

FOGLIO ILLUSTRATIVO: INFORMAZIONI PER IL PAZIENTE

**LATTULOSIO PENZA 66,7g/100 ml sciroppo**

Lattulosio

Medicinale Equivalente

**Legga attentamente questo foglio prima di usare questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.**

Usi questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o il farmacista le ha detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta uno qualsiasi degli effetti indesiderati, tra cui effetti non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi dopo 7 giorni.

**Contenuto di questo foglio:**

1. Cos'è LATTULOSIO PENZA e a che cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di usare LATTULOSIO PENZA
3. Come usare LATTULOSIO PENZA
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare LATTULOSIO PENZA
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

**1. Cos'è LATTULOSIO PENZA e a cosa serve**

LATTULOSIO PENZA contiene lattulosio, un lassativo, usato per facilitare l'evacuazione intestinale. LATTULOSIO PENZA è indicato negli adulti e nei bambini per il trattamento di breve durata della stitichezza occasionale.

Si rivolga al medico se lei e/o il suo bambino non si sente meglio o se si sente peggio dopo 7 giorni.

**2. Cosa deve sapere prima di usare LATTULOSIO PENZA**

**Non usi LATTULOSIO PENZA se:**

- siete allergici al lattulosio o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6);
- avete dolori all'addome, anche di origine sconosciuta;
- avete episodi di nausea o vomito;
- avete un'ostruzione o restringimento dell'intestino (stenosi intestinale);
- avete una perdita di sangue dal retto (ultimo tratto dell'intestino) di origine sconosciuta;
- siete affetti da un grave stato di disidratazione (eccessiva perdita di acqua dall'organismo).

**Avvertenze e precauzioni**

Si rivolga al medico o al farmacista prima di usare LATTULOSIO PENZA.

Note di educazione sanitaria

Prima di tutto deve essere tenuto presente che, nella maggior parte dei casi, una dieta bilanciata e ricca di acqua e fibre (crusca, verdure e frutta) può risolvere durevolmente il problema della stitichezza.

Molte persone pensano di soffrire di stitichezza se non riescono ad evacuare ogni giorno.

Questa è una convinzione errata poiché questa situazione è del tutto normale per un gran numero di individui.

Si consideri, invece, che la stitichezza occorre quando le evacuazioni sono ridotte rispetto alle proprie personali abitudini e sono associate all'emissione di feci dure.

Se gli episodi di stitichezza si presentano ripetutamente deve essere consultato il medico.

Il trattamento della stitichezza cronica o ricorrente richiede sempre l'intervento del medico per la diagnosi, la prescrizione dei farmaci e la sorveglianza nel corso della terapia.

Prima di prendere LATTULOSIO PENZA, informi il medico se soffre di meteorismo (eccessiva presenza di gas nell'intestino). In questo caso, all'inizio del trattamento è necessario assumere la minima dose efficace, il medico potrà aumentare poi la dose in base alla sua risposta alla terapia.

La terapia deve essere eseguita con la supervisione del medico che stabilirà la dose più adatta per lei.

Consulti il medico:

- se è anziano o non è in buone condizioni di salute;
- quando la necessità del lassativo deriva da un improvviso cambiamento delle precedenti abitudini intestinali (frequenza e caratteristiche delle evacuazioni) che duri da più di due settimane o quando l'uso del lassativo non riesce a produrre effetti.

**Abuso di lassativi**

L'uso frequente o prolungato o di dosi eccessive di lassativi può causare una diarrea persistente con conseguente perdita di acqua, sali minerali (specialmente potassio) e altri fattori nutritivi essenziali.

Nei casi più gravi può insorgere disidratazione (eccessiva perdita di acqua dall'organismo) o ipopotassiemia (diminuzione del potassio nel sangue) che possono causare disturbi cardiaci o neuromuscolari, specialmente se sta assumendo anche medicinali quali glicosidi cardiaci (medicinali usati per trattare problemi del cuore), diuretici (medicinali che abbassano la pressione) o corticosteroidi (antiinfiammatori).

Nei casi più gravi può insorgere disidratazione (eccessiva perdita di acqua dall'organismo) o ipopotassiemia (diminuzione del potassio del sangue)

L'abuso di lassativi può causare dipendenza (possibile necessità di aumentare progressivamente il dosaggio), stitichezza cronica e atonia intestinale (perdita delle normali funzioni intestinali).

### **Altri medicinali e LATTULOSIO PENZA**

Informi il medico o il farmacista se sta usando, ha recentemente usato o potrebbe usare qualsiasi altro medicinale.

Eviti l'assunzione contemporanea di lassativi ed altri farmaci: in caso di assunzione di un altro medicinale lasci trascorrere un intervallo di almeno 2 ore prima di usare il lassativo.

Informi il medico se sta assumendo:

- neomicina e altri antibiotici (medicinali usati per trattare le infezioni causate da batteri);

- digitale (medicinale usato per trattare le malattie del cuore);diuretici (medicinali usati per ridurre la pressione);
- corticosteroidi (medicinali usati per il trattamento delle allergie e delle infiammazioni).

### **Gravidanza e allattamento**

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chiedi consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale.

L'uso di questo medicinale durante la gravidanza e l'allattamento con latte materno deve essere preso in considerazione solo in caso di effettiva necessità e sotto il diretto controllo del medico.

