

## Foglio Illustrativo: informazioni per il paziente

### TONOGEN VITAMINICO “Soluzione orale”

**Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.**

Prenda questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o il farmacista le ha detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta uno qualsiasi degli effetti indesiderati, tra cui effetti non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi dopo alcuni giorni.

#### **Contenuto di questo foglio**

1. Cos'è Tonogen Vitaminico e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere Tonogen Vitaminico
3. Come prendere Tonogen Vitaminico
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare Tonogen Vitaminico
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

#### **1. Cos'è Tonogen Vitaminico e a cosa serve**

Tonogen Vitaminico è un complesso di vitamine (nicotinamide, riboflavin-5'-fosfato sale sodico, tiamina cloridrato, cianocobalamina) che sono fondamentali per le attività metaboliche dell'organismo. Inoltre questo medicinale contiene il calcio folinato idrato che fornisce all'organismo acido folico, una vitamina che serve per curare tutte le sindromi da carenza di folati che si manifestano soprattutto sotto forma di anemia.

Questo medicinale è indicato per il trattamento di:

- carenze di vitamine (ipodisvitaminosi) che di solito si manifestano durante la terapia con medicinali usati per il trattamento delle infezioni (antibiotici, chemioterapici) e dei tumori (antitumorali);
- riduzione del numero di globuli rossi nel sangue (sindromi anemiche secondarie a carenza di vitamina B<sub>12</sub> ed acido folico) anche durante la gravidanza, nel periodo successivo al parto (puerperio) e durante l'allattamento al seno (vedere il paragrafo “gravidanza e allattamento”);
- riduzione del numero dei globuli rossi nel sangue (stati anemici) nei bambini e negli adolescenti, specialmente se accompagnata da perdita di appetito (anoressia) e insufficiente accrescimento.

Tonogen Vitaminico è indicato anche come coadiuvante nella terapia di stati di infezione (stati tossinfettivi), problemi al fegato (postumo di epatiti, deficit funzionale epatico) e durante il periodo che segue un intervento chirurgico, una malattia o un trauma (convalescenza).

Si rivolga al medico se non si sente meglio o se si sente peggio dopo alcuni giorni.

#### **2. Cosa deve sapere prima di prendere Tonogen Vitaminico**

**Non prenda Tonogen Vitaminico** se è allergico alla nicotinamide, alla riboflavin-5'-fosfato sale sodico, alla tiamina cloridrato, alla cianocobalamina (Vitamina B<sub>12</sub>), al calcio folinato idrato o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6).

#### **Avvertenze e precauzioni**

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere Tonogen Vitaminico.

Se soffre di un grave disturbo del sangue (anemia perniciosa) e il medico le ha prescritto la cianocobalamina (Vitamina B<sub>12</sub>), da somministrare per iniezione in muscolo o in vena (via parenterale), non interrompa questa terapia durante il trattamento con Tonogen Vitaminico.

#### **Altri medicinali e Tonogen Vitaminico**

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

Non sono note interazioni tra Tonogen Vitaminico e altri medicinali.

### **Gravidanza e allattamento**

Se è in stato di gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza o se sta allattando con latte materno, chieda consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale.

Tonogen Vitaminico è indicato durante la gravidanza e l'allattamento (vedere il paragrafo "Che cos'è Tonogen Vitaminico e a cosa serve").

### **Guida di veicoli e utilizzo di macchinari**

Questo medicinale non altera la capacità di guidare veicoli o di utilizzare macchinari.

### **Informazioni importanti su alcuni eccipienti**

#### **Tonogen Vitaminico contiene saccarosio**

Se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicinale.

Può essere dannoso per i denti.

#### **Tonogen Vitaminico contiene p-idrossibenzoati**

Tonogen Vitaminico contiene metile p-idrossibenzoato, può causare reazioni allergiche (anche ritardate).

#### **Tonogen Vitaminico contiene sodio**

Tonogen Vitaminico contiene meno di 1 mmol (23 mg) di sodio per flaconcino da 6 ml, cioè essenzialmente 'senza sodio'.

#### **Tonogen Vitaminico contiene etanolo**

Questo medicinale contiene 27 mg di alcol (etanolo, contenuto nell'estratto fluido di carciofo, estratto fluido di arancio amaro) per flaconcino da 6 ml. Tale quantità equivale a meno di 1 ml di birra o 1 ml di vino.

La piccola quantità di alcol in questo medicinale non produrrà effetti rilevanti.

### **3. Come prendere Tonogen Vitaminico**

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

La dose raccomandata è di 1 o 2 flaconcini al giorno secondo prescrizione medica.

Tolga il sigillo di chiusura del flacone e prema sul pistone in alto, in modo da far cadere il contenuto del tappo nella soluzione sottostante.

Agiti per qualche minuto finché il contenuto si scioglie completamente.

Può ingerire direttamente la soluzione ottenuta o può diluirla prima in un bicchiere di acqua o di altre bevande.

#### **Uso nei bambini**

Nei bambini, il medico dovrà ridurre la dose da assumere.

#### **Se prende più Tonogen Vitaminico di quanto deve**

Non sono noti casi di sovradosaggio.

In caso di ingestione/assunzione accidentale di una dose eccessiva di Tonogen Vitaminico avverta immediatamente il medico o si rivolga al più vicino ospedale.

#### **Se dimentica di prendere Tonogen Vitaminico**

Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della dose.

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

#### **4. Possibili effetti indesiderati**

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Molto rara è la possibilità di riscontrare disturbi allo stomaco (intolleranza gastrica).

#### **Segnalazione degli effetti indesiderati**

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo <https://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse>. Segnalando gli effetti indesiderati può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

#### **5. Come conservare Tonogen Vitaminico**

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza riportata sulla confezione dopo "Scadenza".

La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

#### **6. Contenuto della confezione e altre informazioni**

##### **Cosa contiene Tonogen Vitaminico**

I principi attivi sono nicotinamide, riboflavin-5'-fosfato sale sodico, tiamina cloridrato, cianocobalamina e calcio folinato idrato. Ogni flaconcino contiene 10 mg di nicotinamide, 6,1 mg di riboflavin-5'-fosfato sale sodico e 5 mg di tiamina cloridrato in soluzione. Ogni tappo serbatoio contiene 1 mg di cianocobalamina (Vitamina B<sub>12</sub>) e 0,5 mg di calcio folinato idrato.

Gli altri componenti:

- contenuti nella soluzione sono saccarosio, metile p-idrossibenzoato, acido deidroacetico (sale di sodio), acido etilendiammintetracetico (sale disodico), estratto fluido di carciofo, estratto fluido di arancio amaro, acqua depurata;
- contenuti nel tappo serbatoio sono mannitolo e saccarosio.

##### **Descrizione dell'aspetto di Tonogen Vitaminico e contenuto della confezione**

Confezione da 10 flaconcini con tappo serbatoio.

##### **Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio**

ICE S.p.A.

Via Sicilia 8/10

42122 Reggio Emilia (RE) - Italia

##### **Produttore**

ICE S.p.A. – Cantone Moretti 29 – 10015 Ivrea (TO) - Italia

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato a maggio 2026**