

## Foglio illustrativo: informazioni per l'utilizzatore

### Gaviscon Bruciore e Indigestione 500mg/213mg/325mg sospensione orale gusto menta

#### Sodio alginato/ Sodio bicarbonato/ Calcio carbonato

**Legga attentamente questo foglio prima di usare questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.**

Usi questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o il farmacista le ha detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta uno qualsiasi degli effetti indesiderati, tra cui effetti non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- **Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi dopo 7 giorni.**

#### **Contenuto di questo foglio:**

1. Cos'è Gaviscon Bruciore e Indigestione e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere Gaviscon Bruciore e Indigestione
3. Come prendere Gaviscon Bruciore e Indigestione
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare Gaviscon Bruciore e Indigestione
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

#### **1. COS'È GAVISCON BRUCIORE E INDIGESTIONE E A COSA SERVE**

Gaviscon Bruciore e Indigestione sospensione orale gusto menta in bustine è una combinazione di due antiacidi (calcio carbonato e sodio bicarbonato) e di un alginato che agisce in due modi.

1. Neutralizzando l'eccesso di acido nello stomaco per alleviare il dolore e il fastidio.
2. Formando una barriera protettiva sul contenuto dello stomaco per calmare il bruciore nel suo torace fino a 4 ore.

Questo medicinale è indicato per il trattamento dei sintomi del reflusso gastro-esofageo correlati all'acidità, quali rigurgito acido, bruciore di stomaco ed indigestione, ad esempio dopo i pasti o durante la gravidanza.

#### **2. COSA DEVE SAPERE PRIMA DI PRENDERE GAVISCON BRUCIORE E INDIGESTIONE**

##### **Non prenda Gaviscon Bruciore e Indigestione**

- se è **allergico** ai principi attivi o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6).

##### **Si rivolga al medico o al farmacista prima di usare Gaviscon Bruciore e Indigestione se:**

- ha **gravi problemi renali**
- ha disturbi elettrolitici che causano **bassi livelli di fosfato** nel sangue (ipofosfemia)
- soffre o ha sofferto di **malattie significative ai reni o al cuore**, in quanto alcuni sali possono interferire con queste malattie (si rivolga al medico riguardo il contenuto di sali)
- se sa di avere una **quantità ridotta di acido gastrico** nello stomaco, in quanto questo medicinale potrebbe essere meno efficace.

Così come per altri prodotti antiacido, l'assunzione di Gaviscon Bruciore e Indigestione sospensione orale gusto menta in bustine può mascherare i sintomi di altre malattie pre-esistenti più gravi.

Se i sintomi persistono **dopo 7 giorni, consulti il medico.**

## **Bambini**

Non dia questo medicinale a bambini al di sotto dei 12 anni di età senza il consiglio del medico.

Vi è il rischio che aumentino i livelli di sodio nel sangue (ipernatriemia) nei bambini che hanno problemi renali o che hanno un'inflammazione dello stomaco o dell'intestino (gastroenterite).

## **Altri medicinali e Gaviscon Bruciore e Indigestione**

**Non prenda** questo medicinale entro due ore dall'assunzione di altri medicinali per via orale perché può interferire con l'azione di alcuni altri medicinali. Informi il medico o il farmacista se sta assumendo o ha recentemente assunto qualsiasi altro medicinale, inclusi quelli senza obbligo di prescrizione.

## **Gravidanza, allattamento e fertilità**

Può prendere questo medicinale se è incinta o se sta allattando al seno o se sta pianificando una gravidanza. Come per tutti i medicinali, la durata del trattamento deve essere limitata il più possibile.

## **Informazioni importanti su alcuni componenti di Gaviscon Bruciore e Indigestione**

Questo medicinale contiene metile paraidrossibenzoato (E218) e propile paraidrossibenzoato (E216) che possono causare reazioni allergiche (anche ritardate).

Contiene anche 127,88 mg (5,56 mmoli) di sodio per 10 ml/1 bustina. La dose massima giornaliera raccomandata di questo medicinale contiene 1023 mg di sodio (componente principale del sale da cucina). Questo equivale al 51,15% dell'assunzione massima giornaliera raccomandata con la dieta di un adulto. Chieda al suo medico o al farmacista se ha bisogno di Gaviscon Bruciore e Indigestione giornalmente per un lungo periodo, soprattutto se segue una dieta a basso contenuto di sodio.

Inoltre, questo medicinale contiene 130 mg (3,25 mmol) di calcio per dose. Si rivolga al medico prima di usare questo medicinale se ha calcoli renali o alti livelli di calcio nel sangue.

## **3. COME PRENDERE GAVISCON BRUCIORE E INDIGESTIONE**

Usi questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

**Adulti, inclusi gli anziani e bambini da 12 anni in su:** 10-20 ml (da 1 a 2 bustine) dopo i pasti e la sera prima di andare a letto, fino a quattro volte al giorno.

**Bambini al di sotto dei 12 anni:** deve essere somministrato solo su consiglio medico.

## **Se prende più Gaviscon Bruciore e Indigestione di quanto deve**

Se prende più Gaviscon Bruciore e Indigestione di quanto deve è improbabile che questo le provochi danno. Tuttavia si può sentire gonfio. Consulti il suo medico se questo sintomo non passa.

