

Foglio illustrativo: informazioni per il paziente**Lattulosio Teva 670 mg/ml soluzione orale**

Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.

Prenda questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o il farmacista le ha detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, inclusi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi.

Contenuto di questo foglio:

1. Cos'è Lattulosio Teva e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere Lattulosio Teva
3. Come prendere Lattulosio Teva
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare Lattulosio Teva
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

1. Cos'è Lattulosio Teva e a cosa serve

Lattulosio Teva è una soluzione acquosa di lattulosio, un lassativo che stimola la motilità intestinale. Lattulosio Teva è indicato negli adulti e nei bambini per il trattamento di breve durata della stitichezza occasionale.,

Si rivolga al medico se non si sente meglio o se si sente peggio dopo 7 giorni.

2. Cosa deve sapere prima di prendere Lattulosio Teva

Prima di tutto deve essere tenuto presente che, nella maggior parte dei casi, una dieta bilanciata e ricca di acqua e fibre (crusca, verdure e frutta) può risolvere durevolmente il problema della stitichezza.

Molte persone pensano di soffrire di stitichezza se non riescono ad evacuare ogni giorno. Questa è una convinzione errata poiché questa situazione è del tutto normale per un gran numero di individui. Si consideri, invece, che la stitichezza occorre quando le evacuazioni sono ridotte rispetto alle proprie personali abitudini e sono associate all'emissione di fuci dure.

Se gli episodi di stitichezza si presentano ripetutamente deve essere consultato il medico.

Non prenda Lattulosio Teva

- se è allergico al lattulosio o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6);
- in presenza di dolore addominale acuto o di origine sconosciuta;
- se ha episodi di nausea e vomito;
- se ha una stenosi intestinale (ostruzione o restringimento dell'intestino);
- se ha una perdita di sangue dal retto, di origine sconosciuta;
- se è affetto da un grave stato di disidratazione (eccessiva perdita di acqua dall'organismo);
- se soffre di una malattia infiammatoria intestinale (come morbo di Crohn o colite ulcerosa), di sindromi subocclusive, perforazione o rischio di perforazioni gastrointestinali (stomaco e intestino), dolori addominali da causa indeterminata.

Avvertenze e precauzioni

Si rivolga al medico o al farmacista prima di usare Lattulosio Teva.

Note di educazione sanitaria

Prima di tutto deve essere tenuto presente che, nella maggior parte dei casi, una dieta bilanciata e ricca di acqua e fibre (crusca, verdure e frutta) può risolvere durevolmente il problema della stitichezza.

Molte persone pensano di soffrire di stitichezza se non riescono ad evacuare ogni giorno.

Questa è una convinzione errata poiché questa situazione è del tutto normale per un gran numero di individui.

Si consideri, invece, che la stitichezza occorre quando le evacuazioni sono ridotte rispetto alle proprie personali abitudini e sono associate all'emissione di feci dure.

Se gli episodi di stitichezza si presentano ripetutamente deve essere consultato il medico.

Il trattamento della stitichezza cronica o ricorrente richiede sempre l'intervento del medico per la diagnosi, la prescrizione dei farmaci e la sorveglianza nel corso della terapia.

Consulti il medico se la necessità del lassativo deriva da un improvviso cambiamento delle precedenti abitudini intestinali (frequenza e caratteristiche delle evacuazioni) che duri da più di due settimane o quando l'uso del lassativo non riesce a produrre effetti.

Abuso di lassativi

L'uso frequente o prolungato o con dosi eccessive di lassativi può causare diarrea persistente con conseguente perdita di acqua, sali minerali (specialmente potassio) e altri fattori nutritivi essenziali.

Nei casi più gravi può insorgere disidratazione (eccessiva perdita di acqua dall'organismo) o ipopotassiemia (diminuzione del potassio del sangue) che possono causare disturbi cardiaci o neuromuscolari, specialmente se sta assumendo anche medicinali quali glicosidi cardiaci (medicinali usati per trattare problemi del cuore), diuretici (medicinali usati per abbassare la pressione) o corticosteroidi (antiinfiammatori).

