

**Foglio illustrativo: informazioni per il paziente**

**Valontan  
Adulti 100 mg compresse rivestite**

dimenidrinato

**Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perchè contiene importanti informazioni per lei.**

Prenda questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o farmacista le ha detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta uno qualsiasi degli effetti indesiderati, tra cui effetti non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi dopo un breve periodo di trattamento.

**Contenuto di questo foglio:**

1. Cos'è Valontan e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere Valontan
3. Come prendere Valontan
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare Valontan
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

**1. Cos'è Valontan e a cosa serve**

Valontan contiene il principio attivo dimenidrinato.

Appartiene ad un gruppo di medicinali contro il vomito chiamati antiemetici ed antinausea.

Valontan viene utilizzato per la prevenzione e il trattamento della nausea, del vomito e delle vertigini (perdita dell'equilibrio), propri del mal di mare, d'auto, di treno, d'aereo (naupatie).

Si rivolga al medico se non si sente meglio o se si sente peggio dopo un breve periodo di trattamento.

**2. Cosa deve sapere prima di prendere Valontan**

**Non prenda Valontan**

- se è allergico al dimenidrinato o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6);
- se è allergico ad altre sostanze correlate (altri antistaminici);
- se è per un bambino o un adolescente;
- se è in gravidanza o se sta allattando (vedere "Gravidanza, allattamento e fertilità").

**Avvertenze e precauzioni**

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere Valontan.

Prenda Valontan solo dopo aver consultato il medico se:

- ha un aumento della pressione all'interno dell'occhio (glaucoma);
- ha un aumento di volume della prostata (ipertrofia prostatica);
- ha difficoltà ad urinare (ritenzione urinaria);
- ha problemi del transito intestinale (ostruzione intestinale);

- ha un'elevata pressione del sangue (ipertensione arteriosa);
- ha malattie cardiovascolari;
- ha difficoltà respiratorie (asma bronchiale, bronchite cronica o enfisema);
- ha un'elevata attività della tiroide (ipertiroidismo);
- ha l'epilessia (è possibile che le convulsioni si aggravino).

Consulti il medico anche nei casi in cui tali disturbi si fossero manifestati in passato.

### **Bambini e adolescenti**

Valontan non deve essere usato nei bambini e negli adolescenti.

### **Altri medicinali e Valontan**

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

Non prenda Valontan se sta seguendo una terapia a base di medicinali per la depressione, l'insonnia o l'ansia (antidepressivi, ipnotici, sedativi o tranquillanti), per evitare una loro eccessiva azione di riduzione della reattività (sedazione).

L'uso concomitante di Valontan e alcuni antibiotici o altri medicinali che possono essere tossici per l'orecchio (ototossici) può mascherare i primi segni di tossicità (ototossicità), la quale può diventare evidente solo quando il danno è irreversibile.

### **Valontan con alcol**

Evitare l'uso contemporaneo di bevande alcoliche.

### **Gravidanza, allattamento e fertilità**

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chieda consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale.

Valontan non deve essere usato durante la gravidanza e l'allattamento.

L'uso va anche evitato nel caso sospetti uno stato di gravidanza o desideri pianificare una maternità.

Se sta allattando con latte materno si rivolga al medico per decidere se sia opportuno rinunciare a nutrire al seno il bambino ed iniziare il trattamento o, viceversa, proseguire l'allattamento evitando di assumere il medicinale.

### **Guida di veicoli e utilizzo di macchinari**

Poiché il più frequente effetto secondario di Valontan è la ridotta reattività (sedazione), che può manifestarsi come sonnolenza, di ciò deve tener conto se svolge operazioni che richiedono vigilanza come guida di veicoli e utilizzo di macchinari.

### **Valontan Adulti 100 mg compresse rivestite contiene saccarosio**

Se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicinale.

## **3. Come prendere Valontan**

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

La dose raccomandata per controllare la nausea e il vomito nel mal di mare, d'auto, di treno, d'aereo (naupatie) è mezza compressa di Valontan (50 mg), il cui effetto dura approssimativamente per 4 ore; questa dose, può essere ripetuta se necessario, a scopo di prevenzione, ogni 4 ore fino ad un massimo di 3 compresse nelle 24 ore.

**Non superi le dosi indicate.**

**Uso nei bambini e negli adolescenti**

Valontan non deve essere usato nei bambini e negli adolescenti.

**Se prende più Valontan di quanto deve**

In caso di ingestione/assunzione accidentale di una dose eccessiva di Valontan avverta immediatamente il medico o si rivolga al più vicino ospedale.

Il sintomo più usuale in caso di sovradosaggio è rappresentato dalla sonnolenza. Dosi tossiche possono provocare convulsioni, coma e problemi respiratori.

**Se dimentica di prendere Valontan**

Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della dose.

**Se interrompe il trattamento con Valontan**

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

**4. Possibili effetti indesiderati**

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Con l'utilizzo di Valontan possono verificarsi i seguenti effetti indesiderati:

**Effetti indesiderati più frequenti:**

- sonnolenza
- riduzione della reattività (sedazione)

**Effetti indesiderati frequenti:**

- bocca secca
- nausea
- eccessiva sensibilità alla luce (fotosensibilità)
- reazioni allergiche sulla pelle
- disturbo dell'accomodazione dell'occhio (alterazione della vista)
- difficoltà ad urinare
- mal di testa (cefalea)
- diminuzione dell'appetito (anoressia)

**Effetti indesiderati meno frequenti:**

- perdita dell'equilibrio (vertigine)
- tremori
- convulsioni (si possono verificare soprattutto ad alte dosi)
- diminuzione della capacità di compiere sforzi muscolari (astenia)
- insonnia
- euforia
- diminuzione della pressione arteriosa (ipotensione)
- aumento del battito cardiaco (tachicardia).

**Segnalazione degli effetti indesiderati**

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio si rivolga al medico o al farmacista. Può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo <https://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse>.

Segnalando gli effetti indesiderati può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

## **5. Come conservare Valontan**

Questo medicinale non richiede alcuna condizione particolare di conservazione.

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla scatola dopo la scritta “Scad”. La data di scadenza si riferisce all’ultimo giorno di quel mese.

Non getti alcun medicinale nell’acqua di scarico o nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l’ambiente.

È importante avere sempre a disposizione le informazioni sul medicinale, pertanto conservi sia la scatola che il foglio illustrativo.

## **6. Contenuto della confezione e altre informazioni**

### **Cosa contiene Valontan**

- Il principio attivo è: dimenidrinato. Una compressa rivestita contiene 100 mg di dimenidrinato.
  - Gli altri componenti sono: saccarosio, silice colloidale, magnesio stearato, amido di mais.
- Rivestimento della compressa: resina acrilica (Eudragit), talco.

### **Descrizione dell’aspetto di Valontan e contenuto della confezione**

Valontan si presenta in forma di compresse rivestite, per uso orale.

È disponibile in confezioni da 4 e 10 compresse rivestite da 100 mg.

### **Titolare dell’autorizzazione all’immissione in commercio e produttore**

RECORDATI Industria Chimica e Farmaceutica S.p.A. - via Matteo Civitali, 1 – 20148 Milano.

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il 10/2024**