## **Se dimentica di prendere Gaviscon Bruciore e Indigestione**

Se dimentica una dose non è necessario raddoppiare la dose la volta successiva, continui a prenderlo come prima.

## **4. POSSIBILI EFFETTI INDESIDERATI**

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati, sebbene non tutte le persone li manifestino.

Se si verificano questi effetti indesiderati smetta di prendere questo medicinale e consulti immediatamente un medico.

Molto raramente (meno di 1 paziente su 10.000) c'è la possibilità di una reazione allergica ai componenti del medicinale. I sintomi possono includere dolore addominale, diarrea, nausea, vomito, prurito della pelle, eruzione cutanea, prurito, capogiri, gonfiore di volto, labbra, lingua o gola, e difficoltà a respirare.

L'ingestione di grandi quantità di calcio carbonato, un componente di questo medicinale, può causare un aumento del pH del sangue (alcalosi), troppo calcio nel sangue (ipercalcemia), un'aumentata secrezione di

acido nello stomaco, e costipazione. Questi sintomi si verificano normalmente a seguito di assunzione di dosi superiori rispetto alla dose raccomandata.

#### **Segnalazione degli effetti indesiderati**

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo <https://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse>.

### **5. COME CONSERVARE GAVISCON BRUCIORE E INDIGESTIONE**

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini. Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sull'astuccio e sulla bustina dopo Scad. (mese/anno). La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Non conservare a temperatura superiore a 30°C. **Non refrigerare o congelare.**

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

### **6. CONTENUTO DELLA CONFEZIONE E ALTRE INFORMAZIONI**

#### **Cosa contiene Gaviscon Bruciore e Indigestione**

I principi attivi sono sodio alginato, sodio bicarbonato e calcio carbonato. Ogni bustina da 10 ml contiene 500 mg di sodio alginato, 213 mg di sodio bicarbonato e 325 mg di calcio carbonato. Gli altri componenti sono carbomero 974P, metile paraidrossibenzoato (E218), propile paraidrossibenzoato (E216), saccarina sodica, aroma menta, sodio idrossido, acqua depurata.

#### **Descrizione dell'aspetto di Gaviscon Bruciore e Indigestione e contenuto della confezione**

Gaviscon Bruciore e Indigestione contiene una sospensione biancastra con odore e aroma di menta.

Gaviscon Bruciore e Indigestione è disponibile in confezioni contenenti 4, 12, 24, 48 bustine e confezione multipla da 48 (2 confezioni da 24) bustine.

È possibile che non tutte le confezioni siano commercializzate.

#### **Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio**

Reckitt Benckiser Healthcare (Italia) S.p.A.  
Via G. Spadolini, 7  
20141 Milano

#### **Produttore**

Reckitt Benckiser Healthcare (UK) Limited, Dansom Lane, Hull, UK, HU8 7DS

RB NL Brands B.V., Schiphol Boulevard 207, Schiphol 1118BH, Paesi Bassi

#### **Questo medicinale è autorizzato negli Stati Membri dello Spazio Economico Europeo con le seguenti denominazioni:**

Belgio: *Gaviscon Antizuur-Antireflux Unidose suspensie voor oraal gebruik/Gaviscon Antiacide-Antireflux Unidose suspension buvable/Gaviscon Antisäure-Antireflux Unidose Suspension zum Einnehmen*

Cipro: *Gaviscon Double Action Liquid Sachets*

Repubblica Ceca: *Gaviscon Duo Efekt Sáčky*

Danimarca: *Galieve Forte, oral suspension i brev*

Finlandia: *Galieve 500 mg/213 mg/325 mg oraalisuspensio, annospussi*

Germania: *Gaviscon Dual 500 mg / 213 mg / 325 mg Suspension zum Einnehmen im Beutel*

Grecia: *Gaviscon Double Action Liquid Sachets Peppermint Flavour*  
Ungheria: *Gaviscon Forte borsmenta ízű belsőleges szuszpenzió tasakban*  
Islanda: *Galieve Forte 500 mg/213 mg/325 mg mixtúra, dreifa í skammtapokum*  
Irlanda: *Gaviscon Extra Liquid Sachets Peppermint Flavour Oral Suspension sodium alginate 500mg/10ml, sodium bicarbonate 213mg/10ml, calcium carbonate 325mg/10ml*  
Italia: *Gaviscon Bruciore e Indigestione 500 mg + 213 mg + 325 mg sospensione orale gusto menta*  
Lussemburgo: *Gaviscon Antiacide-Antireflux Unidose suspension buvable*  
Olanda: *Gaviscon Duo sachets, suspensie voor oraal gebruik*  
Norvegia: *Galieve Forte 500 mg/213 mg/325 mg mikstur, suspensjon i dosepose med peppermyntesmak*  
Polonia: *Gaviscon Duo*  
Portogallo: *Gaviscon Dufet 500 mg + 213 mg + 325 mg Suspensão oral em saquetas*  
Slovenia: *Gaviscon Duo Efekt vrecká*  
Svezia: *Galieve 500 mg/213 mg/325 mg*

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il: Aprile 2021**