

Foglio illustrativo: informazioni per il paziente

**Valontan
Adulti 100 mg compresse rivestite**

dimenidrinato

Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perchè contiene importanti informazioni per lei.

Prenda questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o farmacista le ha detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta uno qualsiasi degli effetti indesiderati, tra cui effetti non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi dopo un breve periodo di trattamento.

Contenuto di questo foglio:

1. Cos'è Valontan e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere Valontan
3. Come prendere Valontan
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare Valontan
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

1. Cos'è Valontan e a cosa serve

Valontan contiene il principio attivo dimenidrinato.

Appartiene ad un gruppo di medicinali contro il vomito chiamati antiemetici ed antinausea.

Valontan viene utilizzato per la prevenzione e il trattamento della nausea, del vomito e delle vertigini (perdita dell'equilibrio), propri del mal di mare, d'auto, di treno, d'aereo (naupatie).

Si rivolga al medico se non si sente meglio o se si sente peggio dopo un breve periodo di trattamento.

2. Cosa deve sapere prima di prendere Valontan

Non prenda Valontan

- se è allergico al dimenidrinato o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6);
- se è allergico ad altre sostanze correlate (altri antistaminici);
- se è per un bambino o un adolescente;
- se è in gravidanza o se sta allattando (vedere "Gravidanza, allattamento e fertilità").

Avvertenze e precauzioni

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere Valontan.

Prenda Valontan solo dopo aver consultato il medico se:

- ha un aumento della pressione all'interno dell'occhio (glaucoma);
- ha un aumento di volume della prostata (ipertrofia prostatica);
- ha difficoltà ad urinare (ritenzione urinaria);
- ha problemi del transito intestinale (ostruzione intestinale);

- ha un'elevata pressione del sangue (ipertensione arteriosa);
- ha malattie cardiovascolari;
- ha difficoltà respiratorie (asma bronchiale, bronchite cronica o enfisema);
- ha un'elevata attività della tiroide (ipertiroidismo);
- ha l'epilessia (è possibile che le convulsioni si aggravino).

Consulti il medico anche nei casi in cui tali disturbi si fossero manifestati in passato.

Bambini e adolescenti

Valontan non deve essere usato nei bambini e negli adolescenti.

Altri medicinali e Valontan

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

Non prenda Valontan se sta seguendo una terapia a base di medicinali per la depressione, l'insonnia o l'ansia (antidepressivi, ipnotici, sedativi o tranquillanti), per evitare una loro eccessiva azione di riduzione della reattività (sedazione).

L'uso concomitante di Valontan e alcuni antibiotici o altri medicinali che possono essere tossici per l'orecchio (ototossici) può mascherare i primi segni di tossicità (ototossicità), la quale può diventare evidente solo quando il danno è irreversibile.

Valontan con alcol

Evitare l'uso contemporaneo di bevande alcoliche.

Gravidanza, allattamento e fertilità

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chieda consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale.

Valontan non deve essere usato durante la gravidanza e l'allattamento.

L'uso va anche evitato nel caso sospetti uno stato di gravidanza o desideri pianificare una maternità.

Se sta allattando con latte materno si rivolga al medico per decidere se sia opportuno rinunciare a nutrire al seno il bambino ed iniziare il trattamento o, viceversa, proseguire l'allattamento evitando di assumere il medicinale.

Guida di veicoli e utilizzo di macchinari

Poiché il più frequente effetto secondario di Valontan è la ridotta reattività (sedazione), che può manifestarsi come sonnolenza, di ciò deve tener conto se svolge operazioni che richiedono vigilanza come guida di veicoli e utilizzo di macchinari.

Valontan Adulti 100 mg compresse rivestite contiene saccarosio

Se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicinale.

3. Come prendere Valontan

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

La dose raccomandata per controllare la nausea e il vomito nel mal di mare, d'auto, di treno, d'aereo (naupatie) è mezza compressa di Valontan (50 mg), il cui effetto dura approssimativamente per 4 ore; questa dose, può essere ripetuta se necessario, a scopo di prevenzione, ogni 4 ore fino ad un massimo di 3 compresse nelle 24 ore.

Non superi le dosi indicate.

Uso nei bambini e negli adolescenti

Valontan non deve essere usato nei bambini e negli adolescenti.

Se prende più Valontan di quanto deve

In caso di ingestione/assunzione accidentale di una dose eccessiva di Valontan avverta immediatamente il medico o si rivolga al più vicino ospedale.

Il sintomo più usuale in caso di sovradosaggio è rappresentato dalla sonnolenza. Dosi tossiche possono provocare convulsioni, coma e problemi respiratori.

Se dimentica di prendere Valontan

Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della dose.

Se interrompe il trattamento con Valontan

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

4. Possibili effetti indesiderati

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Con l'utilizzo di Valontan possono verificarsi i seguenti effetti indesiderati:

Effetti indesiderati più frequenti:

- sonnolenza
- riduzione della reattività (sedazione)

Effetti indesiderati frequenti:

- bocca secca
- nausea
- eccessiva sensibilità alla luce (fotosensibilità)
- reazioni allergiche sulla pelle
- disturbo dell'accomodazione dell'occhio (alterazione della vista)
- difficoltà ad urinare
- mal di testa (cefalea)
- diminuzione dell'appetito (anoressia)

Effetti indesiderati meno frequenti:

- perdita dell'equilibrio (vertigine)
- tremori
- convulsioni (si possono verificare soprattutto ad alte dosi)
- diminuzione della capacità di compiere sforzi muscolari (astenia)
- insonnia
- euforia
- diminuzione della pressione arteriosa (ipotensione)
- aumento del battito cardiaco (tachicardia).

Segnalazione degli effetti indesiderati

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio si rivolga al medico o al farmacista. Può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo <https://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse>.

Segnalando gli effetti indesiderati può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

5. Come conservare Valontan

Questo medicinale non richiede alcuna condizione particolare di conservazione.

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla scatola dopo la scritta "Scad". La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico o nei rifiuti domestici. Chieda al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

È importante avere sempre a disposizione le informazioni sul medicinale, pertanto conservi sia la scatola che il foglio illustrativo.

6. Contenuto della confezione e altre informazioni

Cosa contiene Valontan

- Il principio attivo è: dimenidrinato. Una compressa rivestita contiene 100 mg di dimenidrinato.
- Gli altri componenti sono: saccarosio, silice colloidale, magnesio stearato, amido di mais.

Rivestimento della compressa: resina acrilica (Eudragit), talco.

Descrizione dell'aspetto di Valontan e contenuto della confezione

Valontan si presenta in forma di compresse rivestite, per uso orale.

È disponibile in confezioni da 4 e 10 compresse rivestite da 100 mg.

Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio e produttore

RECORDATI Industria Chimica e Farmaceutica S.p.A. - via Matteo Civitali, 1 – 20148 Milano.

Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il 10/2024