

Foglio illustrativo: informazioni per l'utilizzatore

**AMARO MEDICINALE GIULIANI 3,77 mg/ml + 1,28 mg/ml + 1,18 mg/ml + 1,06 mg/ml
soluzione orale**

**AMARO MEDICINALE GIULIANI 71,2 mg + 24,2 mg + 22,2 mg + 20 mg
soluzione orale**

Rabarbaro estratto molle + Cascara estratto secco + Genziana estratto molle + Boldo estratto molle

Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.

Prenda questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o farmacista le ha detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta uno qualsiasi degli effetti indesiderati, tra cui effetti non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi dopo 7 giorni.

Contenuto di questo foglio:

1. Che cos'è AMARO MEDICINALE GIULIANI e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere AMARO MEDICINALE GIULIANI
3. Come prendere AMARO MEDICINALE GIULIANI
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare AMARO MEDICINALE GIULIANI
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

1. CHE COS'È AMARO MEDICINALE GIULIANI E A COSA SERVE

AMARO MEDICINALE GIULIANI contiene i principi attivi Rabarbaro, Genziana e Boldo come estratti molli e Cascara come estratto secco.

Questo medicinale stimola la digestione e l'appetito ed è impiegato anche come lassativo.

AMARO MEDICINALE GIULIANI è utilizzato in adulti e bambini (al di sopra dei 10 anni d'età) in caso di:

- Difficoltà digestive (quali senso di pesantezza allo stomaco, sonnolenza dopo i pasti).
- Mancanza di appetito.
- Trattamento di breve durata della stitichezza occasionale.

Si rivolga al medico se non si sente meglio o se si sente peggio dopo il periodo di trattamento prescritto dal medico, mentre nel caso di utilizzo come lassativo dopo 7 giorni.

2. COSA DEVE SAPERE PRIMA DI PRENDERE AMARO MEDICINALE GIULIANI

Non prenda AMARO MEDICINALE GIULIANI

- Se è allergico ai principi attivi o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6).
- Se avverte dolore addominale acuto di origine sconosciuta.
- Se avverte nausea o vomito.
- Se è soggetto a stenosi intestinale (restringimento dell'intestino) o a ostruzione intestinale (impedimento della normale progressione del materiale semiliquido, gassoso e solido, nei vari tratti dell'intestino).
- Se ha sanguinamento rettale (dell'ultima parte dell'intestino) di origine sconosciuta.
- Se è in grave stato di disidratazione (eccessiva perdita di liquidi).

Avvertenze e precauzioni

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere AMARO MEDICINALE GIULIANI, in particolare:

- Se è un soggetto anziano o non in buone condizioni di salute.
- Se è in stato di gravidanza o se sta allattando (vedere paragrafo “Gravidanza e allattamento”).
- In caso di bambini al di sotto dei 10 anni (vedere paragrafo “Bambini e adolescenti”).

Stitichezza

Prima di tutto deve tenere presente che, nella maggior parte dei casi, una dieta bilanciata e ricca di acqua e fibre (crusca, verdure e frutta) può risolvere durevolmente il problema della stitichezza. Molte persone pensano di soffrire di stitichezza se non riescono ad evacuare ogni giorno. Questa è una convinzione errata poiché questa situazione è del tutto normale per un gran numero di individui.

Consideri, invece, che la stitichezza si verifica quando le evacuazioni sono ridotte rispetto alle proprie personali abitudini e sono associate all’emissione di feci dure.

Consulti il medico:

- Se gli episodi di stitichezza si presentano ripetutamente.
- Quando la necessità del lassativo deriva da un improvviso cambiamento delle precedenti abitudini intestinali (frequenza e caratteristiche delle evacuazioni) che duri da più di due settimane.
- Quando l’uso del lassativo non produce effetti.

È importante che sappia che l’abuso di lassativi (uso frequente o prolungato o assunzione di dosi eccessive di farmaci ad azione purgante, evacuante, anticonstipativa) può causare diarrea persistente con conseguente perdita di acqua, sali minerali (specialmente potassio) e altri fattori nutritivi essenziali (vedere paragrafo “Se prende più AMARO MEDICINALE GIULIANI di quanto deve”).

Nei casi più gravi è possibile l’insorgenza di disidratazione o ipopotassiemia (carenza di potassio) la quale può determinare disfunzioni cardiache o neuromuscolari, specialmente in caso di contemporaneo trattamento con glicosidi cardiaci (farmaci usati per patologie cardiache), diuretici (farmaci utilizzati per aumentare la produzione di urina) o corticosteroidi (farmaci antinfiammatori).