L'abuso di lassativi può causare dipendenza (possibile necessità di aumentare progressivamente il dosaggio), stitichezza cronica e atonia intestinale (perdita delle normali funzioni dell'intestino).

Altri medicinali e Lattulosio Teva

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

Eviti l'assunzione contemporanea di lassativi ed altri farmaci: in caso di assunzione di un altro medicinale lasci trascorrere un intervallo di almeno 2 ore prima di usare il lassativo.

Informi il medico se sta assumendo:

- antibiotici (medicinali usati per trattare le infezioni causate da batteri);
- digitale (medicinale usato per trattare le malattie del cuore);
- diuretici (medicinali usati per ridurre la pressione);
- corticosteroidi (medicinali usati per il trattamento delle allergie e delle infiammazioni).

Lattulosio Teva con cibi e bevande

Lattulosio Teva può essere diluito in acqua o in altri liquidi e assunto indipendentemente dai pasti. Durante il trattamento con lattulosio si deve evitare il consumo eccessivo di bevande addizionate di anidride carbonica e di alimenti in grado di causare flatulenza. In alcuni pazienti l'azione di normalizzazione della funzione intestinale prodotta dal lattulosio può durare diversi giorni, in questo caso chieda consiglio al medico per individuare la dose e la durata del trattamento più adatti al suo caso.

Gravidanza e allattamento

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chieda consiglio al medico o al farmacista prima di usare questo medicinale.

Lattulosio Teva deve essere usato solo in caso di necessità, sotto il diretto controllo del medico.

Guida di veicoli e utilizzo di macchinari

Lattulosio Teva non altera o altera in modo trascurabile la capacità di guidare veicoli e di usare macchinari.

Lattulosio Teva può contenere zucchero del latte (lattosio), galattosio o fruttosio.

Se il medico le ha diagnosticato un'intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicinale.

3. Come prendere Lattulosio Teva

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

Dosaggio

Le dosi di seguito riportate sono solo indicative e devono essere adattate alle proprie esigenze.

La dose corretta è quella minima sufficiente a produrre una facile evacuazione di feci molli.

È consigliabile usare inizialmente le dosi minime previste. Quando necessario, la dose può essere poi aumentata, ma senza mai superare quella massima giornaliera raccomandata.

Adulti e adolescenti sopra i 14 anni:

dose giornaliera abituale: 10 - 20 ml al giorno in due somministrazioni. Questa dose può essere raddoppiata o dimezzata a seconda della risposta individuale.

Bambini e adolescenti da 6 a 14 anni (vedere paragrafo "Avvertenze e precauzioni").:

dose giornaliera abituale: 5 - 15 ml al giorno anche in un'unica somministrazione a seconda dell'età e della gravità del caso.

Lattanti e bambini fino a 6 anni (vedere paragrafo "Avvertenze e precauzioni"):

dose giornaliera abituale: 2,5 - 5 ml al giorno (corrispondenti rispettivamente a $\frac{1}{2}$ cucchiaino- 1 cucchiaino; un cucchiaino corrisponde a 5ml).

Successivamente il dosaggio può essere ridotto valutando i singoli casi in base alla risposta clinica.

Istruzioni per l'uso

Lattulosio Teva deve essere assunto insieme ad una adeguata quantità di acqua (un bicchiere abbondante) o con altri liquidi, indipendentemente dai pasti. Una dieta ricca di liquidi favorisce l'effetto del medicinale. Assumere preferibilmente la sera.

Per l'assunzione di Lattulosio Teva versare l'esatta dose raccomandata nel misurino (la confezione contiene un misurino dosatore graduato da 2,5 a 30 ml) e ingerire il medicinale direttamente dal misurino. La dose richiesta può anche essere miscelata con acqua o bevande calde, ad esempio caffè, té, o con yogurt, cereali e crusca. Una singola dose di lattulosio deve essere assunta in una sola volta senza tenerla a lungo in bocca.