### **Guida di veicoli e utilizzo di macchinari**

LATTULOSIO PENZA non altera la capacità di guidare veicoli e di utilizzare macchinari.

### **LATTULOSIO PENZA contiene sodio benzoato**

Questo medicinale contiene 1,18 mg di sodio benzoato per 1 ml. Può aumentare l'ittero (ingiallimento della pelle e degli occhi) nei neonati fino a 4 settimane di età.

### **LATTULOSIO PENZA contiene sodio**

Questo medicinale contiene meno di 1 millimole di sodio per dose, cioè essenzialmente "senza sodio".

**LATTULOSIO PENZA** contiene tracce di lattosio e galattosio. Se il medico le ha diagnosticato un'intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicinale.

## **3. Come usare LATTULOSIO PENZA**

Usi questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista. Posologia  
La dose corretta è quella minima sufficiente per produrre una facile evacuazione di feci molli. Si raccomanda di usare inizialmente le dosi minime previste. Non superare la dose massima giornaliera raccomandata.

### **Adulti**

La dose raccomandata è 15 - 30 ml (corrispondenti a 10 – 20 g di lattulosio) da assumere in una o due somministrazioni al giorno.

Quando necessario la dose può essere aumentata.

La dose massima giornaliera è 45 ml (corrispondenti a 30 g di lattulosio).

### **Adolescenti e bambini > 10 anni**

La dose raccomandata è 15 ml (corrispondenti a 10 g di lattulosio) da assumere in una o due somministrazioni al giorno.

La dose massima giornaliera è 15 ml.

### **Bambini 5 - < 10 anni**

La dose raccomandata è 10 ml (corrispondenti a 6,67 g di lattulosio) da assumere in una o due somministrazioni al giorno.

La dose massima giornaliera è 10 ml.

### **Bambini >1 – < 5 anni**

La dose raccomandata è 5 ml (corrispondenti a 3,33 g di lattulosio) da assumere in una o due somministrazioni al giorno.

La dose massima giornaliera è 5 ml.

### **Bambini 1 mese - 1 anno**

La dose raccomandata è 2,5 ml (corrispondenti a 1,66 g di lattulosio) da assumere in unica somministrazione alla sera.

La dose massima giornaliera è 2,5 ml.

### Durata di trattamento

I lassativi devono essere usati il meno frequentemente possibile e per non più di sette giorni. La prescrizione per un uso prolungato va stabilita dopo adeguata valutazione clinica.

### Modo di somministrazione

In caso di somministrazione giornaliera unica, assumere preferibilmente la sera. Se la dose viene suddivisa in due somministrazioni al giorno, assumere preferibilmente al mattino e alla sera.

Agitare il flacone prima dell'uso.

Usare il bicchiere dosatore graduato in dotazione alla confezione.

### **Se prende più LATTULOSIO PENSA di quanto deve**

In caso di ingestione/assunzione accidentale di una dose eccessiva, possono insorgere dolori addominali e diarrea, in tal caso interrompa il trattamento e assuma liquidi per reintegrare le perdite di liquidi ed elettroliti (sali contenuti nel sangue).

### **Se dimentica di prendere LATTULOSIO PENSA**

Non usi una dose doppia per compensare la dimenticanza della dose.

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

### **4. Possibili effetti indesiderati**

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

**Se manifesta uno qualsiasi dei seguenti effetti indesiderati, si rivolga al medico o al farmacista.**

*Molto comuni (possono interessare più di 1 persona su 10):*

Dolore addominale; flatulenza (eccessiva produzione gas nell'intestino).

*Comuni (possono interessare fino a 1 persona su 10):*

Distensione dell'addome; urgenza di evacuazione; diarrea, nausea; appetito ridotto; cefalea (mal di testa).

*Non comuni (possono interessare fino a 1 persona su 100):*

Vomito

*Non noti (la frequenza non può essere definita sulla base dei dati disponibili):*

Perdita di elettroliti (sali nel sangue)

### **Segnalazione degli effetti indesiderati**

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo

<https://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse>

Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

## **5. Come conservare LATTULOSIO PENZA**

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla confezione dopo "Scadenza."

La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Questo medicinale non richiede alcuna condizione particolare di conservazione.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

## **6. Contenuto della confezione e altre informazioni**

### **Cosa contiene LATTULOSIO PENZA**

Il principio attivo è lattulosio. 100 ml di sciroppo contengono 66,7 g di lattulosio.

Gli altri componenti sono: benzoato di sodio e acqua depurata.

### **Descrizione dell'aspetto di LATTULOSIO PENZA e contenuto della confezione**

Flacone in vetro ambrato da 200 ml munito di tappo in polipropilene con chiusura child-proof.

Il flacone contiene 180 ml di sciroppo.

Alla confezione è incluso un bicchiere dosatore in polipropilene graduato da 2,5 ml a 30 ml.

### **Titolare dell'Autorizzazione all'Immissione in Commercio**

Towa Pharmaceutical S.p.A. - Via Enrico Tazzoli, 6 - 20154 Milano – Italia

### **Produttore**

ABC Farmaceutici S.p.A. Canton Moretti 29, 10090 S. Bernardo d'Ivrea (TO) – Italia

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il: Dicembre 2022**