

Foglio illustrativo: informazioni per il paziente

VEROLAX 2,25 g Adulti, supposte Glicerina

Legga attentamente questo foglio prima di usare questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.

Usi questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o il farmacista le ha detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta uno qualsiasi degli effetti indesiderati, tra cui effetti non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi dopo un breve periodo di trattamento.

Contenuto di questo foglio:

1. Che cos'è VEROLAX e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere VEROLAX
3. Come prendere VEROLAX
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare VEROLAX
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

1. Che cos'è VEROLAX e a cosa serve

VEROLAX contiene glicerina che serve per facilitare l'evacuazione delle feci. L'effetto lassativo si ottiene grazie alla capacità che ha la glicerina di ammorbidire le feci e di stimolare a livello locale i movimenti intestinali.

Questo medicinale è indicato per combattere la stitichezza.

Si rivolga al medico se non si sente meglio o se si sente peggio dopo un breve periodo di trattamento.

2. Cosa deve sapere prima di usare VEROLAX

Non usi VEROLAX se:

- è allergico al principio attivo o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6);
- ha nausea o vomito, un'ostruzione o un restringimento (stenosi) dell'intestino o qualsiasi situazione di dolore all'addome della quale non conosce la causa;
- ha sanguinamenti o problemi del retto e/o dell'ano quali ad esempio infiammazioni delle emorroidi, rettocolite emorragica
- è in uno stato grave di disidratazione che si manifesta con bocca secca e appiccicosa, sete, scarsità di urina, assenza o scarsità di lacrime e pelle secca.

Avvertenze e precauzioni

Si rivolga al medico o al farmacista prima di usare Verolax.

I lassativi devono essere usati il meno frequentemente possibile e per non più di 7 giorni; l'uso per periodi di tempo maggiori richiede la prescrizione del medico. Durante il trattamento beva almeno 6-8 bicchieri di acqua, o altri liquidi, in modo da favorire l'ammorbidimento delle feci.

Non faccia uso di lassativi se sono presenti dolori alla pancia, nausea e vomito.

L'abuso di lassativi può causare tolleranza (con possibile necessità di aumentare progressivamente il dosaggio), stitichezza cronica e perdita delle normali funzioni intestinali (atonìa intestinale). Inoltre, l'abuso potrebbe causare diarrea persistente con conseguente perdita di acqua (disidratazione), sali minerali,

specialmente potassio (ipopotassemia) ed altri fattori nutritivi essenziali. La perdita di sali minerali causa alterazioni degli ioni presenti nel sangue (elettrolitici) caratterizzati dai seguenti sintomi: sete, vomito, indebolimento, edema, dolori alle ossa (osteomalacia) e ipoalbuminemia. Effetti indesiderati più gravi sono le disfunzioni del cuore e dei muscoli specialmente in caso di trattamento contemporaneo con alcuni farmaci per il cuore (glicosidi cardiaci), con farmaci che aumentano la diuresi (diuretici) o corticosteroidi.

Si rivolga al medico prima di usare VEROLAX:

- se è anziano o non è in buone condizioni di salute;
- se la necessità di un lassativo deriva da un improvviso cambiamento delle precedenti abitudini intestinali (frequenza e caratteristiche delle evacuazioni) che duri da più di due settimane;

Se l'uso del lassativo non riesce a produrre effetti dopo un breve periodo di trattamento, si rivolga al medico.

Altri medicinali e VEROLAX

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

Gravidanza e allattamento

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chiedi consiglio al medico o al farmacista prima di usare questo medicinale.

Guida di veicoli e utilizzo di macchinari

Questo medicinale non altera la capacità di guidare veicoli o di usare macchinari.

3. Come usare VEROLAX

Usi questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi, consulti il medico o il farmacista.

La dose corretta è quella minima sufficiente a produrre una facile evacuazione di feci molli. È consigliabile usare inizialmente le dosi minime previste.

I lassativi devono essere usati il meno frequentemente possibile e per non più di 7 giorni. Una dieta ricca di liquidi favorisce l'effetto del medicinale.

Adulti e adolescenti (12-18 anni)

La dose raccomandata è di 1 supposta, 1 o massimo 2 volte al giorno.

Usare solo per brevi periodi di trattamento.

Modo di somministrazione

Introduca la supposta per via rettale.

VEROLAX può essere utilizzato in qualsiasi momento della giornata.

Se usa più VEROLAX di quanto deve

Non sono stati riportati episodi di sovradosaggio. In ogni caso, dosi eccessive (abuso di lassativi, uso frequente o prolungato o con dosi elevate) possono causare dolori all'addome e diarrea con perdite di liquidi ed elettroliti. Tali perdite devono essere reintegrate con assunzione di acqua o altri liquidi.

In caso di ingestione/assunzione accidentale di una dose eccessiva di VEROLAX, avverta immediatamente il medico o si rivolga al più vicino ospedale.

4. Possibili effetti indesiderati

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Di solito gli effetti indesiderati dovuti a VEROLAX interessano lo stomaco e l'intestino (gastrointestinali).

Informi il medico se avverte i seguenti sintomi:

- dolori crampiformi (isolati o diffusi nell'addome);
- dolore dell'addome non continuo (coliche);
- diarrea;

- arrossamento con bruciore o dolore (irritazione) a livello rettale

Segnalazione degli effetti indesiderati

La segnalazione delle reazioni avverse sospette che si verificano dopo l'autorizzazione del medicinale è importante, in quanto permette un monitoraggio continuo del rapporto beneficio/rischio del medicinale. Agli operatori sanitari è richiesto di segnalare qualsiasi reazione avversa sospetta tramite il sistema nazionale di segnalazione: all'indirizzo

<https://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse>.

5. Come conservare VEROLAX

Tenere questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.
Questo medicinale non richiede nessuna particolare condizione per la conservazione.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla confezione. La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

6. Contenuto della confezione e altre informazioni

Cosa contiene VEROLAX

Il principio attivo è: glicerina.

VEROLAX 2,25 g Adulti contiene 2,25 g di glicerina.

Gli altri componenti sono: sodio stearato, sodio carbonato.

Descrizione dell'aspetto di VEROLAX e contenuto della confezione

VEROLAX 2,25 g Adulti è disponibile in una confezione contenente 18 supposte.

Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio

Aziende Chimiche Riunite Angelini Francesco – A.C.R.A.F. S.p.A., Viale Amelia 70 - 00181 Roma

Produttore

A.C.R.A.F. S.p.A., Via Vecchia del Pinocchio 22 - 60131 Ancona

Laboratorio Chimico Farmaceutico A. Sella S.r.l., via Vicenza, 67 - 36015 Schio (VI)

Questo foglio illustrativo è stato aggiornato ad aprile 2026.

NOTE DI EDUCAZIONE SANITARIA

La stitichezza è una patologia le cui cause possono essere diverse, da un'alimentazione non corretta e bilanciata all'insufficiente assunzione di acqua, verdura, frutta e cereali con conseguente diminuzione del volume e indurimento delle feci.

La scarsa attività fisica e la sedentarietà, così come altri fattori quali ansia, o la gravidanza, possono aumentare il rischio di stitichezza.

Nella maggior parte dei casi, praticare esercizi ogni giorno (anche solamente passeggiare), introdurre nella dieta un maggiore contenuto di acqua (circa 2 litri al giorno) e di vegetali, soprattutto in foglia (insalata, spinaci, cicoria, bietole, carciofi, ecc.), può risolvere durevolmente il problema della stitichezza.

Prima di utilizzare lassativi, è bene correggere le abitudini alimentari, integrando la dieta quotidiana con un adeguato apporto di fibre ed acqua.