Prenda questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o il farmacista le hanno detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta uno qualsiasi degli effetti indesiderati, tra cui effetti non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi dopo alcuni giorni di impiego.

Contenuto di questo foglio:

1. Che cos'è VITAMINA C TEVA e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere VITAMINA C TEVA
3. Come prendere VITAMINA C TEVA
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare VITAMINA C TEVA
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

1. Che cos'è VITAMINA C TEVA e a cosa serve

VITAMINA C TEVA contiene il principio attivo acido ascorbico, chiamato anche vitamina C. Appartiene al gruppo delle vitamine essenziali per l'uomo. Questo medicinale è indicato per gli stati di carenza di vitamina C (ad esempio durante la gravidanza, l'allattamento o nei casi di aumentato fabbisogno di vitamine).

Si rivolga al medico se non si sentisse meglio o se si sentisse peggio dopo alcuni giorni di impiego.

2. Cosa deve sapere prima di prendere VITAMINA C TEVA

Non prenda VITAMINA C TEVA

- se è allergico all'acido ascorbico, a sostanze simili o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6);
- se soffre di diarrea o di altri disturbi a stomaco e intestino (disturbi gastrointestinali).

Avvertenze e precauzioni

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere VITAMINA C TEVA.

Prenda con cautela questo medicinale e dopo aver consultato il medico se presenta livelli elevati di una sostanza chiamata ossalato di calcio nelle urine (iperossaluria).

Se ha un deficit di un enzima chiamato glucosio-6-fosfatodeidrogenasi (una condizione ereditaria che porta ad un abbassamento nella conta dei globuli rossi), oppure se soffre o ha sofferto in passato di calcoli ai reni (nefrolitiasi), di emocromatosi (malattia che porta ad un accumulo di ferro nel corpo), talassemia o anemia sideroblastica, contatti il medico prima di prendere questo medicinale.

Non prenda questo medicinale per trattamenti prolungati.

Altri medicinali e VITAMINA C TEVA

Informi il medico o il farmacista se sta usando, ha recentemente usato o potrebbe dover usare qualsiasi altro medicinale.

In particolare è importante informare il medico o il farmacista se sta assumendo uno dei seguenti farmaci:

- medicinali contenenti alluminio, come alcuni antiacidi utilizzati per neutralizzare l'acidità dello stomaco, in quanto può aumentare l'eliminazione dell'alluminio attraverso le urine.
- medicinali contenenti deferoxamina, utilizzati contro l'intossicazione da ferro, poiché aumenta l'escrezione urinaria del ferro.
- medicinali contenenti paracetamolo.

Esami di laboratorio

L'acido ascorbico può interferire, ad alte dosi, sui risultati di alcuni test diagnostici, in particolare la ricerca di glucosio nelle urine con mezzi non specifici. È perciò consigliabile sospendere l'assunzione di vitamina C alcuni giorni prima di procedere a tale esame.

Gravidanza e allattamento

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno, chieda consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale.

Questo medicinale è indicato per trattare la carenza di vitamina C durante la gravidanza e l'allattamento. Se è in gravidanza o se sta allattando al seno non superi la dose di 1000 mg (1 compressa) al giorno, salvo diversa prescrizione del medico.

Guida di veicoli ed utilizzo di macchinari

VITAMINA C TEVA non altera la capacità di guidare veicoli e di usare macchinari.

VITAMINA C TEVA contiene sodio, saccarosio, aspartame, colorante E 110 (giallo tramonto) e colorante E 102 (tartrazina)

Questo medicinale contiene 12,5 mmol (o 287 mg) di sodio per compressa effervescente.. Da tenere in considerazione in persone con ridotta funzionalità renale o che seguono una dieta a basso contenuto di sodio. Questo medicinale contiene saccarosio, se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicinale.

Questo medicinale contiene aspartame, una fonte di fenilalanina. Può esserle dannoso se è affetto da fenilchetonuria.

Questo medicinale contiene i coloranti E110 ed E102 che possono causare reazioni allergiche.

3. Come prendere VITAMINA C TEVA

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

La dose raccomandata è da 1 a 3 compresse al giorno.

Sciolga una compressa effervescente in un bicchiere d'acqua e beva immediatamente la soluzione ottenuta.

Non superi le dosi indicate senza il consiglio del medico.

Se prende più VITAMINA C TEVA di quanto deve

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

In caso di ingestione/assunzione accidentale di una dose molto elevata di VITAMINA C TEVA, avverta immediatamente il medico o si rivolga al più vicino ospedale.

La somministrazione di quantità molto elevate possono occasionalmente determinare leggeri disturbi gastrointestinali costituiti da fenomeni lassativi

In caso di sovradosaggio massivo di acido ascorbico può verificarsi insufficienza renale.

4. Possibili effetti indesiderati

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Si possono verificare i seguenti effetti indesiderati:

- diarrea;
- formazione di calcoli nei reni di ossalato di calcio;
- nausea;
- crampi allo stomaco.

In soggetti predisposti possono manifestarsi reazioni di ipersensibilità.

A dosaggi più alti di quelli consigliati si possono manifestare mal di testa e disturbi gastrointestinali.

Segnalazione degli effetti indesiderati

Se manifestasse un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Lei può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse. Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

5. Come conservare VITAMINA C TEVA

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla confezione dopo "Scad". La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Tenere il contenitore ben chiuso per proteggere il medicinale dall'umidità.

Conservare a temperatura inferiore a 25°C.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizzi più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

6. Contenuto della confezione e altre informazioni

Cosa contiene VITAMINA C TEVA

- Il principio attivo è acido ascorbico. Ogni compressa effervescente contiene 1000 mg di acido ascorbico.
- Gli altri componenti sono: sodio bicarbonato, saccarosio, acido tartarico, acido citrico, leucina, aroma citronjus, sodio cloruro, saccarina sodica, aspartame, colorante E 110 (giallo tramonto), colorante E 102 (tartrazina).

Descrizione dell'aspetto di VITAMINA C TEVA e contenuto della confezione

Confezione contenente 10 compresse effervescenti.

Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio

Teva Italia S.r.l. – Piazzale Luigi Cadorna, 4 – 20123 Milano

Produttore

E-PHARMA TRENTO S.p.A. - Frazione Ravina Via Provina, 2 - 38123 Trento (TN)

Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il Ottobre 2018