L’abuso di lassativi, specialmente quelli di contatto (lassativi stimolanti), può causare dipendenza (e, quindi, possibile necessità di aumentare progressivamente il dosaggio), stitichezza cronica e perdita delle normali funzioni intestinali (atonia intestinale).

Bambini e adolescenti

Nei bambini al di sotto dei 10 anni il medicinale può essere usato solo dopo aver consultato il medico (vedere paragrafo “Avvertenze e precauzioni”).

Altri medicinali e AMARO MEDICINALE GIULIANI

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

Eviti di ingerire contemporaneamente lassativi ed altri farmaci, poiché i lassativi possono ridurre il tempo di permanenza nell’intestino, e quindi l’assorbimento, di altri farmaci somministrati contemporaneamente per via orale (per bocca).

Prima di prendere AMARO MEDICINALE GIULIANI, lasci trascorrere un intervallo di tempo di almeno un’ora, se ha assunto un antiacido, in quanto gli antiacidi possono modificare l’effetto del medicinale; due ore, nel caso in cui avesse assunto un altro medicinale.

AMARO MEDICINALE GIULIANI con cibo e bevande

Il latte può modificare l’effetto di AMARO MEDICINALE GIULIANI. Nel caso in cui avesse assunto latte, lasci trascorrere un intervallo di almeno un’ora prima di assumere il medicinale.

Gravidanza e allattamento

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chiedi consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale.

Assuma questo medicinale solo in caso di necessità e sotto il diretto controllo del medico, che valuterà il beneficio atteso per la madre in rapporto al possibile rischio per il suo bambino (vedere il paragrafo “Avvertenze e precauzioni”).

Guida di veicoli e utilizzo di macchinari

AMARO MEDICINALE GIULIANI non ha effetti sulla guida di veicoli e sull'utilizzo di macchinari.

AMARO MEDICINALE GIULIANI contiene **paraidossibenzoati** che possono causare reazioni allergiche, anche ritardate.

AMARO MEDICINALE GIULIANI contiene **alcol etilico**

Questo medicinale contiene 10 vol % di etanolo (alcol), cioè fino a 1,5 g di alcol per dose, equivalenti a 38 ml di birra o 16 ml di vino per dose.

Può essere dannoso per gli alcolisti.

Da tenere in considerazione per le donne in gravidanza o in allattamento, nei bambini e nei gruppi ad alto rischio come le persone affette da patologie epatiche (in particolare per quelli affetti da etilismo cronico) o epilessia.

Inoltre, per chi svolge attività sportiva, l'uso di medicinali contenenti alcol etilico può determinare positività al test antidoping in rapporto ai limiti di concentrazione alcolemica indicata da alcune federazioni sportive.

AMARO MEDICINALE GIULIANI contiene **saccarosio**. Se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, quale il saccarosio, lo contatti prima di prendere questo medicinale.

AMARO MEDICINALE GIULIANI contiene 1,12 mmol di **sodio** per dose (nel caso dei flaconcini 1,06 mmol per dose). Da tenere in considerazione in persone con ridotta funzionalità renale o che seguono una dieta a basso contenuto di sodio.

3. COME PRENDERE AMARO MEDICINALE GIULIANI

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

Lei può assumere AMARO MEDICINALE GIULIANI come tale o diluito in acqua. In ogni caso, prenda un bicchiere abbondante di acqua dopo l'assunzione del medicinale. Tenga in considerazione che una dieta ricca di liquidi favorisce l'effetto del medicinale.

Adulti

Per favorire la digestione, stimolando la funzione biliare:

- nel caso di AMARO MEDICINALE GIULIANI in flacone: assumi un bicchiere dosatore (pari a 20 ml, misurabili con il dosatore incluso) dopo i due pasti principali,
- nel caso di AMARO MEDICINALE GIULIANI in flaconcino: assumi un flaconcino monodose dopo i due pasti principali.

Per stimolare l'appetito:

- nel caso di AMARO MEDICINALE GIULIANI in flacone: assumi un bicchiere dosatore (pari a 20 ml, misurabili con il dosatore incluso) prima dei due pasti principali,
- nel caso di AMARO MEDICINALE GIULIANI in flaconcino: assumi un flaconcino monodose, prima dei due pasti principali.

Come lassativo:

- nel caso di AMARO MEDICINALE GIULIANI in flacone: assumi 1-2 bicchieri dosatori (pari a 20-40 ml, misurabili con il dosatore incluso) preferibilmente la sera, prima di coricarsi,

- nel caso di AMARO MEDICINALE GIULIANI in flaconcino: assumi 1-2 flaconcini monodose, preferibilmente la sera, prima di coricarsi.

