

## **Foglio illustrativo: informazioni per il paziente**

### **Mylicongas 40 mg compresse masticabili**

Simeticone

**Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.**

Prenda questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o farmacista le ha detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta uno qualsiasi degli effetti indesiderati, tra cui effetti non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi.

#### **Contenuto di questo foglio:**

1. Cos'è MYLICONGAS e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere MYLICONGAS
3. Come prendere MYLICONGAS
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare MYLICONGAS
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

#### **1. Cos'è MYLICONGAS e a cosa serve**

Questo medicinale contiene simeticone, principio attivo che agisce eliminando i gas che si formano nello stomaco o nell'intestino (meteorismo).

Mylicongas è usato negli adulti che, a causa del meteorismo dovuto, ad esempio, alla tendenza ad ingoiare aria (aerofagia), hanno gonfiore, dolori all'addome, crampi, eruttazioni, flatulenze.

Si rivolga al medico se non si sente meglio o se si sente peggio dopo un breve periodo di trattamento con Mylicongas.

#### **2. Cosa deve sapere prima di prendere MYLICONGAS**

##### **Non prenda MYLICONGAS**

- se è allergico al principio attivo o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6);

##### **Bambini**

Mylicongas non è adatto all'uso pediatrico.

##### **Avvertenze e precauzioni**

Si rivolga al medico se non si sente meglio o se si sente peggio dopo il trattamento.

In caso di persistenza, o peggioramento dei sintomi, o se compaiono nuovi sintomi o in caso di stipsi prolungata, interrompere il trattamento e consultare il medico.

Non utilizzare in caso di sospetta perforazione intestinale o ileo.

##### **Altri medicinali e MYLICONGAS**

L'assunzione contemporanea di SIMETICONE e lassativi a base di oli minerali (paraffina) non è raccomandata, dato che la combinazione di questi due prodotti ne riduce l'efficacia.

Informi comunque il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

### **Gravidanza e allattamento**

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno, chieda consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale.

Consultare un medico prima di assumere Mylicongas durante la gravidanza o l'allattamento.

### **Guida di veicoli e utilizzo di macchinari**

Mylicongas non altera la capacità di guidare veicoli o di usare macchinari.

### **MYLICONGAS contiene lattosio**

Se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicinale.

**MYLICONGAS** contiene meno di 1 mmol (23 mg) di sodio per dose, cioè è essenzialmente “senza sodio”.

## **3. Come prendere MYLICONGAS**

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

La dose raccomandata è di 4 compresse al giorno. Non superare le dosi consigliate.

#### *Popolazione pediatrica*

MYLICONGAS non è adatto all'uso pediatrico.

#### Modo di somministrazione

Prenda 2 compresse alla fine di ogni pasto principale.

Le compresse devono essere masticate.

Si rivolga al medico se non si sente meglio o se si sente peggio dopo un breve periodo di trattamento.

### **Se prende più MYLICONGAS di quanto deve**

Tenere fuori dalla portata dei bambini. In caso di ingestione/assunzione accidentale di una dose eccessiva di Mylicongas, consultare un medico o contattare immediatamente un centro antiveleni.

### **Se dimentica di prendere MYLICONGAS**

Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza. Prenda normalmente la dose successiva.

## **4. Possibili effetti indesiderati**

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Informi il medico se, durante l'uso di MYLICONGAS, nota i seguenti effetti indesiderati:

- vomito, diarrea, dolore addominale, ileo, nausea;
- eruzioni sulla cute;
- gonfiore del viso, degli occhi, delle labbra, della lingua, della gola con difficoltà respiratoria (angioedema).

Tali effetti si verificano molto raramente.

### **Segnalazione degli effetti indesiderati**

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Lei può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo "<https://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse>". Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

### **5. Come conservare MYLICONGAS**

Conservi il medicinale nella confezione originale per riparare il prodotto dalla luce e dall'umidità.

Tenga questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza riportata sulla confezione. La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chieda al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

È importante avere sempre a disposizione le informazioni sul medicinale, pertanto conservate sia la scatola che il foglio illustrativo.

### **6. Contenuto della confezione e altre informazioni**

#### **Cosa contiene MYLICONGAS**

Il principio attivo è: simeticone.

Ogni compressa contiene 40 mg di simeticone.

Gli altri componenti sono: saccarina; acido alginico; **lattosio**; sodio bicarbonato; povidone; calcio silicato idrato; magnesio stearato.

#### **Descrizione dell'aspetto di MYLICONGAS e contenuto della confezione**

Mylicongas è un medicinale in compresse masticabili, disponibile in una confezione da 50 compresse contenute in blister.

#### **Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio**

Kenvue Italia S.p.A., Via Ardeatina km 23,500 - 00071 Santa Palomba - Pomezia ROMA.

#### **Produttore**

COSMO S.p.A. - Via Cristoforo Colombo n° 1, Lainate – Milano - Italy

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il  
09/2025**

### **Consigli di Educazione Sanitaria**

Cosa fare in caso di problemi digestivi?

#### **Indigestione:**

È possibile avere problemi digestivi se:

- si mangia troppo;
- si mangia un pasto ricco di grassi;
- si mangia troppo in fretta, senza masticare.

**Cercate di evitare questi fattori scatenanti.**

#### **Gas (flatulenza):**

Con alcuni pasti è più probabile che si verifichi l'accumulo di gas perché:

- contengono già aria (ad esempio bevande gassate, pane fresco);
- contengono alti livelli di carboidrati che non vengono assorbiti (ad esempio, legumi secchi, cavoli, verdure crude, cipolle).

**Cercate di evitare questi cibi.**

Consultare il medico o il farmacista se avete bisogno di maggiori informazioni.