Durata del trattamento

Dato che il lattulosio svolge la propria azione solo dopo aver raggiunto il colon, possono passare 1 - 2 giorni prima che si manifestino i suoi effetti. I lassativi devono essere usati il meno frequentemente possibile e per non più di sette giorni. L'uso per periodi di tempo maggiori richiede la prescrizione del medico dopo adeguata valutazione del singolo caso.

Si rivolga al medico o al farmacista se ha l'impressione che l'effetto di Lattulosio Teva sia troppo forte o troppo debole.

Se prende più Lattulosio Teva di quanto deve

Se ha assunto una dose eccessiva di Lattulosio Teva, deve rivolgersi al medico o al farmacista.

In caso di ingestione/assunzione accidentale di una dose eccessiva, possono insorgere dolori addominali e diarrea. In tal caso, interrompa il trattamento e assuma liquidi per reintegrare le perdite di liquidi ed elettroliti (sali contenuti nel sangue).

In caso di comparsa di simili disturbi, contatti il suo medico per decidere eventuali trattamenti e stabilire se ridurre la dose o sospendere l'assunzione di Lattulosio Teva.

Se dimentica di prendere Lattulosio Teva

Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della dose.

Se interrompe il trattamento con Lattulosio Teva

In caso di interruzione o sospensione anticipata del trattamento con Lattulosio Teva, deve essere consapevole del fatto che l'effetto desiderato non comparirà e la sindrome progredirà.

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

4. Possibili effetti indesiderati

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Quando si assume una dose superiore a quella prescritta, possono comparire dolore addominale e diarrea. In questo caso il dosaggio deve essere ridotto.

In caso di assunzione di dosi eccessive e per molto tempo, può manifestarsi scompenso elettrolitico dovuto alla diarrea.

Molto comuni (possono interessare più di 1 persona su 10):
lieve dolore addominale*, flatulenza*.

Comuni (possono interessare fino a 1 persona su 10):
diarrea* con perdita di sali minerali (disturbi elettrolitici), vomito*, nausea*.

Rari (possono interessare fino a 1 persona su 1.000):
livello troppo alto di sodio nel sangue (ipernatremia).

Non nota (la frequenza non può essere definita sulla base dei dati disponibili):
dolori isolati simili a crampi o coliche addominali, più frequenti nei casi di stitichezza grave**;
alterazione dei livelli dei sali minerali del sangue (squilibrio elettrolitico), causato dalla diarrea,
reazioni allergiche, eruzione cutanea, prurito, orticaria.

*prevalentemente in seguito a dosaggi eccessivi.

** prevalentemente compaiono durante i primi giorni di trattamento e normalmente scompaiono dopo
alcuni giorni.

Segnalazione degli effetti indesiderati

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo: <https://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse>. Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

5. Come conservare Lattulosio Teva

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Conservare a temperatura inferiore a 25°C.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sull'etichetta e sulla scatola. La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno del mese.

Periodo di validità dopo prima apertura: 12 mesi.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chieda al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

6. Contenuto della confezione e altre informazioni

Cosa contiene Lattulosio Teva

- Il principio attivo è il lattulosio. 100 ml contengono 67 g di lattulosio.
- L'altro componente è: acqua depurata.

Descrizione dell'aspetto di Lattulosio Teva e contenuto della confezione

Lattulosio Teva è una soluzione viscosa, limpida, quasi incolore tendente leggermente al brunastro e al giallo, contenuta in flaconi di PET marroni da 100 ml e 200 ml.

È possibile che non tutte le confezioni siano commercializzate.

Titolare dell'Autorizzazione all'Immissione in Commercio e Produttore

Titolare dell'Autorizzazione all'Immissione in Commercio

Teva Italia S.r.l. - Piazzale Luigi Cadorna, 4 – 20123 Milano

Produttore

Fresenius Kabi Austria GmbH - Estermannstraße 17 - 4020 Linz, Austria

Questo medicinale è autorizzato negli Stati membri dello Spazio Economico Europeo con le seguenti denominazioni:

Italia: Lattulosio Teva 670 mg/ml soluzione orale

Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il Novembre 2024