I lassativi devono essere usati il meno frequentemente possibile e per non più di 7 giorni. L'uso per periodi di tempo maggiori richiede la prescrizione del medico, dopo adeguata valutazione del singolo caso.

Consulti il medico se il disturbo si presenta ripetutamente o se ha notato un qualsiasi cambiamento recente delle sue caratteristiche.

Uso nei bambini e negli adolescenti

Consulti il medico prima di somministrare AMARO MEDICINALE GIULIANI ai bambini al di sotto dei 10 anni.

L'uso di AMARO MEDICINALE GIULIANI nei bambini di età superiore a 10 anni prevede che le dosi siano dimezzate e che il prodotto sia diluito in acqua. La dose corretta è quella minima sufficiente a produrre una facile evacuazione di feci molli.

E' consigliabile usare inizialmente le dosi minime previste.

Quando necessario, la dose può essere poi aumentata, ma senza mai superare quella massima indicata.

Attenzione: non superare le dosi indicate senza il consiglio del medico.

Se prende più AMARO MEDICINALE GIULIANI di quanto deve

Dosi eccessive di questo medicinale possono causare dolori addominali e diarrea con conseguenti perdite di liquidi ed elettroliti che devono essere rimpiazzate (vedere paragrafo "Avvertenze e precauzioni").

In caso di ingestione accidentale di una dose eccessiva di AMARO MEDICINALE GIULIANI, si rivolga immediatamente al medico o al più vicino ospedale.

Se dimentica di prendere AMARO MEDICINALE GIULIANI

Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della dose, ma riprenda il normale ritmo di assunzione come indicato.

Se interrompe il trattamento con AMARO MEDICINALE GIULIANI

Non è stato riscontrato nessun effetto dovuto alla sospensione del trattamento.

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

4. POSSIBILI EFFETTI INDESIDERATI

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Il rispetto delle istruzioni contenute nel foglio illustrativo riduce il rischio di effetti indesiderati.

Occasionalmente a seguito dell'utilizzo di AMARO MEDICINALE GIULIANI possono manifestarsi effetti indesiderati quali dolori crampiformi isolati o coliche addominali, più frequenti nei casi di stitichezza grave.

Segnalazione degli effetti indesiderati

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista.

Lei può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo: www.agenziafarmaco.gov.it/it/responsabili.

Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

5. COME CONSERVARE AMARO MEDICINALE GIULIANI

Tenere questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla confezione. La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese e al prodotto in confezionamento integro, correttamente conservato. Dopo la prima apertura del flacone, usi il medicinale entro 18 mesi.

Non sono necessarie particolari precauzioni per la conservazione.

Non usi questo medicinale se nota segni visibili di deterioramento.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

E' importante avere sempre a disposizione le informazioni sul medicinale, pertanto conservi sia la scatola che il foglio illustrativo.

6. CONTENUTO DELLA CONFEZIONE E ALTRE INFORMAZIONI

Cosa contiene AMARO MEDICINALE GIULIANI

100 g di soluzione contengono:

Principi attivi:

Rabarbaro estratto molle	356 mg
Cascara estratto secco	121 mg
Genziana estratto molle	111 mg
Boldo estratto molle	100 mg

Altri componenti: Aromi naturali, Glicerina, Caramello, Sodio bicarbonato, Esteri dell'acido p-idrossibenzoico sale sodico, Alcool, Essenze, Saccarosio, Acqua.

Descrizione dell'aspetto di AMARO MEDICINALE GIULIANI e contenuto della confezione

AMARO MEDICINALE GIULIANI in flacone:

Soluzione orale contenuta in un flacone da 200 g, 400 g, 450 g, 500 g, 750 g. Flacone di vetro ambrato, chiuso con capsula di alluminio, pilfer-proof (tappo a vite con pre-rottura antimanomissione), dotata di sotto-tappo in materiale plastico e un bicchiere dosatore da 20 ml.

AMARO MEDICINALE GIULIANI in flaconcini:

Soluzione orale contenuta in 6 flaconcini monodose da 20g di vetro ambrato, chiusi con ghiera di alluminio, dotata di sotto-tappo in materiale plastico.

Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio

GIULIANI S.p.A., via Palagi n. 2, 20129 Milano.

Produttore

ZETA FARMACEUTICI S.p.A. via Galvani, n. 10, 36066 - Sandrigo Vicenza.

Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il
Settembre 2015